TECH BOEK

commençal

2012

PRINCIPAT D'ANDORRA

BICYCLES D'OPINION

SOMMAIRE
/ TABLE OF CONTENTS

Contacts / Contacts
Réglage de Suspension / Suspension adjustement

VELOS / BIKES
SUPREME DHv3
SUPREME 8
SUPREME 6
SUPREME 24
ABSOLUT SX
ABSOLUT AL
ABSOLUT CrMo
BMX Absolut
RAMONES Al
RAMONES CrMo
META SX
META AM / AM 29
META SL
META 55
SUPER 4
SKIN
SKIN TI
SUPERNORMAL
PREMIER
UP TOWN
ACID
RAMONES KID

Pattes de dérailleur / Rear mech hangers
Corps de roue libre / Free hub body
Réglage de Douille de direction / Headset adjustement
Insert de direction / Adjustable head tube sleeve
Guide-Chaînes / Chain guides
Couples de serrage / Torque settings
Compatibilités cadres / Frames compatibility

CONTACTS
/ CONTACTS

NOS LOCAUX / OUR HEADQUARTERS

COMMENCAL Bicycles
COMESPORT S.A
BP36 - Etrs
AD400 La Massana
PRINCIPAT D'ANDORRA

COMMERCIAUX / SALES

Administration des ventes au siège
/ Sales administration

adv@commencal.com

Téléphone / Phone :
+376 73 74 81

POUR NOUS CONTACTER / CONTACT US

Téléphone / Phone :
+ 376 73 74 75

Fax / Fax :
+ 376 73 74 90

Site / Website :
www.commencal.com

Information / Information :
info@commencal.com

Communication / Media - Press :
media@commencal.com

Clients hors France
/ International Sales Department :
export@commencal.com

Comptabilité / Accounting Department :
accounting@commencal.com

SERVICE APRES VENTE / WARRANTY

COMMENCAL Bicycles
COMESPORT S.A
BP36 - Erts
AD400 La Massana
PRINCIPAT D'ANDORRA

Du lundi au vendredi de 9h à 13h
/ Monday to Friday from 9 AM to 1 PM

warranty@commencal.com

Téléphone / Phone :
+ 376 73 74 93
Fax / Fax :
+ 376 73 74 90

REGLAGE DES SUPENSIONS

Votre vélo Commençal dispose de suspensions, il est important de les ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Votre vélo vous a été remis avec les notices des fabricants des suspensions, nous vous conseillons de les lires attentivement et de vous y référer si vous avez le moindre doute. Avant d'entreprendre tout réglage, vérifiez bien que votre fourche ou votre amortisseur soit complètement libéré en compression. C'est-à-dire qu'aucun système de type propedal, de blocage ou tout autre réglage de compression ne soit activé. En effet cela rendrait approximatives les valeurs d'enfoncement de vos suspensions.

SUSPENSION AVANT

Pour ajuster la suspension avant, veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche, qui vous à été remis lors de l'achat de votre vélo.

SUSPENSION ARRRIERE

_1. Réglage de l'affaissement (Appelé également SAG)

Tous nos cadre tout suspendu disposent d'un système de suspension évolué nommé Contact System. Cette suspension à étés conçus de tel sorte que l'amortisseur se comprime quand vous vous asseyez sur le vélo. Cet affaissement vous garantie une parfaite adhérence et un parfait control de votre vélo. Pour plus de commodité, on l'ajuste en mesurant la distance axe à axe de l'amortisseur une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ce faire procédez comme suit :

• Asseyez vous normalement sur votre vélo, comme si vous étiez en train de rouler, en appuis sur la selle, les pédales et le guidon. Il est plus facile de le faire en appui le long d'un mur ou d'un poteau.

• Sans descendre du vélo, demandez à un ami de mesurer l'entraxe A (cf verso) de votre amortisseur. Référez-vous ensuite au tableau de réglage du Contact System qui se trouve sur la fiche technique de votre vélo, afin de comparer la valeur obtenue avec celles préconisés.

• Si la valeur ne correspond pas, il vous faut modifier la précontrainte du ressort de votre amortisseur. Soit à l'aide d'une pompe haute pression dans le cas d'un amortisseur pneumatique. Soit à l'aide de la bague de précontrainte du ressort dans le cas d'un amortisseur à ressort hélicoïdal.

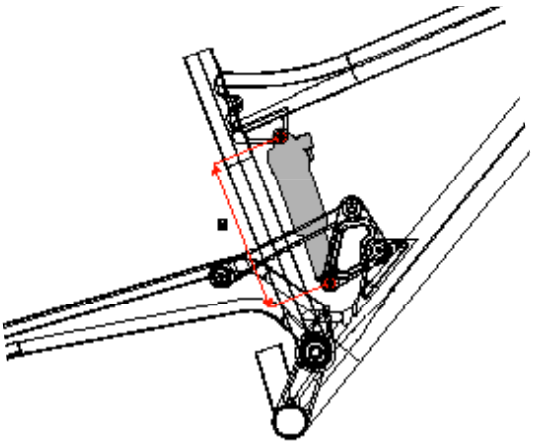
_2 . Réglage de la détente

La détente, appelé aussi rebond, gère la vitesse de retour de l'amortisseur. Pour la régler, descendez une marche de face de la hauteur d'un trottoir, en restant assis sur la selle. Votre suspension arrière doit se stabiliser en moins de 2 oscillations. Si ce n'est pas le cas, ajustez la détente par l'intermédiaire de la mollette de réglage, le plus couramment de couleur rouge. Plus l'on visse cette molette, plus la suspension revient lentement et inversement.

La détente demande une certaine habitude pour être réglée correctement. En effet, son réglage varie en fonction de la nature du terrain et de votre style de pilotage.

_3. Autres réglages

Il se peut que votre amortisseur dispose d'autres possibilités d'ajustements tel qu'un réglage anti-pompage par exemple. Pour les ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de l'amortisseur qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre amortisseur peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

Pour une parfaite cohérence de fonctionnement entre vos suspensions avant et arrière, veillez à ce qu'elles soient ajustées avec une valeur de sag similaire.

SUSPENSIONS ADJUSTEMENT

Your bicycle will be delivered with the suspensions manufacturer user guide, we suggest that you read it carefully, and refer to it if you have the slightest doubt. Before carrying out any adjustment on your suspension, make sure that the compression adjustment is completely liberated. This means that there should be no propedal, lockout or other such system activated. If this is not done, the compression values of your suspension would be inaccurate.

FRONT SUSPENSION

To adjust the front suspension, please refer to the manufacturers user manual delivered with the bicycle.

REAR SUSPENSION

_1. Sag adjustment

All of our full-suspension bicycles are equipped with our proprietary suspension system, referred to as the Contact System. This system has been conceived so that the rear shock compresses when you sit on the bicycle, leading to fantastic grip and control of your bicycle. For ease of understanding, this is adjusted by measuring the axle-to-axle distance of the rear shock with the rider sitting on the bicycle. Adjustment is carried out as follows:

• Sit yourself on the bicycle normally, as if you were riding, with hands on the handlebars, and feet on the pedals. It is easier to do this while leaning up against a wall or a fence.

• While remaining on the bicycle get a friend to measure the axle-to-axle distance A (please see overleaf) of the rear shock. With this measurement taken, refer to the Contact System adjustment table that can be found with the technical spec sheet of our bicycle, so as to compare the measured values with the recommended ones.

• If the values measured do not correspond, it is necessary to adjust the spring preload of your rear shock. This can be done either with a high-pressure shock pump in the case of an air shock, or by adjusting the spring preload ring for helicoidally sprung shocks.

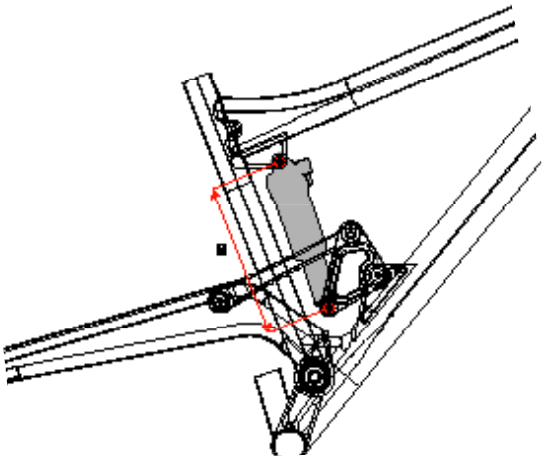
_2 . Rebound adjustment

The rebound adjustment manages the extension speed of your shock after it has been compressed. To adjust this, ride off of a curb while remaining seated on the saddle of your bicycle. Your rear suspension should stabilize in less then 2 oscillations. If this is not the case, adjust the rebound rate via the adjustment knob, often red in colour. The more you screw in this knob, the slower the rate of return of the suspension, and vice versa.

Rebound adjustment takes a little bit of experience to be adjusted correctly. The ideal adjustment will depend on the type of terrain ridden and your style of riding.

_3. Other adjustments

It is possible that your suspension has other adjustment possibilities, such as an anti-bob adjustment. To adjust such systems, please refer to the rear shock manufacturers user manual, delivered with the bicycle.



Incorrect adjustment of your rear shock can result in irreparable damage. If in doubt, do not hesitate to get your local Authorized Commencal retailer to adjust it for you.

For the ideal working balance between the front and rear suspension of your bicycle, make sure that they are adjusted with similar levels of sag.



2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

SUPREME DHv3

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
vélo de descente compétition
/ DH racing full suspension bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
Aluminium 7005 T4 & T6 triple butées
/ Triple butted aluminium 7005 T4 & T6

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE
/ REAR SUSPENSION TRAVEL
200mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE
/ SHOCK LENGTH/STROKE
241x76mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE
/ PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE?
oui / yes

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR
/SHOCK SPACER DIMENSION
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
570 / 585mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8 / 1''1/5

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
semi intégré Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas
/ Canecreek semi integrated ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
203mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
Type Cranks 83mm Press Fit Shimano BB92

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG 05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
150x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

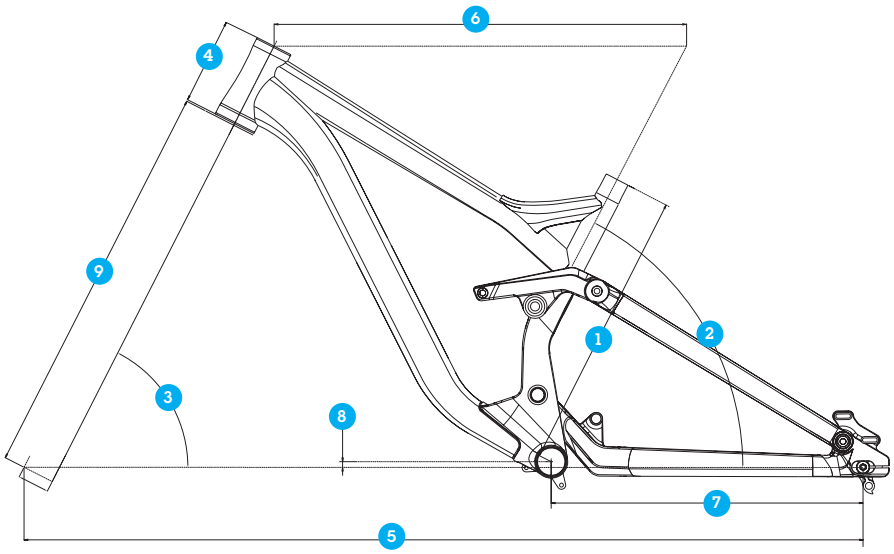
/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENTTABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

SUPREME DH	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	30%	218mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	25%	222mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	35%	214mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

SUPREME DH V3



TAILLES / SIZES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	400mm	400mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	62,5°	62,5°	62,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	63° +/-1°	63° +/-1°	63° +/-1°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	124mm	124mm	124mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1168→1183mm	1188→1203mm	1213→1228mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	567mm	588mm	612mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	437→452mm	437→452mm	437→452mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	8mm	8mm	8mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	570mm	570mm	570mm

SUPREME DHv3

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (en mètres) / HEIGHT (meters)	TAILLE (en pouces) / HEIGHT (feet/inches)
S	1,57m→1,75m	5'1"→5,75"
M	1.70m→1,88m	5'6"→6'15"
L	A partir de 1.82m / From 1,82m	A partir de 6" / From 6''

SPECIFICATIONS
/ SPECIFICATIONS

SUPREME DH v3

Frame	NEW SUPREME DH v3 200mm
Shock	Marzocchi integrated
Fork	NEW888RC3EVOLTDeditionforCommençal
Headset	Canecreek ZS44/ZS56
Stem	Marzocchi integrated
Bars	NewCommencalSupremeDH7075Low riser OS 740mm polished black
Grips	Ç Deluxe Lock-On
Brakes	Formula RX 203/203
Shifters	Shimano SLX 9s right
Front Mech	E13 LS1 W/ Taco
Rear Mech	Shimano SAINT
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	New Sram Descendant Black Box
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG-950 11-28
Rims	Commençal By Alex rim double wall w/eyelet
Hubs	Commencal disc+ sealed bearings 12mm rear/20mm front
Spokes	Stainless 64p 3x lacing
Tires	Maxxis Minion DHF 26x2.5
Seatpost	Commençal Supreme no offset
Saddle	NEW SDG Circuit for Commençal
Sizes (cm/inches)	3 sizes S,M, L

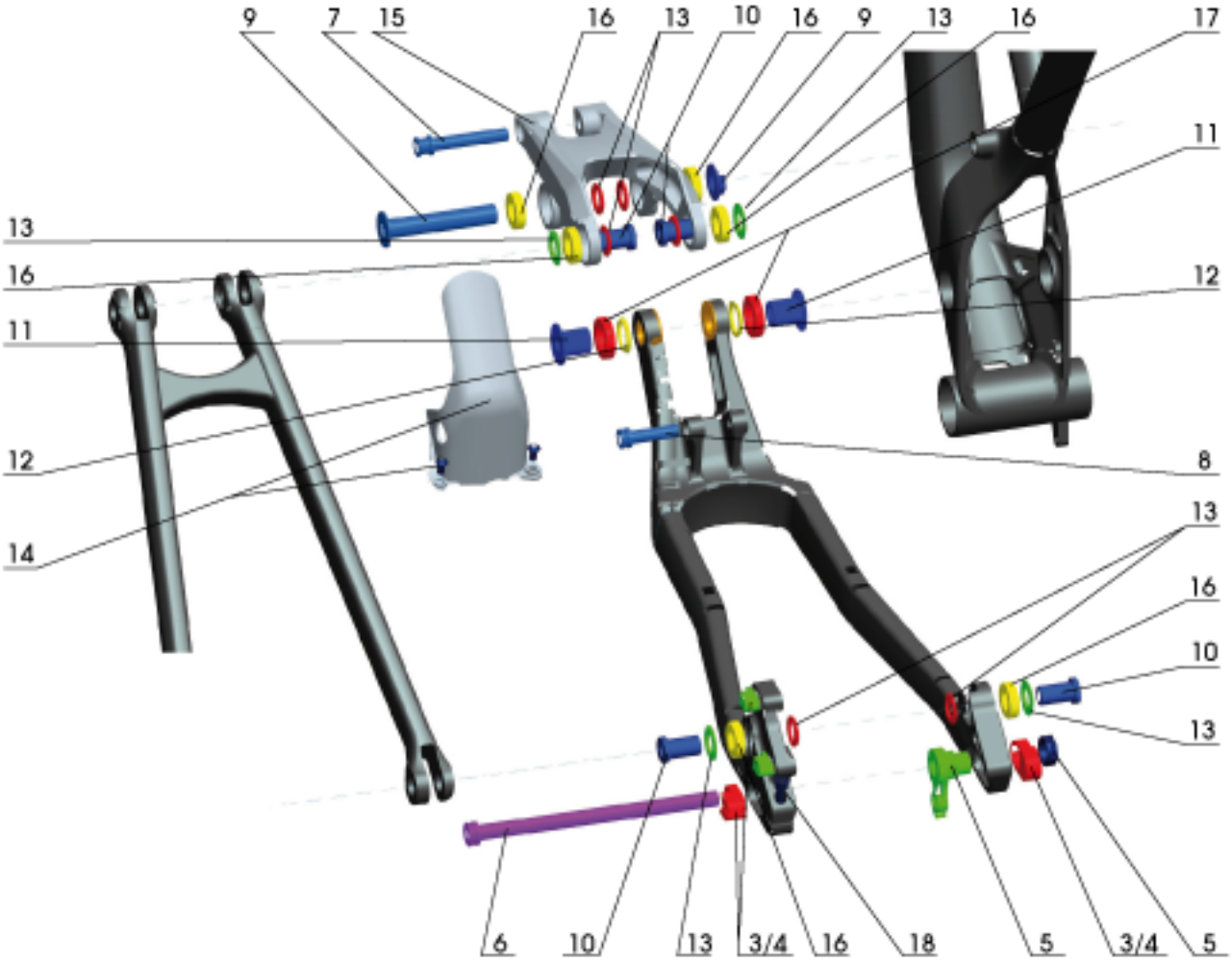
Colour	Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	18 Kg / 39,68 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

SUPREME DH v3 Atherton

Frame	NEW SUPREME DH v3 200mm
Shock	FOX RC4
Fork	FOX 40 RC2 FIT
Headset	Canecreek ZS44/ZS56
Stem	Pro Atherton series direct mount
Bars	Pro Atherton series Os 745mm
Grips	Commençal Deluxe Lock-On
Brakes	Shimano saint 203/203
Shifters	Shimano Saint right
Front Mech	E13 SRS
Rear Mech	Shimano SAINT
Bottom Bracket	Shimano Press Fit
Cranks	Shimano Saint 38t 170mm
Chain	Shimano HG
Cassette	Shimano ultegra 12-25
Rims	MAVIC EX 721 Black
Hubs	Shimano Saint 20mm front, 12mm rear
Spokes	Stainless 64p 3x lacing
Tires	Maxxis Minion DHF 26x2.5
Seatpost	Pro Atherton series
Saddle	Pro Atherton series
Sizes (cm/inches)	3 sizes S,M, L

Colour	Cyan blue
Bike Weight(kg/lbs)	18,4 Kg / 40,57 lbs
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	includes flat pedals

PIECES DETACHEES
/ SPARE PARTS



SUPREME DHV3 / 2012

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
3	1x Left Flip Flop Dropout (+/- 7.5mm) Supreme DH V3	Flip Flop +/- Supreme DH V3	12530001
	1x Right Flip Flop Dropout (+/- 7.5mm) Supreme DH V3		
	2x Brake Flip Flop (+/- 7.5mm) Supreme DH V3		

