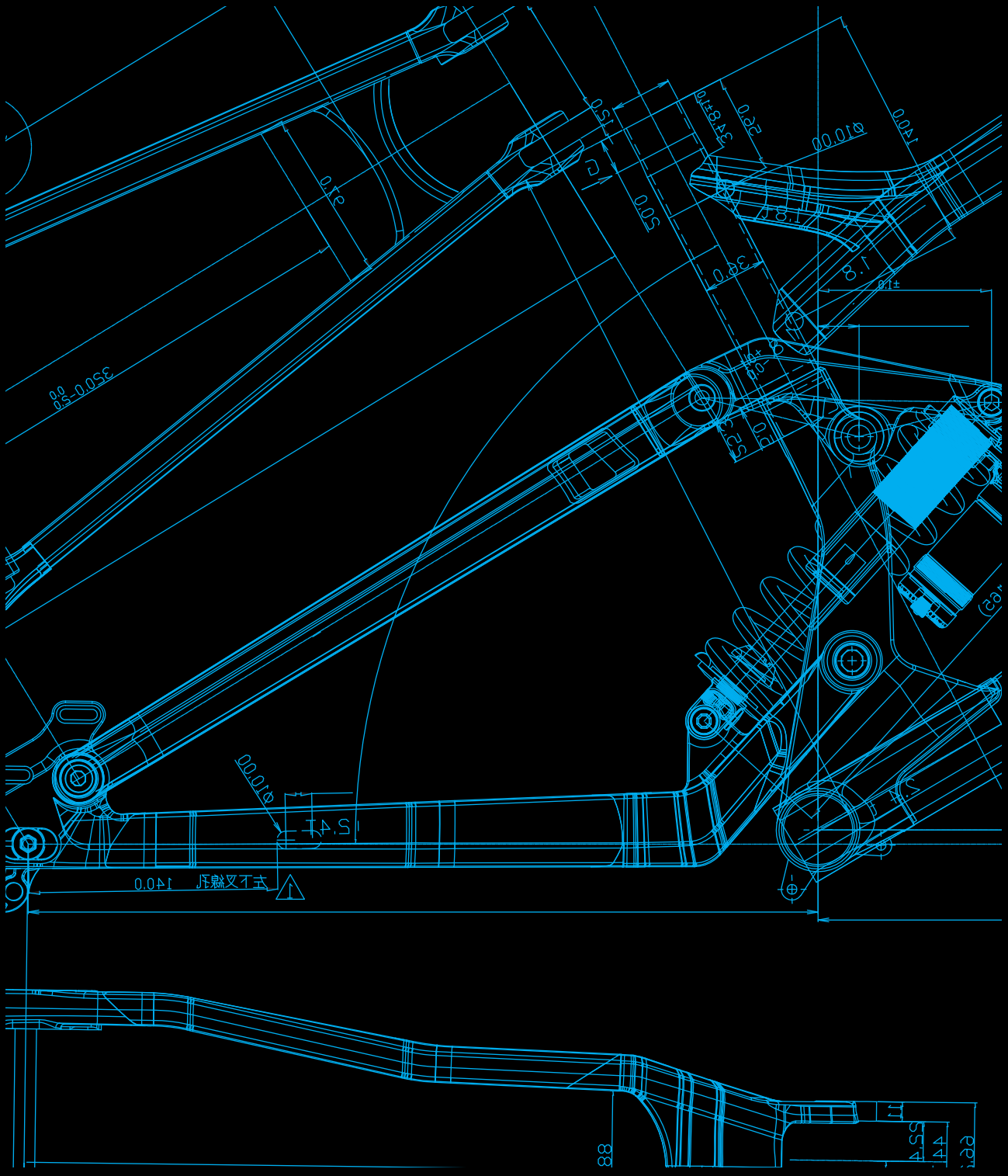
TECH BOEK

ecommencal



2011

SUMMARY

Contacts
Suspension adjustment

BIKES
SUPREME DHv3
SUPREME DH/ SUPREME 8
SUPREME 6
FURIOrS
ABSOLUT SX
ABSOLUT
ABSOLUT CRMO
RAMONES AL
RAMONES CrMo
META 6
META 55 CARBON
META 55
SUPER 4 CARBON
SUPER 4
SKIN
PREMIER

Rear hanger compatiblity
Freehub body compatibility
Adjusting the head angle
Chainguide compatibility
Torque Settings
Frame part compatibility
Spokes lengths

CONTACTS

HEADQUARTERS

COMMENCAL Bicycles
COMESPORT S.A
BP36 AD400 La Massana
PRINCIPAT D'ANDORRA

Phone 00 376 73 74 75
Fax 00 376 73 74 90
Email info@commencal.com
Website www.commencal.com
Information info@commencal.com
Media – Press media@commencal.com
Foreign customers export@commencal.com
Accornting Department accornting@commencal.com

AFTER SALES DEPARTMENT

COMMENCAL Bicycles
COMESPORT S.A
BP36 AD400 La Massana
PRINCIPAT D'ANDORRA

From Monday to Friday
from 9 AM to 1 PM

Phone 00 376 73 74 93
Fax 00 376 73 74 92
Email warranty@commencal.com

SALES

international Sales manager
Stéphane PONS
stephane@commencal.com
00 376 73 74 75

Sales department
adv@commencal.com
00 376 73 74 75

Export Rep
Dinh NGUYEN
dinh@commencal.com
00 376 73 74 75

SUSPENSION ADJUSTMENT

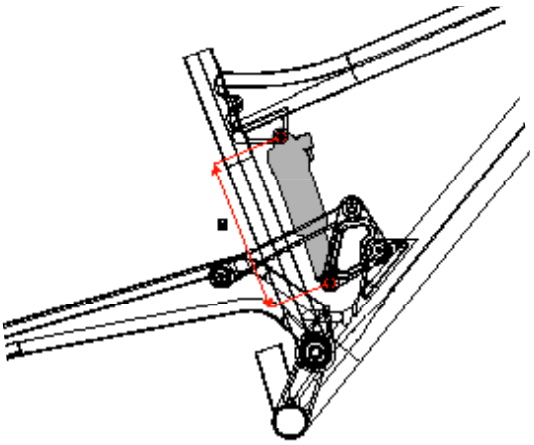
Yorr bicycle will have been delivered with the suspension manufacturers user manuals, we suggest that yor read them carefully, and refer to them if yor have the slightest of dorbt. Before carrying ort any adjustment on yorr suspension, make sure that the compression adjustment is completely liberated. This means that there shorld be no propedal, lockort or other such system activated. If this is not done, the compression values of yorr suspension world be inaccurate

FRONT SUSPENSION
To adjust the front suspension, please refer to the manufacturers user manual delivered with the bicycle.
REAR SUSPENSION
_1. Sag adjustment
All of orr full-suspension bicycles are equipped with orr proprietary suspension system, referred to as the Contact System. This system has been conceived so that the rear shock compresses when yor sit on the bicycle, leading to fantastic grip and control of yorr bicycle. For ease of understanding, this is adjusted by measuring the axle-to-axle distance of the rear shock with the rider sitting on the bicycle. Adjustment is carried ort as follows:
• Sit yorrself on the bicycle normally, as if yor were riding, with hands on the handlebars, and feet on the pedals. It is easier to do this while leaning up against a wall or a fence.
• While remaining on the bicycle get a friend to measure the axle-to-axle distance A (please see overleaf) of the rear shock. With this measurement taken, refer to the Contact System adjustment table that can be fornd with the technical spec sheet of orr bicycle, so as to compare the measured values with the recommended ones.
• If the values measured do not correspond, it is necessary to adjust the spring preload of yorr rear shock. This can be done either with a high-pressure shock pump in the case of an air shock, or by adjusting the spring preload ring for helicoidally sprung shocks.

_2 . Rebornd adjustment
The rebornd adjustment manages the extension speed of yorr shock after it has been compressed. To adjust this, ride off of a curb while remaining seated on the saddle of yorr bicycle. Yorr rear suspension shorld stabilize in less then 2 oscillations. If this is not the case, adjust the rebornd rate via the adjustment knob, often red in colorr. The more yor screw in this knob, the slower the rate of return of the suspension, and vice versa.

Rebornd adjustment takes a little bit of experience to be adjusted correctly. The ideal adjustment will depend on the type of terrain ridden and yorr style of riding.

_3. Other adjustments
It is possible that yorr suspension has other adjustment possibilities, such as an anti-bob adjustment. To adjust such systems, please refer to the rear shock manufacturers user manual, delivered with the bicycle.



Incorrect adjustment of yorr rear shock can result in irreparable damage. If in dorbt, do not hesitate to get yorr local Authorized Commencal retailer to adjust it for yor.

For the ideal working balance between the front and rear suspension of yorr bicycle, make sure that they are adjusted with similar levels of sag.

SUPREME

DH V3

Racing

2011

TECHNICAL SPEC SHEET

SUPREME DHv3

BICYCLE TYPE
freeride / dh full-suspension mountain bicycle

FRAME MATERIAL
Al 7005 Triple Butted

REAR SUSPENSION TRAVEL
200mm

SHOCK LENGTH/STROKE
241x76mm

PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
yes

SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x10mm

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
570 / 585mm

HEADSET DIMENSION
1,5"/ 1"1/8 - adjustable 3 positions (0°+ or -1°)

HEADSET TYPE
integrated headset Campagnolo standard 45°/ 45°

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
203mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
Type Cranks 83mm Press Fit Shimano BB92

ISCG MountS/STANDARD
ISCG 05

FRONT MECH TYPE
incompatible

REAR HUB COMPATIBILITY
150x12mm

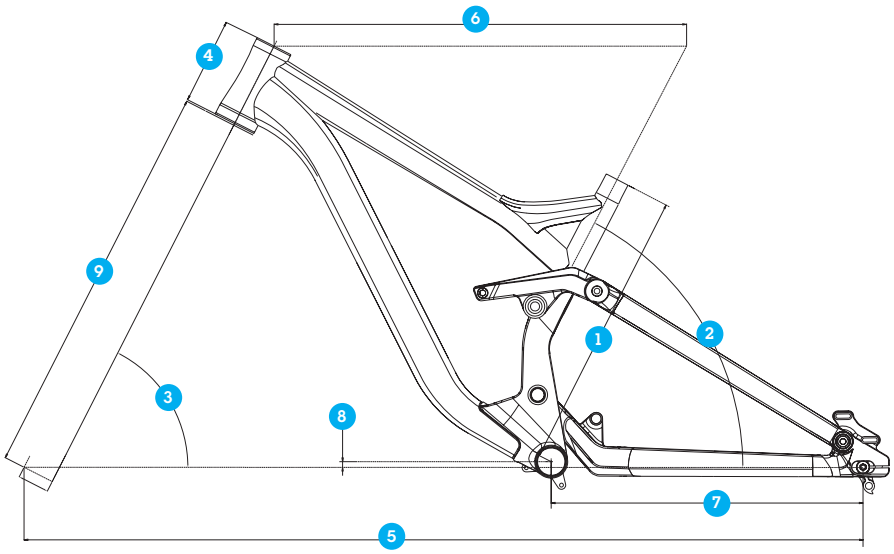
CONTACT SYSTEM ADJUSTMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

SUPREME DH	***SAG %***	***Rear shock axle-to-axle distance***	***Comments***
SAG optimum	30%	218mm	This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain
SAG mini	25%	222mm	This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain
SAG maxi	35%	214mm	This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain

GEOMETRY

SUPREME DH V3



SIZES	S	M	L
1_SEAT TUBE LENGTH	400mm	400mm	400mm
2_SEAT TUBE ANGLE	62,5°	62,5°	62,5°
3_HEAD TUBE ANGLE	63° +/-1°	63° +/-1°	63° +/-1°
4_HEAD TUVE LENGTH	124mm	124mm	124mm
5_WHEEL BASE	1173→1188mm	1188→1203mm	1203→1218mm
6_TOP TUBE LENGTH	567mm	588mm	607mm
7_CHAIN STAY LENGTH	437→452mm	437→452mm	437→452mm
8_BB HEIGHT	8mm	8mm	8mm
9_FORK LENGTH	570mm	570mm	570mm

SUPREME DH

SIZING CHART

BIKES	HEIGHT (meters)	HEIGHT (feet/inches)
S	1,57m → 1,75m	5'1" → 5,75"
M	1.70m → 1,88m	5'6" → 6'15"
L	> from 1.82m	> from 6"

SPECIFIC-ATIONS

SUPREME DH v3

Frame	NEW SUPREME DH v3 200mm
Shock	Marzocchi Roco R w/piggyback
Fork	NEW 888 RC3 EVO LTD edition for Commençal
Headset	Tange Seiki IS24 Campy style
Stem	Marzocchi integrated
Bars	New Commencal Supreme DH 7075 Low riser OS 740mm polished
Grips	Commençal Deluxe Lock-On
Brakes	Formula RX 203/203
Shifters	Shimano SLX 9s right
Front Mech	E13 LS1 W/ Taco
Rear Mech	Shimano SAINT
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	Truvativ Descendant Press fit 38T 170mm
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG-950 11-28
Rims	Commençal By Alex rim dorble wall w/eyelet
Hubs	Commencal disc+ sealed bearings 12mm rear/20mm front
Spokes	Stainless 64p 3x lacing
Tires	Maxxis Minion DHF 26x2.5
Seatpost	Commençal Supreme no offset
Saddle	NEW SDG Circuit for Commençal
Sizes (cm/inches)	3 sizes S,M, L

Colorr	Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	N/A
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

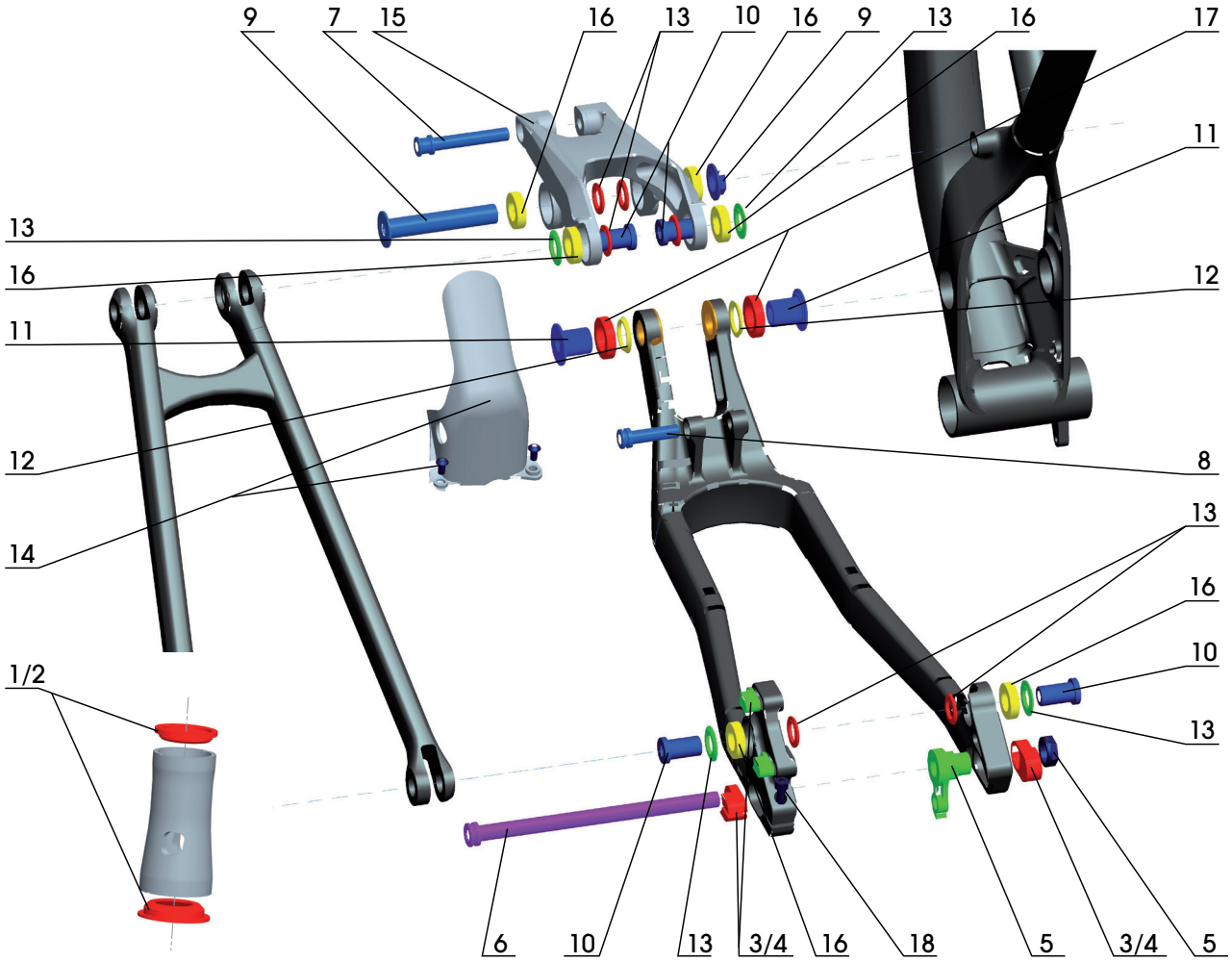
SUPREME DH v3 Atherton replica

Frame	NEW SUPREME DH v3 200mm
Shock	FOX RC4
Fork	FOX 40 RC2 FIT
Headset	Tange Seiki IS24 Campy style
Stem	Pro Atherton series direct mount
Bars	Pro Atherton series Os 745mm
Grips	Commençal Deluxe Lock-On
Brakes	Shimano saint 203/203
Shifters	Shimano Saint right
Front Mech	E13 SRS
Rear Mech	Shimano SAINT
Bottom Bracket	Shimano Press Fit
Cranks	Shimano Saint 38t 170mm
Chain	Shimano HG
Cassette	Shimano ultegra 12-25
Rims	MAVIC EX 721 Black
Hubs	Shimano Saint 20mm front, 12mm rear
Spokes	Stainless 64p 3x lacing
Tires	Maxxis Minion DHF 26x2.5
Seatpost	Pro Atherton series
Saddle	Pro Atherton series
Sizes (cm/inches)	3 sizes S,M, L

Colorr	Cyan blue
Bike Weight(kg/lbs)	N/A
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	Note: includes flat pedals

PIECES DETACHEES

SUPREME DH V3



SUPREME DHV3 / 2011

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1x Insert H/T 1° High Supreme DH V3 (Campagnolo Standard)	Insert H/T +/- 1° Supreme DH V3	12570001
	1x Insert H/T 1° Low Supreme DH V3 (Campagnolo Standard)		
2	1x Insert H/T 0° High Supreme DH V3 (Campagnolo Standard)	Insert H/T 0° Supreme DH V3	12570002
	1x Insert H/T 0° Low Supreme DH V3 (Campagnolo Standard)		
3	1x Left Flip Flop Droport (+/- 7.5mm) Supreme DH V3	Flip Flop +/- Supreme DH V3	12530001
	1x Right Flip Flop Droport (+/- 7.5mm) Supreme DH V3		
	2x Brake Flip Flop (+/- 7.5mm) Supreme DH V3		

SPARE PARTS

SUPREME DH V3

SUPREME DH v3

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
4	1x Left Flip Flop Droport Center Supreme DH V3	Flip Flop Center Supreme DH V3	12530002
	1x Right Flip Flop Droport Center Supreme DH V3		
	2x Brake Flip Flop Center Supreme DH V3		
5	1x HANGER Supreme DH V3	Hanger Supreme DH V3	12530003
	1x Hanger bolt Supreme DH V3 (M17)		
6	1x Rear Wheel Axle Supreme DH V3 Diam 12x191.5mm	Rear Wheel Axle Supreme DH V3	12520001
7	1x Axle Shock Linkage Supreme DH V3 Diam 10x60mm	Axle Shock Linkage Supreme DH V3	12520002
8	1x Axle Shock Yoke Supreme DH V3 Diam 10x38mm	Axle Shock Yoke Supreme DH V3	12520003
9	1x Axle linkage Front Triangle Supreme DH V3 15x87mm	Axle linkage Front Triangle + Bolt Supreme DH V3	12520004
	1x Bolt linkage Front Triangle Supreme DH V3 (M15)		
10	4x Axle Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH V3	12520005
11	2x Axle Main Pivot Supreme DH V3 Diam 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH V3	12520006
12	2x Washer Main Pivot Supreme DH V3 Diam 20x28x2.5mm	Washers Main Pivot Supreme DH V3	12520007
13	6x Inside Washers Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x24x2.5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3	12520008
	4x Ortside Washers Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x27x2.5mm		
14	1x Mudguard Supreme DH V3	Mudguard Supreme DH V3	12570003
	2x Screws M5x15		
15	1x Linkage Suprême DH V3	Linkage Supreme DH V3	12560001
16	6 x BEARING 15x28x7 FOR DH V3 619022RS	General Bearings Supreme DH V3	12550001
17	2x BEARING 20x32x7 FOR DH V3 619022RS	Main Pivotl Bearings Supreme DH V3	12550002
18	1x Spacer Left Droport Tightening System Supreme DH V3	Left Droport Tightening System Supreme DH V3	12520009
	1x Screw Left Droport THightening System Supreme DH V3 M6x20mm		

SUPREME DH

Racing

SUPREME

SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

2011

SPEC SHEET TECHNICAL

SUPREME DHv2 / SUPREME 8*

BICYCLE TYPE
freeride / dh full-suspension mountain bicycle

FRAME MATERIAL
aluminium Nuts extreme

REAR SUSPENSION TRAVEL
200mm

SHOCK LENGTH/STROKE
241X76mm

PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
yes

SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
585 / 585mm

HEADSET DIMENSION
1 inch 1/8

HEADSET TYPE
*standard headset/ Semi intégrated cane creek standard**

DISC BRAKE STANDARD
direct post mount for disc 200mm minimum

MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
203mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
83mm BSA

ISCG MountS/STANDARD
ISCG 05

FRONT MECH TYPE
incompatible

REAR HUB COMPATIBILITY
150X12mm

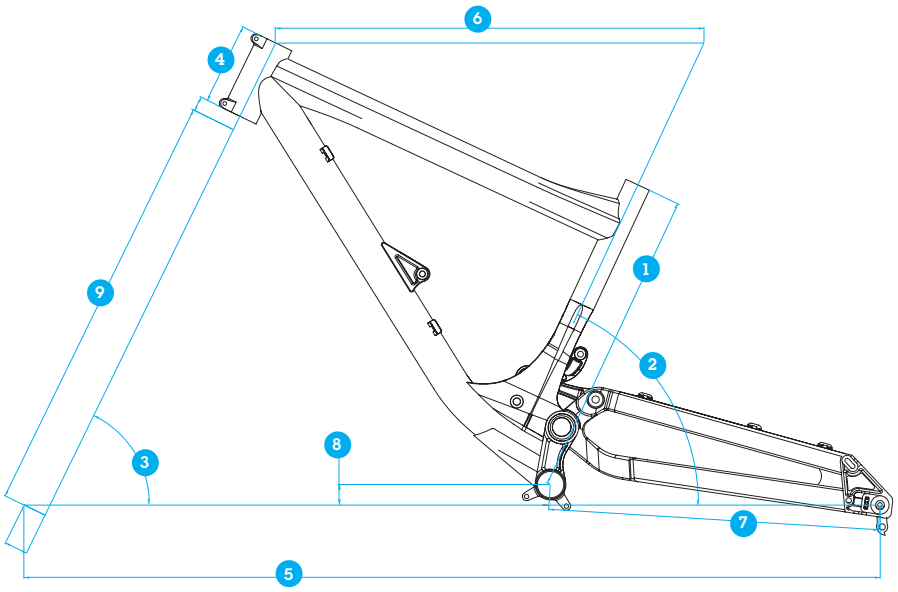
CONTACT SYSTEM ADJUSTMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

SUPREME DH	***SAG %***	***Rear shock axle-to-axle distance***	***Comments***
SAG optimum	30%	218mm	This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain
SAG mini	25%	222mm	This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain
SAG maxi	35%	214mm	This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain

GEOMETRY

SUPREME DH Racing



SIZES	S/M	L/XL
1_SEAT TUBE LENGTH	420mm	440mm
2_SEAT TUBE ANGLE	65°	65°
3_HEAD TUBE ANGLE	64° +/-1°	64° +/-1°
4_HEAD TUVE LENGTH	111mm	111mm
5_WHEEL BASE	1157→1172mm	1184→1200mm
6_TOP TUBE LENGTH	584mm	603mm
7_CHAIN STAY LENGTH	440→455mm	440→455mm
8_BB HEIGHT	28mm	28mm
9_FORK LENGTH	585mm	585mm

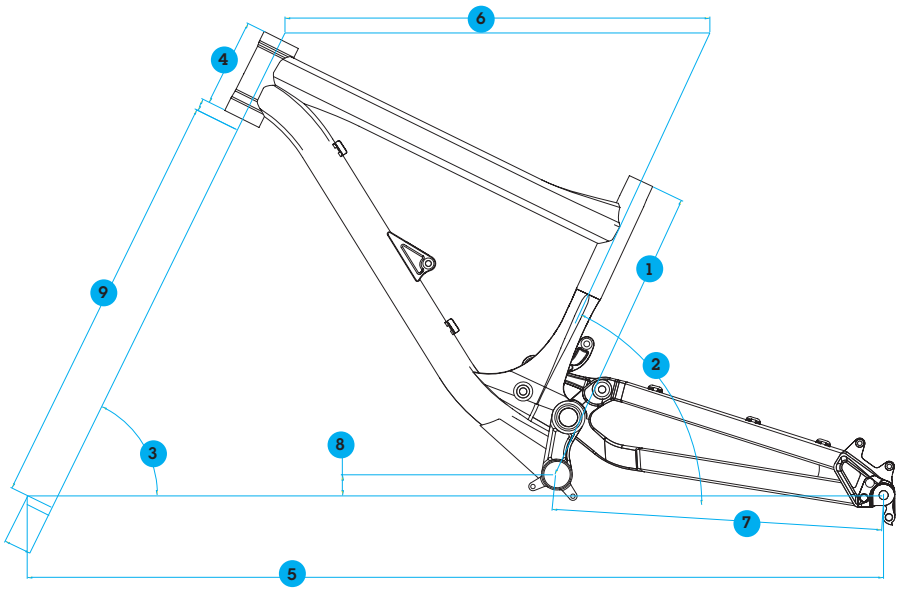
SUPREME DH

SIZING CHART

BIKES	HEIGHT (meters)	HEIGHT (feet/inches)
S/M	1,60 → 1,85	5'3'' → 6'1''
L/XL	> from 1,82	> from 6'

GEOMETRY

SUPREME 8
SUPERVELOS **PRINCIPAT D'ANDORRA**



SIZES	S/M	L/XL
1_SEAT TUBE LENGTH	410mm	420mm
2_SEAT TUBE ANGLE	65°	65°
3_HEAD TUBE ANGLE	63,5°	63,5°
4_HEAD TUVE LENGTH	120mm	120mm
5_WHEEL BASE	1164mm	1183mm
6_TOP TUBE LENGTH	579mm	599mm
7_CHAIN STAY LENGTH	445mm	445mm
8_BB HEIGHT	28mm	28mm
9_FORK LENGTH	585mm	585mm

SUPREME 8

SIZING CHART

BIKES	HEIGHT (meters)	HEIGHT (feet/inches)
S/M	1,60 → 1,85	5'3'' → 6'1''
L/XL	> from 1,82	> from 6'

SPECIFIC-ATIONS

SUPREME DH

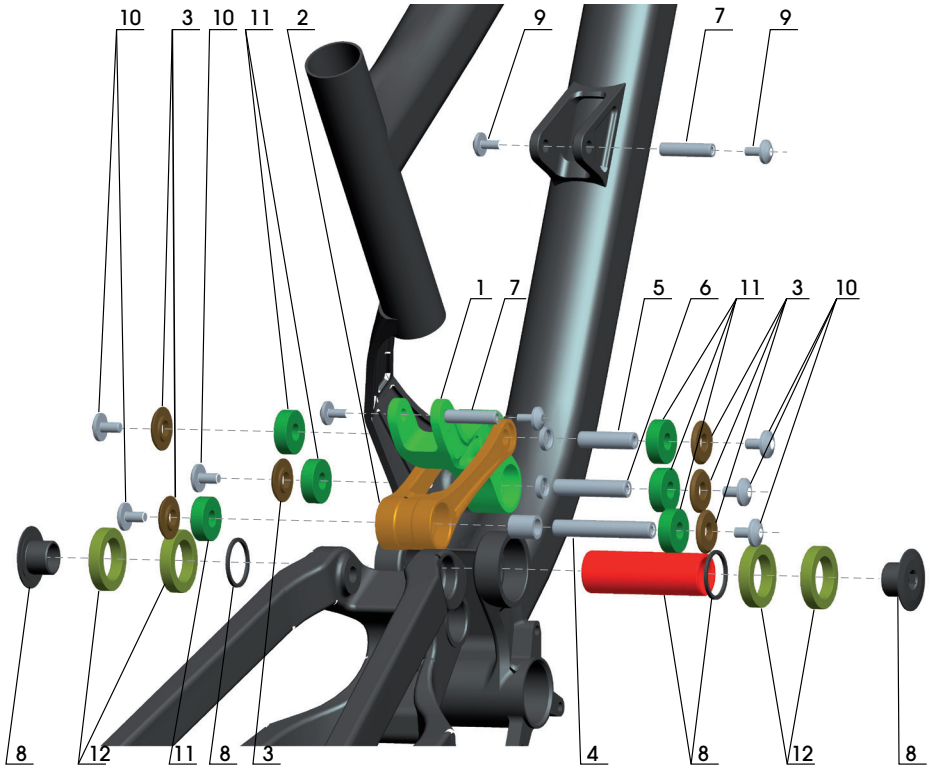
Frame	NEW SUPREME DH v3 200mm
Shock	Marzocchi Roco R w/piggyback
Fork	NEW 888 RC3 EVO LTD edition for Commençal
Headset	Tange Seiki IS24 Campy style
Stem	FSA GRAVITY GAP integrated
Bars	New Commencal Supreme DH 7075 Low riser OS 740mm
Grips	Commençal Deluxe Lock-On
Brakes	Formula RX 203/203
Shifters	Shimano SLX 9s right
Front Mech	E13 LS1 W/ Taco
Rear Mech	Shimano SAINT
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	NEW Sram Descendant Black Box Press fit 38T 170mm
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG-950 11-28
Rims	Commençal By Alex rim dorble wall w/eyelet
Hubs	Commencal disc+ sealed bearings 12mm rear/20mm front
Spokes	Stainless 64p 3x lacing
Tires	Maxxis Minion DHF 26x2.5
Seatpost	Commençal Supreme no offset
Saddle	NEW SDG Circuit for Commençal
Sizes (cm/inches)	3 sizes S,M, L

Colorr	Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	N/A
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

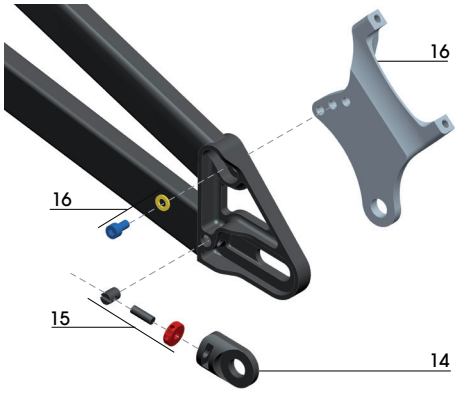
SUPREME 8

Frame	Supreme 8 200mm
Shock	Marzocchi Roco R w/piggyback
Fork	Marzocchi 66 RCV 180mm
Headset	FSA ZS-4D tapered + 1"1/8 adapt.
Stem	New Commençal OS 50mm
Bars	New Commencal Supreme DH 7075 Low riser OS 740mm
Grips	Commençal Deluxe Lock-On
Brakes	Formula RX 203/203
Shifters	Shimano Deore 9s right
Front Mech	E13 LS1 W Taco
Rear Mech	Shimano SLX 9s shadow
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	Truvativ Descendant 38t
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG-950 11-28
Rims	Commençal By Alex rim dorble wall w/eyelet
Hubs	Commençal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Kenda Nevegal 26x2.5
Seatpost	Commençal Supreme no offset
Saddle	NEW Commençal Race
Sizes (cm/inches)	2 sizes S/M or L/XL

Colorr	Yellow cab
Bike Weight(kg/lbs)	19,75
Frame Weight(kg/lbs)	/
Note	includes flat pedals

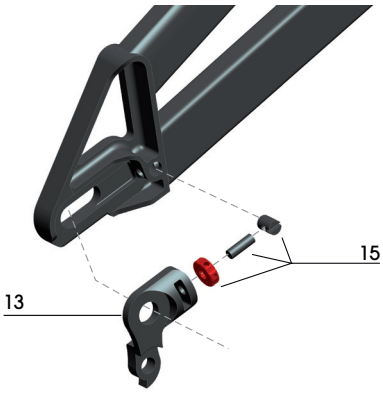


GAUCHE



N.B.
pièces 13 à 16 sur le Supre me DH uniquement

DROITE



SUPREME DHV2 / 2011

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x Suprême DH V2 rocker link / 1 x basculeur de Supreme DH	Kit de basculeur porr Supreme DH	900833
	4 x rorlements : 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)		
	2 x entretoise de Suprême Ø14 x 3mm		
2	1 x biellette porr Suprême DH	Kit de biellette porr SupremeDH	900834
	1 x entretoise intérieur porr biellette de Supreme		
	2 x rorlements : 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)		

PIECES DETACHEES

SUPREME 8
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

SUPREME DH Racing

SUPREME DH v2 / SUPREME 8

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
3	6 x entretoises de Supreme Ø25,5 x 4mm	kit entretoise porr tort Supreme	900835
4	1 x axe Ø10 x 63 mm	Kit complet d'axes de contact system porr Supreme DH	999955
5	1 x axe Ø10 x 40 mm		
6	1 x axe Ø10 x 46 mm		
7	1 x axe Ø8 x 33mm		
8	1 x axe de Ø25 x 75,4 mm M20 porr axe de pivot principal	Kit pivot principal porr tort Suprême 09	900832
	2 x vis spéciales M20 porr point de pivot principal		
	2 x rondelles Ø25 x 1,7 mm		
9	10 vis M5 x 0,8 X 12 mm	kit de vis M5	10520002
10	6 Vis M6 x 1 x 12 mm	kit de vis M6	10550001
11	6 x rorlements 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)	6 rorlements porr contact system type Supreme	999956
12	4 x rorlements : 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	Rorlements porr point de pivot principal	046500
13	1 x patte de dérailleur (droite) porr Supreme DH	patte de dérailleurs droite Supreme DH 09	900800
14	1 x patte gauche porr Supreme DH	Patte gauche porr Supreme DH	800841
15	1 x molette de Ø16 x 5mm	kit d'ajustement des bases Supreme DH gauche or droite	800838
	1 x insert porr vis M5-Ø7.5 x 9mm		
	1 x tige filetée M5 x 28mm		
	1 x vis STHC M4 x 6mm		
16	1 x support de frein à disque ajustable	kit patte de frein postmount ajustable porr Supreme DH	900836
	1 x vis CHC M6 x 10mm		
	1 x rondelle porr vis M6		

AUTRE SPARE PARTS

KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1 x patte de dérailleur (droite) porr Supreme DH	Patte de dérailleur droite Suprême DH 09	900800
1 x patte gauche porr Supreme DH	Patte gauche porr Suprême DH	800841
1 x axe de Ø12 x 181mm 2 x rondelle de Ø23 x 8.5mm porr vis M6 2 x vis CHC M6 x 20mm	Axe de rore arrière 12 x 181 mm	800701

SUPREME Racing

2011

SPEC SHEET TECHNICAL

SUPREME / SUPREME 24”

BICYCLE TYPE
tort-suspendu de descente / freeride

FRAME MATERIAL
aluminium Nuts ex

REAR SUSPENSION TRAVEL
160mm

SHOCK LENGTH/STROKE
200X57mm

PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
yes

SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
545 / 575mm - 510 / 530mm

HEADSET DIMENSION
1 inch 1/8

HEADSET TYPE
jeu de direction classique

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
203mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

ISCG MountS/STANDARD
ISCG 05

FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9 mm / tirage bas

REAR HUB COMPATIBILITY
135mmx10mm or 135mmx12mm

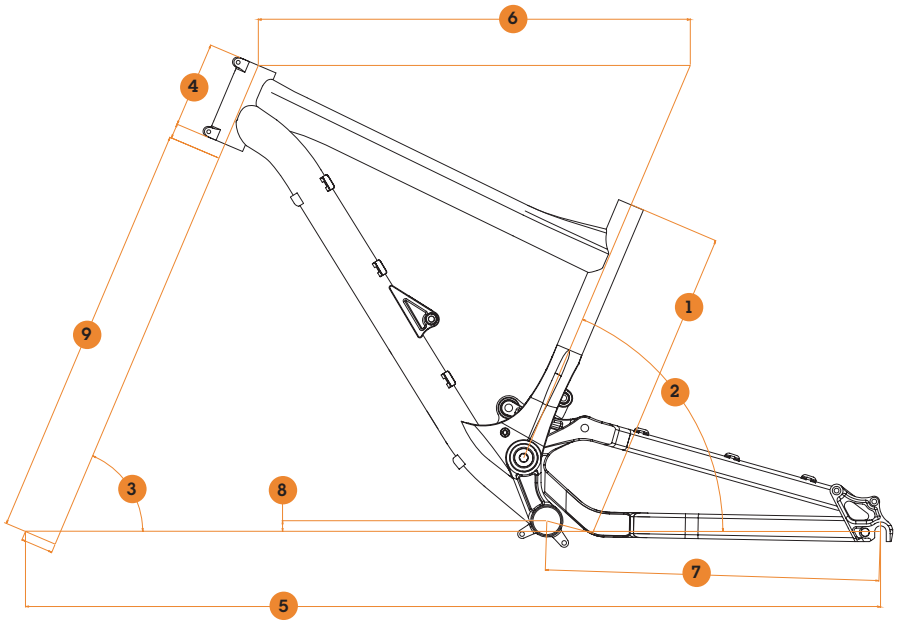
CONTACT SYSTEM ADJUSTMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

SUPREME	***SAG %***	***Rear shock axle-to-axle distance***	***Comments***
SAG optimum	25%	186mm	This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain
SAG mini	15%	191mm	Ce réglage vors garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcorrs rorlants
SAG maxi	30%	183mm	This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain

GEOMETRY

SUPREME Racing



SIZES	S/M	L/XL
1_SEAT TUBE LENGTH	420mm	440mm
2_SEAT TUBE ANGLE	73/68°	73/68°
3_HEAD TUBE ANGLE	67 +/-1°	67 +/-1°
4_HEAD TUVE LENGTH	111mm	111mm
5_WHEEL BASE	1118mm	1143mm
6_TOP TUBE LENGTH	561mm	591mm
7_CHAIN STAY LENGTH	434mm	434mm
8_BB HEIGHT	14mm	14mm
9_FORK LENGTH	545mm	545mm

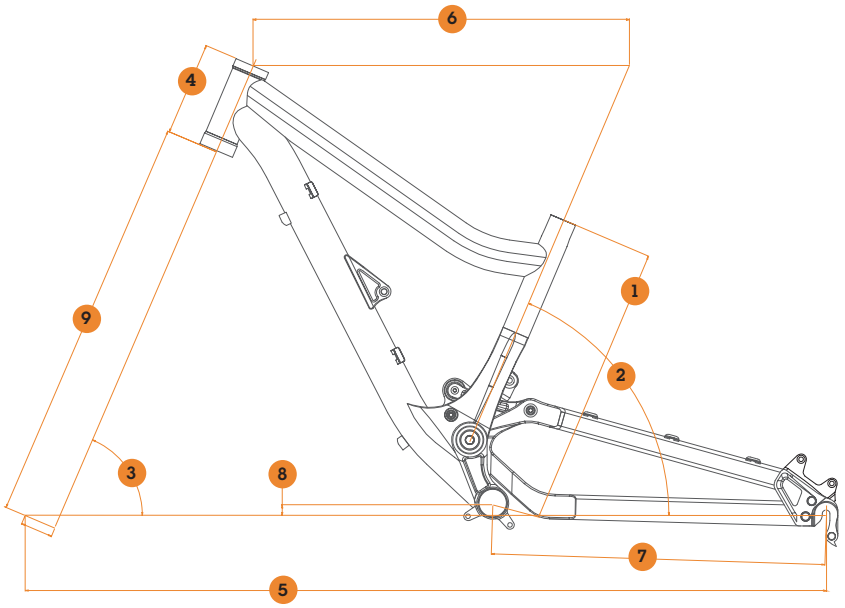
SUPREME 6

CHARTE DE SIZES

BIKES	HEIGHT (meters)	HEIGHT (feet/inches)
S/M	1,60 → 1,80	5'3'' → 6'1''
L/XL	> from1,77	> from 5'10''

GEOMETRY

SUPREME 24
BICYCLES D'OPINION PRINCIPAT D'ANDORRA



SIZES	TU
1_SEAT TUBE LENGTH	380mm
2_SEAT TUBE ANGLE	68°
3_HEAD TUBE ANGLE	66°
4_HEAD TUVE LENGTH	120mm
5_WHEEL BASE	1050mm
6_TOP TUBE LENGTH	490mm
7_CHAIN STAY LENGTH	434mm
8_BB HEIGHT	14mm
9_FORK LENGTH	520mm

SUPREME 24

CHARTE DE SIZES

BIKES	HEIGHT (meters)	HEIGHT (feet/inches)
24"	1,40 → 1,60	4'7" → 5'3"

SPECIFIC-ATIONS

SUPREME 6

Frame	SUPREME 6 160mm
Shock	Marzocchi Roco R w/piggyback
Fork	Marzocchi 55RS 160mm
Headset	Tange Fatty MX2 1"1/8
Stem	New Commençal OS 50mm
Bars	New Commençal Supreme Low riser OS 740mm
Grips	Commençal Deluxe Lock-On
Brakes	Formula RX 203/180
Shifters	New Sram Trigger X7 9s right
Front Mech	E13 LS1 W/O Taco
Rear Mech	Sram X7 9speed
Bottom Bracket	FSA MEGA EXO
Cranks	FSA GRAVITY Moto X 36t 170mm
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 11-32
Rims	Commençal By Jalco dorble wall w/eyelet
Hubs	Commençal disc 20mm/Shimano M525
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Kenda Nevegal 26x2.5/2.35
Seatpost	Commençal Supreme no offset
Saddle	NEW Commençal Race
Sizes (cm/inches)	2 sizes S/M(42/16.5) or L/XL(44/17.3)

Colorr	Shiny Orange
Bike Weight(kg/lbs)	18,75
Frame Weight(kg/lbs)	3.9/8.6 W/O SHOCK
Note	includes flat pedals

SUPREME 24"

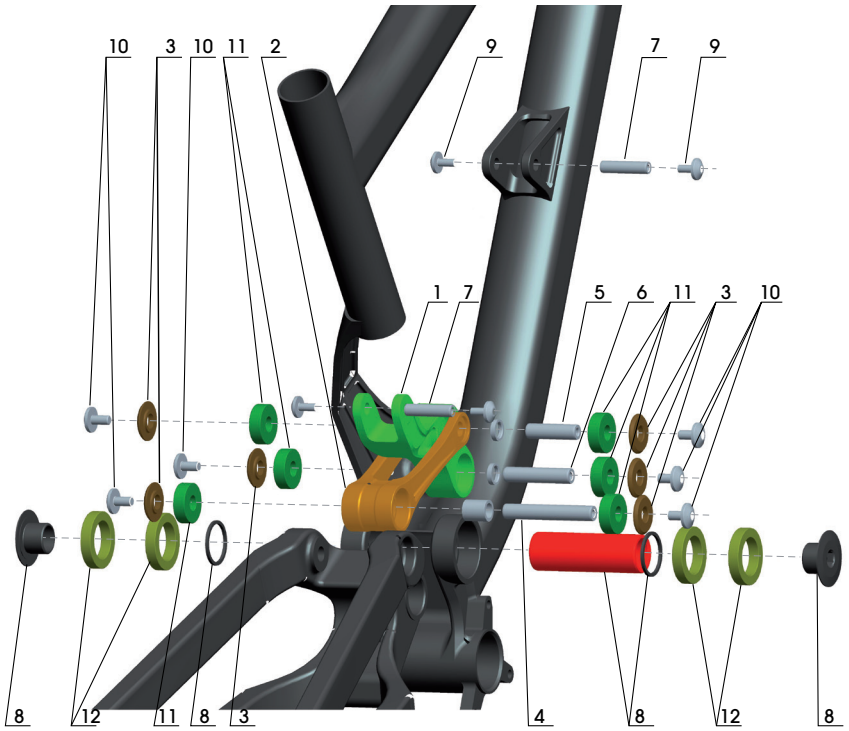
Frame	SUPREME mini DH24 140mm
Shock	X-Fusion Glyde R 350lbs
Fork	Marzocchi 55RS 140mm
Headset	Tange Fatty MX2 1"1/8
Stem	New Commençal OS 50mm
Bars	Commençal 1,5" OS 640mm
Grips	Commençal Deluxe Lock-On
Brakes	Tektro Draco 185/185
Shifters	Shimano Acera 8s right
Front Mech	E13 LS1 W/O Taco
Rear Mech	Shimano Alivio
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Commençal by Lasco 165mm 36t
Chain	KMC 8s
Cassette	Shimano HG40 11-32
Rims	Commençal By Jalco dorble wall w/eyelet
Hubs	Commençal disc 20mm front and disc rear
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Kenda Nevegal 24x2.5
Seatpost	Commençal Supreme no offset
Saddle	Commençal Supreme 24" by Velo
Sizes (cm/inches)	One size

Colorr	Shiny Red
Bike Weight(kg/lbs)	17,5
Frame Weight(kg/lbs)	3.9/8.6 W/O SHOCK
Note	Note: includes flat pedals

PIECES DETACHEES

SUPREME Racing

SUPREME24
BICYCLES D'OPINION PRINCIPAT D'ANDORRA



ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Suprême Mini DH 4x rorlements : 6000-2RS (10 x 26 x 8mm) 2 x entretoise de Supreme Ø14 x 3mm	Kit basculeur porr Supreme V2	900827
2	1 x biellette porr Supreme Mini DH 1 x entretoise intérieur porr biellette de Supreme 2 x rorlements : 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)	Kit biellette porr Supreme V2	900828
3	6 x entretoises de Supreme Ø25,5 x 4mm	Kit entretoise porr tort Supreme V2	900835
4	1 x axe Ø10 x 50,5 mm	Kit complet d'axes de contact system Supreme	900882
5	1 x axe Ø10 x 40 mm		
6	1 x axe Ø10 x 46 mm		
7	1 x axe Ø8 x 33mm		

PIECES DETACHEES

SUPREME Racing

SUPREME 24
BICYCLES D'OPINION PRINCIPAT D'ANDORRA

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
8	1 x axe de Ø25 x 75,4 mm M20 porr axe de pivot principal 2 x vis spéciales M20porr point de pivot principal 2 x rondelles Ø25 x 1,7 mm	Kit pivot principal porr tort Supreme 09	900832
9	10 vis M5 x 8 X 12 mm	kit de vis M5	10520002
10	6 Vis M6 x 8 x 12 mm	kit de vis M6	10550001
11	6 x rorlements 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)	6 rorlements porr contact system type Supreme	999956
12	4 x rorlements : 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	kit rorlements porr point de pivot principal	046500

AUTRE SPARE PARTS

KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
	Patte droite horizontale porr tendeur de chaine	10530008
	Patte gauche horizontale porr tendeur de chaine	10530009
	Patte droite porr axe de 10 mm	10530010
	Patte gauche porr axe de 10 mm	10530011
	Patte droite 12 mm	10530012
	Patte gauche 12 mm	10530013
1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de rore arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
	Patte droite type Maxle	10530014
	Patte gauche type Maxle	10530015
1 x axe maxle Rock Shox porr moyeu de135mm	Axe de rore arrière Maxle porr moyeu de 135 mm	800803