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS

SUPREME DH V3

SUPREME DH v3

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
4	1x Left Flip Flop Dropout Center Supreme DH V3	Flip Flop Center Supreme DH V3	12530002
	1x Right Flip Flop Dropout Center Supreme DH V3		
	2x Brake Flip Flop Center Supreme DH V3		
5	1x HANGER Supreme DH V3	Hanger Supreme DH V3	12530003
	1x Hanger bolt Supreme DH V3 (M17)		
6	1x Rear Wheel Axle Supreme DH V3 Diam 12x191.5mm	Rear Wheel Axle Supreme DH V3	12520001
7	1x Axle Shock Linkage Supreme DH V3 Diam 10x60mm	Axle Shock Linkage Supreme DH V3	12520002
8	1x Axle Shock Yoke Supreme DH V3 Diam 10x38mm	Axle Shock Yoke Supreme DH V3	12520003
9	1x Axle linkage Front Triangle Supreme DH V3 15x87mm	Axle linkage Front Triangle + Bolt Supreme DH V3	12520004
	1x Bolt linkage Front Triangle Supreme DH V3 (M15)		
10	4x Axle Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH V3	12520005
11	2x Axle Main Pivot Supreme DH V3 Diam 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH V3	12520006
12	2x Washer Main Pivot Supreme DH V3 Diam 20x28x2.5mm	Washers Main Pivot Supreme DH V3	12520007
13	6x Inside Washers Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x24x2.5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3	12520008
	4x Outside Washers Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x27x2.5mm		
14	1x Mudguard Supreme DH V3	Mudguard Supreme DH V3	12570003
	2x Screws M5x15		
15	1x Linkage Suprême DH V3	Linkage Supreme DH V3	12560001
16	6 x BEARING 15x28x7 FOR DH V3 619022RS	General Bearings Supreme DH V3	12550001
17	2x BEARING 20x32x7 FOR DH V3 619022RS	Main Pivotl Bearings Supreme DH V3	12550002
18	1x Spacer Left Dropout Tightening System Supreme DH V3	Left Dropout Tightening System Supreme DH V3	12520009
	1x Screw Left Dropout THightening System Supreme DH V3 M6x20mm		

SUPREME

SUPERVELOS **PRINCIPAT D'ANDORRA**

2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

SUPREME 8

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu descente/freeride / DH / freeride full suspension bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
Aluminium Nuts ex

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
200mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
241x76mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE?
oui / yes

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
585 / 585mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
semi intégré standard Canecreek ZS44 / semi integrated Canecreek standard ZS44

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
203mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
83mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG 05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
150x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

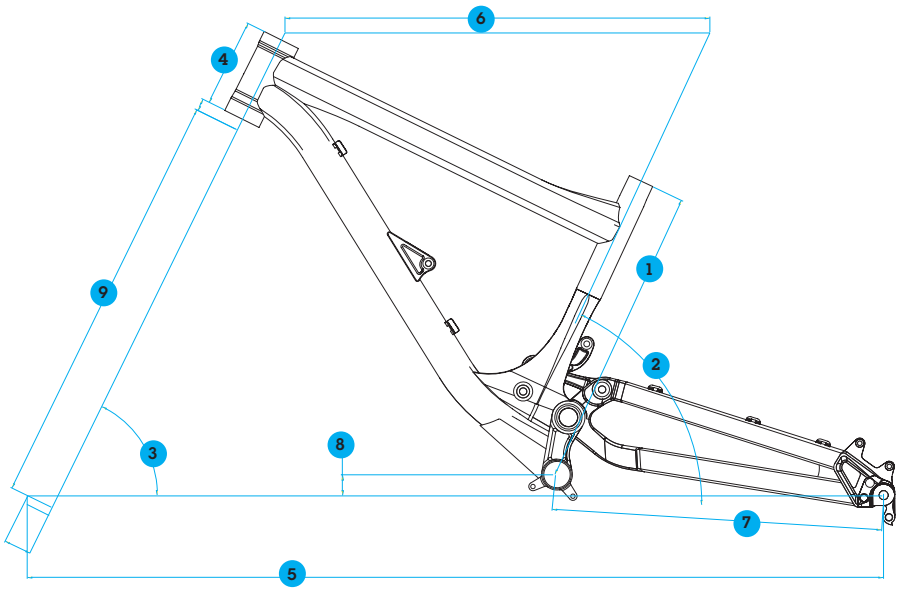
/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENTTABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

SUPREME 8	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	30%	218mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	25%	222mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	35%	214mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

SUPERVELOS **PRINCIPAT D'ANDORRA**



TAILLES / SIZES	**S/M**	**L/XL**
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	410mm	420mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	65°	65°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	63,5°	63,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1164mm	1183mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	579mm	599mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	445mm	445mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	28mm	28mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	585mm	585mm

SUPREME 8

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

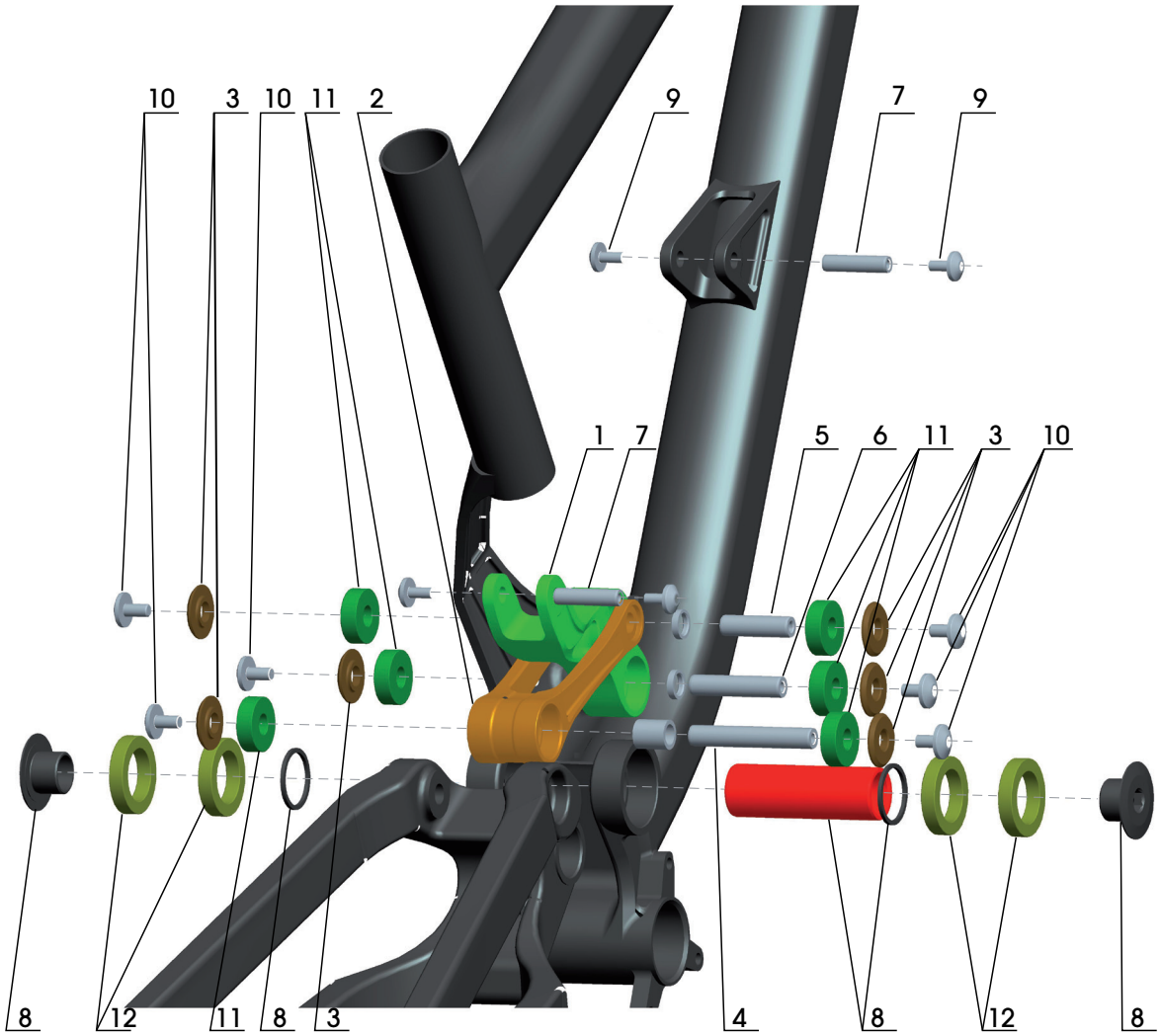
VELOS /BIKES	**TAILLE (en mètres) / HEIGHT (meters)**	**TAILLE (en pouces) / HEIGHT (feet/inches)**
S/M	**1,60m→1,85m**	**5''3"→6'1''**
L/XL	**A partir de 1.82m / From 1,82m**	**A partir de 6" / From 6''**

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

SUPREME 8

Frame	Supreme 8 200mm
Shock	Marzocchi Roco R w/piggyback
Fork	Marzocchi 66 RCV 180mm
Headset	FSA ZS-4D tapered + 1"1/8 adaptator
Stem	New Commençal OS 50mm
Bars	New Commencal Supreme DH 7075 Low riser OS 740mm
Grips	Commençal Deluxe Lock-On
Brakes	Formula RX 203/203
Shifters	Shimano Deore 9s right
Front Mech	E13 LS1 W Taco
Rear Mech	Shimano SLX 9s shadow
Bottom Bracket	included w/crankset FSA Mega Exo
Cranks	NEW Race Face Chester 38t / Trutativ Descendant 38t
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG-950 11-28
Rims	Commençal By Alex rim double wall w/eyelet
Hubs	Commençal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Kenda Nevegal 26x2.5
Seatpost	Commençal Supreme no offset
Saddle	NEW Commençal Race
Sizes (cm/inches)	2 sizes S/M or L/XL
Colour	Yellow cab
Bike Weight	19,1 Kg / 42,11 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS



SUPREME 8 / 2012

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
1	1 x Suprême DH V2 rocker link / 1 x Supreme 8 rocker link	ROCKER LINKAGE KIT FOR SUPREME 8 / DH V2	900833
	4 x bearing : 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)		
	2 x spacer Suprême Ø14 x 3mm		
2	1 x connecting rod Suprême8	CONNECTING ROD KIT FOR SUPREME 8 / DH V2	900834
	1 x internal spacer for Supreme connecting rod		
	2 x bearing : 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)		

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS

SUPREME 8
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

SUPREME 8

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
3	6 x spacer for Supreme Ø25,5 x 4mm	SPACERS KIT FOR ALL SUPREME	900835
4	1 x axle Ø10 x 63 mm	COMPLETE CONTACT SYSTEM AXLE KIT FOR SUPREME 8	999955
5	1 x axle Ø10 x 40 mm		
6	1 x axle Ø10 x 46 mm		
7	1 x axle Ø8 x 33mm		
8	1 x axle Ø25 x 75,4 mm M20 for main pivot axle	MAIN PIVOT AXLE KIT FOR ALL SUPREME 09	900832
	2 x special bolt M20 for main pivot		
	2 x washer Ø25 x 1,7 mm		
9	10 bolt M5 x 0,8 X 12 mm	M5 bolt kit	10520002
10	6 bolt M6 x 1 x 12 mm	M6 bolt kit	10550001
11	6 x bearing 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)	6 BEARING FOR CONTACT SYSTEM	999956
12	4 x bearing 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	MAIN PIVOT BEARINGS	046500

AUTRE PIECES DETACHEES / OTHER SPARE SPARTS

KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1 x rear hanger (right) for Supreme DH	REAR HANGER RIGHT FOR SUPREME DH	900800
1 x left hanger for Supreme DH	LEFT HANGER FOR SUPREME DH	800841
1 x axle Ø12 x 181mm 2 x washer Ø23 x 8.5mm for M6 bolt 2 x bolt CHC M6 x 20mm	REAR WHEEL AXLE KIT FOR SUPREME DH V1 WITH 150MM OLD	800701
	SUPREME 8 REAR WHEEL AXLE KIT	

SUPREME

Racing

SUPREME 24

BICYCLES D'OPINION PRINCIPAT D'ANDORRA

2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

SUPREME 6

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu descente/freeride / DH freeride full suspension bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
Aluminium Nuts ex

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
160mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
200x57mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE?
oui / yes

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR /SHOCK SPACER DIMENSION
22,2x8mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
545/575mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
Semi intégré Canecreek ZS44 / Canecreek semi integrated ZS44

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
203mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG 05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9mm / down swing 34,9mm

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135mm x 10mm ou/or 135 x 12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

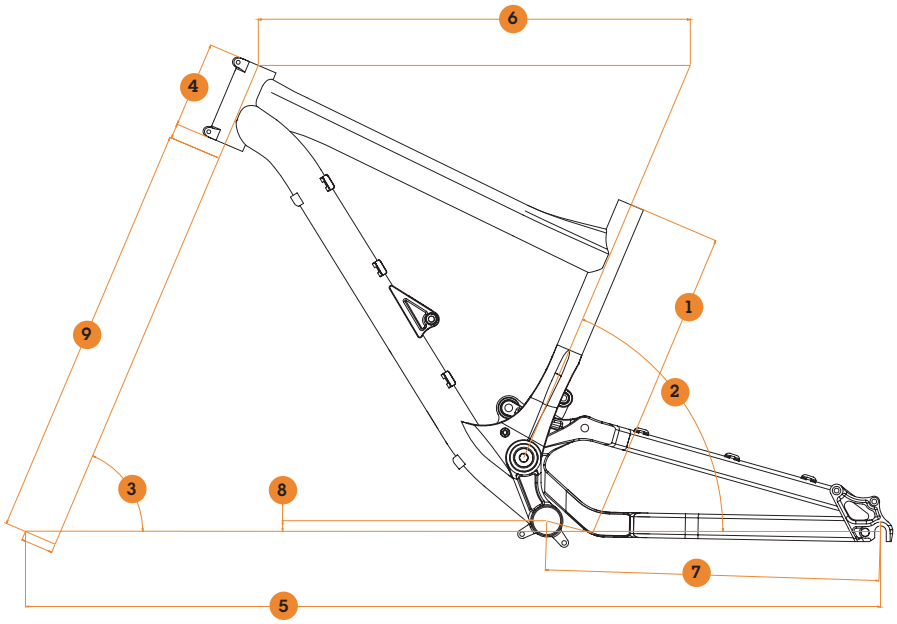
/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENTTABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

SUPREME 6 / SUPREME 24	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	30%	182mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	25%	186mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	35%	180mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

SUPREME Racing



TAILLES / SIZES	S/M	L/XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	420mm	440mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73/68°	73/68°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	111mm	111mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1124mm	1154mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	561mm	591mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	434mm	434mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	14mm	14mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	545mm	545mm

SUPREME 6

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (en mètres) / HEIGHT (meters)	TAILLE (en pouces) / HEIGHT (feet/inches)
S/M	1,60m→1,80m	5'3"→6'1"
L/XL	A partir de 1.77m / From 177m	A partir de 5'8" / From 5'8"

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

SUPREME 24

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu descente/freeride / DH freeride full suspension bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
Aluminium Nuts ex

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
140mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
200x57mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE?
oui / yes

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR /SHOCK SPACER DIMENSION
22,2x8mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
510/530mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction classique / standard headset

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
203mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG 05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9mm /

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135mm x 10mm ou/or 135 x 12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

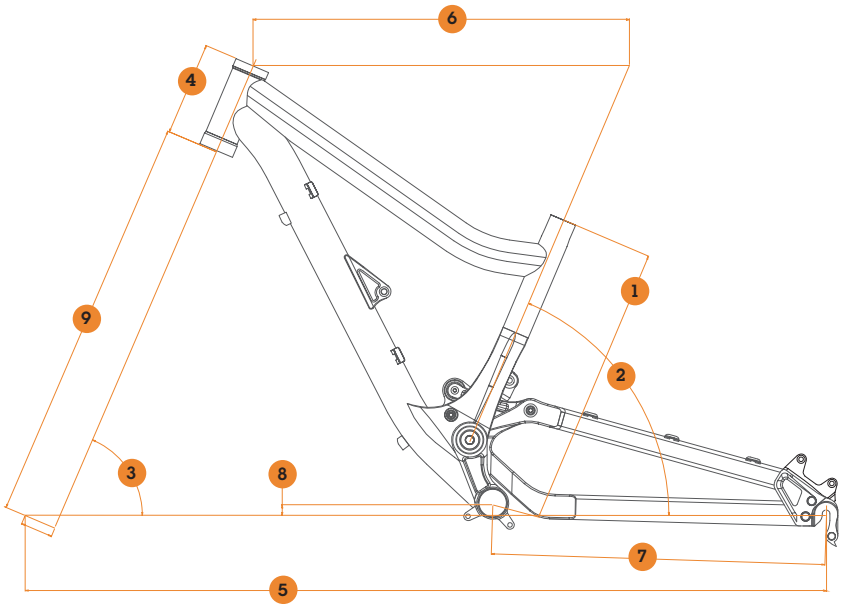
/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENTTABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

SUPREME 6 / SUPREME 24	*SAG %*	*Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance*	*Remarques / Comments*
SAG optimum	30%	182mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	25%	186mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	35%	180mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

SUPREME 24
BICYCLES D'OPINION PRINCIPAT D'ANDORRA



TAILLES / SIZES	TU / OS
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	380mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	68°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1050mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	490mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	434mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	14mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm

SUPREME 24

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (en mètres) / HEIGHT (meters)	TAILLE (en pouces) / HEIGHT (feet/inches)
24''	1,40m→1,60m	4'7''→5'3''

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

SUPREME 6

Frame	SUPREME 6 160mm
Shock	Marzocchi Roco R w
Fork	Marzocchi 55RS 160mm
Headset	Tange Fatty MX2 1"1/8
Stem	New Commençal OS 50mm
Bars	New Commençal Supreme Low riser OS 740mm
Grips	Commençal Deluxe Lock-On
Brakes	Formula RX 203/180
Shifters	New Sram Trigger X7 9s right
Front Mech	E13 LS1 W/O Taco
Rear Mech	Sram X7 9speed
Bottom Bracket	FSA MEGA EXO
Cranks	FSA GRAVITY Moto X 36t 170mm
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 11-32
Rims	Commençal By Jalco double wall w/eyelet
Hubs	Commençal disc 20mm/Shimano M525
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Kenda Nevegal 26x2.5/2.35
Seatpost	Commençal Supreme no offset
Saddle	NEW Commençal Race
Sizes (cm/inches)	2 sizes S/M(42/16.5) or L/XL(44/17.3)

Colour	Shiny Orange
Bike Weight(kg/lbs)	17,2 Kg / 37.92 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	3.9/8.6 W/O SHOCK
Note	includes flat pedals

SUPREME 24"