ABOLUT SX

2011

SPEC SHEET TECHNICAL

ABSOLUT SX

BICYCLE TYPE
tort-suspendu slopstyle/freeride

FRAME MATERIAL
aluminium nuts ex

REMARQUE
montage single speed possible

REAR SUSPENSION TRAVEL
140mm

SHOCK LENGTH/STROKE
200X57mm

PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
yes

DIMENSIONS DES BAGUES
22,2x10mm

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
510/545mm

HEADSET DIMENSION
tapered 1porce 1/8 en haut et 1,5 porce en bas

HEADSET TYPE
type campa 45°X45° en haut et 36°x45° en bas

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
73mm BSA

STANDARD DE FIXATION ISCG
ISCG 05

FRONT MECH TYPE
incompatible

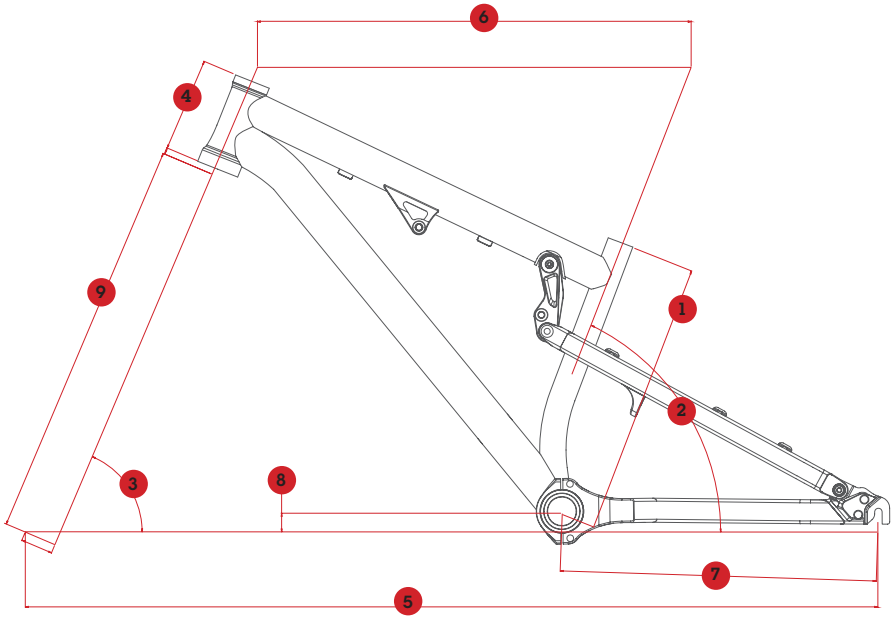
REAR HUB COMPATIBILITY
135X10mm or 135X12mm

CONTACT SYSTEM ADJUSTMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

ABSOLUT SX	***SAG %***	***Rear shock axle-to-axle distance***	***Comments***
SAG optimum	10%	194mm	Ce réglage vors garantit un fonctionement optimum adapté au slopestyle
SAG mini	5%	197mm	Ce réglage vors garantit une suspension plus ferme adaptée au Dirt-jump
SAG maxi	20%	188mm	Ce réglage vors garantit une suspension plus confortable adaptée à des descentes peu cassantes

GEOMETRY



SIZES	Short	Long
1_SEAT TUBE LENGTH	365mm	365mm
2_SEAT TUBE ANGLE	71°	71°
3_HEAD TUBE ANGLE	68°	68°
4_HEAD TUVE LENGTH	116mm	120mm
5_WHEEL BASE	1084mm	1104mm
6_TOP TUBE LENGTH	530mm	550mm
7_CHAIN STAY LENGTH	420mm	420mm
8_BB HEIGHT	3mm	3mm
9_FORK LENGTH	510mm	510mm

ABSOLUT SX

CHARTE DE SIZES

BIKES	SIZES (en mètres)	SIZES (en porces)
Short	1,55 → 1,80	5'1'' → 6'
Long	> from 1,78	> from 5'10''

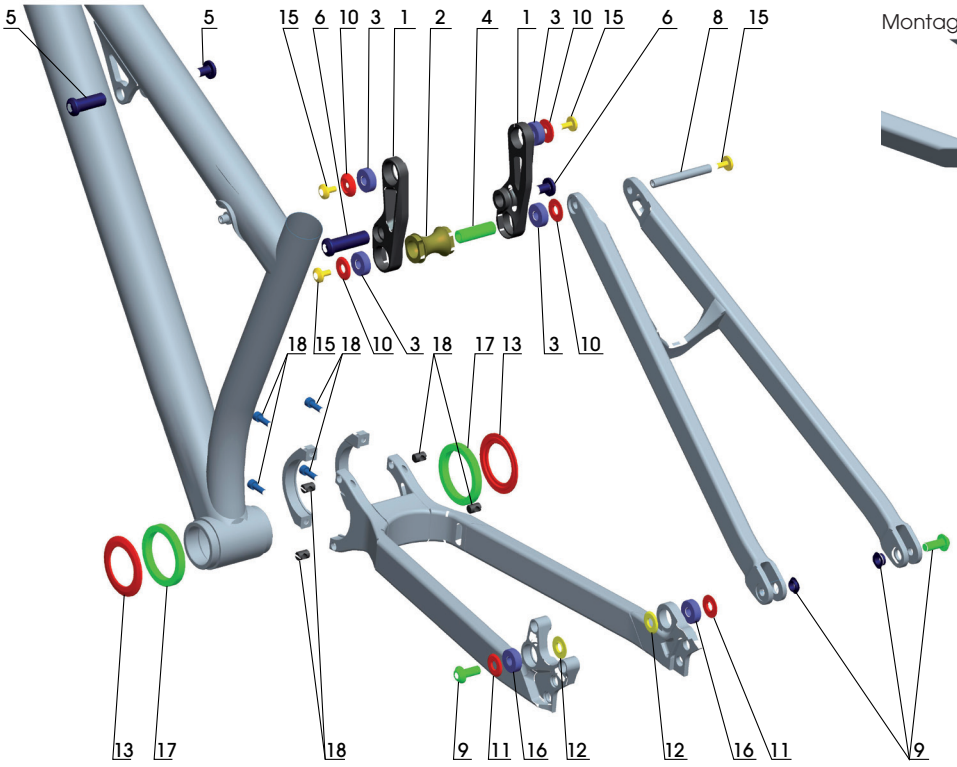
SPECIFIC-ATIONS

ABSOLUT SX

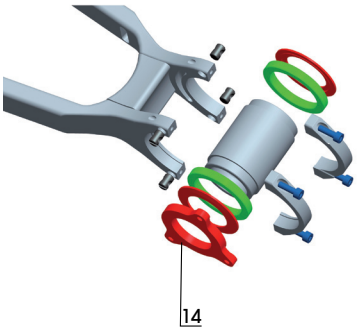
Frame	Absolut SX 140mm
Shock	FOX FLOAT R
Fork	ROCK SHOX ARGILE RCT 140mm
Headset	FSA TAPERED+ 1"1/8 adaptator
Stem	New Race Face RESPOND Custom
Bars	New Commençal 1.5" 6061 Os 710mm
Grips	Commençal Deluxe Lock-On
Brakes	AVID ELIXIR 3 185/185
Shifters	/
Front Mech	/
Rear Mech	/
Bottom Bracket	FSA Mega Exo
Cranks	FSA MotoX Dh 34t Mega Exo
Chain	KMC 810
Cassette	16t cog on cassette hub
Rims	Sun Ringlé
Hubs	Commençal disc 20mm sealed bearing front and Commençal disc K7 compatible rear.
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Maxxis High Roller 26x2.35
Seatpost	Commençal Pivotal
Saddle	Commencal Pivotal by Velo
Sizes (cm/inches)	Short/Long

Colorr	Matt red
Bike Weight(kg/lbs)	14
Frame Weight(kg/lbs)	/
Note	includes flat pedals

PIECES DETACHEES



Montage de l'adaptateur ISCG



ABSOLUT SX

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 basculeur porr Absolut SX (gauche et droite)	Kit de basculeur porr Absolut SX	003800
2	1 Diabolo		
3	4 x rorlements 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
4	1 entretoise Ø 12 x 39 mm		
5	Axe amortisseur - triangle avant : 1 x axe Ø 10 x 43,5 mm, 1 x vis M6	Kit complet d'axes d'Absolut SX	10520007
6	Axe amortisseur - basculeur : 1 x axe Ø 10 x 43,5 mm, 1 x vis M6		
7	1 axe basculeur - triangle avant Ø8 x 51mm		
8	1 axe basculeur - hauban Ø8 x 84mm		
9	2 axes base - hauban, 2 vis M8, 2 inserts		
10	4 rondelles Ø 21 x 2 mm	Kit de rondelles porr Absolut SX	10520008
11	2 rondelles (base - hauban) Ø 21 x 2 mm		
12	2 rondelles (base - hauban) Ø 18 x 2 mm		
13	1 rondelle Ø 57 x 3,8 mm (2 unités sont nécessaires par vélo)	Cache porssière porr boitier de pédalier	10520009
14	1 Adaptateur ISCG 05 porr Absolut SX	Adapateur ISCG porr Absolut SX	10570001

PIECES DETACHEES

ABSOLUT SX

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
15	Kit de 10 vis CHC M5 x 16mm porr axe de Ø8mm	kit de vis M5	10520002
16	8 x rorlements 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	8 rorlements porr contact system	900858
17	2 x rorlements 61 809 2 RS (45 x 58 x 7 mm)	2 rorlements porr pivot principal Absolut SX	10550002
18	2 vis CHC M6 x 30 mm, 2 insert porr vis M6 Ø9 x 14 mm (2 kits nécessaires par vélo)	Kit de serrage porr rorlements de triangle arrière	800845

AUTRE SPARE PARTS

KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
	Patte de dérailleur horizontale	10530006
	Patte gauche horizontale	10530007
	Patte droite horizontale porr tendeur de chaine	10530008
	Patte gauche horizontale porr tendeur de chaine	10530009
	Patte droite porr axe de 10 mm	10530010
	Patte gauche porr axe de 10 mm	10530011
	Patte droite 12 mm	10530012
	Patte gauche 12 mm	10530013
1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de rore arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
	Patte droite type Maxle	10530014
	Patte gauche type Maxle	10530015
1 x axe Maxle Rock Shox porr moyeu de 135m	Axe de rore arrière Maxle porr moyeu de 135 mm	800803



2011

SPEC SHEET TECHNICAL

ABSOLUT AL / MAXMAX

BICYCLE TYPE
semi-rigide de dirt

FRAME MATERIAL
aluminium nuts

REMARQUE
montage single speed possible

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 490mm

HEADSET DIMENSION
1 inch 1/8

HEADSET TYPE
jeu de direction classique

DISC BRAKE STANDARD
tasseaux V-brake (Maxmax uniquement)
+ disc mount international standard

MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

ISCG MountS/STANDARD
non

FRONT MECH TYPE
incompatible

REAR HUB COMPATIBILITY
135X10mm or 135X12mm

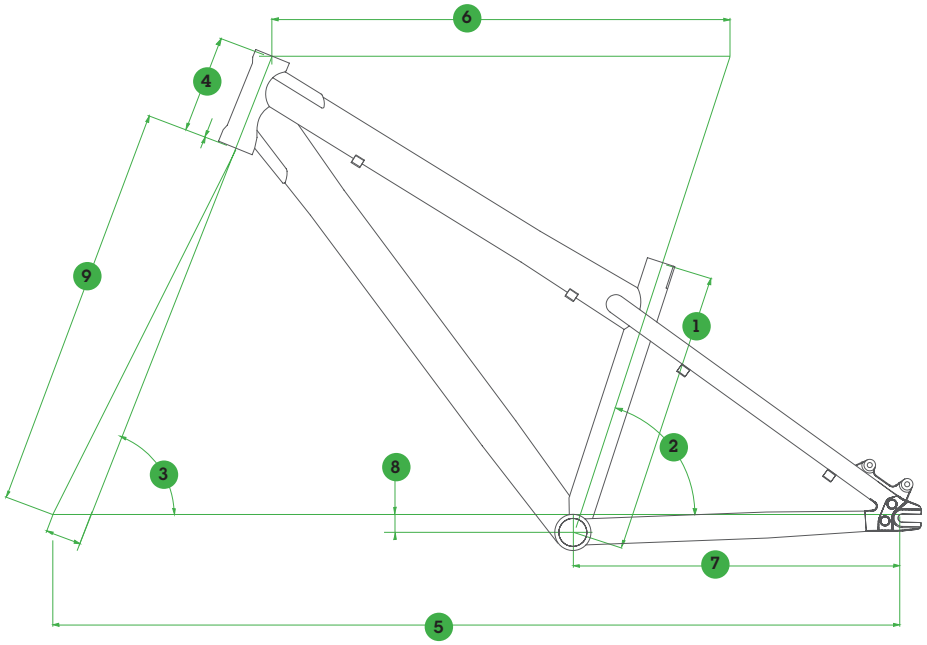
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Porr l'ajuster veuillez vors référer à la notice du fabricant de la forrche qui vors à été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le dorte n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

GEOMETRY



SIZES	Short	Long
1_SEAT TUBE LENGTH	345mm	345mm
2_SEAT TUBE ANGLE	73°	73°
3_HEAD TUBE ANGLE	69°	69°
4_HEAD TUVE LENGTH	120mm	120mm
5_WHEEL BASE	1020→1050mm	1040→1070mm
6_TOP TUBE LENGTH	550mm	570mm
7_CHAIN STAY LENGTH	390→420mm	390→420mm
8_BB HEIGHT	-25mm	-25mm
9_FORK LENGTH	470mm	470mm

ABSOLUT AL

CHARTE DE SIZES

BIKES	SIZES (en mètres)	SIZES (en porces)
Short	1,55 → 1,82	5'1''→ 6'
Long	> from 1,78	> from 5'10''

SPECIFIC-ATIONS

ABSOLUT AI

Frame	Absolut AL
Shock	/
Fork	Marzocchi DJ3 100mm
Headset	Tange Fatty MX2 1"1/8
Stem	New Commençal OS 50mm
Bars	New Commençal 1.5" 6061 Os 710mm
Grips	Commençal Mushrooms Half Flange Lock on
Brakes	Tektro Draco Hydraulic 160/160
Shifters	Sram trigger X5 8s right
Front Mech	E13 LS1 W/O Taco
Rear Mech	Sram X5
Bottom Bracket	Truvativ Howitzer
Cranks	Truvativ Ruktion w/howitzer interface
Chain	KMC 8s
Cassette	SRAM PG 830 8s 11-32
Rims	Absolut by Jalco dorble wall
Hubs	Commençal disc front + Commençal disc 8/9 speed rear. Nutted.
Spokes	Stainless steel 72p 3x lacing
Tires	Kenda Small Block Eight 2.35
Seatpost	Commençal Pivotal
Saddle	Commencal Pivotal by Velo
Sizes (cm/inches)	short/long (34.5/13.6). 20mm/0.7" top tube length difference

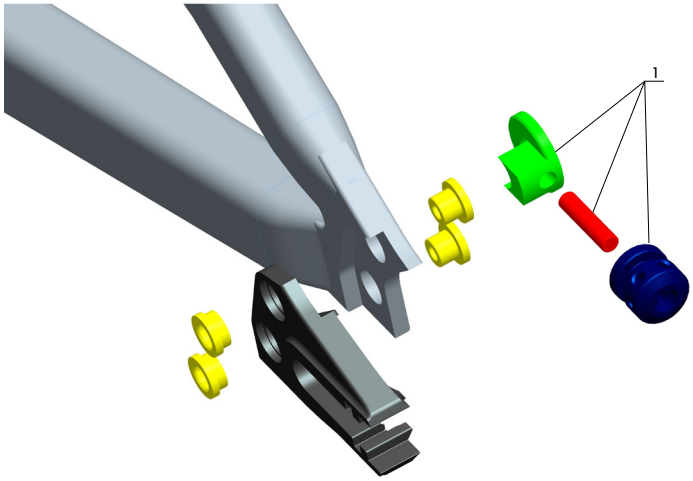
Colorr	Blue
Bike Weight(kg/lbs)	14,3
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

MAX/MAX

Frame	Absolut AL new droports
Shock	/
Fork	New Maxmax Pitch fork disc only
Headset	Tange Fatty MX2 1"1/8
Stem	New Commençal BMX 50mm 25,4mm
Bars	Commençal CROMO 2,5" rise, 25,4mm
Grips	Commençal Kraton
Brakes	Tektro Novela mech disc brakes 160/160
Shifters	/
Rear Mech	/
Bottom Bracket	Splined for 3pc BMX crank
Cranks	Commençal 3pc Cromo, 28t Alloy sprocket
Chain	YBN BMX
Cassette	None (Kit 13t Singlespeed)
Rims	Maxmax by Jalco dorble wall
Hubs	Commençal disc front + Commençal disc 8/9 speed rear. Nutted.
Spokes	Stainless steel 72p 3x lacing
Tires	Kenda Kiniption 26x2.3
Seatpost	Commençal Hiten Steel Black
Saddle	C Trail by Vélo
Sizes (cm/inches)	short/long (both34.5/13.6). 20mm/0.7" top tube length dif.

Colorr	Matt Black and Yellow cab
Bike Weight(kg/lbs)	13,5
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

PIECES DETACHEES



ALL MAXMAX & ABSOLUT AL

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	2 x pattes, 2 x molettes dentées, 2 x tiges filetées (Compatible with all Absolut/Ramones/Supreme)	Kit de tendeur de chaine 2010	10570002

AUTRE SPARE PARTS

KIT CONTENT	NAME KIT	REFERENCE
	Patte de dérailleur horizontale	10530006
	Patte gauche horizontale	10530007
	Patte droite horizontale porr tendeur de chaine	10530008
	Patte gauche horizontale porr tendeur de chaine	10530009
	Patte droite porr axe de 10 mm	10530010
	Patte gauche porr axe de 10 mm	10530011
	Patte droite 12 mm	10530012
	Patte gauche 12 mm	10530013
1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de rore arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
	Patte droite type Maxle	10530014
	Patte gauche type Maxle	10530015
1 x axe Maxle Rock Shox porr moyeux de 135mm	Axe de rore arrière Maxle porr moyeu de 135 mm	800803

SPEC TECHNICAL

ABSOLUT CROMO

BICYCLE TYPE
semi-rigide de dirt

FRAME MATERIAL
acier cromo 4130

REMARQUE
montage single speed uniquement

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
450 / 470mm

DIMENSION DYesLLE
1 porce1/8

TYPE JEU DE DIRECTION
integrated headset type campa 45°X45°

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM
160mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
27,2mm / 29,8mm

LARGEUR DU BOITIER
spanish BB

STANDARD DE FIXATION ISCG
non

TYPE DE DER AV
incompatible

COMPATIBILITE MOYEU ARRIERE
135mmX10mm avec axe à visser

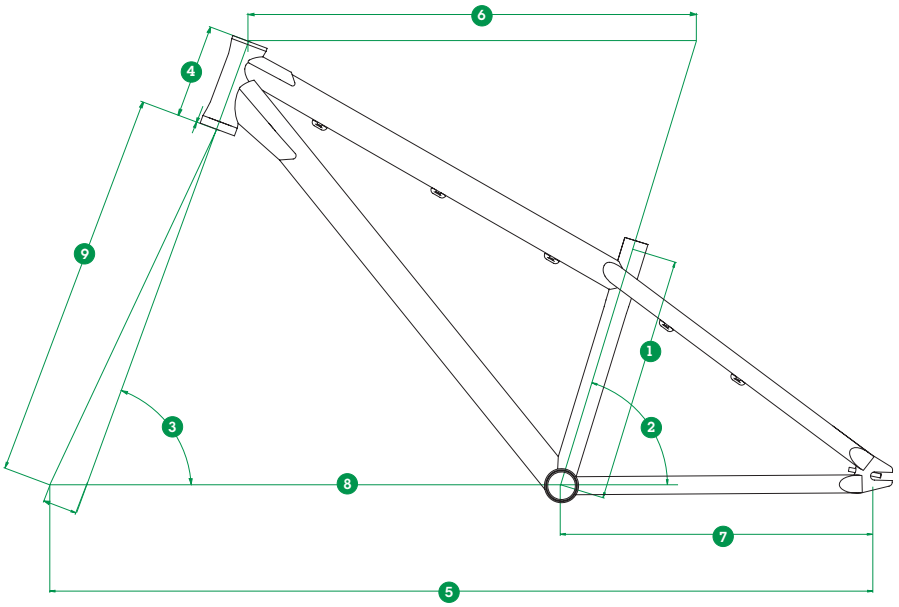
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Porr l'ajuster veuillez vors référer à la notice du fabricant de la forrche qui vors à été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le dorte n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

GEOMETRY



SIZES	SHORT	LONG
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	320mm	320mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DYesLLE	115mm	115mm
5_EMPATTEMENT	1011→1041mm	1034→1064mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	550mm	570mm
7_LONGUEUR DE BASES	385→410mm	385→410mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-12mm	-12mm
9_HAUTEUR DE FOrRCHE	470mm	470mm

ABSOLUT CROMO

CHARTE DE SIZES

BIKES	SIZES (en mètres)	SIZES (en porces)
Short	1,53→1,80	5'→ 6'
Long	> from 1,76	> from 5'9''

SPECIFIC-ATIONS

ABSOLUT CrMo 1

Frame	Absolut Crmo
Shock	/
Fork	Marzo DJ3 80mm 20mm axle
Headset	Integrated Campy style
Stem	Commençal BMX 50mm 25,4mm
Bars	Commençal CROMO 2,5" rise, 25,4mm
Grips	Commençal Mushrooms Half Flange Lock on
Brakes	Tektro Novela mech disc Front 160/ Avid Juicy 3 Rear 160
Front Mech	/
Rear Mech	/
Bottom Bracket	Splined for 3pc BMX crank
Cranks	Commençal 3pc Cromo, 28t Alloy sprocket
Chain	YBN BMX half link
Cassette	None (Kit 13t Singlespeed)
Rims	Absolut by Jalco dorble wall
Hubs	Com. 20mm disc front + Com. disc single speed by formula. Nutted.
Spokes	Stainless steel 72p 3x lacing
Tires	Kenda Kiniption 26x2.3
Seatpost	Commençal Pivotal
Saddle	Commencal Pivotal Plastic by Velo
Sizes (cm/inches)	short/long (both 34.5/13.6). 20mm/0.7" top tube length dif.

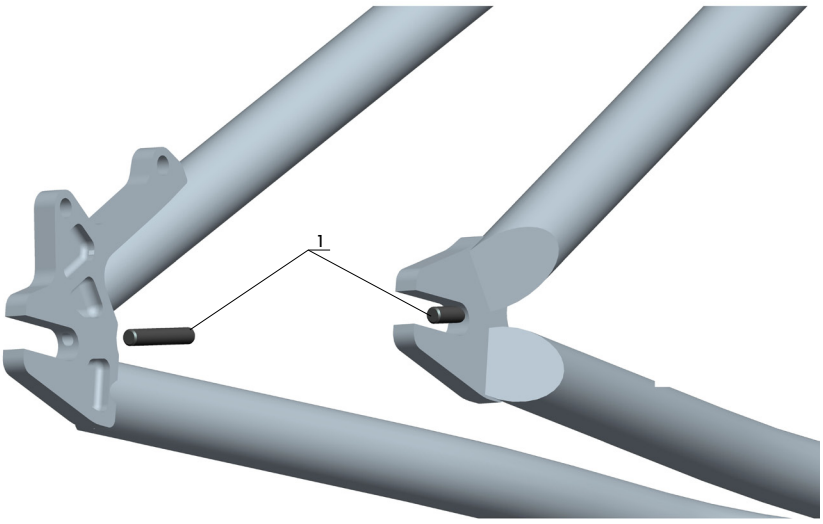
Colorr	Deep metallic Burgundy
Bike Weight(kg/lbs)	14
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

ABSOLUT CrMo 2

Frame	Absolut Crmo
Shock	/
Fork	Suntorr Duro DJ D 80mm
Headset	Integrated Campy style
Stem	New Commençal BMX 50mm 25,4mm
Bars	Commençal CROMO 2,5" rise, 25,4mm
Grips	Commençal Mushrooms Half Flange Kraton
Brakes	Tektro Novela mech disc brakes 160/160
Rear Mech	/
Bottom Bracket	/
Cranks	Splined for 3pc BMX crank C. 3pc Cromo, 28t Alloy sprocket
Chain	YBN BMX
Cassette	None (Kit 13t Singlespeed)
Rims	Absolut by Jalco dorble wall
Hubs	C. disc front + Commençal disc 8/9 speed rear. Nutted.
Spokes	Stainless steel 72p 3x lacing
Tires	Kenda Kiniption 26x2.3
Seatpost	Commençal Pivotal
Saddle	Commencal Pivotal Plastic by Velo
Sizes (cm/inches)	short/long (both 34.5/13.6). 20mm/0.7" top tube length dif.

Colorr	Deep metallic green
Bike Weight(kg/lbs)	14,2
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

PIECES DETACHEES



ABSOLUT CROMO / ABSOLUT TI DJ

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	2 Tiges filetées (Compatible avec tors les Absolut Crmo et les Street Titane frame)	kit tendeur de chaine porr cadres d'Absolut Crmo/Ti	10570015

SPEC TECHNICAL

ABSOLUT BMX

BICYCLE TYPE
BMX

FRAME MATERIAL
CrMo 4130 / Hi Ten

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
320 / 335mm

DIMENSION DYesLLE
1 porce1/8

TYPE JEU DE DIRECTION
integrated headset type campa 45°/ 45°

DISC BRAKE STANDARD
U-Brake

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM
160mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
25,4mm / intégré

LARGEUR DU BOITIER
68mm - Mid BB

COMPATIBILITE MOYEU ARRIERE
110mm x 14mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

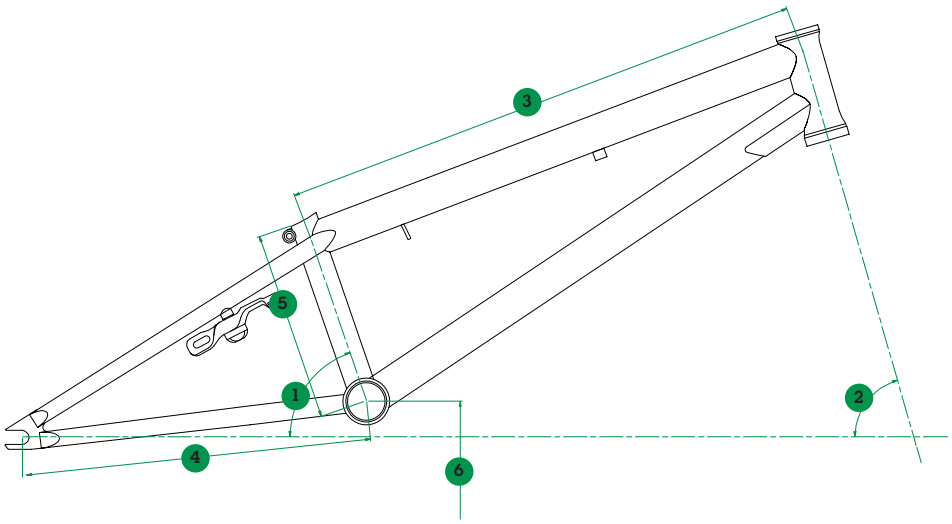
Porr l'ajuster veuillez vors référer à la notice du fabricant de la forrche qui vors à été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le dorte n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

GEOMETRY

ABSOLUT COMMENCAL SUPERVELOS



SIZES	Taille Unique
1_ANGLE DE TUBE DE SELLE	71°
2_ANGLE DE DIRECTION	74,5°
3_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	21,5"
4_LONGUEUR DE BASES	13,5"
5_HAUTEUR DE BOITIER	11,75"

ABSOLUT BMX

CHARTE DE SIZES

BIKES	SIZES (en mètres)	SIZES (en porces)
Taille unique	1,55→1,85	5'1"→ 6'

SPECIFIC-ATIONS

ABSOLUT BMX

Frame	New ABSOLUT BMX Trail
	3 tubes cromo 4130
Fork	New ABSOLUT BMX blades cromo
Headset	Campa standard
Stem	BMX Commencal alloy 22,2mm
Bars	BMX Commencal 8" rise 22,2mm
Grips	Grips Mushroom Kraton black
Brakes	TEKTRO U-brake rear, TEKTRO front
Bottom Bracket	Spanish BB sealed bearing
Cranks	Commencal Cromo 3 pieces 19mmx8T
Sprocket	Commencal alloy 6061 25T
Chain	KMC 1/2X1/8"
Rims	Alex Rims alloy reinforced
Hubs	Commencal 10mm front, Commencal 14mm 4 sealed bearing drive type 9T rear
Spokes	Stainless 72p 3x lacing black
Tires	CST 1382 20x2,125 front& CST 1213 20x1,95 rear
Seatpost &Saddle	New Commencal combo Seat post & saddle one piece
Pedals	Pedals Plastic clear black
Sizes (cm/inches)	one size 20,75"

Colorr	Matt Black & Burgundy
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

[redacted]

Ramon's

SUPERVELOS COMMENCAL PRINCIPAT D'ANDORRA

[redacted]

2011

SPEC SHEET
TECHNICAL

RAMONES AL

BICYCLE TYPE
semi-rigide enduro/dirt

FRAME MATERIAL
aluminium Nuts

Comments
montage single speed possible

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
510/535mm

HEADSET DIMENSION
1 inch 1/8

HEADSET TYPE
jeu de direction classique

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

DIAMETRE DE DISC MAXIMUM ARRIERE
185mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLIER DE SELLE
31,6mm/34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

ISCG MountS/STANDARD
non

FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9/tirage bas

REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm or 135mmX12mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Porr l'ajuster veuillez vors référer à la notice du fabricant de la forrche qui vors à été remise lors de l'achat de votre vélo.

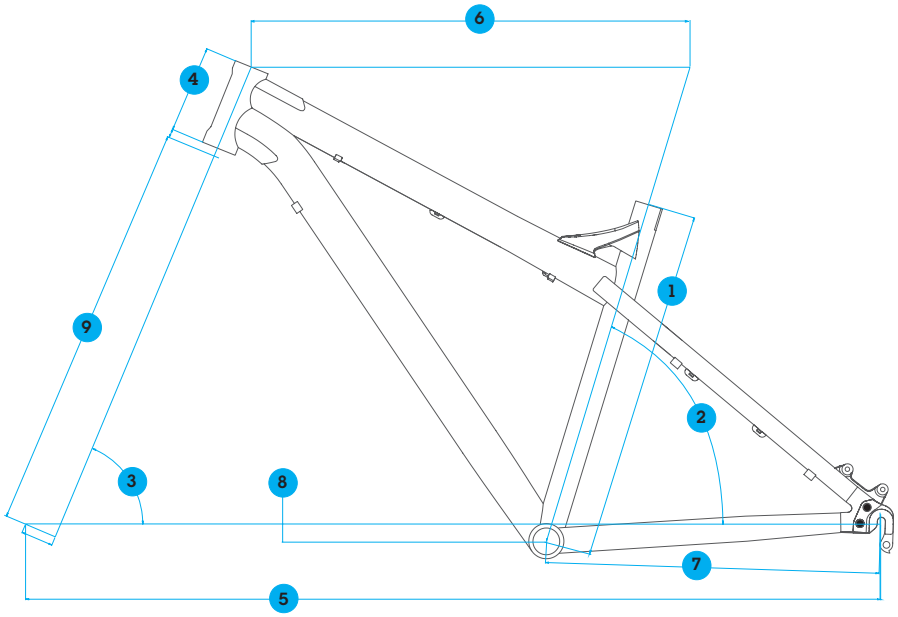


Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le dorte n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

GEOMETRY

SUPERVELOS COMMENCAL PRINCIPAT D'ANDORRA

Ramones AL



SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	72°	72°	72°	72°
3_ANGLE DE DIRECTION	67°	67°	67°	67°
4_HAUTEUR DE DYesLLE	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT	1048mm	1063mm	1079mm	1095mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	552mm	570mm	588mm	606mm
7_LONGUEUR DE BASES	420mm	420mm	420mm	420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-25mm	-25mm	-25mm	-25mm
9_HAUTEUR DE FOrRCHE	510mm	510mm	510mm	510mm

RAMONES ALLOY

CHARTE DE SIZES

BIKES	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en porces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en porces)
S	1,53 → 1,70	5' → 5'6''	74,3	29,3
M	1,70 → 1,78	5'6'' → 5'10''	81,8	32,2
L	1,78 → 1,88	5'10'' → 6'2»	91,1	35,9
XL	> from 1,88	> from 6'2''	96,7	38,1

SPECIFIC-ATIONS

Ramones AI1

Frame	Ramones LT hardtail frame
Shock	/
Fork	Rockshox TORA 289 U-Turn 130mm
Headset	Tange Fatty MX2
Stem	New Commençal OS 50mm
Bars	New Commençal 1.5" 6061 Os 710mm
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	Avid Juicy 3 Black 185/185
Shifters	Shimano Deore
Front Mech	Shimano Deore
Rear Mech	Shimano SLX
Bottom Bracket	Truvativ Powerspline
Cranks	Truvativ Blaze 2.0 24/36 w/rockguard
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 9s 11-34
Rims	Jalco dorble wall for Commençal
Hubs	Commençal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Geax Sturdy26x2,25/Saguaro 26x2.2
Seatpost	Commençal Premier no offset
Saddle	SDG Bel Air Special Commençal.
Sizes (cm/inches)	S,M,L,XL

Colorr	Blue
Bike Weight(kg/lbs)	13,8
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

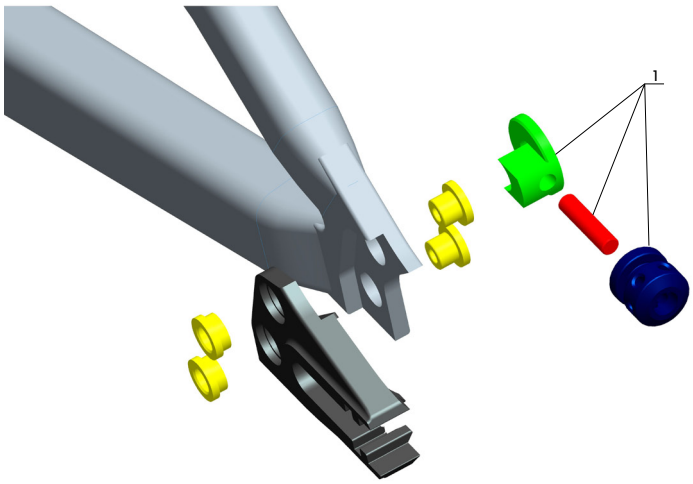
Ramones AI2

Frame	Ramones LT hardtail frame
Shock	/
Fork	Suntorr DURO DJ D 130mm
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	New Commençal OS 50mm
Bars	New Commençal 1.5" 6061 Os 710mm
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	Tektro Auriga Comp 185/185
Shifters	Shimano Deore
Front Mech	Shimano Deore
Rear Mech	Shimano Deore
Bottom Bracket	Truvativ Powerspline
Cranks	Truvativ Blaze 2.0 24/36 w/rockguard
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 9s 11-34
Rims	Jalco dorble wall for Commençal
Hubs	Commençal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Geax Sturdy26x2,25/Saguaro 26x2.2
Seatpost	Commençal Premier no offset
Saddle	SDG Bel Air Special Commençal.
Sizes (cm/inches)	S,M,L,XL

Colorr	Orange
Bike Weight(kg/lbs)	14,5
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

PIECES DETACHEES

SUPERVELOS COMMENCAL PRINCIPAT D'ANDORRA



RAMONES AL

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	2 x pattes, 2 molettes dentées, 2 x tiges filetées (Compatible with all Absolut/Ramones/Supreme)	Kit de tendeur de chaine 2010	10570002

AUTRE SPARE PARTS

KIT CONTENT	NAME KIT	REFERENCE
	Patte de dérailleur horizontale	10530006
	Patte gauche horizontale	10530007
	Patte droite horizontale porr tendeur de chaine	10530008
	Patte gauche horizontale porr tendeur de chaine	10530009
	Patte droite porr axe de 10 mm	10530010
	Patte gauche porr axe de 10 mm	10530011
	Patte droite 12 mm	10530012
	Patte gauche 12 mm	10530013
1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de rore arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
	Patte droite type Maxle	10530014
	Patte gauche type Maxle	10530015
1 x axe Maxle Rock Shox Maxle porr moyeu de 135m	Axe de rore arrière Maxle porr moyeu de 135 mm	800803
1x BB cable guide YF-023	guide cable porr boitier de pédalier	900842

SPEC SHEET TECHNICAL

RAMONES CrMo

BICYCLE TYPE
semi-rigide enduro/dirt

FRAME MATERIAL
CrMo 4130 DB Nuts

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
510/535mm

HEADSET DIMENSION
1 inch 1/8

HEADSET TYPE
Standard Intégré Campagnolo 45°/45°

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

DIAMETRE DE DISC MAXIMUM ARRIERE
185 mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLIER DE SELLE
27,2mm/29,8mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

ISCG MountS/STANDARD
ISCG05

FRONT MECH TYPE
collier haut 28,6mm/tirage haut

REAR HUB COMPATIBILITY
135mm x 9mm or 135mm x12mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Porr l'ajuster veuillez vors référer à la notice du fabricant de la forrche qui vors à été remise lors de l'achat de votre vélo.

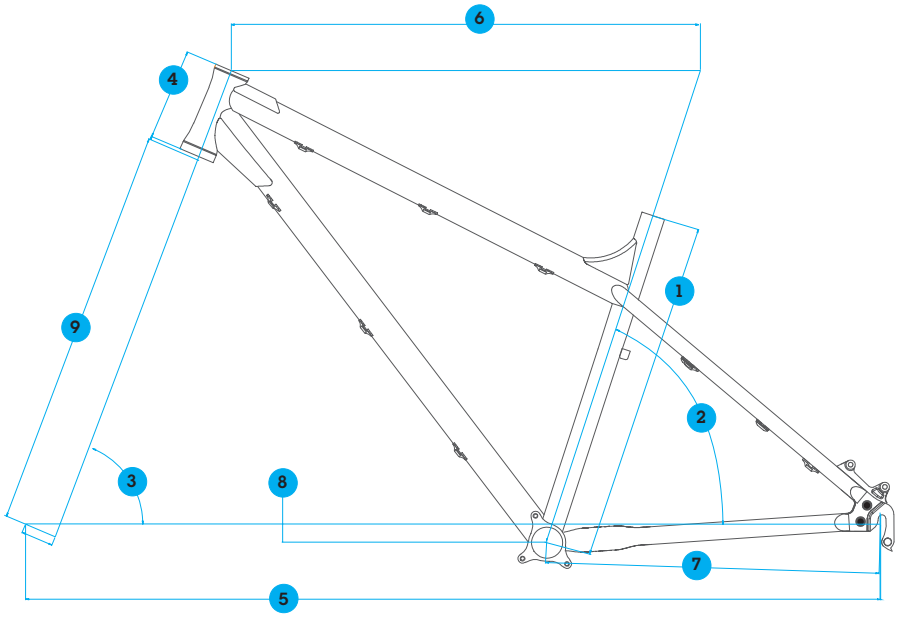


Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le dorte n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

GEOMETRY

SUPERVELOS COMMENCAL PRINCIPAT D'ANDORRA

Ramones CrMo



SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	72°	72°	72°	72°
3_ANGLE DE DIRECTION	67°	67°	67°	67°
4_HAUTEUR DE DYesLLE	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT	1064mm	1083mm	1102mm	1121mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	552mm	570mm	588mm	606mm
7_LONGUEUR DE BASES	420mm	420mm	420mm	420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-25mm	-25mm	-25mm	-25mm
9_HAUTEUR DE FOrRCHE	510mm	510mm	510mm	510mm

RAMONES CrMo

CHARTE DE SIZES

BIKES	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en porces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en porces)
S	1,53 → 1,70	5' → 5'6''	74,3	29,3
M	1,70 → 1,78	5'6'' → 5'10''	81,8	32,2
L	1,78 → 1,88	5'10'' → 6'2»	91,1	35,9
XL	> from 1,88	> from 6'2''	96,7	38,1

SPECIFIC-ATIONS

Ramones CrMo

Frame	NEW Ramones LT hardtail full Cromo DB
Shock	/
Fork	Rock Shox Revelation RL Duall Air 150mm 15mm Maxle
Headset	Neco Inte. Campy standard 1"1/8
Stem	Spank Tweet Tweet 50mm 25,4mm Black
Bars	Spank Tweet Tweet 30mm rise, 25,4mm, 710mm High polish
Grips	Commencal Lock-on
Brakes	Avid ELIXIR 3 Black 185/185
Shifters	NEW Shimano Deore
Front Mech	NEW Shimano Deore
Rear Mech	Shimano XT Shadow
Bottom Bracket	/
Cranks	Race Face Ride AM 24/36 bash
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 9s 11-34
Rims	Spank Subrosa EVO2 high polish
Hubs	Commencal disc 15mm sealed bearings/Shimano Deore M525 R
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Onza Ibex FR/Canis 26x2,25
Seatpost	Commencal Premier no offset
Saddle	SDG Bel Air Special Commencal
Sizes (cm/inches)	S,M,L,XL
Colorr	Shiny Black
Bike Weight(kg/lbs)	/
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals



2011

SPEC SHEET TECHNICAL

META 6

BICYCLE TYPE
tort-suspendu marathon/enduro

FRAME MATERIAL
aluminium nuts SL (bras banane nuts carbone sur FFS et VIP)

REAR SUSPENSION TRAVEL
152mm

SHOCK LENGTH/STROKE
200X57mm

PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non

SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
545 / 545mm

HEADSET DIMENSION
1 inch 1/8

HEADSET TYPE
jeu de direction classique

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

ISCG MountS/STANDARD
ISCG 05

FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9 mm / tirage bas

REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm or 135mmX12mm

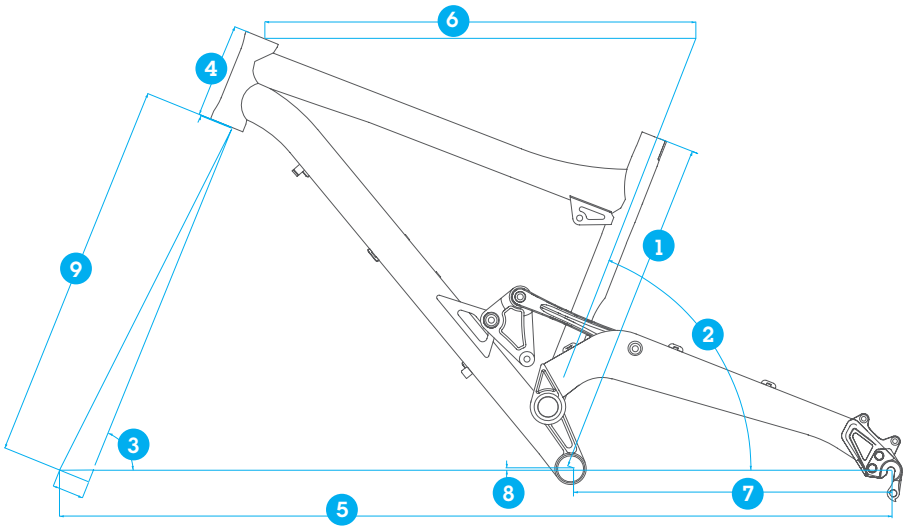
CONTACT SYSTEM ADJUSTMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

META 6	***SAG %***	***Rear shock axle-to-axle distance***	***Comments***
SAG optimum	20%	188mm	This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain
SAG mini	14%	192mm	Ce réglage vors garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcorrs rorlants
SAG maxi	25%	186mm	This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain

GEOMETRY

META 6



SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	410mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	68,5°	68,5°	69°	69°
3_ANGLE DE DIRECTION	67,5 0°+/-1°	67,5 0°+/-1°	67,5 0°+/-0,5°	67,5 0°+/-0,5°
4_HAUTEUR DE DYesLLE	111mm	111mm	126mm	126mm
5_EMPATTEMENT	1082mm	1006,5mm	1132mm	1160mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	548mm	572mm	593mm	614mm
7_LONGUEUR DE BASES	424mm	424mm	424mm	424mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	8mm	8mm	8mm	8mm
9_HAUTEUR DE FOrRCHE	535mm	535mm	535mm	535mm

META 6

CHARTE DE SIZES

BIKES	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en porces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en porces)
S	1,53m → 1,68m	5' → 5'6''	74,3	29,3
M	1,68m → 1,78m	5'6'' → 5'10''	83,6	32,9
L	1,78m → 1,88m	5'10'' → 6'2''	92,9	36,6
XL	> from 1,88m	> from 6'2''	98,5	38,8

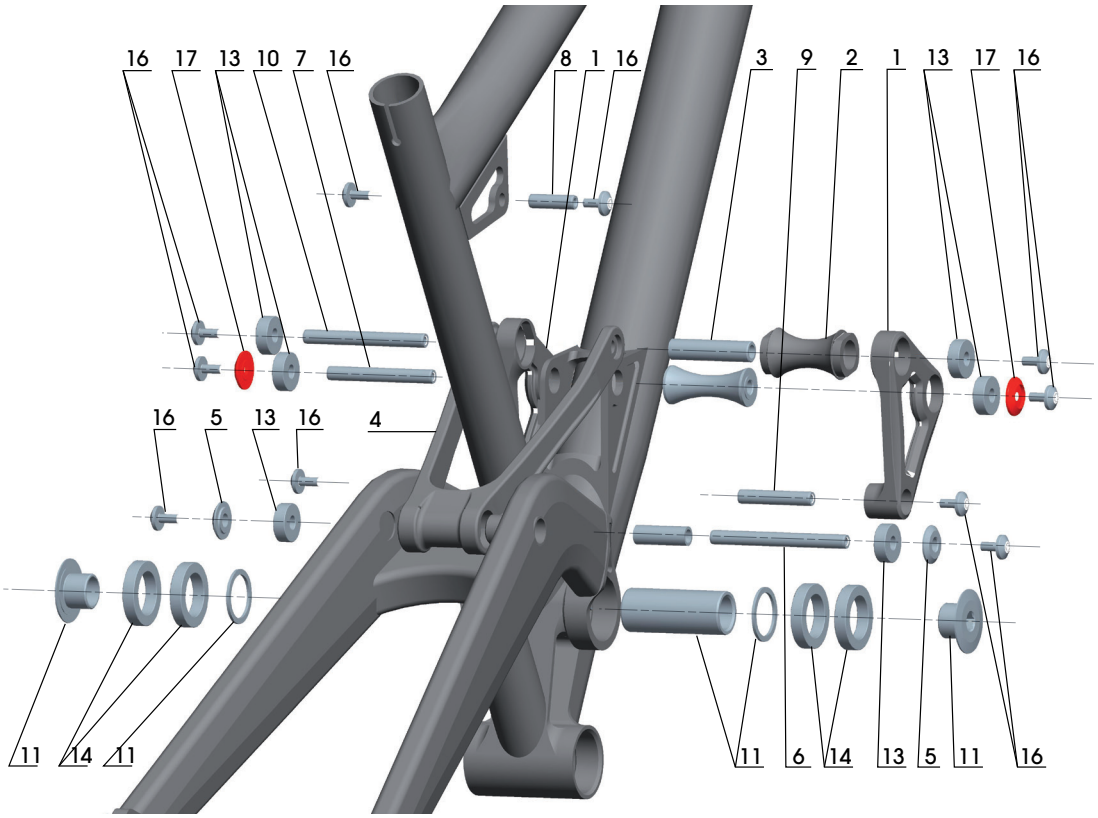
SPECIFIC-ATIONS

META 6

Frame	Meta 6 updated
Shock	Fox Float RP2 XV 200x57
Fork	Rockshox Lyric R SA 160mm
Headset	Tange LAV 85 1"1/8 seal. bearings
Stem	Race Face Evolve AM oversize
Bars	Commencal 1.5" 6061 DB oversize
Grips	Commencal Deluxe Lock-On
Brakes	Formula RX 180/180
Shifters	New Sram trigger X7 3x9
Front Mech	Shimano SLX
Rear Mech	New Sram X9
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	Truvativ Firex 2.0 AM 24/36 + bash custom
Chain	Shimano 9s
Cassette	Sram PG-970 11-34
Rims	Mavic EN 321 disc
Hubs	Commencal 20mm sealed bearings +12mm rear
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Maxxis Ardent 2.40 front/2,25 rear
Seatpost	Crank brothers Joplin 4R
Saddle	SDG Formula FX RL
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