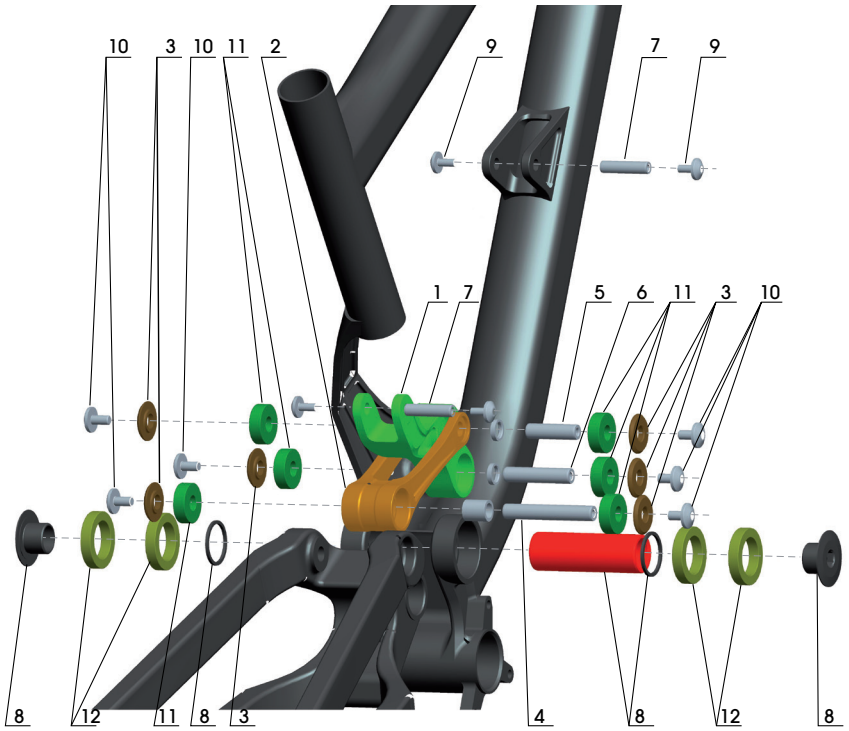
Frame	SUPREME mini DH24 140mm
Shock	X-Fusion Glyde R 350lbs
Fork	Marzocchi 55RS 140mm
Headset	Tange Fatty MX2 1"1/8
Stem	New Commençal OS 50mm
Bars	Commençal 1,5" OS 640mm
Grips	Commençal Deluxe Lock-On
Brakes	Tektro Draco 185/185
Shifters	Shimano Acera 8s right
Front Mech	E13 LS1 W/O Taco
Rear Mech	Shimano Alivio
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Commençal by Lasco 165mm 36t
Chain	KMC 8s
Cassette	Shimano HG40 11-32
Rims	Commençal By Jalco double wall w/eyelet
Hubs	Commençal disc 20mm front and disc rear
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Kenda Nevegal 24x2.5
Seatpost	Commençal Supreme no offset
Saddle	Commençal Supreme 24" by Velo
Sizes (cm/inches)	One size

Colour	Shiny Red
Bike Weight(kg/lbs)	17,5 Kg / 38.58 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	3.9/8.6 W/O SHOCK
Note	Note: includes flat pedals

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS

SUPREME Racing

SUPREME 24
BICYCLES D'OPINION PRINCIPAT D'ANDORRA



SUPREME 6 / SUPREME 24

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
1	1 x rocker for Suprême Mini DH 4x bearing 6000-2RS (10 x 26 x 8mm) 2 x spacer for Supreme Ø14 x 3mm	ROCKER LINKAGE KIT FOR SUPREME DH V2	900827
2	1 x connecting rod for Supreme Mini DH 1 x internal spacer for Supreme connecting rod 2 x bearing 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)	CONNECTING ROD KIT FOR SUPREME V2	900828
3	6 xspacer for Supreme Ø25,5 x 4mm	SPACER KIT FOR ALL SUPREME	900835
4	1 x axle Ø10 x 50,5 mm	COMPLETE CONTACT SYSTEM AXLE KIT FOR SUPREME	900882
5	1 x axle Ø10 x 40 mm		
6	1 x axle Ø10 x 46 mm		
7	1 x axle Ø8 x 33mm		

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS

SUPREME Racing

SUPREME 24
BICYCLES D'OPINION PRINCIPAT D'ANDORRA

SUPREME 6 / SUPREME 24

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
8	1 x axle Ø25 x 75,4 mm M20 for main pivot axle 2 x special M20 bolt for main pivot 2 x rwasher Ø25 x 1,7 mm	MAIN PIVOT AXLE KIT FOR ALL SUPREME 09	900832
9	10 bolt M5 x 8 X 12 mm	M5 bolts kit	10520002
10	6 bolt M6 x 8 x 12 mm	M6 bolts kit	10550001
11	6 x bearing 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)	6 CONTACT SYSTEM BEARING FOR ALL SUPREME	999956
12	4 x rbearing 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	BEARINGS KIT FOR MAIN PIVOT	046500

AUTRE PIECES DETACHEES / OTHER SPARE PARTS

KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
	REAR HANGER RIGHT HORIZONTAL WITH CHAIN TENSIONER	10530008
	REAR HANGER LEFT HORIZONTAL WITH CHAIN TENSIONER	10530009
	REAR HANGER RIGHT 10 MM AXLE	10530010
	REAR HANGER LEFT 10 MM AXLE	10530011
	REAR HANGER RIGHT 12 MM AXLE	10530012
	REAR HANGER LEFT12 MM AXLE	10530013
1 axle quick release Ø12 x 170 mm	REAR WHEEL AXLE QUICK RELEASE KIT 12MM X 170MM	700855
	REAR HANGER RIGHT MAXLE AXLE	10530014
	REAR HANGER LEFT MAXLE AXLE	10530015
1 x axle maxle Rock Shox for 135mm hub	REAR MAXLE WHEEL AXLE FOR 135mm HUB	800803

ABOLUT SX

2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

ABSOLUT SX

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu slopestyle/freeride /slopestyle/freeride full suspension bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
Aluminium Nuts ex

REMARQUE / COMMENTS
montage single speed possible / single speed compatible

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
140mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
200x57mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE?
oui / yes

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR /SHOCK SPACER DIMENSION
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
510/545mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8 / 1''1/5

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
type campa 45°X45° en haut et 36°x45° en bas / type campa 45°X45° at the top and 36°x45° at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
73mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG 05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135X10mm ou/or 135X12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

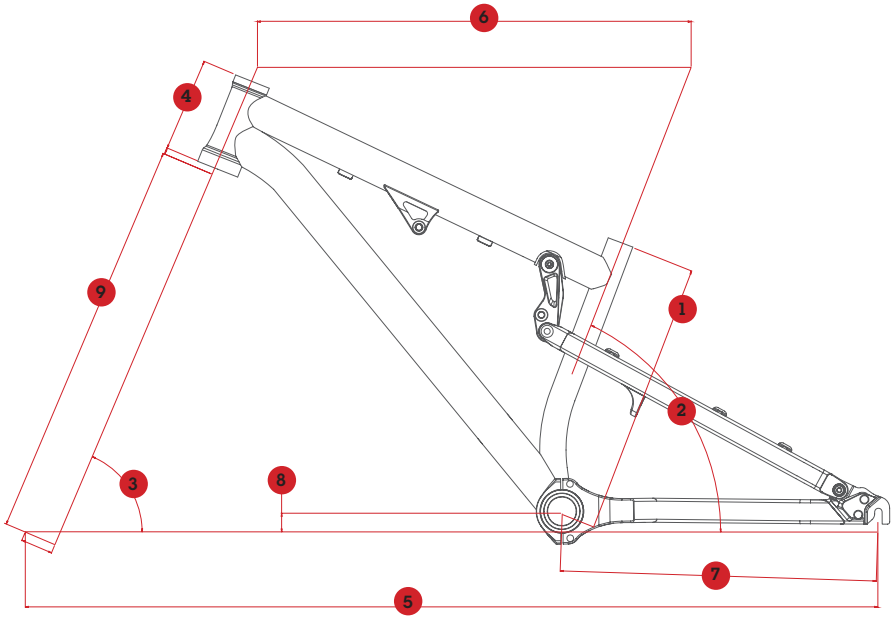
ABSOLUT SX	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	10%	194mm	Ce réglage vous garantit un fonctionement optimum adapté au slopestyle. / This adjustement will give you optimal performance for Slopestyle.
SAG mini	5%	197mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée au Dirt-jump. / This adjustement will give you a firmer suspension, suitable for Dirt-jump.
SAG maxi	20%	188mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des descentes peu cassantes. / This adjustement will give you softer suspension, suitable for soft downhill.

/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

GEOMETRIE / GEOMETRY

ABSOLUT SX



TAILLES / SIZES	S	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	365mm	365mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	71°	71°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68°	68°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	116mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1084mm	1104mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	530mm	550mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	420mm	420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	510mm	510mm

ABSOLUT SX

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (en mètres) / HEIGHT (meters)	TAILLE (en pouces) / HEIGHT (feet/inches)
S	1,55m→1,80m	5'1"→6"
L	A partir de 1.78m / From 1,78m	A partir de 5'8" / From 5'8''

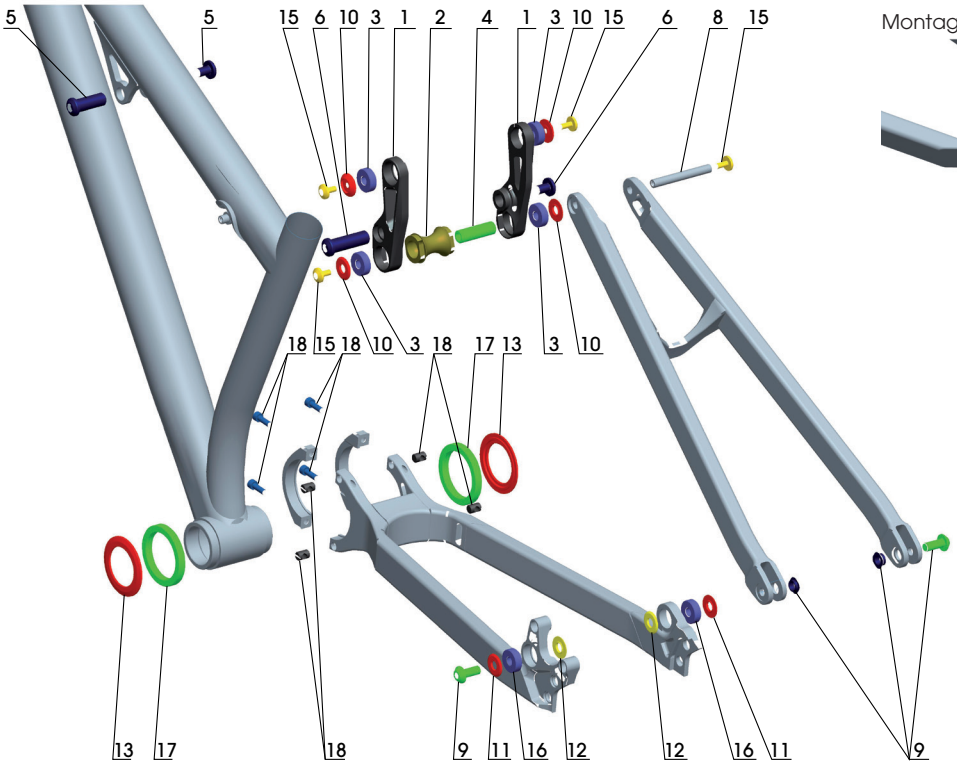
SPECIFICATIONS
/ SPECIFICATIONS

ABSOLUT SX

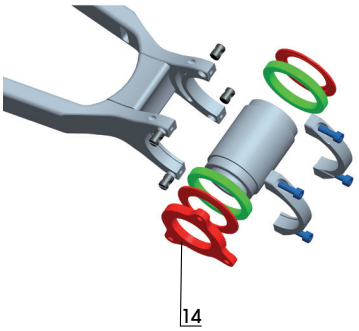
Frame	New Absolut SX
Shock	FOX FLOAT R
Fork	ROCK SHOX ARGILE RCT 140mm
Headset	FSA TAPERED+ 1"1/8 adaptator
Stem	New Ç oversize 50mm
Bars	Bars New Ç lowriser 740mm
Grips	ÇmushroomHalfFlangeLock-onAVID
Brakes	ELIXIR 3 185/185
Shifters	/
Front Mech	/
Rear Mech	/
Bottom Bracket	Included w/crankset
Cranks	FSA MotoX Dh 36t Mega Exo
Chain	KMC 810
Cassette	16t cog on cassette hub
Rims	Sun Rims Equalizer 31
Hubs	Commençaldisc20mmsealedbearing frontandCommençaldiscK7compatible rear.
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Maxxis High Roller 26x2.35
Seatpost	New Ç pivotal
Saddle	Ç pivotal
Sizes (cm/inches)	Short/Long

Colour	Matt red
Bike Weight(kg/lbs)	14
Frame Weight(kg/lbs)	/
Note	includes flat pedals

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS



Montage de l'adaptateur ISCG



ABSOLUT SX

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
1	1 rocker linkage for Absolut SX (left and right)	ROCKER LINKAGES KIT FOR ABSOLUT SX	003800
2	1 Diabolo		
3	4 x bearing 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
4	1 spacer Ø 12 x 39 mm		
5	Axle shock - front triangle : 1 x axle Ø 10 x 43,5 mm, 1 x M6 bolt	COMPLETE AXLE KIT FOR ABSOLUT SX	10520007
6	Axle shock - rocker : 1 x axle Ø 10 x 43,5 mm, 1 x M6 bolt		
7	1 axle rocker - front triangle Ø8 x 51mm		
8	1 axerocker - seatstay Ø8 x 84mm		
9	2 axles chainstay - seatstay, 2 M8 bolts, 2 inserts		
10	4 washers Ø 21 x 2 mm	WASHER KIT FOR ABSOLUT SX	10520008
11	2 washers (chainstay - seatstay) Ø 21 x 2 mm		
12	2 washers (chainstay - seatstay) Ø 18 x 2 mm		
13	1 washer Ø 57 x 3,8 mm (2 units required for one bike)	BB SPACER DIAM 57 MM FOR ABSOLUT SX	10520009
14	1 ISCG 05 adaptator for Absolut SX	ISCG ADAPTATOR FOR ABSOLUT X	10570001

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS

ABSOLUT SX

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
15	10 CHC M5 x 16mm bolt for Ø8mm axle	M5 BOLT KIT	10520002
16	8 x bearing 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	8 BEARINGS FOR CONTACT SYSTEM	900858
17	2 x bearing 61 809 2 RS (45 x 58 x 7 mm)	2 BEARINGS FOR ABSOLUT SX MEAN PIVOT	10550002
18	2 CHC M6 x 30 mm bolts, 2 inserts for M6 Ø9 x 14 mm bolts (2 kits required for one bike)	REMOVABLE THREAD FOR REAR ARM	800845

AUTRE PIECES DETACHEES / OTHER SPARE PARTS

KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
	REAR HANGER RIGHT HORIZONTAL	10530006
	REAR HANGER LEFT HORIZONTAL	10530007
	REAR HANGER RIGHT HORIZONTAL WITH CHAIN TENSIONER	10530008
	REAR HANGER LEFT HORIZONTAL WITH CHAIN TENSIONER	10530009
	REAR HANGER RIGHT 10 MM AXLE	10530010
	REAR HANGER LEFT 10 MM AXLE	10530011
	REAR HANGER RIGHT 12 MM AXLE	10530012
	REAR HANGER LEFT12 MM AXLE	10530013
1 axle quick release Ø12 x 170 mm	REAR WHEEL AXLE QUICK RELEASE KIT 12MM X 170MM	700855
	REAR HANGER RIGHT MAXLE AXLE	10530014
	REAR HANGER LEFT MAXLE AXLE	10530015
1 x axle maxle Rock Shox for 135mm hub	REAR MAXLE WHEEL AXLE FOR 135mm HUB	800803
	HEADSET FOR ABSOLUT SX	10570016



2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

ABSOLUT AL

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide de dirt / dirt hardtail bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
Aluminium Nuts ex

REMARQUE / COMMENTS
montage single speed possible / single speed compatible

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 490 mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction classique / standard headset

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135X10mm ou/or 135X12mm

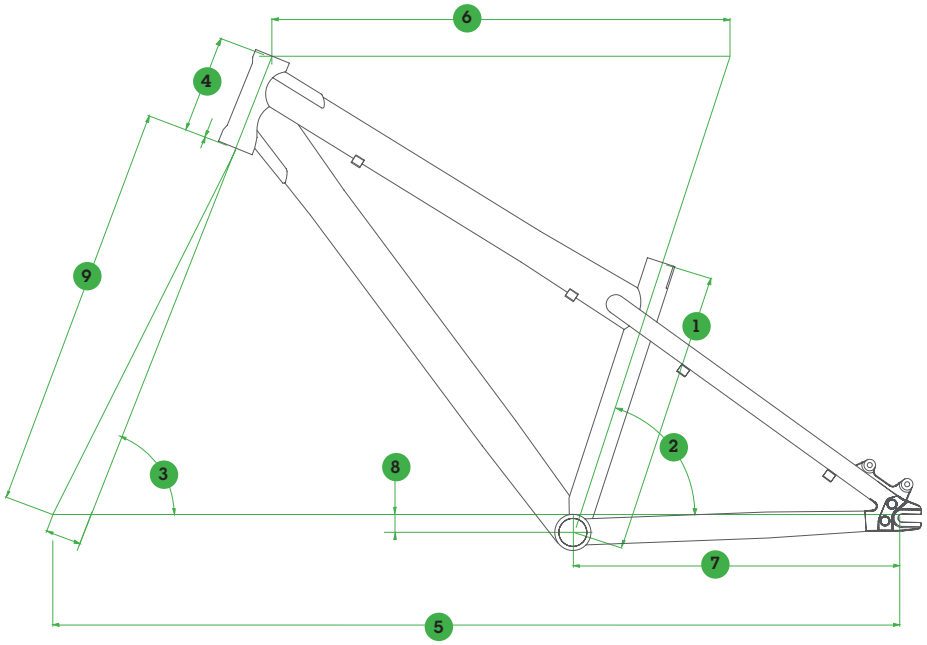
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY



TAILLES / SIZES	Short	Long
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	345mm	345mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69°	69°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1020→1050mm	1040→1070mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	550mm	570mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	390→420mm	390→420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-25mm	-25mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	470mm	470mm

ABSOLUT AL

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (en mètres) / HEIGHT (meters)	TAILLE (en pouces) / HEIGHT (feet/inches)
S	1,55m→1,82m	5'1"→6"
L	A partir de 1.78m / From 1,78m	A partir de 5'10" / From 5'10''

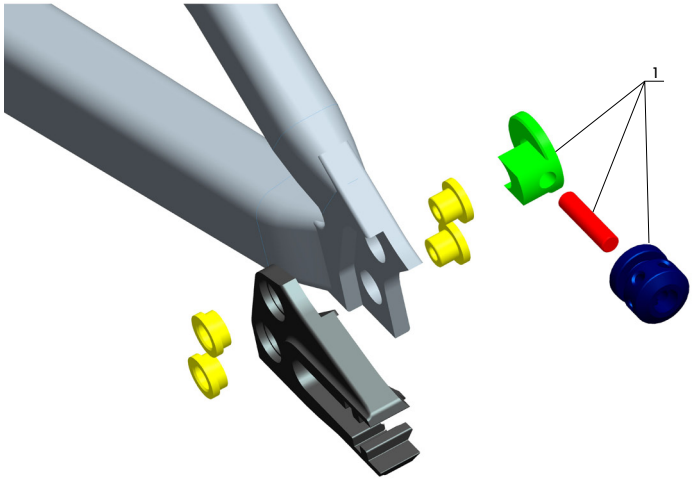
SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

ABSOLUT AI

Frame	Absolut AL disc only
Shock	/
Fork	Marzocchi DJ3 100mm
Headset	Tange Sealed Bearings
Stem	New Commençal OS 50mm
Bars	New Commençal oversize low riser 710mm
Grips	Commençal Mushrooms Flange Lock on
Brakes	Tektro Draco Hydraulic 160/160
Shifters	Sram trigger X5 8s right
Front Mech	E13 LS1
Rear Mech	Sram X5
Bottom Bracket	Truvativ Howitzer
Cranks	Truvativ Ruktion 36t
Chain	KMC 8s
Cassette	SRAM PG 830 8s 11-32
Rims	Absolut by Jalco double wall 26''
Hubs	Commençal disc front + Commençal disc 8/9 speed rear. Nutted.
Spokes	Stainless steel 72p 3x lacing
Tires	Kenda Small Block Eight 26x2.35
Seatpost	Commençal Pivotal
Saddle	Commencal Pivotal by Velo
Sizes (cm/inches)	short/long