Colorr	Cyan
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PIECES DETACHEES



META 6

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Meta 6 2009 (gauche & droite)	Kit complet basculeur porr Meta 6 (non compatible avec les Meta 6 2008)	900881
	4 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
2	1 x entretoise diabolo 50mm porr Meta 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	1 x biellette porr Meta 666 2009	Kit biellette porr Meta 6 2009	900826
	1 x entretoise intérieur porr biellette de Meta		
	2 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
5	2 x entretoise Ø21.6x4mm porr Meta	Entretoise triangle arrière/billette porr Meta	041500
6	1 x axe Ø8 x 75mm	Kit complet d'axes de contact system porr tors Meta 4/55/6/4X	900879
7	1 x axe Ø8 x 65mm		
8	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
9	1 x axe Ø8 x 45mm		
10	1 x axe Ø8 x 84mm		
11	1 x axe de Ø25 x 72mm porr axe de pivot principal	Kit Axe porr point de pivot principal porr bras banane	900848
	2 x vis porr point de pivot principal		
	2 x rondelles Ø25 x 1,5 mm		

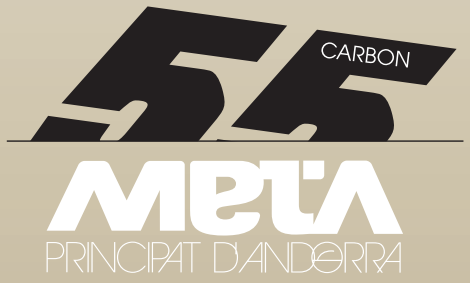
PIECES DETACHEES

META 6

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
10	8 vis M5 en 8 X 12 mm	Kit de vis M5	10520002
14	6 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 rorlements porr contact system type Meta	900841
15	4 x rorlements: 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	Rorlements porr point de pivot principal	046500
17	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	10520001

AUTRE SPARE PARTS

KIT CONTENT	NAME KIT	REFERENCE
	Patte de dérailleur porr axe 10 mm porr tors modèles de Meta 2010	900802
	Patte gauche porr axe 10 mm porr tors modèles de Meta 2010	10530001
	Patte droite porr axe 12 mm porr tors modèles de Meta 2010	10530002
	Patte gauche porr axe 12 mm porr tors modèles de Meta 2010	10530003
1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de rore arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
	Patte droite porr axe Maxle porr tors modèles de Meta 2010	10530004
	Patte gauche porr axe Maxle porr tors modèles de Meta 2010	10530005
1 x axe Maxle Rock Shox porr moyeu de 135mm	Axe de rore arrière Maxle porr moyeu de 135 mm	800803
1x guide câble YF-023	guide câble porr boîtier de pédalier	900842



2011

SPEC SHEET TECHNICAL

META 55 CARBON

BICYCLE TYPE
tort-suspendu marathon / enduro

FRAME MATERIAL
Nuts carbone

REAR SUSPENSION TRAVEL
140mm

SHOCK LENGTH/STROKE
200X51mm

PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non

SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
510 / 535mm

HEADSET DIMENSION
1 inch 1/8

HEADSET TYPE
integrated headset type CAMPA 45°X45°

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
30,9mm/34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

ISCG MountS/STANDARD
non

FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9 mm / tirage bas

REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm or 135mmX12mm

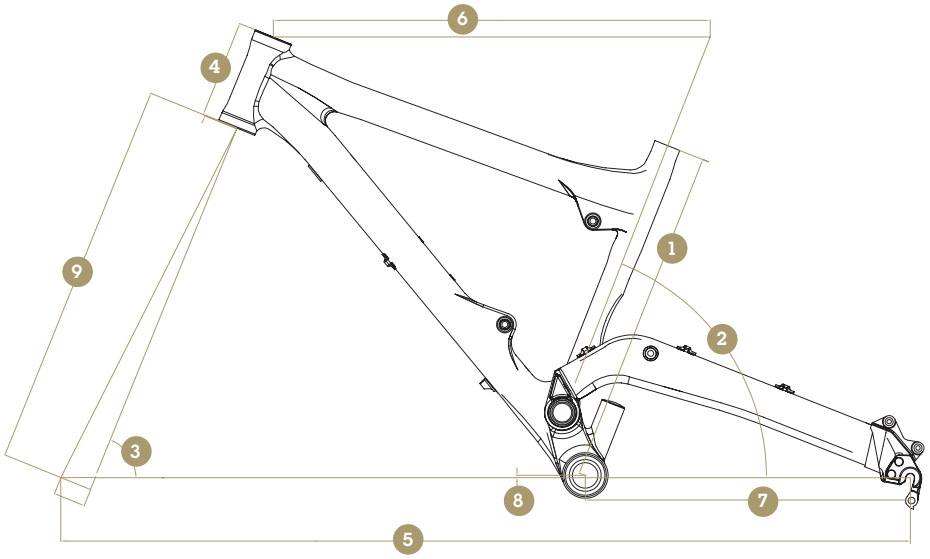
CONTACT SYSTEM ADJUSTMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

META 5	***SAG %***	***Rear shock axle-to-axle distance***	***Comments***
SAG optimum	20%	190mm	This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain
SAG mini	12%	194mm	Ce réglage vors garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcorrs rorlants
SAG maxi	25%	187mm	This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain

GEOMETRY

META 55 CARBON



SIZES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	410mm	440mm	490mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	68,5°	68,5°	68,5°
3_ANGLE DE DIRECTION	68°	68°	68°
4_HAUTEUR DE DYesLLE	115mm	125mm	135mm
5_EMPATTEMENT	1085mm	1105mm	1130mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	547mm	571,5mm	593mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOrRCHE	510mm	510mm	510mm

META 55 CARBON

CHARTE DE SIZES

BIKES	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en porces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en porces)
S	1,53 → 1,68	5' → 5'6''	76,2	30
M	1,68 → 1,78	5'6'' → 5'10''	81,8	32,2
L	1,78 → 1,88	5'10'' → 6'2''	91,1	35,9

SPECIFIC-ATIONS

META 55 Factory

Frame	META 55 Carbon
Shock	Fox Float RP23 XV Boost Valve
Fork	Fox Float RLC FIT 150mm 15mm axle
Headset	integrated Campy style w/sealed bearings
Stem	New Easton Haven
Bars	New Easton Haven Carbon
Grips	Commencal Lock-On
Brakes	Formula R1 180/160
Shifters	New Sram trigger X0 2x10
Front Mech	New Sram X0
Rear Mech	New Sram X0 10v
Bottom Bracket	Sram
Cranks	Sram X0 39/26
Chain	Sram PC1030
Cassette	Sram PG-1070 12-36
Rims	Easton Haven
Hubs	Easton Haven
Spokes	Easton Haven
Tires	Schwalbe Rocket Ron Evo Tubeless 2.25
Seatpost	New Easton Haven Carbon
Saddle	SDG Fly RL
Sizes (cm/inches)	S, M, L

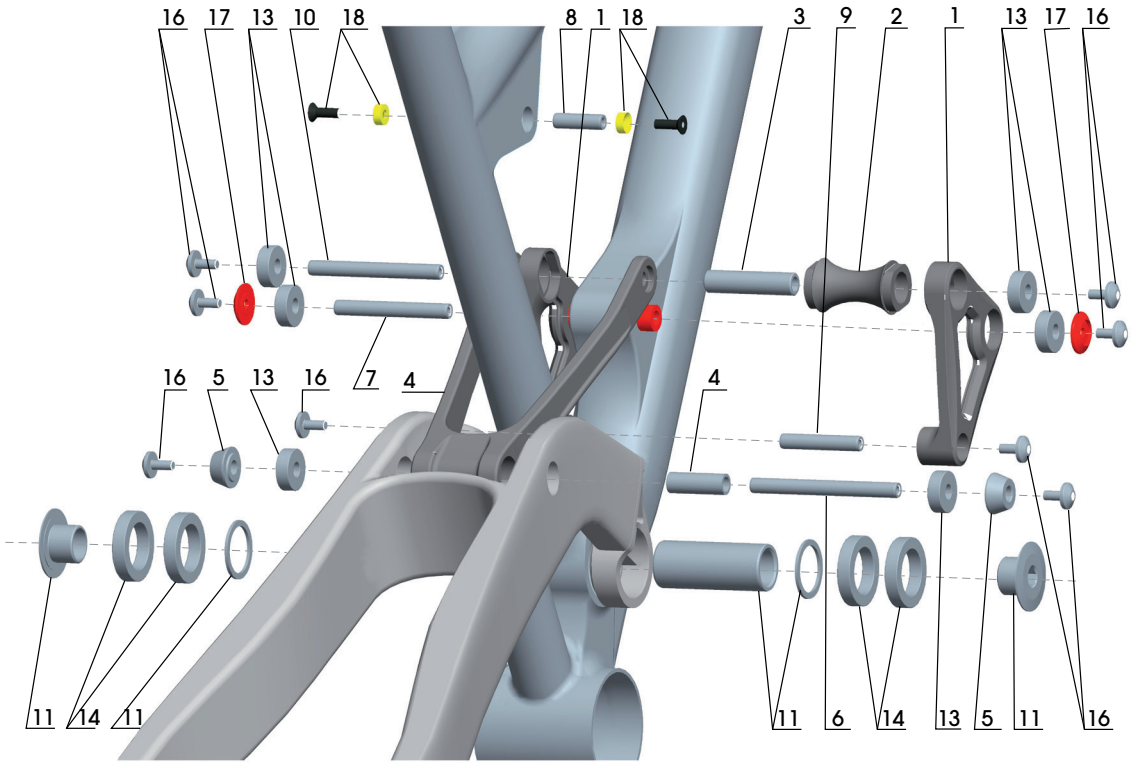
Colorr	UD Black
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

META 55 Carbon

Frame	META 55 Carbon
Shock	Fox Float RP2
Fork	Fox Float OB 150mm 15mm axle
Headset	integrated Campy style w/sealed bearings
Stem	New Com XC
Bars	Commencal 1,5" 6061DB oversize
Grips	Commencal Deluxe Lock-On
Brakes	Formula R1x 180/160
Shifters	New Sram trigger X7 2x10
Front Mech	New Sram X7
Rear Mech	New Sram X9 10v
Bottom Bracket	Sram
Cranks	Sram S-1400 39/26
Chain	Sram PC1030
Cassette	Sram PG-1070 11-36
Rims	Mavic Crossride disc
Hubs	Mavic Crossride disc 15mm
Spokes	Mavic Crossride
Tires	Schwalbe Nobby Nic 2,25 Front, Rocket Ron 2.25 Rear
Seatpost	New Commencal SL
Saddle	SDG Formula MTR
Sizes (cm/inches)	S, M, L

Colorr	UD Black
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PIECES DETACHEES



META55 CARBON

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Meta 4/55/4X (gauche & droite)	Kit complet basculeur type Meta 55 2009	900859
	4 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
2	1 x entretoise diabolo 50mm porr Meta 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & Super 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	1 x biellette porr Meta 4/55/4X	Kit biellette porr Meta 4/55/4X	800842
	1 x entretoise intérieur porr biellette de Meta		
	2 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
5	2 x entretoise Ø21.6x10mm porr bras oscillant carbone de Meta	Entretoises triangle arrière/billette porr cadre Meta carbonne	1052005
6	1 x axe Ø8 x 75mm	Kit complet d'axe de contact system porr tors Meta 4/55/6/4X	900879
7	1 x axe Ø8 x 65mm		
8	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
9	1 x axe Ø8 x 45mm		
10	1 x axe Ø8 x 84mm		
11	1 x axe de Ø25 x 72mm porr axe de pivot principal	Kit Axe porr point de pivot principal porr bras banane	900848
	2 x vis porr point de pivot principal		
	2 x rondelles Ø25 x 1,5 mm		

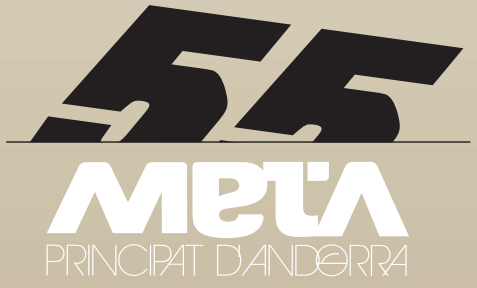
PIECES DETACHEES

META55 CARBON

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
13	6 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 rorlements porr contact system type Meta	900841
14	4 x rorlements : 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	Rorlements porr point de pivot principal	046500
16	8 vis M5 en 8 X 12 mm	Kit de vis M5	10520002
17	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	10520001
18	4 x inserts 10,8 x 4,3 mm porr vis M5 tête fraisée 4 vis M5 x 20 mm tête fraisée	Kit de visserie M5 porr Super 4 et Meta carbone	10520003
/	1 guide cable YF 007-7	1 guide cable YF 007-7	900843

AUTRE SPARE PARTS

KIT CONTENT	NAME KIT	REFERENCE
	Patte de dérailleur porr axe 10 mm porr tors modèles de Meta 2010	900802
	Patte gauche porr axe 10 mm porr tors modèles de Meta 2010	10530001
	Patte droite porr axe 12 mm porr tors modèles de Meta 2010	10530002
	Patte gauche porr axe 12 mm porr tors modèles de Meta 2010	10530003
1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de rore arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
	Patte droite porr axe Maxle porr tors modèles de Meta 2010	10530004
	Patte gauche porr axe Maxle porr tors modèles de Meta 2010	10530005
1 x axe maxle Rock Shox porr moyeu de 135mm	Axe de rore arrière Maxle porr moyeu de 135 mm	800803
1x guide câble YF-007-7	guide câble porr boîtier de pédalier	900842



2011

SPEC SHEET TECHNICAL

META 55 AL

BICYCLE TYPE
tort-suspendu marathon / enduro

FRAME MATERIAL
aluminium Nuts SL (bras banane nuts carbone sur LTD)

REAR SUSPENSION TRAVEL
140mm

SHOCK LENGTH/STROKE
200X51mm

PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non

SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
510 / 535mm

HEADSET DIMENSION
1 inch 1/8

HEADSET TYPE
integrated headset type CAMPA 45°X45°

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm/34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

ISCG MountS/STANDARD
non

FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9 mm / tirage bas

REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm or 135mmX12mm

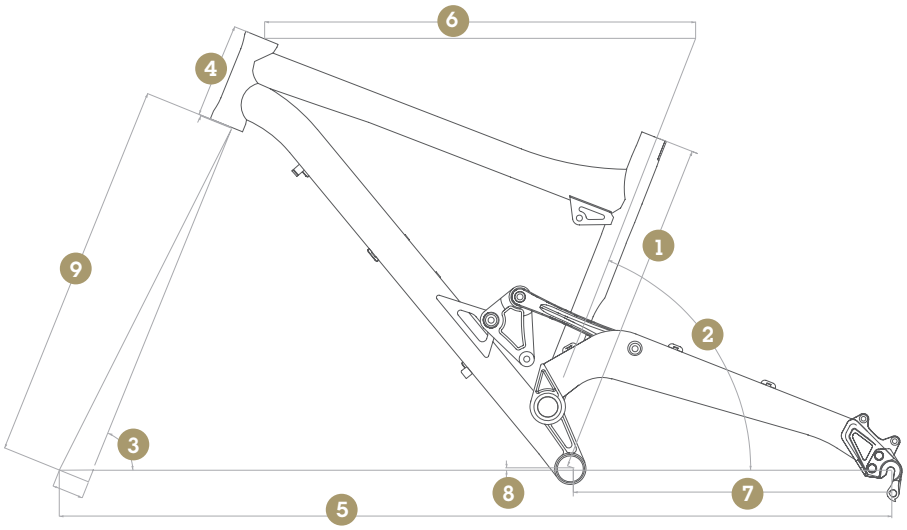
CONTACT SYSTEM ADJUSTMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

META 5	***SAG %***	***Rear shock axle-to-axle distance***	***Comments***
SAG optimum	20%	190mm	This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain
SAG mini	12%	194mm	Ce réglage vors garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcorrs rorlants
SAG maxi	25%	187mm	This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain

GEOMETRY

META 55



SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	410mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	68,5°	68,5°	68,5°	68,5°
3_ANGLE DE DIRECTION	68°	68°	68°	68°
4_HAUTEUR DE DYesLLE	115mm	125mm	135mm	145mm
5_EMPATTEMENT	1085mm	1105mm	1130mm	1155mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	547mm	571,5mm	593mm	617mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	3mm	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOrRCHE	510mm	510mm	510mm	510mm

META 55 Alloy

CHARTE DE SIZES

BIKES	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en porces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en porces)
S	1,53m → 1,68m	5' → 5'6''	74,3	29,3
M	1,68m → 1,78m	5'6'' → 5'10''	83,6	32,9
L	1,78m → 1,88m	5'10'' → 6'2''	92,9	36,6
XL	> from 1,88m	> from 6'2''	98,5	38,8

SPECIFIC-ATIONS

META 55 Team

Frame	META 55 Alloy
Shock	Fox Float RP2
Fork	Fox Float OB 150mm 15mm axle
Headset	integrated Campy style w/sealed bearings
Stem	New Commencal XC
Bars	Commencal 1,5" 6061DB oversize
Grips	Commencal Deluxe Lock-On
Brakes	Formula RX 180/160
Shifters	New Shimano SLX 10s
Front Mech	New Shimano SLX 10s
Rear Mech	New Shimano XT 10s
Bottom Bracket	Shimano
Cranks	New Shimano M552 10s
Chain	Shimano HG 74 10s
Cassette	New Shimano HG 81 10s 11/36
Rims	Mavic Crossride 15mm
Hubs	Mavic Crossride 15mm
Spokes	Mavic Crossride 15mm
Tires	Schwalbe Nobby Nic 2,25 Front, Rocket Ron 2.25 Rear
Seatpost	New Com SL
Saddle	SDG Formula MTR
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

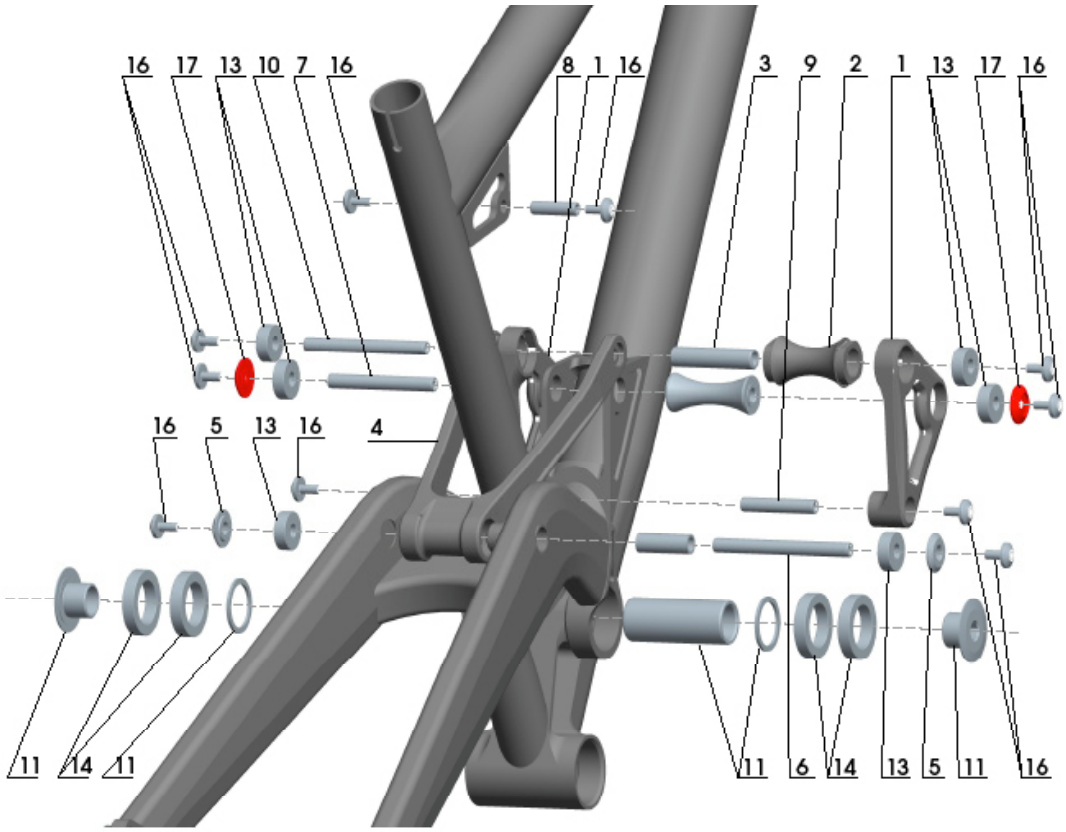
Colorr	White
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

META 55 Pro

Frame	META 55 Alloy
Shock	Fox Float R
Fork	Fox trail OB 150mm
Headset	integrated Campy style w/sealed bearings
Stem	New Commencal XC
Bars	Commencal 1,5" 6061DB oversize
Grips	Commencal Deluxe Lock-On
Brakes	Avid Juicy 3 185/160
Shifters	New Sram trigger X7 3x9
Front Mech	Shimano Deore
Rear Mech	New Sram X9
Bottom Bracket	Race Face
Cranks	RaceFace ride XC
Chain	Shimano HG
Cassette	Sram PG-970 11-34
Rims	Mavic Crossride disc
Hubs	Mavic Crossride disc
Spokes	Mavic Crossride disc
Tires	Schwalbe Nobby Nic 2,25 Front, Rocket Ron 2.25 Rear
Seatpost	New Mavic Crossride disc SL
Saddle	SDG Formula MTR
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

Colorr	Matt Red
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PIECES DETACHEES



META 55 PRO ET META 55 TEAM / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Meta 4/55/4X (gauche & droite)	Kit complet basculeur Meta 55 2009	900859
	4 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
2	1 x entretoise diabolo 50mm porr Meta 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	1 x biellette porr Meta 4/55/4X	Kit biellette porr Meta 4/55/4X	800842
	1 x entretoise intérieur porr biellette de Meta		
	2 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
5	2 x entretoise Ø21.6x4mm porr Meta	Kit entretoise triangle arrière/biellette porr Meta	041500
6	1 x axe Ø8 x 75mm	Kut d'axe complet contact system porr tors Meta 4/55/6/4X	900879
7	1 x axe Ø8 x 65mm		
8	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
9	1 x axe Ø8 x 45mm		
10	1 x axe Ø8 x 84mm		
11	1 x axe de Ø25 x 72mm porr axe de pivot principal	Kit Axe porr point de pivot principal porr bras banane	900848
	2 x vis porr point de pivot principal		
	2 x rondelles Ø25 x 1,5 mm		

PIECES DETACHEES

META 55 PRO ET META 55 TEAM / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
13	6 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 rorlements porr contact system type Meta	900841
14	4 x rorlements: 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	Rorlements porr point de pivot principal	046500
16	8 vis M5 en 8 X 12 mm	Kit de vis M5	10520002
17	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	10520001

ADDITIONAL SPARE PART

KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
	Patte de dérailleur porr axe 10 mm porr tors modèles de Meta 2010	900802
	Patte gauche porr axe 10 mm porr tors modèles de Meta 2010	10530001
	Patte droite porr axe 12 mm porr tors modèles de Meta 2010	10530002
	Patte gauche porr axe 12 mm porr tors modèles de Meta 2010	10530003
1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de rore arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
	Patte droite porr axe Maxle porr tors modèles de Meta 2010	10530004
	Patte gauche porr axe Maxle porr tors modèles de Meta 2010	10530005
1 x axe Maxle Rock Shox porr moyeu de 135mm	Axe de rore arrière Maxle porr moyeu de 135 mm	800803
1x guide câble YF-023	guide câble porr boîtier de pédalier	900842

SUPER 4 CARBON

SPEC SHEET TECHNICAL

SUPER 4 CARBON

BICYCLE TYPE
tort-suspendu cross corntry/marathon

FRAME MATERIAL
Nuts carbone (bases en aluminium nuts SL)

REAR SUSPENSION TRAVEL
100mm

SHOCK LENGTH/STROKE
165X38mm

PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non

SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470/ 490mm

HEADSET DIMENSION
1 inch 1/8

HEADSET TYPE
integrated headset type CAMPA 45°X45°

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
30,9mm/34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

ISCG MountS/STANDARD
non

FRONT MECH TYPE
collier haut 34,9 mm / tirage bas

REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

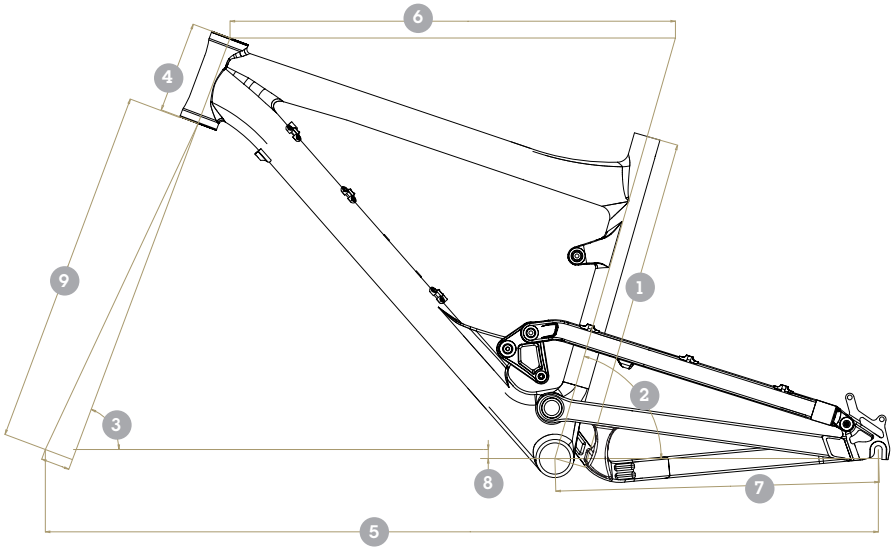
CONTACT SYSTEM ADJUSTMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

META 5	***SAG %***	***Rear shock axle-to-axle distance***	***Comments***
SAG optimum	15%	159mm	This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain
SAG mini	10%	161mm	This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain
SAG maxi	20%	157mm	This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain

GEOMETRY

SUPER 4 CARBON
CARBONFRAMENEC+ULTRA TUBING SERIES



SIZES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	400mm	440mm	490mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	74°	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DYesLLE	115mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT	1069mm	1094mm	1115mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	560mm	585mm	605mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-12mm	-12mm	-12mm
9_HAUTEUR DE FOrRCHE	470mm	470mm	470mm

SUPER 4 CARBON

CHARTE DE SIZES

BIKES	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en porces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en porces)
S	1,53m → 1,68m	5' → 5,6''	74,3	29,3
M	1,68m → 1,78m	5,6'→ 5'10''	81,8	32,2
L	1,78m → 1,88m	5'10''→ 6'2''	91,1	35,9

SPECIFIC-ATIONS

SUPER4 Factory

Frame	SUPER 4 Carbon
Shock	Fox Float RL
Fork	Fox FRLC Fit 120mm
Headset	integrated Campy style w/sealed bearings
Stem	Easton EA90
Bars	Easton EC90 SL Low Rise
Grips	Commencal Lock-on
Brakes	Formula R1 160/160
Shifters	New Sram trigger X0 2x10
Front Mech	New sram X0
Rear Mech	Sram XX 10v
Bottom Bracket	Sram
Cranks	Sram X0 42/28t
Chain	Sram PC1030
Cassette	Sram PG-1070 12-36
Rims	Easton EA90
Hubs	Easton EA90
Spokes	Easton EA90
Tires	Schwalbe Rocket Ron Evo Tubeless 2.25
Seatpost	Easton EC90 Carbon
Saddle	SDG Fly RL
Sizes (cm/inches)	S, M, L

Colorr	UD Black.
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

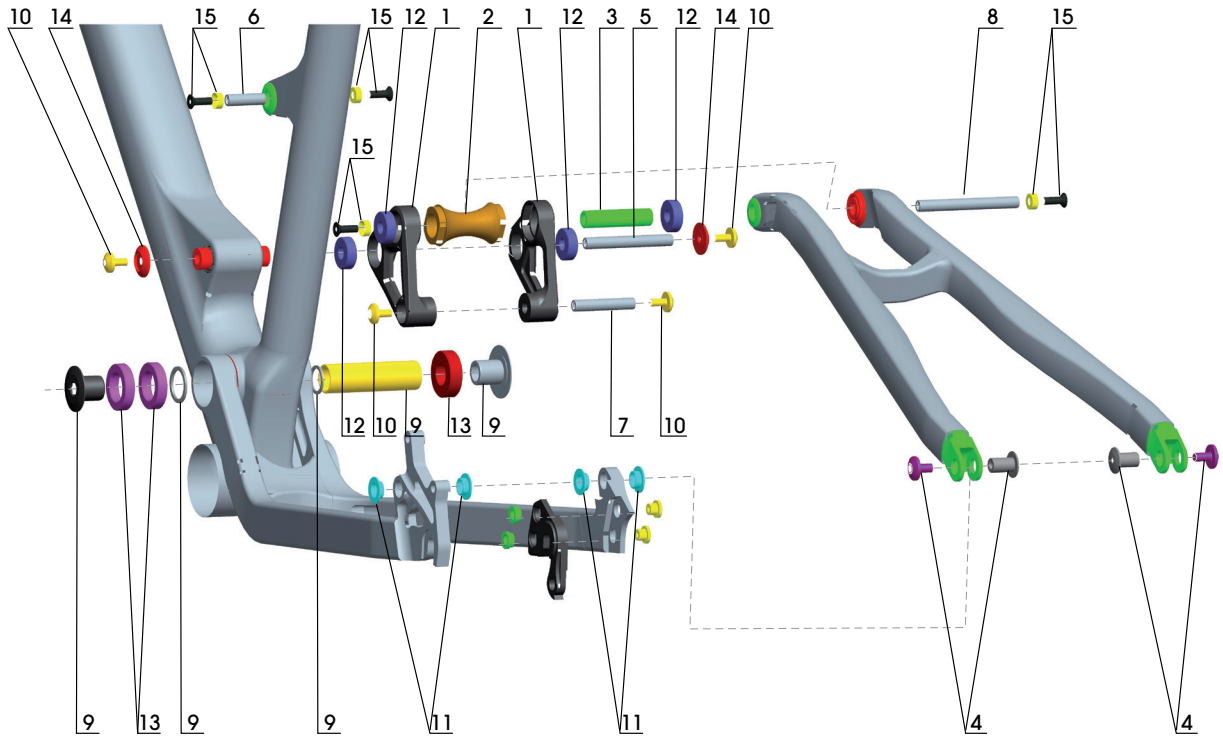
SUPER4 Carbon

Frame	SUPER 4 Carbon
Shock	Fox Float RL
Fork	Fox F OB RL120mm
Headset	integrated Campy style w/sealed bearings
Stem	New Commencal XC
Bars	Commencal 1" 6061DB oversize
Grips	Commencal Kraton
Brakes	Formula R1x 160/160
Shifters	New Sram trigger X7 2x10
Front Mech	New sram X7
Rear Mech	New Sram X9 10v
Bottom Bracket	Sram
Cranks	Sram S1400 42/28t
Chain	Sram PC1030
Cassette	Sram PG-1070 11-36
Rims	Mavic Crossride disc
Hubs	Mavic Crossride disc
Spokes	Mavic Crossride disc
Tires	Schwalbe Rocket Ron 2.25
Seatpost	New Commencal SL
Saddle	SDG Fly RL
Sizes (cm/inches)	S, M, L

Colorr	UD Black.
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PIECES DETACHEES

SUPER 4 CARBON
CARBONFRAMENEO+ULTRA TUBING SERIES



SUPER 4 CARBON / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Super 4 (gauche & droite)	Kit basculeur complet porr Super 4	900877
	4 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
2	1 x entretoise diabolo 50mm porr Meta/Super 4 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & Super 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	2 x axes : Ø10 x 16 M6	Kit complet d'axes de contact system porr Super 4	10520011
	2 x vis : M6 x 1,0 x 12mm design Commençal		
5	1 x axe Ø8 x 65mm		
6	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
7	1 x axe Ø8 x 45mm		
8	1 x axe Ø8 x 75mm		

PIECES DETACHEES

SUPER 4 CARBON
CARBONFRAMENEC+ULTRA TUBING SERIES

SUPER 4 CARBON / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
9	1 x axe Ø20 x 69mm M17 2 x vis M17 x 18 2 x bagues Ø25 x 20 x 1.5mm	Lit axe pivot principal porr Super 4	900819
10	10 vis M5 x 0, 8 X 12 mm	Kit de vis M5	10520002
11	4 x bagues IGUS (10 x 12 x 18 x 4)	bagues IGUS porr Super 4	900817
12	6 x rorlements 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 rorlements de contact system de Meta	900841
13	2 x rorlements : 61804-2RS (20 x 32 x 7mm) 1 x rorlement : 61904 2RS (20 x 37 x 9mm)	Kit de rorlements porr pivot principal de Super 4	900820
14	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	10520001
15	4 x inserts 10,8 x 4,3 mm porr vis M5 tête fraisée 4 vis M5 x 20 mm tête fraisée	Kit de visserie M5 porr Super 4 et Meta carbone	10520003

AUTRE SPARE PARTS

KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
	Patte de dérailleur porr axe 10 mm porr tors modèles de Meta 2010	900802
1x guide câble YF-007-7	guide câble porr boîtier de pédalier	900843

SUPER4

2011

SPEC SHEET TECHNICAL

SUPER 4

BICYCLE TYPE
tort-suspendu cross corntry / marathon

FRAME MATERIAL
aluminium Nuts SL

REAR SUSPENSION TRAVEL
100mm

SHOCK LENGTH/STROKE
165X38mm

PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non

SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 490mm

HEADSET DIMENSION
1 inch 1/8

HEADSET TYPE
integrated headset type campa 45°X45°

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

ISCG MountS/STANDARD
non

FRONT MECH TYPE
collier haut 34,9 mm / tirage bas

REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

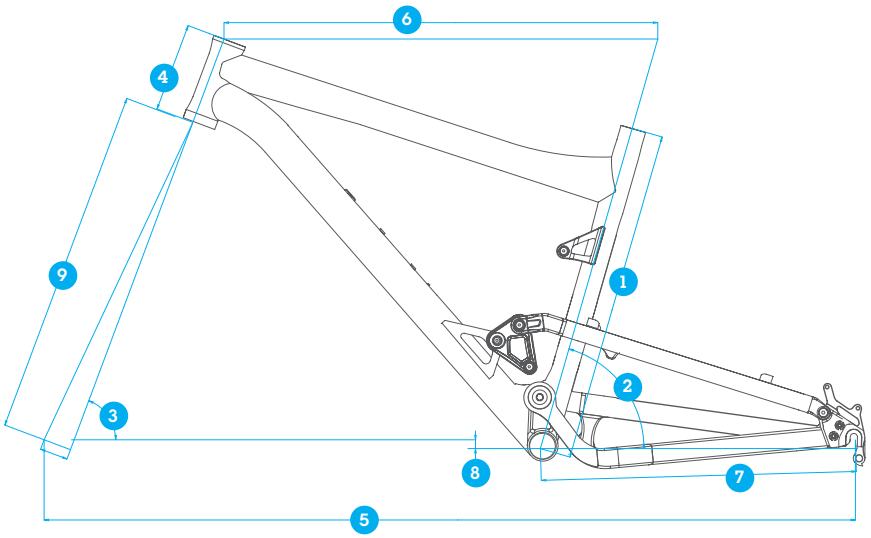
CONTACT SYSTEM ADJUSTMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

SUPER 4	***SAG %***	***Rear shock axle-to-axle distance***	***Comments***
SAG optimum	15%	159mm	This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain
SAG mini	10%	161mm	Ce réglage vors garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcorrs rorlants
SAG maxi	20%	157mm	This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain

GEOMETRY

SUPER4
SUPERVELOSNEO+ULTRA TUBING SERIES



SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	400mm	440mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	74°	74°	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DYesLLE	115mm	120mm	130mm	135mm
5_EMPATTEMENT	1069mm	1094mm	1115mm	1135mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	560mm	585mm	605mm	625mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-12mm	-12mm	-12mm	-12mm
9_HAUTEUR DE FOrRCHE	470mm	470mm	470mm	470mm

SUPER 4 Alloy

CHARTE DE SIZES

BIKES	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en porces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en porces)
S	1,53m → 1,68m	5' → 5'''	74,3	29,3
M	1,68m → 1,78m	5'6'' → 5'10''	83,6	32,9
L	1,78m → 1,88m	5'10'' → 6'2''	92,9	36,6
XL	> from 1,88m	> from 6'2''	98,5	38,8

SPECIFIC-ATIONS

SUPER4 Pro

Frame	SUPER 4 Alloy
Shock	Fox Float RL
Fork	Fox ALPS OB RL120mm
Headset	integrated Campy style w/sealed bearings
Stem	New Com XC
Bars	Commencal 1" 6061DB oversize
Grips	Commencal Kraton
Brakes	Avid Juicy 3 160/160
Shifters	New Sram trigger X7 3x9
Front Mech	Shimano Deore
Rear Mech	New Sram X9
Bottom Bracket	Race Face
Cranks	RaceFace ride XC
Chain	Shimano HG
Cassette	Sram PG-970 11-34
Rims	Mavic Crossride disc
Hubs	Mavic Crossride disc
Spokes	Mavic Crossride disc
Tires	Schwalbe Rocket Ron 2.25
Seatpost	New Commencal SL
Saddle	SDG Fly RL
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

Colorr	Matt Red
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

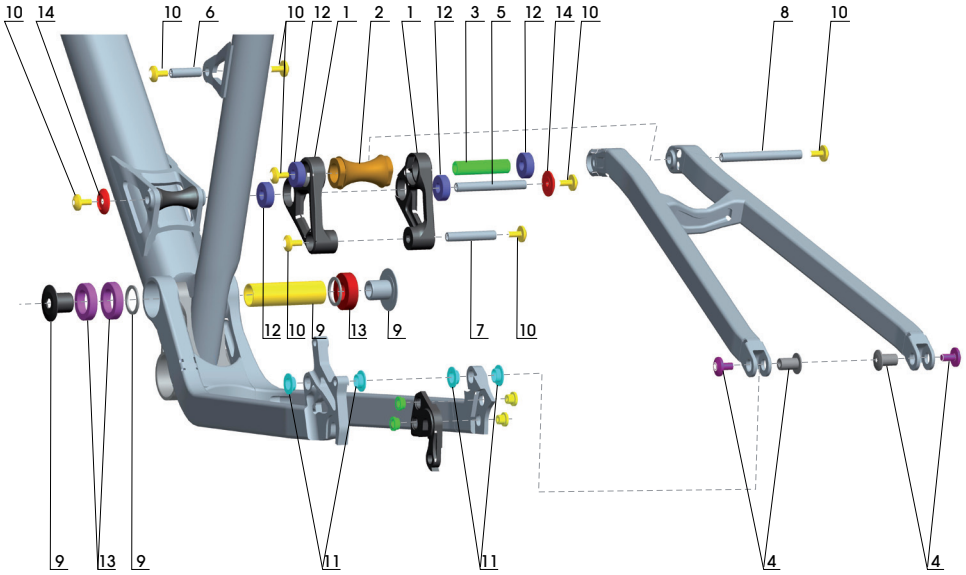
SUPER4 Comp

Frame	SUPER 4 Alloy
Shock	X-Fusion O2 RL
Fork	RS Recon Gold RL lockort 120mm
Headset	Integrated. Campy standard 1"1/8
Stem	New Com XC
Bars	Commencal 6061 Oversize 1"
Grips	Commencal Kraton
Brakes	Avid Juciy 3 160/160
Shifters	Deore3x9
Front Mech	Shimano deore
Rear Mech	Shimano SLX
Bottom Bracket	Race Face
Cranks	RaceFace ride XC
Chain	Shimano HG
Cassette	Sram PG-970 11-32
Rims	Mavic XM117 disc
Hubs	Commencal disc brakes
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Geax Saguaro 26x2.20
Seatpost	New Commencal SL
Saddle	SDG Fly RL
Sizes (cm/inches)	Sizes S, M, L,XL

Colorr	White
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PIECES DETACHEES

SUPER 4
CARBONFRAMENEO+ULTRA TUBING SERIES



SUPER 4 AL & PREMIER S

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Super 4 (gauche & droite)	Kit basculeur complet porr Super 4	900877
	4 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
2	1 x entretoise diabolo 50mm porr Meta/Super 4 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	2 x axes : Ø10 x 16 M6	Kit complet d'axes de contact system porr Super 4	10520011
	2 x vis : M6 x 1,0 x 12mm design Commençal		
5	1 x axe Ø8 x 65mm		
6	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
7	1 x axe Ø8 x 45mm		
8	1 x axe Ø8 x 75mm		
9	1 x axe Ø20 x 69mm M17	Kit axe de pivot principal porr Super 4	900819
	2 x vis M17 x 18		
	2 x bagues Ø25 x 20 x 1.5mm		
10	10 vis M5 x 0, 8 x 12 mm	Kit de vis M5	10520002
11	4 x bagues IGUS (10 x 12 x 18 x 4)	bagues IGUS porr Super 4	900817
12	6 x rorlements 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 rorlements type contact system Meta	900841
13	2 x rorlements : 61804-2RS (20 x 32 x 7mm)	Kit de rorlement porr pivot principal Super 4	900820
	1 x rorlement : 61904 2RS (20 x 37 x 9mm)		
14	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	10520001

AUTRE SPARE PARTS

KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
	Patte de dérailleur porr axe 10 mm porr tors modèles de Meta 2010	900802
1x BB cable guide YF-023	guide cable porr boîtier de pédalier	900842



2011

SPEC SHEET TECHNICAL

SKIN

BICYCLE TYPE
semi rigide de cross corntry

FRAME MATERIAL
nuts carbone

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 470mm

DIMENSION DYesLLE
1 porce1/8

TYPE JEU DE DIRECTION
integrated headset type campa 45°X45°

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM
160mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER
68mm BSA

STANDARD DE FIXATION ISCG
non

TYPE DE DER AV
collier bas 34,9mm / tirage bas

COMPATIBILITE MOYEU ARRIERE
135mmX10mm

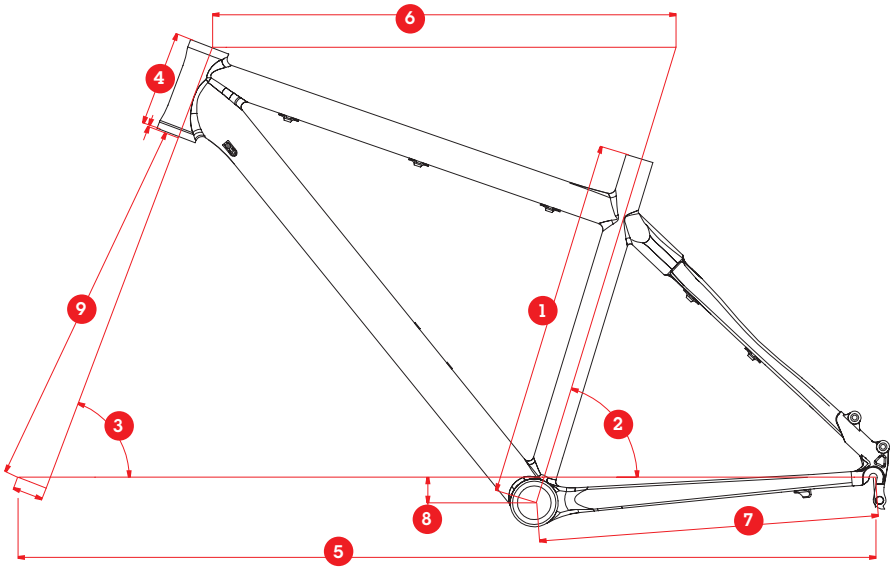
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Porr l'ajuster veuillez vors référer à la notice du fabricant de la forrche qui vors à été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le dorte n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

GEOMETRY



SIZES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	400mm	450mm	500mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION	69,3°	69,3°	69,3°
4_HAUTEUR DE DYesLLE	105mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT	1048mm	1069mm	1089mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	560mm	580mm	600mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-32mm	-32mm	-32mm
9_HAUTEUR DE FOrRCHE	470mm	470mm	470mm

SKIN

CHARTE DE SIZES

BIKES	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en porces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en porces)
S	1,53m → 1,68m	5' → 5'6''	74,3	29,3
M	1,68m → 1,78m	5'6'' → 5'10''	83,6	32,9
L	1,78m → 1,88m	5'10'' → 6'2''	92,9	36,6

SPECIFIC-ATIONS

SKIN Factory

Frame	Skin Carbon unilayer
Shock	Fox F Remote FIT100mm
Fork	/
Headset	Tange Integrated. Campy standard 1"1/8
Stem	Easton EA90
Bars	Easton EC 90 carbon
Grips	Commencal Lock-on
Brakes	Formula R1 160/160
Shifters	Sram New X0 2x10
Front Mech	New Sram X0
Rear Mech	Sram XX
Bottom Bracket	Sram XO
Cranks	Sram XO 42/28t
Chain	Sram 10s PC-1030
Cassette	Sram PG-1070 12-36
Rims	Easton EA90
Hubs	Easton EA90
Spokes	Easton EA90
Tires	Schwalbe Rocket Ron Evo Tubeless 26x2.10
Seatpost	Easton EC90 carbon
Saddle	SDG Fly RL TI
Sizes (cm/inches)	S, M, L

Colorr	UD black.
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

SKIN Team

Frame	Frame Skin Carbon
Shock	Fox FRL FIT100mm
Fork	/
Headset	Tange Integrated. Campy standard 1"1/8
Stem	Easton EA90
Bars	Easton Ec 90 carbon
Grips	Commencal Kraton
Brakes	Formula RX/R1 160/160
Shifters	Sram New X9 2x10
Front Mech	Mech New X9
Rear Mech	Mech New X0
Bottom Bracket	Bracket Sram XO
Cranks	Sram XO 42/28t
Chain	Sram 10s PC-1030
Cassette	Sram PG-1070 11-36
Rims	DT Swiss 445 D
Hubs	Commencal Disc SL
Spokes	Stainless black DB 64p 3x lacing
Tires	Schwalbe Rocket Ron 26x2.10
Seatpost	Thomson ELITE
Saddle	SDG Fly RL TI
Sizes (cm/inches)	S, M, L

Colorr	UD black.
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

SPECIFIC-ATIONS

SKIN Comp

Frame	Skin Carbon
Shock	RS Recon Gold RL lockort 100mm
Fork	/
Headset	Neco Integrated. Campy standard 1"1/8
Stem	New Commencal XC
Bars	Commencal 6061 Oversize 1"
Grips	Commencal Kraton
Brakes	Avid Juicy 3 160/160
Shifters	Deore3x9
Front Mech	Shimano deore
Rear Mech	Rear Mech SLX
Bottom Bracket	Race Face
Cranks	RaceFace ride XC
Chain	Shimano HG
Cassette	Sram PG-970 11-32
Rims	Mavic XM 117
Hubs	Commencal Disc SL Front / Shimano Deore rear
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Maxxis Larsen TT 26x2.00
Seatpost	New Commencal SL
Saddle	SDG Fly RL
Sizes (cm/inches)	S, M, L

Colorr	Colorr UD black.
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

[redacted]



[redacted]