Colour	Red
Bike Weight(kg/lbs)	14,3 Kg / 31.53 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS



ALL MAXMAX & ABSOLUT AL

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
1	2 xhangers, 2 x toothed wheels, 2 x studs (Compatible with all Absolut/Ramones/Supreme)	ADJUSTABLE CHAIN TENSION KIT 2010	10570002

AUTRE PIECES DETACHEES / OTHER SPARE PARTS

KIT CONTENTS	NAME KIT	GENCODE
	REAR HANGER RIGHT HORIZONTAL	10530006
	REAR HANGER LEFT HORIZONTAL	10530007
	REAR HANGER RIGHT HORIZONTAL WITH CHAIN TENSIONER	10530008
	REAR HANGER LEFT HORIZONTAL WITH CHAIN TENSIONER	10530009
	REAR HANGER RIGHT 10 MM AXLE	10530010
	REAR HANGER LEFT 10 MM AXLE	10530011
	REAR HANGER RIGHT 12 MM AXLE	10530012
	REAR HANGER LEFT12 MM AXLE	10530013
1 axle quick release Ø12 x 170 mm	REAR WHEEL AXLE QUICK RELEASE KIT 12MM X 170MM	700855
	REAR HANGER RIGHT MAXLE AXLE	10530014
	REAR HANGER LEFT MAXLE AXLE	10530015
1 x axle maxle Rock Shox for 135mm hub	REAR MAXLE WHEEL AXLE FOR 135mm HUB	800803

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

ABSOLUT CROMO

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide de dirt / dirt hardtail bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
acier cromo 4130 / steel cromo 4130

REMARQUE / COMMENTS
montage single speed uniquement / single speed only

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
450 / 470mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type campa 45°X45° / integrated headset type campa 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
27,2mm / 29,8mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
spanish BB

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135X10mm avec axe à visser / 135X10mm with screwing axle

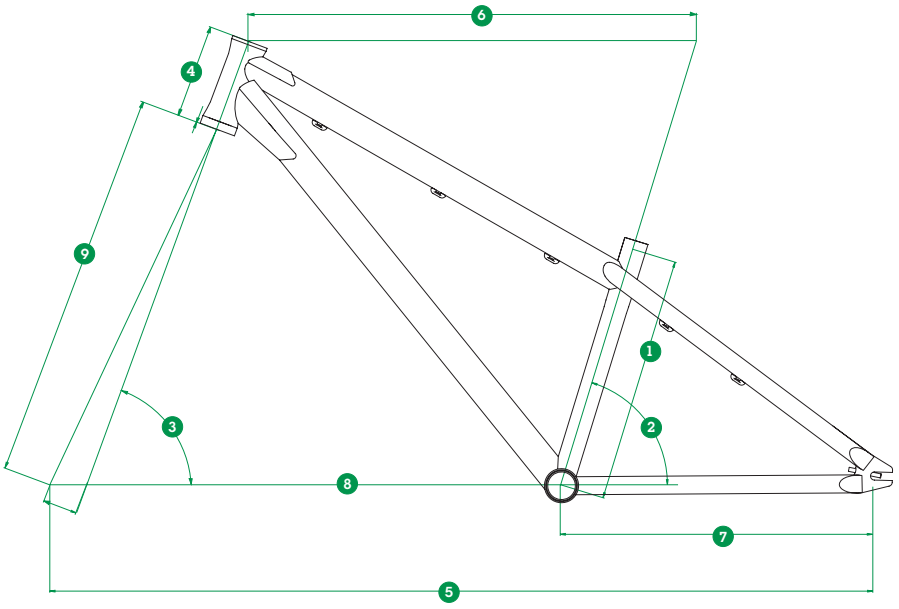
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE
/ GEOMETRY



TAILLES / SIZES	SHORT	LONG
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	320mm	320mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	115mm	115mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1011→1041mm	1034→1064mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	550mm	570mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	385→410mm	385→410mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-12mm	-12mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	470mm	470mm

ABSOLUT CROMO

CHARTE DES TAILLES
/ SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (en mètres) / HEIGHT (meters)	TAILLE (en pouces) / HEIGHT (feet/inches)
S	1,53m→1,80m	5'→6'
L	A partir de 1.76m / From 1,78m	A partir de 5'9" / From 5'9''

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

ABSOLUT CrMo 1

Frame	Absolut Crmo disc only
Shock	/
Fork	Marzo DJ3 80mm 20mm axle
Headset	Integrated Campy style
Stem	New Ç BMX style 25,4 50mm
Bars	Ç Cromo 2,5"Commençal
Grips	Mushrooms Half Flange Lock on
Brakes	Tektro Novela mech disc Front 160/ Avid Juicy 3 Rear 160
Front Mech	/
Rear Mech	/
Bottom Bracket	Splined for 3pc BMX crank
Cranks	Commençal 3pc Cromo w/AL 28t
Chain	YBN BMX half link
Cassette	None (Kit 13t Singlespeed)
Rims	Absolut by Jalco double wall
Hubs	Ç disc 20mm front + Ç disc 8/9 speed rear. Nutted.
Spokes	Stainless steel 72p 3x lacing
Tires	Kenda Kiniption 26x2.3
Seatpost	Commençal Pivotal
Saddle	Commencal Trail Pivotal by Velo no padding
Sizes (cm/inches)	short/long

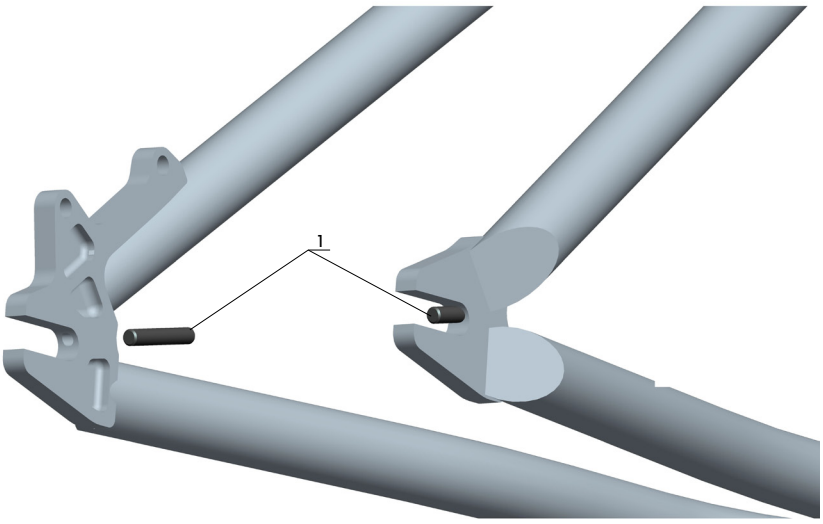
Colour	Deep metallic Burgundy
Bike Weight(kg/lbs)	14 Kg / 30.86 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

ABSOLUT CrMo 2

Frame	Absolut Crmo disc only
Shock	/
Fork	Suntour Duro DJ D 80mm
Headset	Integrated Campy style
Stem	New Ç BMX style 25,4 50mm
Bars	Ç Cromo 2,5''
Grips	Commençal Mushrooms Half Flange Kraton
Brakes	Tektro Novela mech disc brakes 160/160
Rear Mech	/
Bottom Bracket	Splined for 3pc BMX crank
Cranks	C. 3pc Cromo, 28t Alloy sprocket
Chain	YBN BMX
Cassette	None (Kit 13t Singlespeed)
Rims	Absolut by Jalco double wall
Hubs	C. disc front + Commençal disc 8/9 speed rear. Nutted.
Spokes	Stainless steel 72p 3x lacing
Tires	Kenda Kiniption 26x2.3
Seatpost	Ç Pivotal
Saddle	Ç Trail Pivotal by Velo no padding
Sizes (cm/inches)	short/long

Colour	Deep metallic green
Bike Weight(kg/lbs)	14,2 Kg / 31.31 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

PIECES DETACHEES
/ SPARE PARTS



ABSOLUT CROMO / ABSOLUT TI DJ

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
1	2 studs (Compatible with all Absolut Crmo and Street Titanium frame)	THREAD STICK FOR ABSOLUT CRMO/TI TENSIONER	10570015

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

ABSOLUT BMX

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
BMX

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
acier Trimoly / Trimoly steel

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
320/ 335mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type campa STD 45°X45° / integrated headset campa STD 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
U-Brake

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
25,4mm / intégré / integrated

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm - Mid BB

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
110mm x 14mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

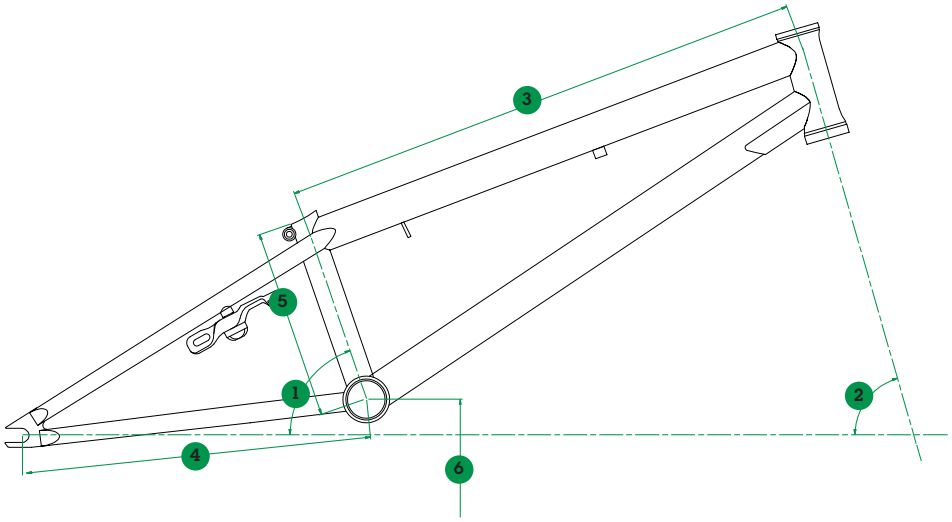
Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY

ABSOLUT COMMENCAL SUPERVELOS



TAILLES / SIZES	**Taille Unique / One size**
1_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	71°
2_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	74,5°
3_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	21,5"
4_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	13,5"
5_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	11,75"

ABSOLUT BMX

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (en mètres) / HEIGHT (meters)	TAILLE (en pouces) / HEIGHT (feet/inches)
TU / OS	1,55m→1,85m	5'1→6

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

ABSOLUT BMX

Frame	New ABSOLUT BMX Trail 3 tubes cromo 4130
Fork	New ABSOLUT BMX
Headset	Campa standard
Stem	BMX Commencal alloy 22,2mm
Bars	BMX Commencal 7" rise 22,2mm
Grips	Grips Mushroom Kraton black
Brakes	TEKTRO U-brake rear, TEKTRO front
Bottom Bracket	Spanish BB sealed bearing
Cranks	Commencal Cromo 3 pieces 19mmx8T
Sprocket	Commencal alloy 6061 25T
Chain	KMC 1/2X1/8"
Rims	Alex Rims alloy reinforced
Hubs	Ç 14 mm front, Ç 14 mm 4 sealed bearing drivetype 9T rear
Spokes	Stainless 72p 3x lacing black
Tires	CST 1382 20x2,125 front& CST 1213 20x1,95 rear
Seatpost &Saddle	New Commencal combo Seat post & saddle one piece
Pedals	Pedals Plastic clear black
Sizes (cm/inches)	one size 20,75"

Colour	Matt Black/Chrome,Burgundy
Bike Weight(kg/lbs)	11 Kg / 24.25 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

[redacted]

Ramon's

SUPERVELOS COMMENCAL PRINCIPAT D'ANDORRA

[redacted]

2012

FICHE TECHNIQUE
/ TECHNICAL SPEC SHEET

RAMONES AL

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide enduro / dirt / hardtail enduro/dirt bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
aluminium Nuts

REMARQUE / COMMENTS
montage single speed possible / single speed compatible

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
510 / 535mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction standard / headset classic

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier bas 31,8 / tirage bas / down swing 31,8/ down pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135X10mm ou/or 135X12mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

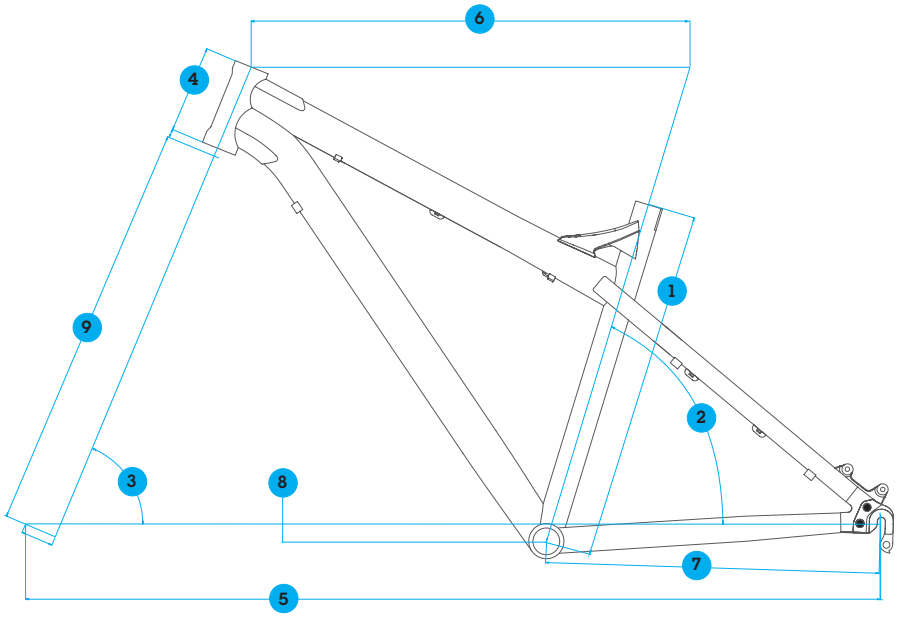
Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY

SUPERVELOS COMMENCAL PRINCIPAT D'ANDORRA

Ramones AL



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	72°	72°	72°	72°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	67°	67°	67°	67°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1048mm	1063mm	1079mm	1095mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	552mm	570mm	588mm	606mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	420mm	420mm	420mm	420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-25mm	-25mm	-25mm	-25mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	510mm	510mm	510mm	510mm

RAMONES ALLOY

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,70	5'→5'6''	74,3	29,3
M	1,70→1,78	5'6''→5'10''	81,8	32,2
L	1,78→1,88	5'10''→6'2''	91,1	35,9
XL	1,88→	6'2''→	96,7	38,1

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

Ramones AI1

Frame	Ramones LT hardtail frame
Shock	/
Fork	Rockshox TORA 289 U-Turn 130mm
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	New Ç oversize 50mm
Bars	New Ç 1,5" 6061 oversize 710mm
Grips	Ç Kraton black
Brakes	Avid Juicy 3 Black 185/185
Shifters	Shimano Deore
Front Mech	Shimano Deore
Rear Mech	Shimano SLX
Bottom Bracket	Truvativ Powerspline
Cranks	Truvativ Blaze 2.0 24/36 w /rockguard
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 9s 11-34
Rims	Jalco double wall for Commençal
Hubs	Commençal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Geax Sturdy26x2,25/Saguaro 26x2.2
Seatpost	New Ç no offset
Saddle	NEW SDG Bel Air special Ramones
Sizes (cm/inches)	S,M,L,XL

Colour	Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	13,8 kg / 30.42 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

Ramones AI2

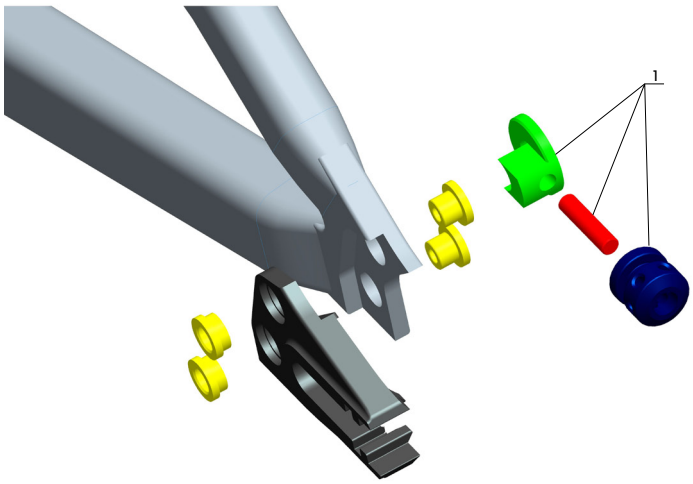
Frame	Ramones LT hardtail frame
Shock	/
Fork	Suntour DURO DJ D 130mm
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	New Ç oversize 50mm
Bars	New Ç 1,5" 6061 oversize 710m
Grips	Ç Kraton black
Brakes	Tektro Auriga Comp 185/185
Shifters	Shimano Deore
Front Mech	Shimano Deore
Rear Mech	Shimano Deore
Bottom Bracket	Truvativ Powerspline
Cranks	Truvativ Blaze 2.0 24/36 w/rockguard
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 9s 11-34
Rims	Jalco double wall for Ç
Hubs	Ç disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Geax Sturdy26x2,25/Saguaro 26x2.2
Seatpost	New Ç no offset
Saddle	NEW SDG Bel Air special Ramones
Sizes (cm/inches)	S,M,L,XL

Colour	Shiny Orange
Bike Weight(kg/lbs)	14,5 Kg / 31.97 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS

SUPERVELOS COMMENCAL PRINCIPAT D'ANDORRA

Ramones AL



RAMONES AL

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
1	2 xhangers, 2 x toothed wheels, 2 x studs (Compatible with all Absolut/Ramones/Supreme)	ADJUSTABLE CHAIN TENSION KIT 2010	10570002

AUTRE PIECES DETACHEES

KIT CONTENTS	NAME KIT	GENCODE
	REAR HANGER RIGHT HORIZONTAL	10530006
	REAR HANGER LEFT HORIZONTAL	10530007
	REAR HANGER RIGHT HORIZONTAL WITH CHAIN TENSIONER	10530008
	REAR HANGER LEFT HORIZONTAL WITH CHAIN TENSIONER	10530009
	REAR HANGER RIGHT 10 MM AXLE	10530010
	REAR HANGER LEFT 10 MM AXLE	10530011
	REAR HANGER RIGHT 12 MM AXLE	10530012
	REAR HANGER LEFT12 MM AXLE	10530013
1 axle quick release Ø12 x 170 mm	REAR WHEEL AXLE QUICK RELEASE KIT 12MM X 170MM	700855
	REAR HANGER RIGHT MAXLE AXLE	10530014
	REAR HANGER LEFT MAXLE AXLE	10530015
1 x axle maxle Rock Shox for 135mm hub	REAR MAXLE WHEEL AXLE FOR 135mm HUB	800803
1x BB cable guide YF-023	BB CABLE GUIDE	900842