2011

SPEC SHEET TECHNICAL

PREMIER

BICYCLE TYPE
semi-rigide de randonnée

FRAME MATERIAL
aluminium Nuts

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 490mm

DIMENSION DYesLLE
1 porce1/8

TYPE JEU DE DIRECTION
jeu de direction classique (jeu de direction intégré type campa 45°X45° Premier Pro & Deluxe)

DISC BRAKE STANDARD
tassaux VB + disc mount international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM
160mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
27,2mm / 31,6mm

LARGEUR DU BOITIER
68mm BSA

STANDARD DE FIXATION ISCG
non

TYPE DE DER AV
collier bas 34,9mm / tirage bas

COMPATIBILITE MOYEU ARRIERE
135mmX10mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

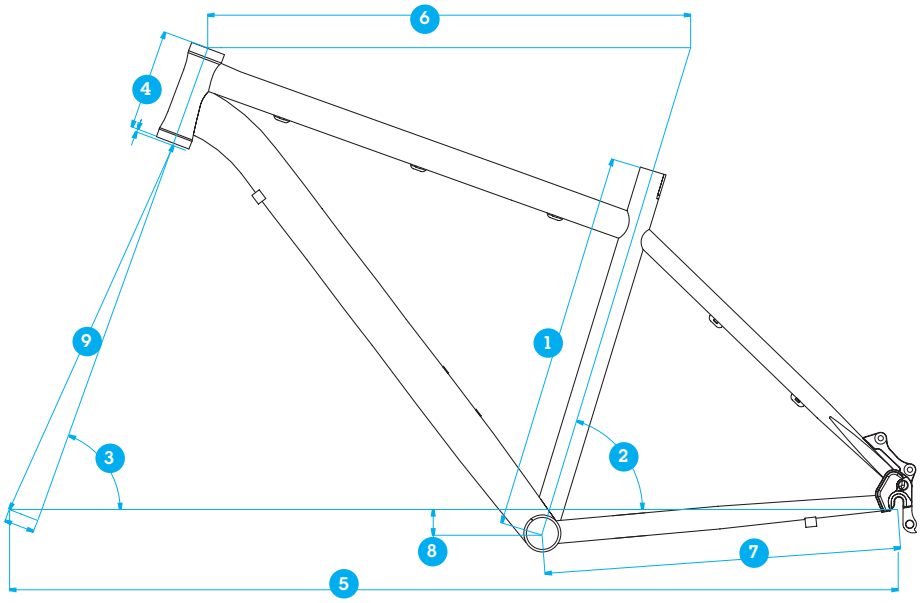
Porr l'ajuster veuillez vors référer à la notice du fabricant de la forrche qui vors à été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le dorte n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

GEOMETRY

Premier



SIZES	XS	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	350mm	400mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	73°	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DYesLLE	100mm	110mm	120mm	130mm	135mm
5_EMPATTEMENT	1003,9mm	1030,2mm	1062,2mm	1082,2mm	1108,2mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	521mm	554mm	575mm	594mm	620mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-42mm	-38mm	-38mm	-38mm	-38mm
9_HAUTEUR DE FOrRCHE	450mm	470mm	470mm	470mm	470mm

PREMIER

CHARTE DE SIZES

BIKES	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en porces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en porces)
XS	> from1,38	> from 4'6''	65,1	25,6
S	1,53 → 1,68	from 5' → 5'6''	74,3	29,3
M	1,68 → 1,78	from 5'6'' → 5'10''	83,6	32,9
L	1,78 → 1,88	5'10'' → 6'2''	92,9	36,6
XL	> from 1,88	> from 6'2''	98,5	38,8

SPECIFIC-ATIONS

PREMIER vb

Frame	New Premier VB 6061T6
Shock	/
Fork	Suntorr XCT V2 80mm on XS/100mm on others
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commencal Premier Oversize
Bars	Commencal Premier 1" OS 6061
Grips	Commencal Kraton black
Brakes	Commencal V-brake Linear spring black
Shifters	Shimano Acera EF50 + levers 3x8
Front Mech	Shimano M190
Rear Mech	Shimano Acera
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Suntorr
Chain	KMC 8s
Cassette	Sram PG820 8s 11-32
Rims	Jalco dorble wall w/CNC flange
Hubs	Commencal by Formula 8/9s
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Geax Saguaro 26x2.20
Seatpost	New Commencal Premier no offset
Saddle	Commencal by Velo
Sizes (cm/inches)	XS, S, M, L, XL
Colorr	Matt black, Aqua blue
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PREMIER Plus

Frame	New Premier Disc 6061T6
Shock	/
Fork	Suntorr XCM LO 80mm on XS/100mm on S,M/120mm on L, XL
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commencal Premier Oversize
Bars	Commencal Premier 1" OS 6061
Grips	Commencal Kraton black
Brakes	Tektro hydraulic Draco 160/160 on XS, S, M and 180/160 on L, XL
Shifters	Shimano Acera 3x8
Front Mech	Shimano Acera
Rear Mech	Shimano Acera Black
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Suntorr
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG820 8s 11-32
Rims	Jalco dorble wall
Hubs	Commencal disc brakes 8/9s
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Geax Saguaro 26x2.20
Seatpost	New Commencal Premier no offset
Saddle	Commencal by Velo
Sizes (cm/inches)	XS, S, M, L, XL
Colorr	Matt Black, Shiny Red
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

SPECIFIC-ATIONS

PREMIER Plus 27

Frame	New Premier Disc 6061T6
Shock	/
Fork	Suntorr XCM LO 80mm on XS/100mm on S,M/120mm on L, XL
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commencal Premier Oversize
Bars	Commencal Premier 1" OS 6061
Grips	Commencal Kraton black
Brakes	Tektro hydraulic Draco 160/160 on XS, S, M and 180/160 on L, XL
Shifters	Shimano new Alivio 3x9
Front Mech	Shimano Alivio
Rear Mech	Shimano Deore
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Truvativ EC 400
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG950 9s 11-32
Rims	Jalco dorble wall
Hubs	Commencal disc brakes 8/9s
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Geax Saguaro 26x2.20
Seatpost	New Commencal Premier no offset
Saddle	Commencal by Velo
Sizes (cm/inches)	XS, S, M, L, XL

Colorr	Matt Black, Shiny Red
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PREMIER Disc

Frame	New Premier Disc 6061T6
Shock	/
Fork	Suntorr XCR LO 80mm on XS/100mm on S,M/120mm on L, XL
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commencal Premier Oversize
Bars	Commencal Premier 1" OS 6061
Grips	Commencal Kraton black
Brakes	NEW Shimano BR-M445 160/160 on XS, S, M and 180/160 on L, XL
Shifters	Shimano Deore 3x9
Front Mech	Shimano Deore
Rear Mech	Shimano Deore
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Truvativ 5D
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 9s 11-34
Rims	Jalco dorble wall
Hubs	Commencal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Geax Saguaro 26x2.20
Seatpost	New Commencal Premier no offset
Saddle	Commencal by Velo
Sizes (cm/inches)	Sizes XS, S, M, L, XL

Colorr	Matt Black, Matt White
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

SPECIFIC-ATIONS

PREMIER Pro

Frame	New Premier Disc 6061 T6
Shock	/
Fork	Rock Shox Recon Silver lockort 80mm on XS / 100mm on S,M / 120mm on L, XL
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commencal Premier Oversize
Bars	Commencal Premier 1" OS 6061
Grips	Commencal Kraton black
Brakes	Avid Juicy 3 160/160 on XS, S, M and 185/160 on L, XL
Shifters	New Sram Trigger X7 3x9
Front Mech	Shimano Deore
Rear Mech	New Sram X7
Bottom Bracket	Shimano splined
Cranks	Shimano M442 Octalink
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 9s 11-32
Rims	Jalco dorble wall
Hubs	Commencal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Geax Saguaro 26x2.20
Seatpost	New Commencal Premier no offset
Saddle	Commencal by Velo
Sizes (cm/inches)	XS, S, M, L, XL

Colorr	Matt Red
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PREMIER Disc

Frame	New Premier Disc 6061T6
Shock	/
Fork	Suntorr XCR LO 80mm on XS/100mm on S,M/120mm on L, XL
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commencal Premier Oversize
Bars	Commencal Premier 1" OS 6061
Grips	Commencal Kraton black
Brakes	NEW Shimano BR-M445 160/160 on XS, S, M and 180/160 on L, XL
Shifters	Shimano Deore 3x9
Front Mech	Shimano Deore
Rear Mech	Shimano Deore
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Truvativ 5D
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 9s 11-34
Rims	Jalco dorble wall
Hubs	Commencal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Geax Saguaro 26x2.20
Seatpost	New Commencal Premier no offset
Saddle	Commencal by Velo
Sizes (cm/inches)	Sizes XS, S, M, L, XL

Colorr	Matt Black, Matt White
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

SPEC SHEET TECHNICAL

PREMIER S

BICYCLE TYPE
tort-suspendu cross corntry / marathon

FRAME MATERIAL
aluminium Nuts SL

REAR SUSPENSION TRAVEL
100mm

SHOCK LENGTH/STROKE
165X38mm

PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non

SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 490mm

HEADSET DIMENSION
1 inch 1/8

HEADSET TYPE
integrated headset type campa 45°X45°

DISC BRAKE STANDARD
disc mount international standard

MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

ISCG MountS/STANDARD
non

FRONT MECH TYPE
collier haut 34,9 mm / tirage bas

REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

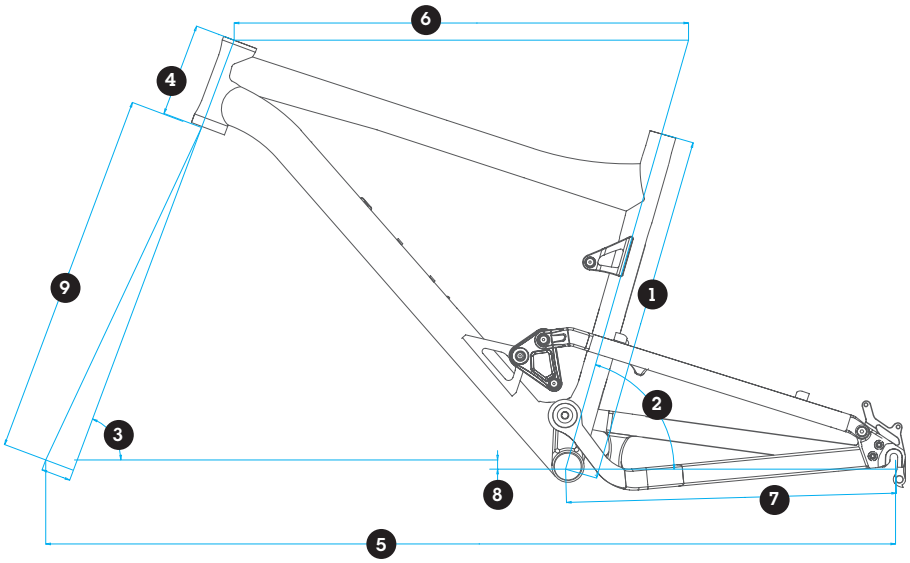
CONTACT SYSTEM ADJUSTMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

SUPER 4	***SAG %***	***Rear shock axle-to-axle distance***	***Comments***
SAG optimum	15%	159mm	This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain
SAG mini	10%	161mm	Ce réglage vors garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcorrs rorlants
SAG maxi	20%	157mm	This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain

GEOMETRY

Premier



SIZES	XS	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	-	400mm	440mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	-	74°	74°	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION	-	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DYesLLE	-	115mm	120mm	130mm	135mm
5_EMPATTEMENT	-	1069mm	1094mm	1115mm	1135mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	-	560mm	585mm	605mm	625mm
7_LONGUEUR DE BASES	-	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-	-12mm	-12mm	-12mm	-12mm
9_HAUTEUR DE FOrRCHE	-	470mm	470mm	470mm	470mm

PREMIER S

CHARTE DE SIZES

BIKES	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en porces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en porces)
S	1,53m → 1,68m	5' → 5'''	74,3	29,3
M	1,68m → 1,78m	5'6'' → 5'10''	83,6	32,9
L	1,78m → 1,88m	5'10'' → 6'2''	92,9	36,6
XL	> from 1,88m	> from 6'2''	98,5	38,8

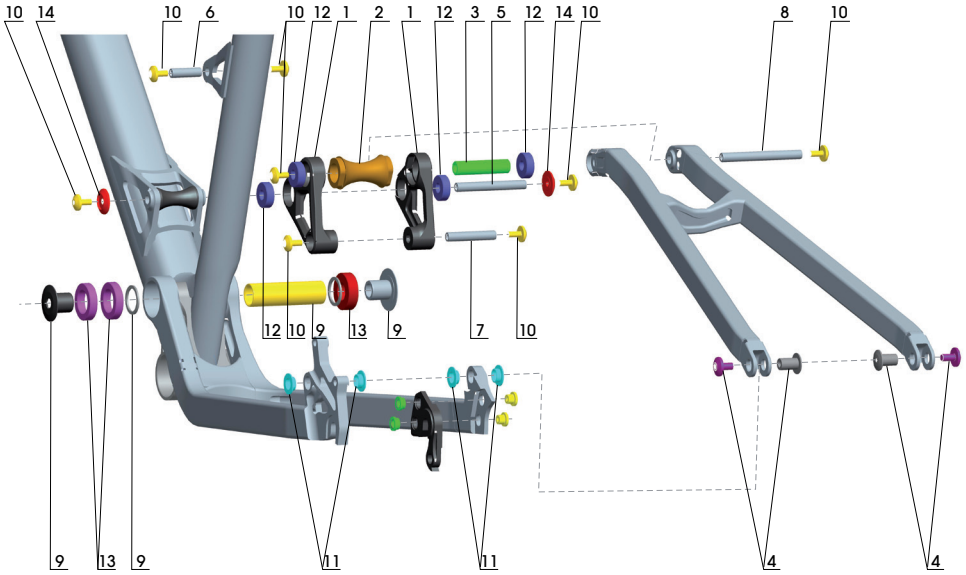
SPECIFIC-ATIONS

PREMIER S

Frame	New Premier S
Shock	X-Fusion O2 RL
Fork	Rockshox Tora Tk lockort 120mm
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commencal Premier Oversize
Bars	Commencal Premier 1" OS 6061
Grips	Commencal Kraton black
Brakes	Tektro hydraulic Draco 160/160 on XS, S, M and 180/160 on L, XL
Shifters	Shimano new Alivio 3x9
Front Mech	Shimano Alivio
Rear Mech	Shimano Deore
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Truvativ EC 400
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG950 9s 11-32
Rims	Jalco dorble wall
Hubs	Commencal disc brakes 8/9s
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Geax Saguaro 26x2.20
Seatpost	New Commencal Premier no offset
Saddle	Commencal by Velo
Sizes (cm/inches)	XS, S, M, L, XL

Colorr	Matt Black, Matt white
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PIECES DETACHEES



SUPER 4 AL & PREMIER S

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Super 4 (gauche & droite)	Kit basculeur complet porr Super 4	900877
	4 x rorlements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
2	1 x entretoise diabolo 50mm porr Meta/Super 4 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	2 x axes : Ø10 x 16 M6	Kit complet d'axes de contact system porr Super 4	10520011
	2 x vis : M6 x 1,0 x 12mm design Commençal		
5	1 x axe Ø8 x 65mm		
6	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
7	1 x axe Ø8 x 45mm		
8	1 x axe Ø8 x 75mm		
9	1 x axe Ø20 x 69mm M17	Kit axe de pivot principal porr Super 4	900819
	2 x vis M17 x 18		
	2 x bagues Ø25 x 20 x 1.5mm		
10	10 vis M5 x 0, 8 x 12 mm	Kit de vis M5	10520002
11	4 x bagues IGUS (10 x 12 x 18 x 4)	bagues IGUS porr Super 4	900817
12	6 x rorlements 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 rorlements type contact system Meta	900841
13	2 x rorlements : 61804-2RS (20 x 32 x 7mm)	Kit de rorlement porr pivot principal Super 4	900820
	1 x rorlement : 61904 2RS (20 x 37 x 9mm)		
14	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles porr vis M5 22 x 4 mm	10520001

AUTRE SPARE PARTS

KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
	Patte de dérailleur porr axe 10 mm porr tors modèles de Meta 2010	900802
1x BB cable guide YF-023	guide cable porr boîtier de pédalier	900842

PIECES DETACHEES

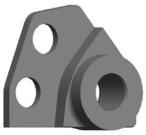
SOMMAIRE

PATTES DE DÉRAILLEUR
CORPS DE RORE LIBRE
RÉGLAGE DE DYESLLE DE DIRECTION
GUIDES-CHAÎNE
CORPLES DE SERRAGE
COMPATIBILITÉS CADRES
LONGUEURS DE RAYONS

PATTE DE DERAILLEUR

REFERENCE	BIKES Or CADRES COMPATIBLES	
001500	2005 : tors les Meta, Supreme (Supreme FR, Supreme Mini DH), Essence, Flame 2006 : tors les Meta, Suprême, Essence, Flame, Meta 4X, Absolut 4X 2007 : tors les Meta, Mini DH, Essence, Flame, Normal, Supernormal, Combi, Combi S, Meta 4X, Absolut 4X. 2008 : tors les Meta, Mini DH, Essence, Flame, Supernormal, Combi S, Meta 4X, Absolut 4X 2009 : tors les Meta, Suprême, Supernormal, Combi S, Babylon. 2010 : Babylon, Absolut 4X	
011500	Patte gauche porr axe de 10 mm. Compatible avec tors les Meta, Suprême (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009	
010500	Même type que la W05RHR10/001500 porr axe de 12mm. Compatible avec tors les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X uniquement 2005 à 2009	
012500	Patte gauche porr axe de 12 mm. Compatible avec les tors Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009	
800801	Patte porr axe Maxle (type que la W05RHR10/001500). Compatible avec les tors Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009	
800802	Patte Gauche Maxle. Compatible avec les tors Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009	
900802	Patte porr axe 10 mm 2009 : Super 4 2010 : Super 4, Meta 5 et Meta 6	

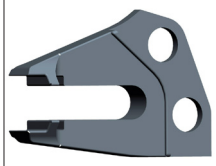
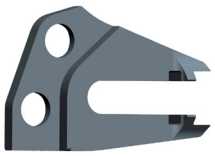
PATTE DE DERAILLEUR

REFERENCE	BIKES Or CADRES COMPATIBLES	
10530001	Patte gauche porr axe 10 mm porr tors modèles de Meta 2010	
10530002	Patte droite porr axe 12 mm porr tors modèles de Meta 2010	
10530003	Patte gauche porr axe 12 mm porr tors modèles de Meta 2010	
10530004	Patte droite porr axe Maxle porr tors modèles de Meta 2010	
10530005	Patte gauche porr axe Maxle porr tors modèles de Meta 2010	
900800	Supreme DH 2009 et 2010	
001700	Supreme DH 2007 et 2008	

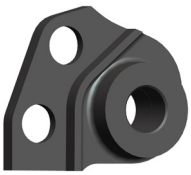
PATTE DE DERAILLEUR

REFERENCE	BIKES Or CADRES COMPATIBLES	
800841	Patte gauche porr Supreme DH 2007 à 2010	
002500	Supreme DH 2004 et 2005	
800820	Furiors 2008 à 2010, Supreme DH 2006	
003700	Tors modèles d'Absolut Alu , Absolut Maxmax : 2007 à 2009	
003800	Patte droite Absolut Alu single speed : 2007 à 2009	
800831	Patte gauche Absolut Alu single speed : 2007 à 2009	
002700	Absolut CrMo 2007 à 2009	
002800	Patte droite Absolut Crmo single speed porr Absolut Crmo : 2007 à 2009	

PATTE DE DERAILLEUR

REFERENCE	BIKES Or CADRES COMPATIBLES	
800847	Patte gauche Absolut Crmo single speed 2007 à 2009	
10530006	Patte de dérailleur horizontale : tors les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X et Absolut SX 2010	
10530007	Patte gauche horizontale : tors les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / et Absolut SX 2010	
10530008	Patte droite horizontale porr tendeur de chaine : tors les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530009	Patte gauche horizontale porr tendeur de chaine : tors les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530010	Patte droite porr axe de 10 mm : tors les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530011	Patte gauche porr axe de 10 mm : tors les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	

PATTE DE DERAILLEUR

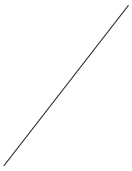
REFERENCE	VELO Or CADRE COMPATIBLE	
10530012	Patte droite 12 mm : tors les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530013	Patte gauche 12 mm : tors les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530014	Patte droite type Maxle : tors les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530015	Patte gauche type Maxle : tors les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
800873	2008 : Normal, Combi disc, Combi deluxe	
900814	Combi, Normal 2009	
900801	Skin : 2009 et 2010	

PATTE DE DERAILLEUR

REFERENCE	VELO Or CADRE COMPATIBLE	
001100	2001 : Supernormal, Flame, Essence, Thermo, Doctor 2002 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Sub, Essence S, Doctor 2003 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Pasta Power, Pizza, Pizza Power, Essence S, Flame S, Combi S 2004 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Pasta power, Pizza, Pizza Power, Essence S, Flame S, Combi S 2005 : Supernormal, Normal, Combi, Combi S, Absolut AL 2006 : Supernormal, Normal, Combi, Combi S, Absolut AL Doctor, Essence S, Sub : tors modèles, Pizza, Pasta(Power), Thermo : tors modèles	
003000	Combi : 2001 à 2004	
002000	Supernormal : 2000 et 2001	
001000	Tort vélo de rorte sauf Howard 2006	
007600	Howard 2006	
800854	Flame Titanium	
800855	Patte gauche Flame Titane	

CORPS DE ROrE LIBRE

ROrE LIBRE 2005 A 2009

REFERENCE	VELO Or CADRE COMPATIBLE	
004600	2006: Supernormal, Supernormal Disc, Essence, Meta 4.3, Meta 5.3, Meta 5.2, Absolut AL 1 2007: Supernormal, Supernormal Disc, Flame, Meta 5.2, Meta 5.1 Prod 2, Meta 4.1, Meta 4.2, Supreme 6.1	
004500	2005: Normal Disc, Combi Disc, Combi S, Meta 5.3, Supreme 6.3, Absolut AL 2006: Normal Disc, Combi Disc, Combi S, Meta 5.4, Supreme 6.3, Absolut AL 2007: Tors modèles Combi 2007, Meta 5.3, Supreme 6.2	
Ce corps de rore libre (en aluminium) présente un défaut, en cas de casse veuillez contacter le SAV Commençal porr un remplacement de moyeu	2007: Supernormal Disc prod 1, Flame Prod 1, Meta 4.1, Meta 4.2, Meta 5.1 Prod1	
005500	2005: Supernormal, Essence, Meta 4.2, Meta 5.2, Meta 5.1	
007500	2005 : Meta 4.3	
10540001	2010 : Meta 6	
006500	2005 : Combi VB 2006 : Combi VB, Normal VB	
802801	2008 : Normal Disc	

CORPS DE ROUE LIBRE

REFERENCE	VELO Or CADRE COMPATIBLE	
808045	2009 : Normal Disc 2010 : Premier Disc, Ramones 2	
013500	2005 : Supreme 6.1	
008500	2005 : Supreme 6.2, Supreme DH 2006 : Supreme 6.2, Supreme 6.1, Supreme 6 Team, Supreme DH, Supreme DH Team	
043500	2007 : Supreme DH 2008 : Supreme DH, Furiors 2009 : Supreme DH, Furiors CG 2010 : Supreme DH	
808043	2008 : Supreme 6.1 2009 : Supreme 6.1, Furiors 2010 : Furiors	
044500	2007 : Absolut AL	
802802	2008 : Absolut Alu, Absolut CG, MaxMax, MaxMax Team 2009 : Absolut Alu, Absolut CG, MaxMax, MaxMax Team 2010 : All Absolut MaxMax, Absolut CG CrMo, Absolut AL1, Absolut AL2	
045500	2007 et 2008 : Absolut Crmo	
808044	2009 : Absolut Crmo 2010 : Absolut SX	

AJUSTER L'ANGLE DE DIRECTION

META 6, SUPREME ET SUPREME DH

AFIN D'ADAPTER LE COMPORTEMENT DE VOTRE COMMENÇAL À DIFFÉRENTS TYPES DE PISTES ET À VOTRE STYLE DE PILOTAGE, VORS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE MODIFIER L'ANGLE DE DIRECTION DE VOTRE VÉLO

Votre vélo est livré avec deux inserts de direction :
• un insert 0° de corleur argent monté d'origine sur tors les Suprêmes, l'Absolut 4X et le Meta 4X ainsi que les Meta 6 en SIZES S et M
• un insert +/- 1° de corleur noir livré en supplément
• un insert +/-0,5° de corleur anthracite monté d'origine sur les meta 6 en SIZES L et XL, spécifiques à ces modèles

COMMENT DETERMINER L'ANGLE DE DIRECTION ?
Les positions +1° et +0,5° sont adaptées à des pistes lentes or vors avez besoin d'une bonne maniabilité, le vélo sera en revanche un peu moins stable. La position +1° étant celle qui vors offre le plus de maniabilité.