FICHE TECHNIQUE
/ TECHNICAL SPEC SHEET

RAMONES CrMo

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide enduro / dirt / hardtail enduro/dirt bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
CrMo 4130 DB Nuts

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
510 / 535mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jStandard Intégré Campagnolo 45°/45°
Classic integrated Campagnolo 45°/45° headset

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
27,2mm / 29,8mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier haut 28,6mm/tirage haut
top swing 31,8/top pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
135X9mm ou/or 135X12mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

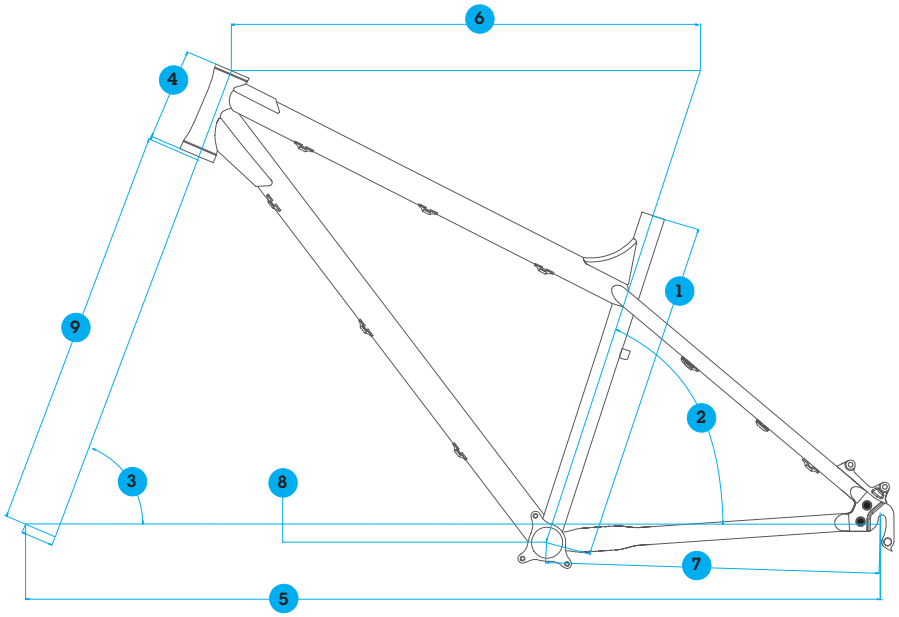
Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY

SUPERVELOS COMMENCAL PRINCIPAT D'ANDORRA

Ramones CrMo



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	72°	72°	72°	72°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	67°	67°	67°	67°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1064mm	1083mm	1102mm	1121mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	552mm	570mm	588mm	606mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	420mm	420mm	420mm	420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-25mm	-25mm	-25mm	-25mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	510mm	510mm	510mm	510mm

RAMONES CrMo

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,70	5'→5'6''	74,3	29,3
M	1,70→1,78	5'6''→5'10''	81,8	32,2
L	1,78→1,88	5'10''→6'2''	91,1	35,9
XL	1,88→	6'2''→	96,7	38,1

SPECIFICATIONS / SPECIFIACTIONS

Ramones CrMo

Frame	Ramones LT hardtail Full TB Cromoly frame
Shock	/
Fork	Rock Shox Revelation RL Duall Air 150mm 15mm Maxle
Headset	Neco 1"1/8 integrated Campy style
Stem	Spank Tweet Tweet 50mm
Bars	Spank Tweet Tweet 30mm 710mm
Grips	Ç Lock on Deluxe
Brakes	Avid ELIXIR 3 Black 185/185
Shifters	NEW Shimano Deore
Front Mech	NEW Shimano Deore
Rear Mech	Shimano XT
Bottom Bracket	Race face
Cranks	Race Face Ride AM 24/36 bash
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 9s 11-34
Rims	Spank Subrosa
Hubs	Ç disc 15mm F/ Shimano 525 R
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Onza Ibex FR/Canis 26x2,25
Seatpost	New Ç no offset
Saddle	NEW SDG Bel Air special Ramones
Sizes (cm/inches)	S,M,L,XL

Colour	Shiny Black
Bike Weight(kg/lbs)	13,5 Kg / 29.76 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	includes flat pedals



2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

META SX

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu enduro / enduro full suspension bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
aluminium 6066 T4 & T6 Triple butées
/ aluminium 6066 T4 & T6 triple butted

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
160mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
200x57mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / oui

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR /SHOCK SPACER DIMENSION
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
545/555mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8 / 1''1/5

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
semi integré Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas
/ Canecreek semi integrated ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
postmount 180mm

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
PressFIT BB92

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage direct / tirage haut / direct mount / top pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
142x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

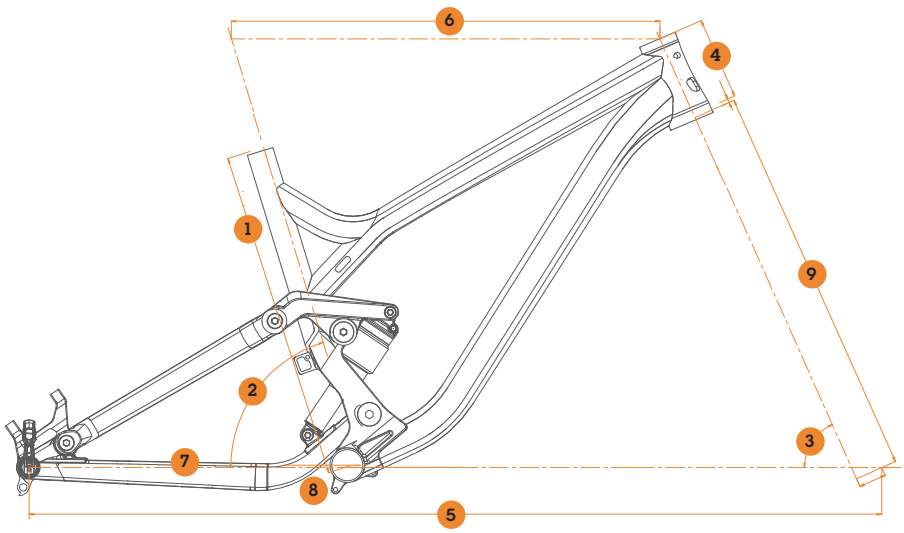
/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

META SX	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	35%	182mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	20%	186mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	30%	180mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

META SX



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°	66°	66°	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1125mm	1145mm	1172mm	1198mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	560mm	580mm	605mm	630mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	430mm	430mm	430mm	430mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	3mm	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	545mm	545mm	545mm

META SX

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,68	5'→5'6''	74,3	29,3
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	81,8	32,2
L	1,78→1,88	5'10''→6'2''	91,1	35,9
XL	1,88→	6'2''→	96,7	38,1

SPECIFICATIONS
/ SPECIFICATIONS

META SX

Frame	New Meta SX – 160mm
Shock	Fox Float RP2 XV Boost Valve
Fork	Fox 36 Float R 160mm tapered
Headset	Integrated w/sealed bearings
Stem	COMMENCAL VIP OS
Bars	COMMENCAL VIP 1.5 » OS 740mm
Grips	COMMENCAL Lock-On
Brakes	Formula RX internal 180/180
Shifters	Sram trigger X7 2×10
Front Mech	New Sram X7 direct mount 2×10
Rear Mech	Sram X7 10speed
Bottom Bracket	Included w/crankset
Cranks	SRAM S1000 Press-fit 36/24
Chain	Sram PC1030 10 speed
Cassette	Sram 10 speed PG1050 11-32
Rims	Mavic EN321
Hubs	COMMENCAL disc 20mm F, 142×12mm R
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Maxxis Ardent 2.4 F, 2.25 R
Seatpost	Rockshox Reverb 31.6mm
Saddle	New SDG Circuit for COMMENCAL
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

Colour	Cab Yellow
Bike Weight(kg/lbs)	14,3 Kg / 31.53 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	





2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

META AM

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu all mountain/enduro / all mountain/enduro full suspension mountain bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
aluminium 6066 T4 & T6 Triple butées / aluminium 6066 T4 & T6 triple butted

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
150mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
200x57mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
520 / 545mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
conique 1"1/8 / 1''1/5 / tapered 1"1/8 / 1''1/5

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
semi intégré Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas / Canecreek semi integrated ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
postmount 180mm

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
PressFIT BB92

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage direct / tirage haut / direct mount / top pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
142x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

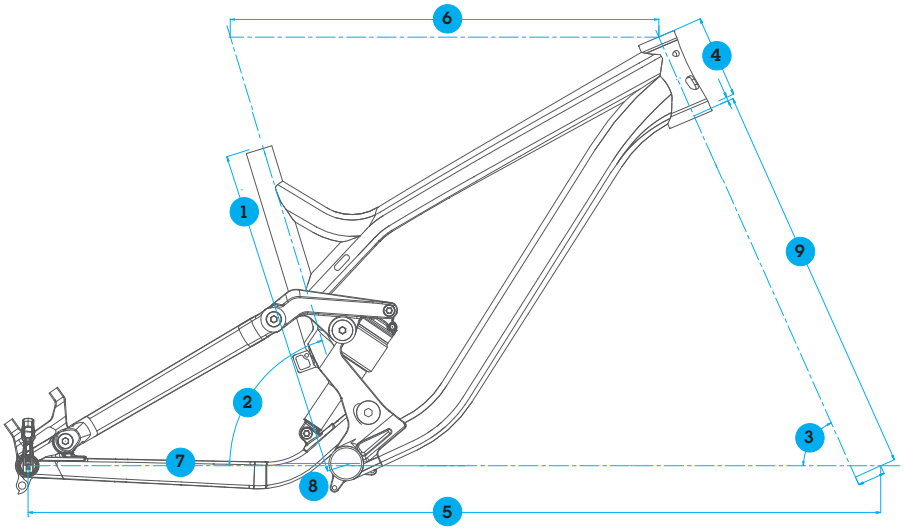
/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

META AM	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	25%	186mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	20%	189mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	30%	183mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

META AM



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	67°	67°	67°	67°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	110mm	120mm	130mm	140mm
5_EMPATTEMENT / WHEE BASE	1128mm	1148mm	1173mm	1203mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	575mm	595mm	620mm	650mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	430mm	430mm	430mm	430mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	3mm	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	520mm	520mm	520mm

META AM

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,68	5'→5'6''	74,3	29,3
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	81,8	32,2
L	1,78→1,88	5'10''→6'2»	91,1	35,9
XL	1,88→	6'2''→	96,7	38,1

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

META AM1

Frame	New Meta V2 – 150mm
Shock	Fox Float RP2 Boost Valve
Fork	Fox Float RL FIT 150mm 15QR tapered
Headset	Integrated w/sealed bearings
Stem	COMMENCAL VIP OS
Bars	COMMENCAL VIP 1.5 » OS 740mm
Grips	COMMENCAL Lock-On
Brakes	Formula RX internal 180/180
Shifters	Sram trigger X9 2×10
Front Mech	New Sram X9 direct mount 2×10
Rear Mech	New Sram X0 10 speed
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	SRAM S2210 Carbon 2×10 39/26
Chain	Sram PC1030 10 speed
Cassette	Sram PG-1070 11-36
Rims	Fulcrum Red Power XL
Hubs	Fulcrum 15mm Front and 142×12mm rear
Spokes	Fulcrum
Tires	Schwalbe Rocket Ron 2.25 rear, Schwalbe Nobby Nic 2.25 front-
Seatpost	Crank brothers Joplin 4R
Saddle	SDG Formula FX RL
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

Colour	Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	13.28 kg / 29,28 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

META AM2

Frame	New Meta V2 – 150mm
Shock	Fox Float RP2 Boost Valve
Fork	Fox Float RL FIT 150mm 15QR tapered
Headset	Integrated w/sealed bearings
Stem	COMMENCAL VIP OS
Bars	COMMENCAL VIP 1.5 » OS 740mm
Grips	COMMENCAL Lock-On
Brakes	Formula RX internal 180/180
Shifters	Sram trigger X7 2×10
Front Mech	New Sram X7 direct mount 2×10
Rear Mech	New Sram X9 10 speed
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	SRAM S1000 Press-fit 39/26
Chain	Sram PC1030 10 speed
Cassette	Sram 10 speed 11-36
Rims	Fulcrum Red Power XL
Hubs	Fulcrum 15mm Front and 142×12mm rear
Spokes	Fulcrum
Tires	Schwalbe Rocket Ron 2.25 rear, Schwalbe Nobby Nic 2.25 front-
Seatpost	Commencal VIP 31.6mm
Saddle	New SDG Circuit for COMMENCAL
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

Colour	Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	13,34 kg / 29.41 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

META AM3

Frame	New Meta V2 – 150mm
Shock	Fox Float RL Boost Valve
Fork	Fox Float RL FIT 150mm 15QR
Headset	Integrated w/sealed bearings
Stem	COMMENCAL VIP OS
Bars	COMMENCAL VIP 1.5 » OS 740mm
Grips	COMMENCAL Lock-On
Brakes	Formula RX internal 180/180
Shifters	Sram trigger X5 2×10
Front Mech	New Sram X7 direct mount 2×10
Rear Mech	New Sram X7 10 speed
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	SRAM S1000 Press-fit 39/26
Chain	Sram PC-1030 10 speed
Cassette	Sram PG-1030 10 speed 11-36
Rims	Mavic XM119
Hubs	COMMENCAL disc 15mm F, 142×12mm R
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Schwalbe Rocket Ron 2.25 rear, Schwalbe Nobby Nic 2.25 front
Seatpost	COMMENCAL VIP 31.6mm
Saddle	New COMMENCAL Race
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

Colour	Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	13.28 kg / 29.28 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

META AM29 limited edition

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu all mountain
/ all mountain full suspension mountain bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
aluminium 6066 T4 & T6 Triple butées
/ aluminium 6066 T4 & T6 triple butted

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
130mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
190x51mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
542 / 555mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
conique 1"1/8 / 1''1/5 / tapered 1"1/8 / 1''1/5

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
semi intégré Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas
/ Canecreek semi integrated ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
postmount 180mm

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
PressFIT BB92

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage direct / tirage haut / direct mount / top pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
142x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

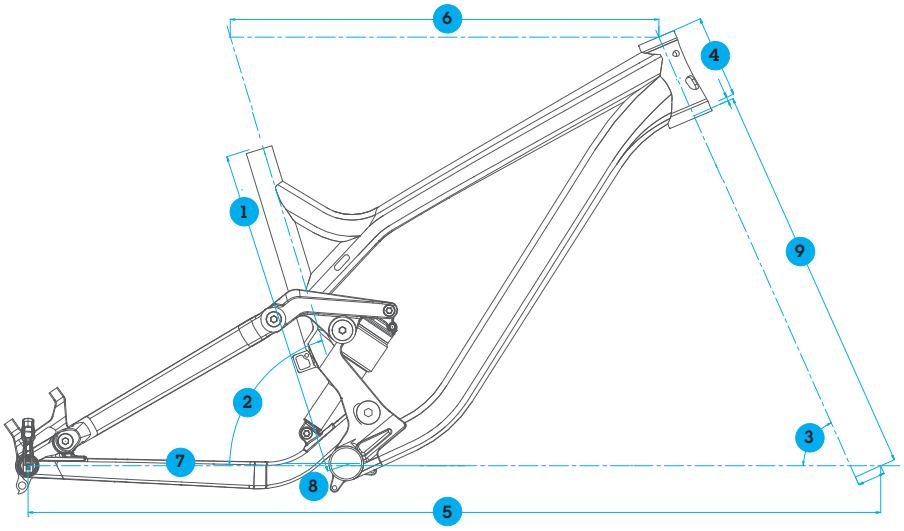
/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

META AM29	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	25%	177mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	20%	180mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	30%	175mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

META AM 29 Limited edition



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	72,5°	72,5°	72,5°	72,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68°	68°	68°	68°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	105mm	110mm	115mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1136mm	1156mm	1182mm	1212mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	570mm	590mm	615mm	645mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	458mm	458mm	458mm	458mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-33mm	-33mm	-33mm	-33mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	542,8mm	542,8mm	542,8mm	542,8mm

META AM

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,68	5'→5'6''	76,2	30,0
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	81,8	32,2
L	1,78→1,88	5'10''→6'2»	91,1	35,9
XL	1,88→	6'2''→	96,7	38,1

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

META AM29 limited edition

Frame	NEW META AM 29 V2 130mm
Shock	Fox Float RP23 BV
Fork	FOX 34 FLOAT RLC FIT 140mm 15QR Tapered
Headset	Cane Creek 10 series
Stem	COMMENCAL VIP OS
Bars	COMMENCAL VIP 1.5 » OS 730mm
Grips	COMMENCAL Lock-On
Brakes	Formula RX internal 180/180
Shifters	Sram Trigger X9 2x10
Front Mech	NEW Sram X9 direct mount 2x10
Rear Mech	Sram X0 10 speed
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	Sram S2210 CARBON 2x10 38/24
Chain	Yaban 10s
Cassette	Sram PG 1070 11-36
Rims	Fulcrum Red Power XL 29
Hubs	Fulcrum 15QR front, 142x12 rear
Spokes	Fulcrum
Tires	Maxxis Ardent 2,25 front, Maxxis Crossmark 2,1 rear
Seatpost	RockShox Reverb 31,6mm
Saddle	NEW SDG Circuit for Commençal
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

Colour	Pure white
Bike Weight(kg/lbs)	N/A
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	



2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

META SL

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu cross country / marathon / crosscountry /marathon full suspension mountain bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
aluminium 6066 T4 & T6 Triple butées / aluminium 6066 T4 & T6 triple butted

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
120mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
190x51mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
490 / 500mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
conique 1"1/8 / 1''1/5 / tapered 1"1/8 / 1''1/5

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
semi intégré Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas / Canecreek semi integrated ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
postmount 180mm

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
PressFIT BB92

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage direct / tirage haut / direct mount / top pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
142x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

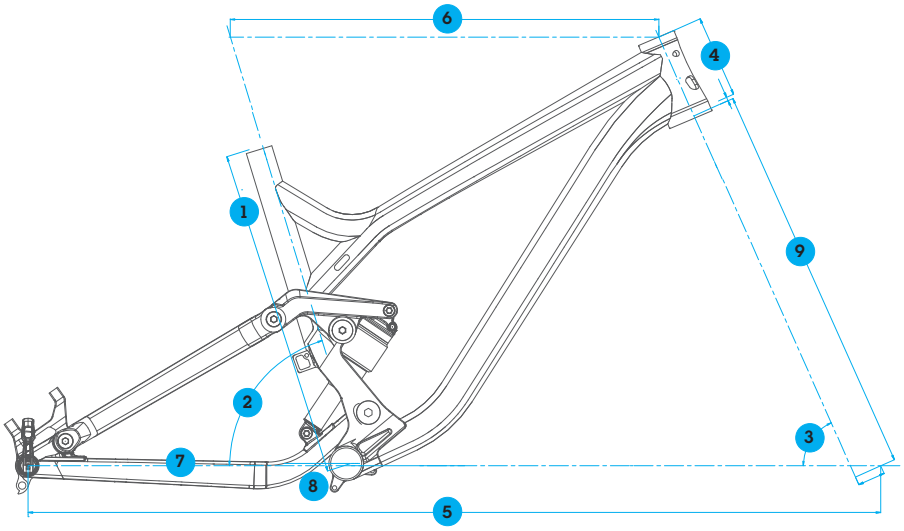
/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