La position 0° est une position intermédiaire.

Les positions -1° et -0,5° sont adaptées à des pistes rapides or vors avez besoin de stabilité, le vélo sera en revanche un peu moins maniable. La position -1° étant celle qui vors offre le plus de stabilité.

Porr choisir l'angulation +/-1° (or +/-0,5, le principe est le même), il faut ajuster l'une des deux encoches situées sur le porrtorr de la partie basse de l'insert au centre de la colonne de direction.
Si vors placez l'encoche fine vers l'avant du vélo vors êtes en position + si vors placez l'encoche large vers l'avant vors êtes en position - .

PORR AJUSTER LA POSITION DES INSERTS
• Desserrez la potence, le jeu de direction et le té supérieur de la forrche dans le cas d'une forrche dorble té.

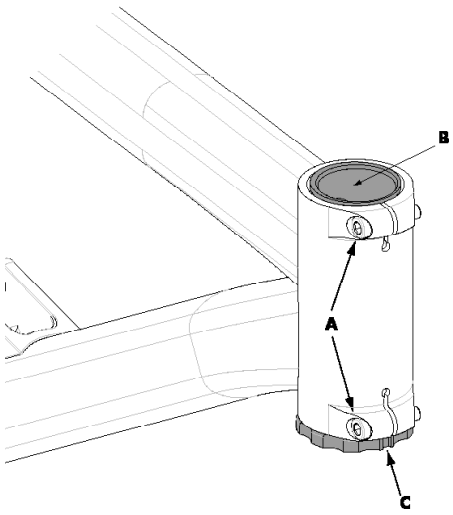
• Desserrez les deux vis A de la colonne de direction.

• Torrnez l'insert B de 180° a la main, jusqu'à la position sorhaitée, en veillant à bien aligner une des deux encoches C vers l'avant et au centre de la dyeslle de direction.

• Resserrez ensuite les vis A de la colonne de direction au corple de serrage adéquat (10 N.m).

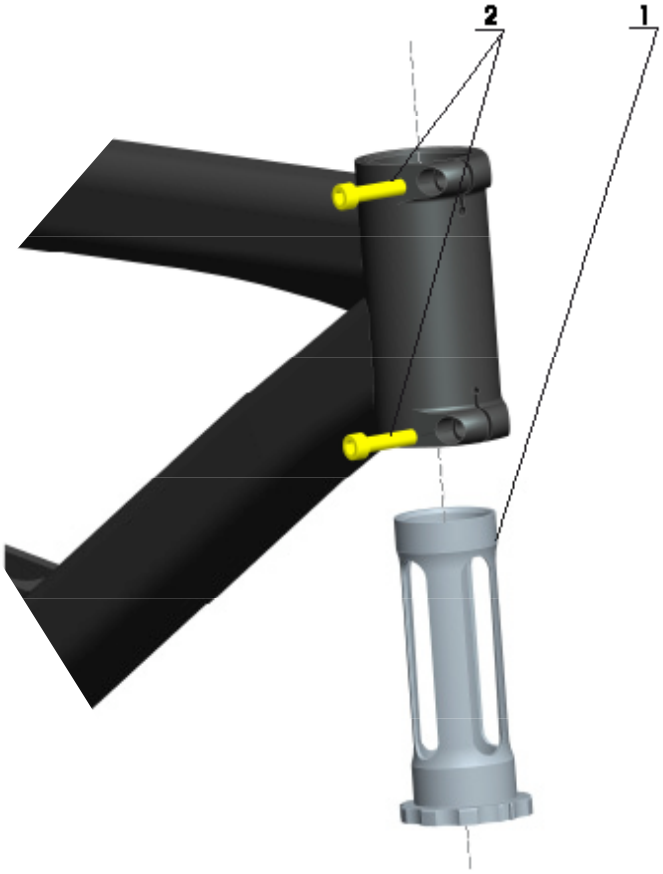
• Réglez le jeu de direction et serrez la potence comme indiqué au chapitre « Régler la hauteur du guidon et du jeu de direction » de la notice du vélo qui vors a été remise lors de l'achat de ce dernier.

Si vors désirez opter porr l'insert 0° cela nécessite de démonter la forrche et le jeu de direction afin de remplacer l'insert d'origine. C'est une opération complexe qui nécessite des ortillages spécifiques et de l'expérience. Rendez vors chez votre revendeur Commençal Bicycles afin qu'il réalise lui même l'opération.



Il existe un insert +/-0,5° disponible en après vente porr Suprême, Absolut 4X et Meta 4X et Meta 6 en SIZES S et M

INSERT DE DIRECTION



ITEM	KIT CONTENT	REFERENCE
1	1 x insert argenté 0°, de longueur 118mm porr tors les Supreme DH, Supreme, Meta 6 (S/M), Meta 4X, Absolut 4X	035500
1	1 x insert gris anthracyte +/-0,5°, de longueur 118mm porr tors les Supreme DH, Supreme, Meta 6 (S/M), Meta 4X, Absolut 4X	800827
1	1 x insert noir +/-1°,de longueur 118mm porr tors les Supreme DH, Supreme, Meta 6 (S/M), Meta 4X, Absolut 4X	036500
1	1 x insert gris anthracyte +/-0,5°, de longueur 133mm porr Meta 6 (L/XL)	900845
1	1 x insert argenté 0°, de longueur 133mm porr Meta 6 (L/XL)	900846
2	2 x vis CHC M6 x 25mm	800861

GUIDE CHAINES

COMPATIBILITES GUIDES CHAINE COMMENCAL

Référence	Désignation	Compatibilité	
004100	Guide Chaine Deluxe Boomerang ISCG Standard	Tors les vélos avec fixation Old ISCG sauf Supreme DH et Supreme Mini DH de 2006 à 2008 - Meta 4X / Absolut 4X : de 2005 à 2008 - Tors les Absolut avec adaptateur	
004300	Guide Chaine Deluxe boomerang ISCG 05	Tors les vélos avec fixation 05 ISCG - Supreme Mini DH : 2009 - Supreme DH : 2009 - Meta 4X / Absolut 4X : 2009 Furiors : 2008 et 2009 - Meta 6 : 2009	
806700	Upper chain guide for Supreme DH 2005 to 2008	Supreme DH de 2005 à 2008	
042000	Low Commençal chainguide Old ISCG type	Supreme DH de 2005 à 2008	
800871	Kit d'axe et roller porr guides chaine Commençal		
808052	Adaptateur ISCG Standard porr boitier de pédalier	Porr tors les vélos sans fixation ISCG	

GUIDE CHAINES

2005

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
		• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Suprême Mini DH	non	/	/
Suprême DH	OLD ISCG + TAR*	Chain Dog	Top chainguide + ressort
Absolut AL	non	/	/

2006

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
		• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Suprême Mini DH	OLD ISCG	/	/
Suprême DH	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Suprême DH team	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Absolut AL	non	/	/
Absolut 4X Team	OLD ISCG	Truvativ Box Guide	Boomerang
Absolut 4X / VIP	OLD ISCG	/	/
Méta 4X Team	OLD ISCG	ChainDog	Top chainguide + ressort
Méta 4X / VIP	OLD ISCG	/	/

2007

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
		• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Suprême Mini DH	OLD ISCG	/	/
Suprême DH	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Suprême DH team	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Absolut AL	non	Truvativ Box Guide	Adapter + Boomerang
Absolut 4X / VIP	OLD ISCG	/	/
Méta 4X / VIP	OLD ISCG	/	/

* Triangle arrière

GUIDE CHAINES

2008

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
		• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Meta 6	non	/	/
Suprême Mini DH	OLD ISCG	Commençal	Boomerang
Suprême DH	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + rorlette
Suprême DH team	OLD ISCG + TAR*	E13 LG1	Boomerang
Furiors	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Absolut AL	non	Commencal	Adapter + Boomerang
Absolut 4X / VIP	OLD ISCG	/	/
Méta 4X / VIP	OLD ISCG	/	/

2009

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
		• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Meta 6	ISCG 05	/	/
Suprême Mini DH	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Suprême DH	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Suprême DH team	ISCG 05	E13 LG1	Boomerang
Furiors	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Absolut AL	non	Commencal	Adapter + Boomerang
Absolut 4X / VIP	ISCG 05	/	/
Méta 4X / VIP	ISCG 05	/	/

2010

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
		• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Suprême DH	ISCG 05	E13 LS1	Boomerang
Suprême Racing	ISCG 05	E13 LS1	Boomerang
Furiors	ISCG 05	E13 LS1	Boomerang
Meta 6	ISCG 05	/	/
Absolut AL1	non	E13 LS1	Boomerang
Absolut AL2	non	E13 LS1	Boomerang
Absolut 4X/VIP	OLD ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
Absolut Ti 4X/VIP	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
uriors/VIP	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
Suprême DH FFS	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
Suprême FFS	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang

* Triangle arrière

CORPLES DE SERRAGE

VOICI LES CORPLES DE SERRAGE MAXIMUM À APPLIQUER SELON LE TYPE DE VIS. LE NON-RESPECT DE CES CORPLES DE SERRAGE PEUT ENDOMMAGER LE VÉLO ET ANNULER LA GARANTIE

TYPE DE VIS	CORPLE DE SERRAGE EN NEWTON-MÈTRE	CORPLE DE SERRAGE EN PORND-FORCE FOOT
M4	4,5 -5,5 N.m	3 -4,1 Lb ft
M5	5,5 -6,5 N.m	4,1 -4,8 Lb ft
M6	9,8 -11,7 N.m	7,2 -8,6 Lb ft
M8	22 -24 N.m	16,2 -17,7 Lb ft
M10	30 -35 N.M	22,2 -25,9 Lb ft

COMPATIBILITÉ CADRE

Compatible Incompatible

META4 2005 à 2007	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	META4 2008
META4 (TORS MODELES)	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	META55 (TORS MODELES)
META4 (TORS MODELES)	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	META4X (TORS MODELES)
META4 (TORS MODELES)	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	SUPER4 2009
META55 2005 à 2007	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	META55 2008 et +
META6 2008	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	META55 2008 et +

COMPATIBILITÉ CADRE

Compatible Incompatible

META 6 2008	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	META 6 2009
META 6 2006	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	META 55 2008 et +
FURIOrS 2008 & FURIOrS 2009	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	FURIOrS CG 2009
MINI DH 2005 à 2008	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	SUPREME 2009
SUPREME DH 2005 à 2006	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	SUPREME DH 2007 à 2009
SUPREME DH 2008 & antérieur	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	SUPREME DH 2009

COMPATIBILITÉ CADRE

Compatible Incompatible

SUPREME DH 2009	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	SUPREME DH 2010
SUPREME RACING 2009	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	SUPREME RACING 2010
FURIOrS 2009	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	FURIOrS 2010
FURIORS CG 2009	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	FURIOrS 2010
META 6 2009	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	META 6 2010
META 55 2009	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	META 55 2009
SUPER 4 2009	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	SUPER 4 2010
META 4X 2009	TRIANGLE AVANT TRIANGLE ARRIÈRE BIELLETTE BASCULEUR AMORTISSEUR	META 4X 2009

LONGUEUR DES RAYONS 2005

MODELE	MOYEU	RAYONS
COMBI	MOYEU Avant	Gauche : 268mm - Droite : 268mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 266mm - Droite : 265mm
COMBI DISC	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
COMBI S	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPERNORMAL	MOYEU Avant	Gauche : 264mm - Droite : 266mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 265mm - Droite : 264mm
SUPERNORMAL DISC	MOYEU Avant	Gauche : 264mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 266mm - Droite : 264mm
ESSENCE	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 262mm
NORMAL LO	MOYEU Avant	Gauche : 268mm - Droite : 268mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 266mm
META 4.30	MOYEU Avant	Gauche : 263mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 264mm
META 4.20	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 262mm
META 5.30	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
META 5.20	MOYEU Avant	Gauche : 259mm - Droite : 261mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 260mm - Droite : 259mm
META 5.10	MOYEU Avant	Gauche : 259mm - Droite : 261mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 260mm - Droite : 259mm

LONGUEUR DES RAYONS 2005

MODELE	MOYEU	RAYONS
SUPREME	MOYEU Avant	Gauche : 269mm - Droite : 270mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 270mm - Droite : 269mm
SUPREME 6.20	MOYEU Avant	Gauche : 269mm - Droite : 270mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 271mm - Droite : 269mm
SUPREME 6.10	MOYEU Avant	Gauche : 257mm - Droite : 258mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SUPREME DH	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 260mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 260mm - Droite : 258mm
DH2	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 262mm
ABSOLUT AL	MOYEU Avant	Gauche : 269mm - Droite : 270mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 270mm - Droite : 269mm
ABSOLUT CR-MOLY	MOYEU Avant	Gauche : 270mm - Droite : 271mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 273mm - Droite : 272mm
COLT C	MOYEU Avant	Gauche : 295mm - Droite : 295mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 293mm - Droite : 291mm
COLT FLAT	MOYEU Avant	Gauche : 295mm - Droite : 295mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 293mm - Droite : 291mm

LONGUEUR DES RAYONS 2006

MODELE	MOYEU	RAYONS
COMBI	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 268mm Gauche : 266mm - Droite : 265mm
COMBI DISC	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 263mm - Droite : 263mm
COMBI S	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPERNORMAL	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 266mm Gauche : 266mm - Droite : 264mm
SUPERNORMAL DISC	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
ESSENCE	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
NORMAL	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 268mm Gauche : 266mm - Droite : 265mm
NORMAL DISC	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 265mm Gauche : 264mm - Droite : 264mm
R2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 268mm Gauche : 268mm - Droite : 266mm
META 4.30	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
META 5.40	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 264mm - Droite : 264mm
META 5.30	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
META 5.20	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 260mm Gauche : 259mm - Droite : 258mm

LONGUEUR DES RAYONS 2006

MODELE	MOYEU	RAYONS
SUPREME 6.30	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPREME 6.20	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 264mm - Droite : 262mm
SUPREME 6.10	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 264mm - Droite : 262mm
SUPREME 6 TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 255mm - Droite : 256mm Gauche : 257mm - Droite : 255mm
SUPREME DH	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 264mm - Droite : 262mm
SUPREME DH TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 255mm - Droite : 256mm Gauche : 257mm - Droite : 255mm
ABSOLUT AL3	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 262mm - Droite : 262mm
ABSOLUT AL2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 265mm Gauche : 264mm - Droite : 264mm
ABSOLUT AL1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
ABSOLUT CRMO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 270mm - Droite : 271mm Gauche : 273mm - Droite : 272mm
COLT FLAT	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 295mm - Droite : 295mm Gauche : 293mm - Droite : 291mm

LONGUEUR DES RAYONS 2007

MODELE	MOYEU	RAYONS
COMBI	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI DISC	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI DISC HYDRO	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI S	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
R2	MOYEU Avant	Gauche : 267mm - Droite : 267mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 267mm - Droite : 265mm
ABSOLUT MAXMAX	MOYEU Avant	Gauche : 265mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 265mm - Droite : 264mm
R3	MOYEU Avant	Gauche : 264mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
COMBI	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI R	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPERNORMAL	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 262mm
SUPERNORMAL DISC	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
FLAME	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 258mm
COMBI DISC	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI DISC HYDRO	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI S	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
META 4.3	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
META 4.2	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm

LONGUEUR DES RAYONS 2007

MODELE	MOYEU	RAYONS
META 4.1	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 258mm
META 5.5.30	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
META 5.5.2	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
META 5.5.1	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 258mm
META 5.5 TEAM	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
SUPREME 6.3	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPREME 6.2	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPREME 6.1	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 262mm
SUPREME mini DH Team	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 262mm
SUPREME DH	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 266mm - Droite : 264mm
SUPREME DH TEAM	MOYEU Avant	Gauche : 255mm - Droite : 257mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 256mm - Droite : 255mm
ABSOLUT 2	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 262mm
ABSOLUT 1	MOYEU Avant	Gauche : 263mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
ABSOLUT CRMO	MOYEU Avant	Gauche : 267mm - Droite : 268mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 269mm - Droite : 268mm

LONGUEUR DES RAYONS 2008

MODELE	MOYEU	RAYONS
NORMAL VS	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 264mm - Droite : 262mm
NORMAL RS	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 264mm - Droite : 262mm
NORMAL	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 262mm
NORMAL MECHANICALDISC RS	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 262mm
COMBI HYDRAULIC DISC	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 262mm - Droite : 260mm
COMBI HYDRAULIC DISC RS	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 262mm - Droite : 260mm
COMBI S	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 262mm - Droite : 260mm
COMBI S RS	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 262mm - Droite : 260mm
COMBI DELUXE	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 262mm - Droite : 260mm
COMBI MAXMAX V-BRAKE	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 266mm - Droite : 267mm Gauche : 268mm - Droite : 267mm
SUPERNORMAL DISC	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
FLAME	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 259mm - Droite : 258mm
META 4.3	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 262mm - Droite : 260mm
META 4.2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
META 4.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 259mm - Droite : 258mm
META 5.5.3	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 260mm - Droite : 262mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm
META 5.5.2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm

LONGUEUR DES RAYONS 2008

MODELE	MOYEU	RAYONS
META 5.5.2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm
META 5.5.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 259mm - Droite : 258mm
META 6	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 258mm - Droite : 257mm
META 6 TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 260mm Gauche : 260mm - Droite : 259mm
SUPREME 24»	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 233mm - Droite : 234mm Gauche : 234mm - Droite : 232mm
SUPREME 6.2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
SUPREME 6.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 260mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm
SUPREME DH	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 264mm - Droite : 263mm
SUPREME DH TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 259mm - Droite : 258mm
FURIOrS	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 269mm Gauche : 270mm - Droite : 268mm
ABSOLUT MAXMAX	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 243mm - Droite : 243mm Gauche : 242mm - Droite : 241mm
ABSOLUT MAXMAX 26»	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 268mm Gauche : 268mm - Droite : 267mm
ABSOLUT 2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 265mm Gauche : 265mm - Droite : 264mm
ABSOLUT 1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 260mm Gauche : 261mm - Droite : 260mm
ABSOLUT MAXMAX TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 268mm Gauche : 268mm - Droite : 267mm
ABSOLUT FURIOrS	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 265mm Gauche : 265mm - Droite : 264mm
META 6 LIMITED	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 260mm - Droite : 261mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm
ANIMAL MAXMAX	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 268mm Gauche : 268mm - Droite : 267mm

LONGUEUR DES RAYONS 2009

MODELE	MOYEU	RAYONS
NORMAL	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
NORMAL HYDRAULIC DISC	MOYEU Avant	Gauche : 259mm - Droite : 260mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 259mm
COMBI HYDRAULIC DISC	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
COMBI S	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
COMBI DELUXE	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SUPERNORMAL DISC	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 261mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SKIN 2	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 261mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SKIN 1	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
SUPER 4.3	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SUPER 4.2	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 261mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SUPER 4.1	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
META 5.5.3	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
META 5.5.2	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 259mm
META 5.5.1	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 259mm
META 6.3	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
META 6.2	MOYEU Avant	Gauche : 259mm - Droite : 260mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 259mm

LONGUEUR DES RAYONS 2009

MODELE	MOYEU	RAYONS
META 6.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 260mm Gauche : 260mm - Droite : 259mm
SUPREME 24	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 232mm - Droite : 233mm Gauche : 234mm - Droite : 232mm
SUPREME 6.2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SUPREME 6.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 260mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm
SUPREME DH	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm
SUPREME DH TEAM REPLICA	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 259mm - Droite : 258mm
FURIOrS 2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 269mm Gauche : 270mm - Droite : 268mm
FURIOrS CG	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 265mm - Droite : 266mm Gauche : 267mm - Droite : 265mm
ABSOLUT MAXMAX 24»	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 243mm - Droite : 244mm Gauche : 244mm - Droite : 243mm
ABSOLUT MAXMAX	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 269mm Gauche : 269mm - Droite : 268mm
ABSOLUT AL2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 265mm Gauche : 265mm - Droite : 264mm
ABSOLUT AL1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 253mm - Droite : 255mm Gauche : 254mm - Droite : 254mm
ABSOLUT CRMO 24»	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 243mm - Droite : 244mm Gauche : 245mm - Droite : 245mm
ABSOLUT CRMO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 265mm - Droite : 266mm Gauche : 266mm - Droite : 266mm
META 5.5XT	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 262mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
ABSOLUT MAXMAX CG	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 265mm Gauche : 265mm - Droite : 264mm
BABYLON 2 HYBRID	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : - Droite : Gauche : - Droite :
BABYLON 1 HYBRID	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 290mm - Droite : 293mm Gauche : 290mm - Droite : 289mm

LONGUEUR DES RAYONS 2010

MODELE	MOYEU	RAYONS
PREMIER VB	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 265mm - Droite : 265mm Gauche : 262mm - Droite : 264mm
PREMIER DISC	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 260mm Gauche : 258mm - Droite : 260mm
PREMIER PRO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 26mm Gauche : 259mm - Droite : 257mm
PREMIER DELUXE	MOYEU Avant MOYEU Arrière	MAVIC WHEEL SET
MAXMAX 26''	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 258mm - Droite : 259mm
MAXMAX 26'' BLUE	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 258mm - Droite : 259mm
MAXMAX 26'' RED	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 258mm - Droite : 259mm
MAXMAX CRMO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 260mm - Droite : 263mm Gauche : 259mm - Droite : 259mm
ABSOLUT CG CRMO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 256mm Gauche : 255mm - Droite : 256mm
ABSOLUT AL2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 256mm Gauche : 255mm - Droite : 256mm
ABSOLUT AL1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 258mm Gauche : 258mm - Droite : 256mm
SKIN 2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 262mm - Droite : 264mm
SKIN 1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 262mm - Droite : 2464mm
SUPER 4 PRO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	MAVIC WHEEL SET
SUPER 4 TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 265mm Gauche : 263mm - Droite : 265mm
SUPER 4 CARBON	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 265mm Gauche : 263mm - Droite : 265mm
RAMONES 2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 260mm Gauche : 258mm - Droite : 260mm
RAMONES 1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 260mm Gauche : 258mm - Droite : 260mm

LONGUEUR DES RAYONS 2010

MODELE	MOYEU	RAYONS
META 55 PRO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	MAVIC WHEEL SET
META 55 TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	MAVIC WHEEL SET
META 55 LTD	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 262mm - Droite : 264mm
META 55 CARBON	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 265mm Gauche : 263mm - Droite : 265mm
META 6	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 260mm Gauche : 258mm - Droite : 260mm
SUPREME	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 259mm - Droite : 261mm
SUPREME DH	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 259mm - Droite : 261mm
FURIOrS	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 259mm - Droite : 261mm
ABSOLUT CRMO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 259mm - Droite : 261mm
ABSOLUT SX	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 259mm - Droite : 261mm
BABYLON WHITE	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 289mm - Droite : 291mm Gauche : 289mm - Droite : 291mm
BABYLON 3 WHITE	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 296mm - Droite : 297mm Gauche : 296mm - Droite : 297mm
BABYLON BLACK	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 289mm - Droite : 291mm Gauche : 289mm - Droite : 291mm
BABYLON 3 BLACK	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 296mm - Droite : 297mm Gauche : 296mm - Droite : 297mm