META AM	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	25%	177mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	20%	180mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	30%	175mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

META SL



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68°	68°	68°	68°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	115mm	120mm	125mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1098mm	1122mm	1154mm	1185mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	560mm	584mm	615mm	645mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	428mm	428mm	428mm	428mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-10mm	-10mm	-10mm	-10mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	490mm	490mm	490mm	490mm

META AM

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,68	5'→5'6''	74,3	29,3
M	1,68→ 1,78	5'6''→5'10''	81,8	32,2
L	1,78 → 1,88	5'10''→6'2»	91,1	35,9
XL	1,88 →	6'2'' →	96,7	38,1

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

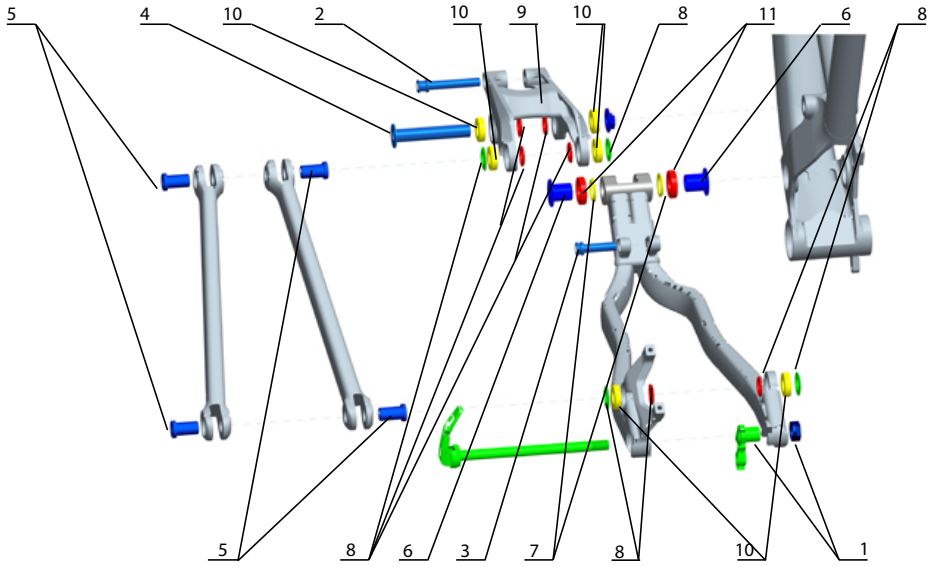
META SL

Frame	NEW META SL V2 120mm
Shock	Fox Float RP23 BV
Fork	Fox 32 Float RL Fit 120mm 15QR Tapered
Headset	Cane Creek 10 series
Stem	COMMENCAL VIP OS
Bars	COMMENCAL VIP 1.5 » OS 710mm
Grips	COMMENCAL Lock-On
Brakes	Formula RX internal 180/180
Shifters	Sram Trigger X9 2x10
Front Mech	NEW Sram X9 direct mount 2x10
Rear Mech	Sram X0 10 speed
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	Sram S2210 CARBON 2x10 38/24
Chain	Yaban 10s
Cassette	Sram PG 1070 11-36
Rims	Fulcrum Red Power XL
Hubs	Fulcrum 15QR front, 142x12 rear
Spokes	Fulcrum
Tires	Schwalbe Rocket Ron 2,25 Front and Rearr
Seatpost	Commençal VIP 31,6mm
Saddle	NEW SDG Circuit for Commençal
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

Colour	Matt Black
Bike Weight(kg/lbs)	N/A
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	

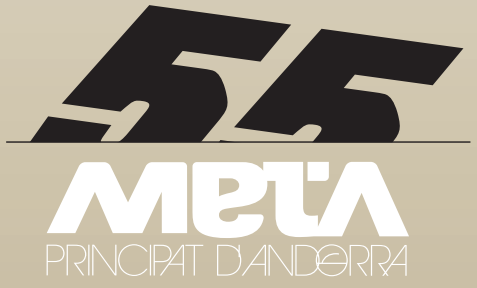
PIECES DETACHEES / SPARE PARTS

META SX META AM META SL META AM 29 Limited edition



META SX / META AM 1 / META AM2 / META AM3 / META AM29 limited edition

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012 1 x Hanger bolt For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
2	1 x Axle Shock Linkage Supreme Dh V3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Supreme Dh V3/All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axle Shock Yoke Supreme Dh V3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke Linkage For Supreme Dh V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axle linkage Front triangle Supreme Dh V3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme Dh V3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axle Seat Stay Supreme Dh V3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme Dh V3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axle Main Pivot Supreme Dh V3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme Dh V3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme Dh V3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme Dh V3/All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme Dh V3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm 4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme Dh V3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme Dh V3/ All Meta from 2012	12520008
9	1 x Linkage Meta SX	Linkage Meta SX	
10	6 x BEARING 15x28x7 For Supreme DH V3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme Dh V3/ All meta from 2012	12550001
11	2 x BEARING 20x32x7 For Supreme DH V3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme Dh V3/All meta from 2012	12550002
12	1 x Mudguard For All Meta from 2012	Mudguard All meta from 2012	



2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

META 55

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu marathon/enduro / marathon/enduro full suspension mountain bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
Alluminium Nuts SL / aluminium Nuts SL

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
140mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
200x51mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
510 / 535mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type CAMPA 45°X45° / integrated headset type CAMPA 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / non

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier bas 31,8 mm/tirage bas / top swing 31,8/down pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm ou/or 135mmX12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

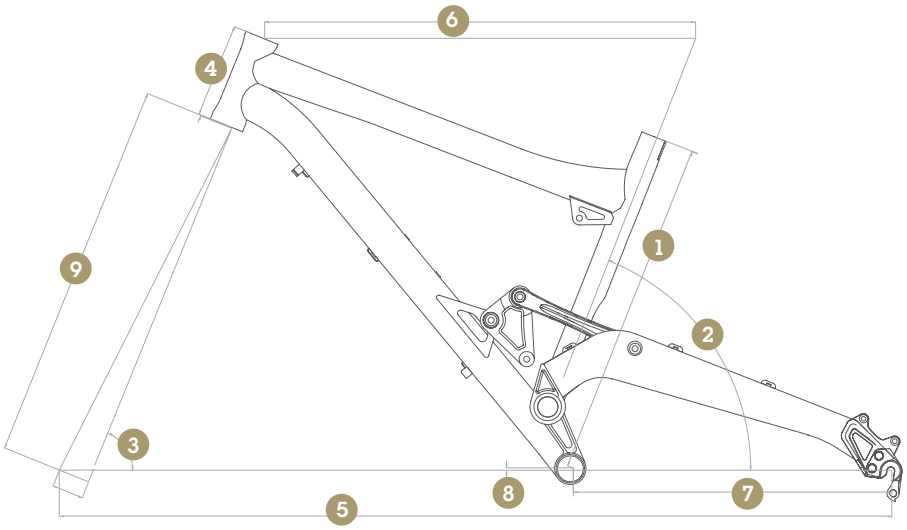
/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

META 55	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	20%	190mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	12%	194mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	25%	187mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

META 55



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	410mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	68,5°	68,5°	68,5°	68,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68°	68°	68°	68°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	115mm	125mm	135mm	145mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1085mm	1105mm	1130mm	1155mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	547mm	571,5mm	593mm	617mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	3mm	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	510mm	510mm	510mm	510mm

META 55

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,68	5'→5'6''	74,3	29,3
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	83,6	32,9
L	1,78→1,88	5'10''→6'2''	92,9	36,6
XL	1,88→	6'2''→	98,5	38,8

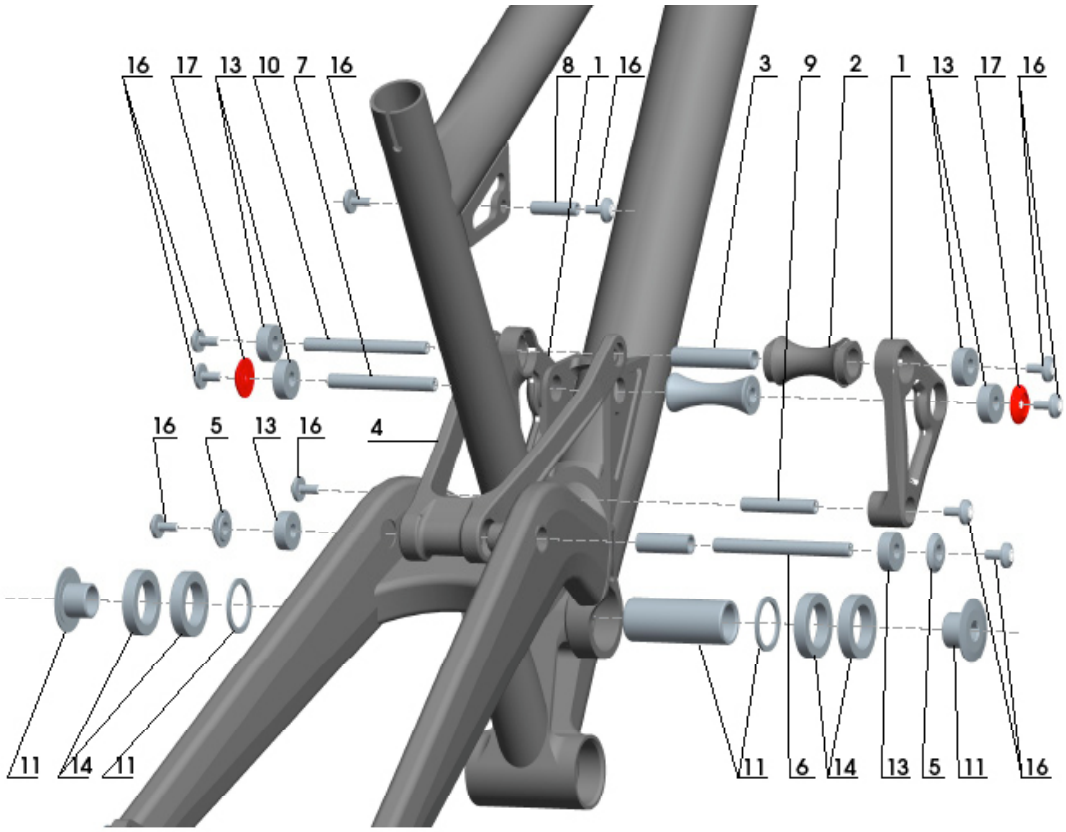
SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

META 55

Frame	META 55 Al frame
Shock	Fox Float RL
Fork	Rockshox Sektor TK Solo air 150mm
Headset	integrated Campy style w/sealed bearings
Stem	COMMENCAL VIP OS
Bars	COMMENCAL VIP 1.5 » OS 710mm
Grips	COMMENCAL Kraton
Brakes	Avid Elixir 1 180/180
Shifters	NEW Sram Trigger X5 3x9
Front Mech	Shimano Deore
Rear Mech	Sram X7 9 speed
Bottom Bracket	Included w/crankset
Cranks	Truvativ Firex GXP 44/32/22
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG 950 11-32
Rims	COMMENCAL disc
Hubs	COMMENCAL disc
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Schwalbe Nobby Nic 2,25 Front, Rocket Ron 2.25 Rear
Seatpost	COMMENCAL VIP 31.6mm
Saddle	New COMMENCAL Race
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

Colour	Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	13,5 Kg / 29.76 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS



META 55

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
1	1 x rocker linkage Meta 4/55/4X (left & right)	ROCKER LINKAGE BLACK COMPLETE KIT FOR META 5&4X V2	900859
	4 x bearing 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
2	1 x spacer diabolo 50mm for Meta 2009		
3	1 x spacer Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	1 x connecting rod Meta 4/55/4X	CONNECTING ROD KIT BLACK FOR ALL V1 META 4 / 5 / 4X	800842
	1 x internal spacer for Meta connecting rod		
	2 x bearing 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
5	2 x spacer Ø21.6x4mm for Meta	SPACER FOR REAR TRIANGLE & CONNECTING ROD FOR META	041500
6	1 x axle Ø8 x 75mm	COMPLETE AXLE KIT FOR META 4/55/4X CONTACT SYSTEM	900879
7	1 x axle Ø8 x 65mm		
8	1 x alxe Ø8 x 29.5mm		
9	1 x axle Ø8 x 45mm		
10	1 x axle Ø8 x 84mm		
11	1 x axle de Ø25 x 72mm for main piovt axle	MAIN PIVOT AXLE KIT FOR META V2/ BANANA ARM	900848
	2 x bolt for main pivot		
	2 x washer Ø25 x 1,5 mm		

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS

META 55

META 55

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
13	6 x bearing 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 BEARING FOR META CONTACT SYSTEM	900841
14	4 x bearing 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	BEARINGS FOR MAIN PIVOT	046500
16	8 x M5 bolt (8 X 12 mm)	M5 BOLT KIT	10520002
17	2 washers for M5 bolt (22 x 4 mm)	2 WASHERS FOR M5 BOLT 22 x 4 mm	10520001

AUTRES PIECES DETACHEES / OTHER SPARE PARTS

KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
	REAR HANGER RIGHT 10mm AXLE FOR ALL META 2010	900802
	REAR HANGER LEFT 10 MM AXLE FOR ALL META 210	10530001
	REAR HANGER RIGHT FOR 12 MM AXLE FOR ALL META 2010	10530002
	REAR HANGER LEFT 12 MM AXLE FOR ALL META 2010	10530003
1 axle with quick release Ø12 x 170 mm	REAR WHEEL AXLE QUICK RELEASE KIT 12MM X 170MM	700855
	REAR HANGER RIGHT MAXLE AXLE FOR ALL META 2010	10530004
	REAR HANGER LEFT MAXLE AXLE FOR ALL META 2010	10530005
1x wire leader YF-023	WIRE LEADER UNDER BB YF-023x	900842

SUPER4

2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

SUPER 4

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu cross country / marathon / cross country / marathon ull suspension mountain bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
Alluminium Nuts SL

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
100mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
165x38mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
470 / 490mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type campa 45°X45° / integrated headset type CAMPA 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier haut 34,9 mm / tirage bas / top swing 34,9 /down pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

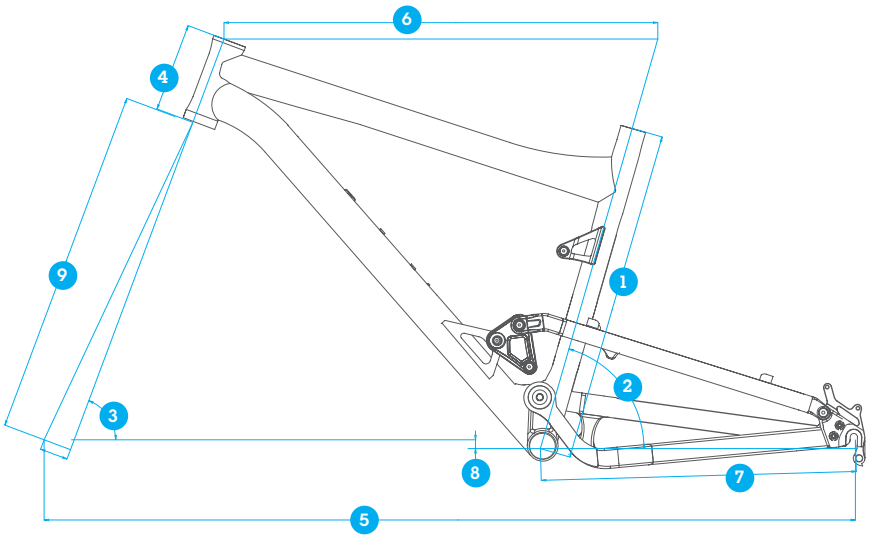
/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

SUPER 4	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	15%	159mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	10%	161mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	20%	157mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

SUPER4
SUPERVELOSNEO+ULTRA TUBING SERIES



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	74°	74°	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	115mm	120mm	130mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1069mm	1094mm	1115mm	1135mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	560mm	585mm	605mm	625mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-12mm	-12mm	-12mm	-12mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	470mm	470mm	470mm	470mm

META AM

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,68	5'→5'6''	74,3	29,3
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	83,6	32,9
L	1,78→1,88	5'10''→6'2»	92,9	36,6
XL	1,88→	6'2''→	98,5	38,8

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

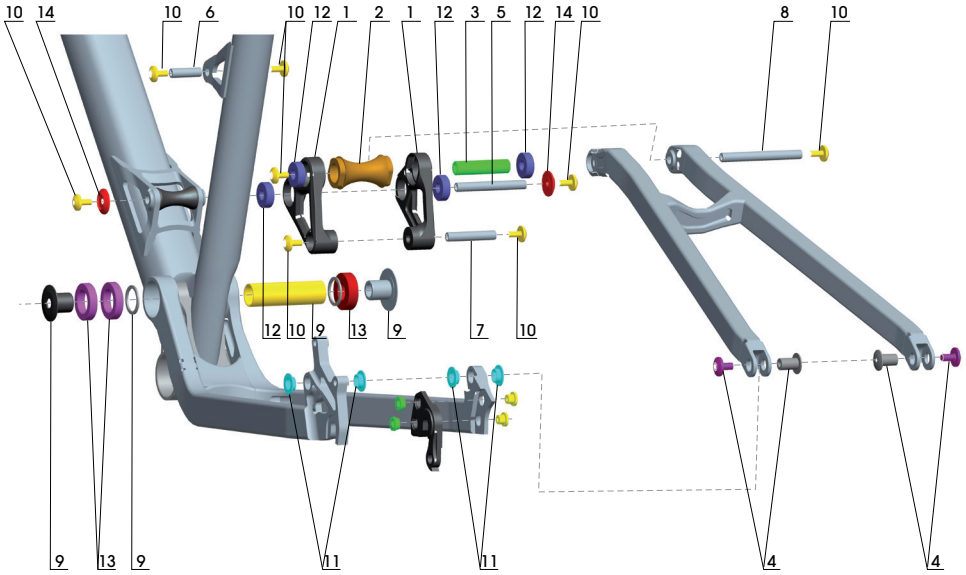
SUPER 4.3

Frame	SUPER 4 Alloy 100mm
Shock	X-Fusion E1 RL
Fork	Rockshox Recon Gold RL lockout 120mm
Headset	Neco integrated. Campy standard 1"1/8
Stem	COMMENCAL VIP OS
Bars	COMMENCAL VIP OS
Grips	COMMENCAL Kraton black
Brakes	Avid Elixir 1 160/160mm
Shifters	Sram X5 trigger 3×9
Front Mech	Shimano Deore
Rear Mech	Sram X7
Bottom Bracket	Included w/crankset
Cranks	Truvativ FireX 44/32/22t GXP
Chain	KMC 9s
Cassette	Sram PG-970 11-32t
Rims	Mavic XM 117 disc
Hubs	COMMENCAL Disc
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	Geax Saguaro 26×2.20
Seatpost	COMMENCAL VIP 31.6mm
Saddle	New COMMENCAL Race
Sizes (cm/inches)	S, M, L, XL

Colour	Matt Black
Bike Weight(kg/lbs)	13,6 Kg / 29.98 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS

SUPER 4
CARBONFRAMENEC+ULTRA TUBING SERIES



SUPER 4 AL & PREMIER S

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
1	1 x rocker linkage de Super 4 (left & right)	ROCKER LINKAGE COMPLETE KIT FOR SUPER 4	900877
	4 x bearing 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
2	1 x spacer diabolo 50mm for Meta/Super 4 2009		
3	1 x spacer for Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	2 x axl : Ø10 x 16 M6	COMPLETE CONTACT SYSTEM AXLE KIT FOR SUPER 4	10520011
	2 x bolt : M6 x 1,0 x 12mm design Commençal		
5	1 x axle Ø8 x 65mm		
6	1 x axle Ø8 x 29.5mm		
7	1 x axle Ø8 x 45mm		
8	1 x axle Ø8 x 75mm		
9	1 x axle Ø20 x 69mm M17	SUPER 4 MAIN PIVOT AXLE KIT	900819
	2 x bolt M17 x 18		
	2 x bushing Ø25 x 20 x 1.5mm		
10	10 vis M5 x 0, 8 x 12 mm	M5 BOLT KIT	10520002
11	4 x IGUS bushings (10 x 12 x 18 x 4)	BUSHINGS IGUS SEATSTAY/CHAIN STAY FOR SUPER 4	900817
12	6 x bearing 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	BEARINGS FOR META CONTACT SYSTEM	900841
13	2 x bearing : 61804-2RS (20 x 32 x 7mm)	BEARINGS KIT MAIN PIVOT FOR SUPER 4	900820
	1 x bearing : 61904 2RS (20 x 37 x 9mm)		

AUTRE PIECES DETACHEES / OTHER SPARE PARTS

KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
	REAR HANGER RIGHT SUPER 4	900802
1x BB cable guide YF-023	WIRE LEADER UNDER BB YF-023x	900842



2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

SKIN

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide cross country 26''
/ cross country mountain bicycle 26''

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
Nuts carbone / Nuts carbon

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 470mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type campa 45°X45°
/ integrated headset campa STD 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9mm / tirage bas
/ top swing 34,9mm / down pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

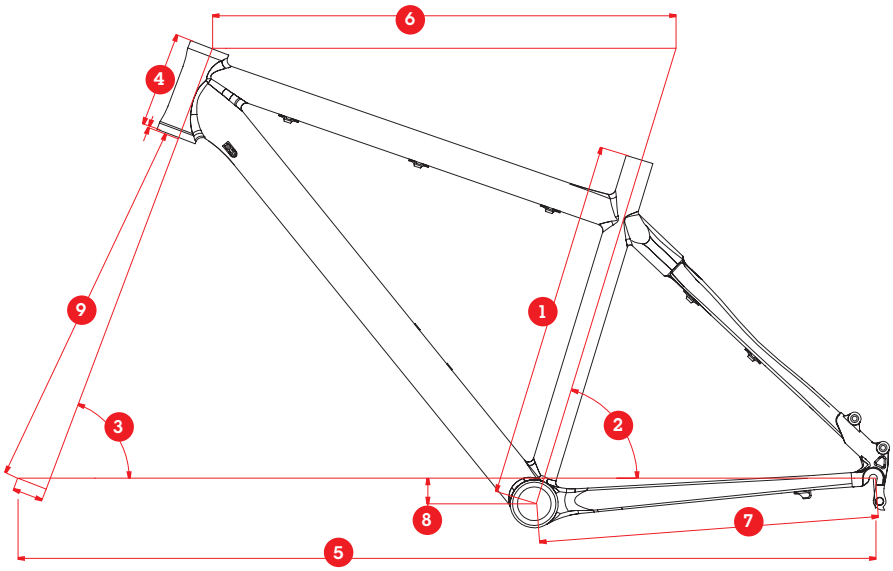
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY



TAILLES / SIZES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	450mm	500mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,3°	69,3°	69,3°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	105mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1048mm	1069mm	1089mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	560mm	580mm	600mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-32mm	-32mm	-32mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	470mm	470mm	470mm

SKIN

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,68	5'→5'6''	74,3	29,3
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	83,6	32,9
L	1,78→1,88	5'10''→6'2»	92,9	36,6

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

SKIN Carbon

Frame	SKIN CARBON 26''
Shock	/
Fork	NEW ROCKSHOX REBA RL DUAL AIR 100mm
Headset	Neco Integrated. Campy standard 1''1/8
Stem	Commençal VIP OS
Bars	Commençal VIP 1» OS
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	NEW Formula RX 160/160
Shifters	Sram Trigger X7 2x10
Front Mech	Sram X7 2x10
Rear Mech	Sram X9 10speed
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	Sram S1400 BB30 42/28 for 10speed
Chain	Sram PC 1031 10speed
Cassette	Sram PG 1050 10speed 11-36
Rims	NEW Sun Ringlé Inferno 26''
Hubs	Commençal disc brake sealed bearings
Spokes	Stainless black 64p 3x lacing
Tires	SSchwalbe Rocket Ron 26x2,25Front / Racing Ralph 2,1
Seatpost	Commençal VIP 31,6mm
Saddle	SDG Circuit for Commençal
Sizes (cm/inches)	S, M, L

Colour	UD black.
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

FICHE TECHNIQUE
/ TECHNICAL SPEC SHEET

SKIN TI 26 FRAME / SKIN TI 29 FRAME

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
cadre semi-rigide cross country 26'' / 29''
/ cross country mountain bicycle 26''/ 29'' frame

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
titane 3-2,5 / titanium 3-2,5

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 470mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
conique / tapered

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
Conique type campa 45°X45° en haut et 36°x45° en bas
/ tapered campa 45°x45° at the top and 36°x45° at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
27,2mm/31,8mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
PressFIT BB-30

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier bas 31,8mm / tirage haut
/ top swing 34,9mm / top pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

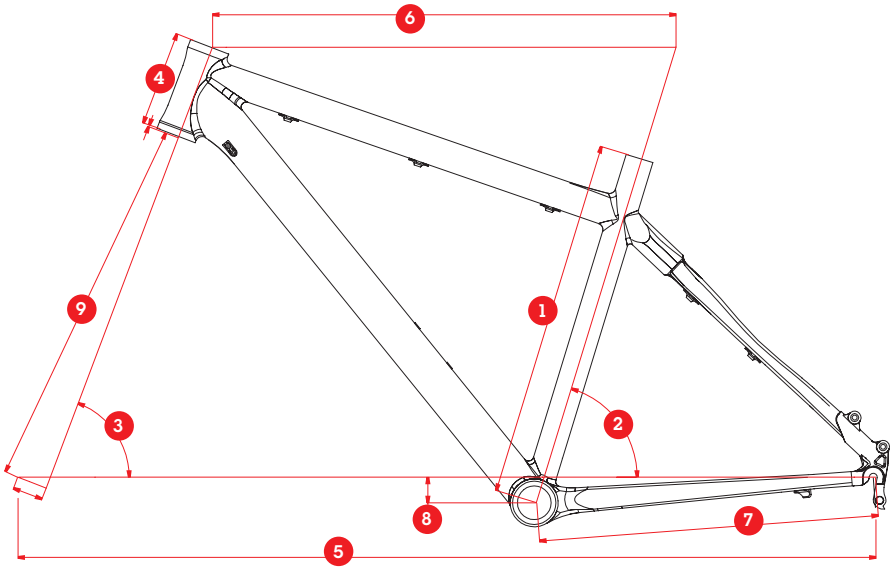
Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY

SKIN TI 26 FRAME



TAILLES / SIZES	XS	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm	400mm	450mm	500mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1028mm	1048mm	1069mm	1090mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	540mm	560mm	580mm	600mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-32mm	-32mm	-32mm	-32mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	450mm	470mm	470mm	470mm

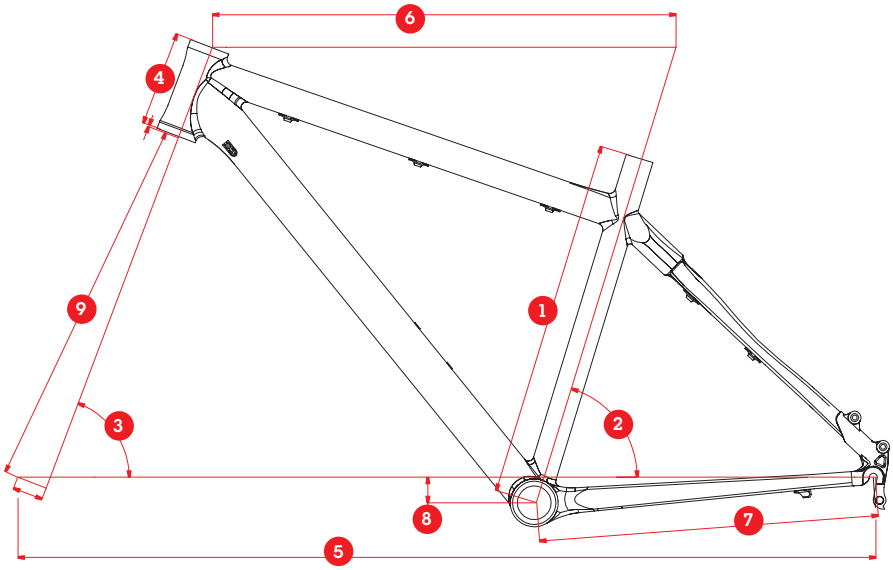
SKIN TI 26 FRAME

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
XS	→1,53	5'→5'6''	74,3	29,3
S	1,53→1,68	5'6''→5'10''	83,6	32,9
M	1,68→1,78	5'10''→6'2»	92,9	36,6
L	1,78→1,88			

GEOMETRIE / GEOMETRY

SKIN TI 29 FRAME



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	72,5°	72,5°	72,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	70°	70°	70°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	110mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1075mm	1085mm	1105mm	1130mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	575mm	595mm	615mm	640mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	440mm	440mm	440mm	440mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	480mm	480mm	500mm	500mm

SKIN TI 29 FRAME

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,68	5'→5'6''	74,3	29,3
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	83,6	32,9
L	1,78→1,88	5'10''→6'2''	92,9	36,6
XL	1,88 →	6'2''→		

supernormal 26

supernormal 29

2012

FICHE TECHNIQUE
/ TECHNICAL SPEC SHEET

SUPERNORMAL 26

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide de cross country 26''
/ cross country mountain bicycle 26''

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
aluminium Nuts superlight triple butées
/ aluminium Nuts superlight triple butted

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 470mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
1''1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
intégré type campa 45°X45°
/ integrated campa 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
postmount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
BB-30

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage direct / tirage bas
direct mount / down pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

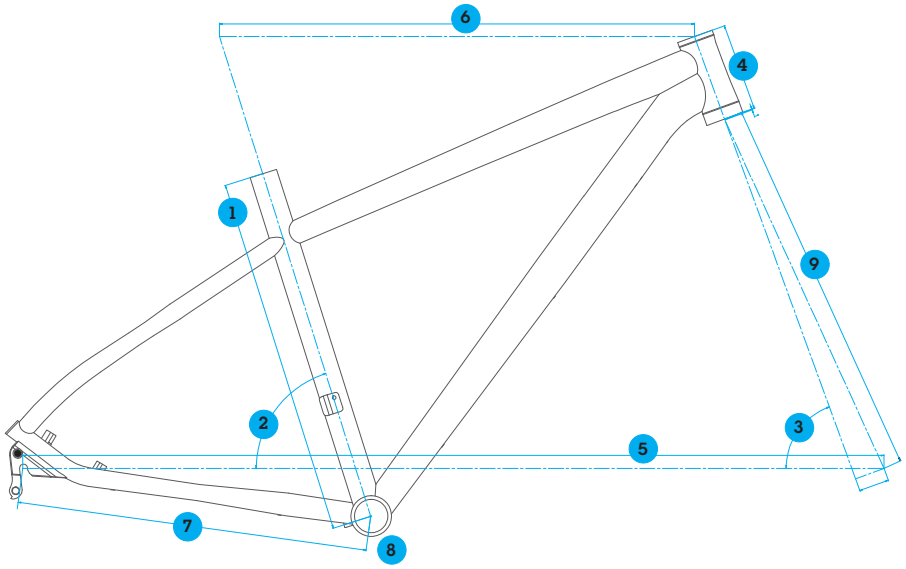
Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY

supernormal 26



TAILLES / SIZES	XS	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm	400mm	450mm	500mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1028mm	1048mm	1069mm	1090mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	540mm	560mm	580mm	600mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-32mm	-32mm	-32mm	-32mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	450mm	470mm	470mm	470mm

SUPERNORMAL 26

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
XS	→1,38	→4'6''	65,1	25,6
S	1,53→1,68	4'6''→5'6''	74,3	29,3
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	83,6	32,9
L	1,78 →1,88	5'10''→6'2''	92,9	36,6

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

SUPERNORMAL 26 1

Frame	NEW SUPERNORMAL 26" NUTS Superlight TB BB30
Shock	/
Fork	NEW ROCKSHOX REBA RL DUAL AIR 100mm
Headset	Neco Integrated. Campy standard 1"1/8
Stem	Commençal VIP OS
Bars	Commençal VIP FLAT OS
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	NEW Formula RX 180/160
Shifters	Sram Trigger X7 2x10
Front Mech	New Sram X7 Direct Mount 2x10
Rear Mech	Sram X9 Carbon 10speed
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	Sram S1400 BB30 42/28 for 10speed
Chain	Sram PC 1031 10speed
Cassette	Sram PG 1050 10speed 11-36
Rims	NEW Sun Ringlé Inferno 29»
Hubs	Commençal disc brake sealed bearings
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Schwalbe Rocket Ron 26x2,25
Seatpost	Commençal VIP 31,6mm
Saddle	SDG Circuit for Commençal
Sizes (cm/inches)	S, M, L

Colour	Pure White
Bike Weight(kg/lbs)	N/A
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	

SUPERNORMAL 26 2

Frame	NEW SUPERNORMAL 26" NUTS Superlight TB BB30
Shock	/
Fork	RockShox Recon Gold Turnkey lockout Solo Air 100mm
Headset	Neco Integrated. Campy standard 1"1/8
Stem	Commençal VIP OS
Bars	Commençal VIP FLAT OS
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	Avid Elixir 1 180/160
Shifters	NEW Sram Trigger X5 2x10
Front Mech	Sram X7 Direct mount 2x10
Rear Mech	Sram X7 10spd
Bottom Bracket	Included w/crankset
Cranks	Truvativ S1000 BB30 39/26 10speed
Chain	KMC 10s
Cassette	Sram PG 1030 10s 11-36
Rims	NEW Sun Ringlé Inferno 29»
Hubs	Commençal Disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Schwalbe Rocket Ron 26x2,25
Seatpost	Commençal VIP 31,6mm
Saddle	Commençal
Sizes (cm/inches)	S, M,L

Colour	Pure White
Bike Weight(kg/lbs)	N/A
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	

FICHE TECHNIQUE
/ TECHNICAL SPEC SHEET

SUPERNORMAL 29

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide de cross country 29''
/ cross country mountain bicycle 29''

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
aluminium Nuts superlight triple butées
/ aluminium Nuts superlight triple butted

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
480 / 480mm

REMARQUE / COMMENTS
compatible singlespeed / singlespeed compatible

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
conique 1''1/8 en haut et 1''1/5 en bas
/ tapered 1''1/8 on top and 1''1/5 lower

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
semi intégré Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas
/ Canecreek semi integrated ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
postmount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
BB-30

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage direct / tirage bas
direct mount / down pull

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

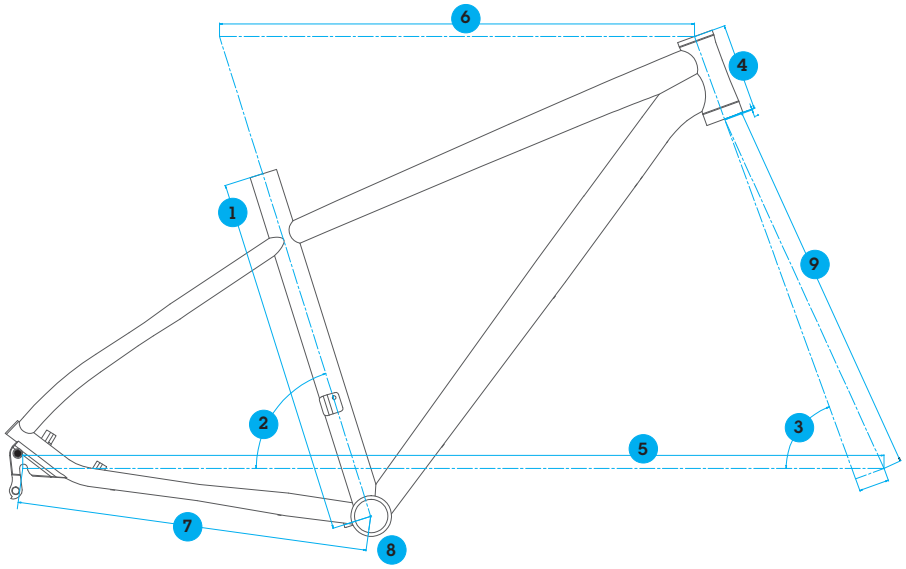
Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY

supernormal 29



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	72,5°	72,5°	72,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	70°	70°	70°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	110mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1075mm	1085mm	1105mm	1130mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	575mm	595mm	615mm	640mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	440mm	440mm	440mm	440mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	480mm	480mm	500mm	500mm

SUPERNORMAL 29

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,68	5''→5'6''	74,3	29,3
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	83,6	32,9
L	1,78→1,88	5'10''→6'2''	92,9	36,6
XL	1,88→	6'2''→	98,5	38,8

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

SUPERNORMAL 29 1

Frame	NEW SUPERNORMAL 29" NUTS Superlight TB BB30
Shock	/
Fork	NEW ROCKSHOX REBA RL 29» DUAL AIR 80mm
Headset	Neco Integrated. Campy standard 1"1/8
Stem	Commençal VIP OS
Bars	Commençal VIP FLAT OS
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	NEW Formula RX 180/160
Shifters	Sram Trigger X7 2x10
Front Mech	New Sram X7 Direct Mount 2x10
Rear Mech	Sram X9 Carbon 10speed
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	Sram S1400 BB30 39/26 for 10speed
Chain	Sram PC 1031 10speed
Cassette	Sram PG 1050 10speed 11-36
Rims	NEW Sun Ringlé Inferno 29»
Hubs	Commençal disc brake sealed bearings
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Schwalbe Rocket Ron 29x2,25
Seatpost	Commençal VIP 31,6mm
Saddle	SDG Circuit for Commençal
Sizes (cm/inches)	M, L, XL

Colour	Pure White
Bike Weight(kg/lbs)	N/A
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	

SUPERNORMAL 29 2

Frame	NEW SUPERNORMAL 29" NUTS Superlight TB BB30
Shock	/
Fork	RockShox Recon Gold 29 Turnkey lockout Solo Air 80mm
Headset	Neco Integrated. Campy standard 1"1/8
Stem	Commençal VIP OS
Bars	Commençal VIP FLAT OS
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	Avid Elixir 1 180/160
Shifters	NEW Sram Trigger X5 2x10
Front Mech	Sram X7 Direct mount 2x10
Rear Mech	Sram X7 10spd
Bottom Bracket	Included w/crankset
Cranks	Truvativ S1000 BB30 39/26 10speed
Chain	KMC 10s
Cassette	Sram PG 1030 10s 11-36
Rims	NEW Sun Ringlé Inferno 29»
Hubs	Commençal Disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Schwalbe Rocket Ron 29x2,25
Seatpost	Commençal VIP 31,6mm
Saddle	Commençal
Sizes (cm/inches)	M,L, XL

Colour	Pure White
Bike Weight(kg/lbs)	N/A
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	


Premier
PRINCIPAT D'ANDORRA


29
Premier
PRINCIPAT D'ANDORRA

2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

PREMIER 26

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide de randonnée 26''
/ hardtail mountain bicycle 26''

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
aluminium Nuts

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 490mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1''1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
headset classic
/ classic headset

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
tasseaux V-brake - Premier VB uniquement
& patte disque SI
/ VB bosses Premier VB only
& IS disc mount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9 / tirage bas
top swing 34,9 / down pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

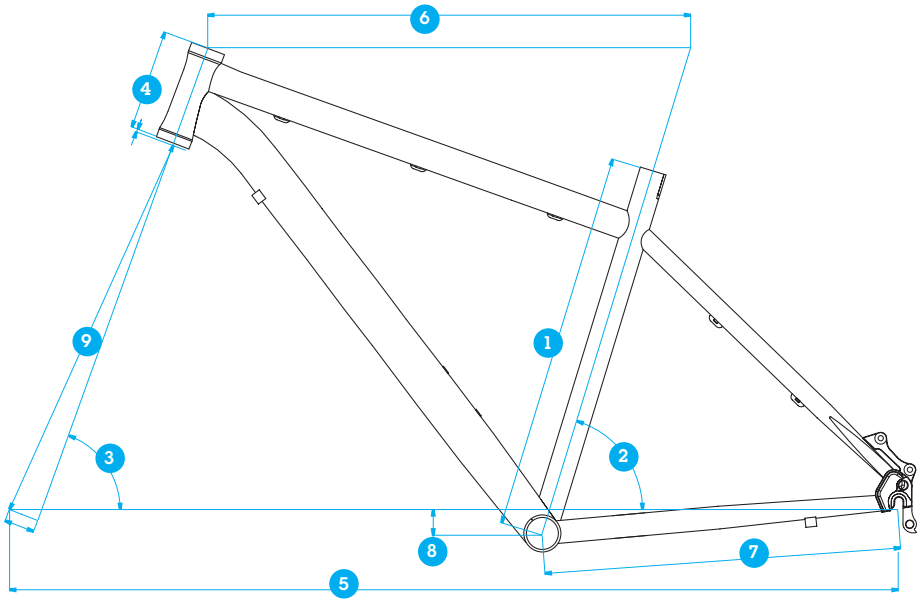
Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY

Premier
PRINCIPAT D'ANDORRA



TAILLES / SIZES	XS	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm	400mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1003,9mm	1030,2mm	1062,2mm	1082,2mm	1108,2mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	521mm	554mm	575mm	594mm	620mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-42mm	-38mm	-38mm	-38mm	-38mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	450mm	470mm	470mm	470mm	470mm

PREMIER 26

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
XS	→1,38	→4'6''	65,1	25,6
S	1,53→1,68	4'6''→5'6''	74,3	29,3
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	83,6	32,9
L	1,78 1,88	5'10'' →6'2''	92,9	36,6
XL	→1,88	→6'2''	98,5	38,8

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

PREMIER 26 VB

Frame	Premier VB 6061T6 NEW dropout
Shock	/
Fork	Suntour XCT V4 80mm on XS 100mm on others
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commençal Premier OS
Bars	Commençal Premier 1"OS 6061
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	Commençal V-brake Linear spring black
Shifters	Shimano Acera EF51 + levers 3x8
Front Mech	Shimano M190
Rear Mech	Shimano Acera
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Suntour XCC
Chain	Yaban 8s
Cassette	Sram PG820 8s 11-32
Rims	Jalco double wall w/CNC flange
Hubs	Commençal by Formula
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Maxxis Crossmark 26x2.10
Seatpost	Commençal Premier no offset
Saddle	Commençal Premier by Velo
Sizes (cm/inches)	XS,S,M,L,XL

Colour	Matt black/ Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	13,5 Kg / 29.76 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	Note: includes pedals

PREMIER 26 MD

Frame	Premier DISC 6061T6 NEW dropout
Shock	/
Fork	Suntour XCT V4 80mm on XS 100mm on others
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commençal Premier OS
Bars	Commençal Premier 1"OS 6061
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	Tektro Novela Mechanical disc brake
Shifters	Shimano Acera EF51 + levers 3x8
Front Mech	Shimano M190
Rear Mech	Shimano Acera
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Suntour XCC
Chain	Yaban 8s
Cassette	Sram PG820 8s 11-32
Rims	Jalco double wall
Hubs	Commençal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Maxxis Crossmark 26x2.10
Seatpost	Commençal Premier no offset
Saddle	Commençal Premier by Velo
Sizes (cm/inches)	XS,S,M,L,XL

Colour	Matt black/ Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	14,4 kg / 31.75 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	Note: includes pedals

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

PREMIER 26 HD4

Frame	Premier DISC 6061T6 NEW dropout
Shock	/
Fork	RST BLAZE ML Lockout 80mm on XS, 100mm on S/M, 120mm on L/XL
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commençal Premier OS
Bars	Commençal Premier 1"OS 6061
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	Tektro Draco hydraulic 160/160 All size, except L/XL 180/160
Shifters	Shimano Acera 3x8
Front Mech	Shimano Acera
Rear Mech	Shimano Acera
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Suntour XCT
Chain	Yaban 8s
Cassette	Sram PG820 8s 11-32
Rims	Jalco double wall
Hubs	Commençal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Maxxis Crossmark 26x2.10
Seatpost	Commençal Premier no offset
Saddle	Commençal Premier by Velo
Sizes (cm/inches)	XS,S,M,L,XL

Colour	Matt black/ Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	14,2 Kg / 31.31 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	Note: includes pedals

PREMIER 26 HD3

Frame	Premier DISC 6061T6 NEW dropout
Shock	/
Fork	RST BLAZE ML Lockout 80mm on XS, 100mm or S/M, 120mm on L/XL
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commençal Premier OS
Bars	Commençal Premier 1"OS 6061
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	Tektro Draco hydraulic 160/160 All size, except L/XL 180/160
Shifters	NEW Shimano Acera 3x9
Front Mech	NEW Shimano Acera 3x9
Rear Mech	Shimano Alivio 9s
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Truvativ E400 9s
Chain	YABAN 9s
Cassette	NEW Shimano HG20 9s 11-32
Rims	Jalco double wall
Hubs	Commençal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Maxxis Crossmark 26x2.10
Seatpost	Commençal Premier no offset
Saddle	Commençal Premier by Velo
Sizes (cm/inches)	XS,S,M,L,XL

Colour	Matt black/ Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	14,2 Kg / 31.31 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	Note: includes pedals

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

PREMIER 26 HD2

Frame	Premier DISC 6061T6 NEW dropout
Shock	/
Fork	RST BLAZE ML Lockout 80mm on XS, 100mm on S/M, 120mm on L/XL
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commençal Premier OS
Bars	Commençal Premier 1"OS 6061
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	Tektro Draco hydraulic 160/160 All size, except L/XL 180/160
Shifters	NEW SRAM TRIGGER X5 3x9
Front Mech	Shimano Alivio
Rear Mech	SRAM X7
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Truvativ E 400
Chain	YABAN 9s
Cassette	Sram PG950 9s 11-32
Rims	Jalco double wall
Hubs	Commençal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Maxxis Crossmark 26x2.10
Seatpost	Commençal Premier no offset
Saddle	Commençal Premier by Velo
Sizes (cm/inches)	XS,S,M,L,XL

Colour	Matt black/ Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	14,2 Kg / 31.31 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	Note: includes pedals

PREMIER 26 HD

Frame	Premier DISC 6061T6 NEW dropout
Shock	/
Fork	RST OMEGA ML LOCKOUT 80mm on XS, 100mm on S/M, 120mm on L/XL
Headset	Neco 1"1/8 ball retainer
Stem	Commençal Premier OS
Bars	Commençal Premier 1"OS 6061
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	NEW AVID ELIXIR 1 hydraulic 160/160 All size, except L/XL 180/160
Shifters	Shimano Alivio 3x9
Front Mech	Shimano Alivio
Rear Mech	Shimano Deore
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Truvativ 5D
Chain	YABAN 9s
Cassette	Sram PG950 9s 11-32
Rims	Jalco double wall
Hubs	Commençal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Maxxis Crossmark 26x2.10
Seatpost	Commençal Premier no offset
Saddle	Commençal Premier by Velo
Sizes (cm/inches)	XS,S,M,L,XL

Colour	Matt black/ Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	13,9 Kg / 30.64 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	Note: includes pedals

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

PREMIER 29

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide de randonnée 29''
/ hardtail mountain bicycle 29''

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
aluminium Nuts

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 490mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1''1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
headset classic
/ classic headset

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
tasseaux V-brake - Premier VB uniquement
& patte disque SI
/ VB bosses Premier VB only
& IS disc mount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9 / tirage bas
top swing 34,9 / down pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

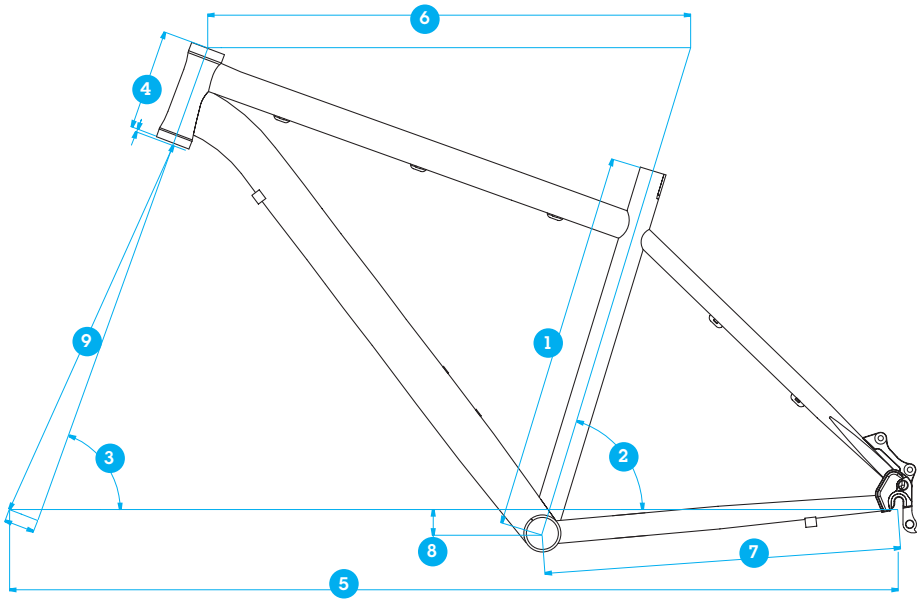
Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY

Premier 29 PRINCIPAT D'ANDORRA



TAILLES / SIZES	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm	130mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1062,2mm	1082,2mm	1108,2mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	590mm	609mm	635mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	445mm	445mm	445mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-60mm	-60mm	-60mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	480mm	470mm	470mm

PREMIER 29

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	83,6	32,9
L	1,78 →1,88	5'10''→6'2''	92,9	36,6
XL	→1,88	→6'2''	98,5	38,8

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

PREMIER 29

Frame	NEW Premier DISC 29» 6061T6 NEW dropout
Shock	/
Fork	RST OMEGA 29» ML LOCKOUT 100MM
Headset	Neco 1»1/8 ball retainer
Stem	Commençal Premier OS
Bars	Commençal Premier 1»OS 6061
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	NEW AVID ELIXIR 1 hydraulic 180/160
Shifters	NEW SRAM TRIGGER X5 3x9
Front Mech	Shimano Alivio
Rear Mech	SRAM X7
Bottom Bracket	included w/crankset
Cranks	Truvativ Firex 44/32/22 GXP
Chain	YABAN 9s
Cassette	Sram PG 950 9s 11-34
Rims	Jalco double wall 29»
Hubs	Commençal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Kenda Small Block Eight 29x2.1
Seatpost	Commençal Premier no offset
Saddle	Commençal Premier by Velo
Sizes (cm/inches)	M,L,XL

Colour	Matt Black/(Optionnal: Cyan Blue)
Bike Weight(kg/lbs)	N/A
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

PREMIER S

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu cross country / marathon / cross country / marathon full suspension mountain bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
Alluminium Nuts SL

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
100mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
165x38mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
470 / 490mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type campa 45°X45° / integrated headset CAMPA STD 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier haut 34,9 mm / tirage bas / down swing 34,9 /down pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

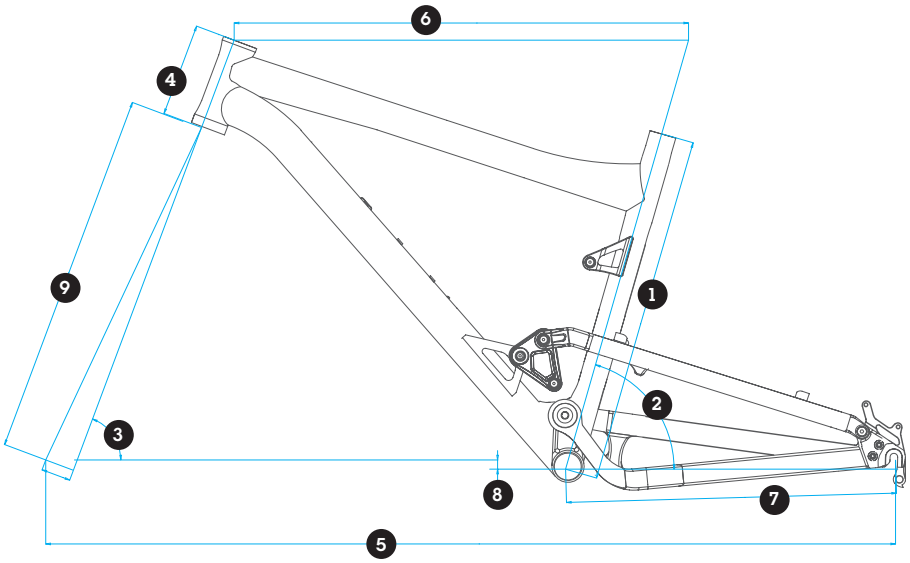
/ CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

PREMIER S	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	15%	159mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	10%	161mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	20%	157mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

Premier



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	74°	74°	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	115mm	120mm	130mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1069mm	1094mm	1115mm	1135mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	560mm	585mm	605mm	625mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-12mm	-12mm	-12mm	-12mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	470mm	470mm	470mm	470mm

PREMIER S

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
S	1,53→1,68	5'→5'''	74,3	29,3
M	1,68→1,78	5'6''→5'10''	83,6	32,9
L	1,78→1,88	5'10''→6'2''	92,9	36,6
XL	→1,88m	→6'2''	98,5	38,8

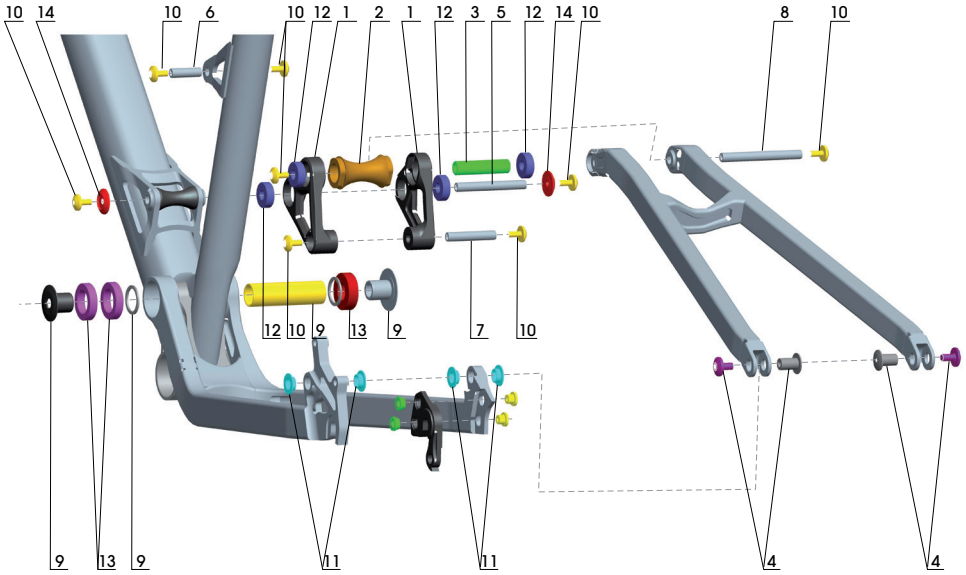
SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

PREMIER S

Frame	Premier S/Super 4 full suspension frame 100mm
Shock	X-Fusion E1 RL w/lockout
Fork	ROCKSHOX XC32 TK Lo 120mm
Headset	Neco Integrated. Campy standard 1''1/8
Stem	Commençal Premier OS
Bars	Commençal Premier 1''OS 6061
Grips	Commençal Kraton black
Brakes	Tektro Draco hydraulic 160/160 All size, except L/XL 180/160
Shifters	New Shimano Alivio 3x9
Front Mech	Shimano Alivio
Rear Mech	Shimano Deore
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	Truvativ EC 400
Chain	YABAN 9s
Cassette	Sram PG950 9s 11-32
Rims	Jalco double wall
Hubs	Commençal disc brakes
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Kenda Small Block 8 26x2.1
Seatpost	Commençal Premier no offset
Saddle	Commençal Premier by Velo
Sizes (cm/inches)	S,M,L,XL

Colour	Matt black/ Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	14,6 Kg / 32.19 Lbs
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	Note: includes pedals

PIECES DETACHEES / SPARE PARTS



SUPER 4 AL & PREMIER S

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
1	1 x rocker linkage Super 4 (left & right)	ROCKER LINKAGE COMPLETE KIT FOR SUPER 4	900877
	4 x bearing : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
2	1 x spacer diabolo 50mm for Meta/Super 4 2009		
3	1 x spacer for Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	2 x axles : Ø10 x 16 M6	COMPLETE CONTACT SYSTEM AXLE KIT	10520011
	2 x bolt : M6 x 1,0 x 12mm design Commençal		
5	1 x axle Ø8 x 65mm		
6	1 x axle Ø8 x 29.5mm		
7	1 x axle Ø8 x 45mm		
8	1 x axle Ø8 x 75mm		
9	1 x axle Ø20 x 69mm M17	SUPER 4 MAIN PIVOT AXLE KIT	900819
	2 x bolt M17 x 18		
	2 x bushing Ø25 x 20 x 1.5mm		
10	10 bolt M5 x 0, 8 x 12 mm	M5 BOLT KIT	10520002
11	4 x bushing IGUS (10 x 12 x 18 x 4)	BUSHINGS IGUS SEATSTAY/CHAIN STAY FOR SUPER 4	900817
12	6 x bearing 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	BEARINGS FOR META CONTACT SYSTEM	900841
13	2 x bearing 61804-2RS (20 x 32 x 7mm)	BEARINGS KIT MAIN PIVOT FOR SUPER 4	900820
	1 x bearing 61904 2RS (20 x 37 x 9mm)		

AUTRE PIECES DETACHEES / OTHER SPARE PARTS

KIT CONTENTS	KIT NAME	GENCODE
	REAR HANGER RIGHT SUPER 4	900802
1x BB cable guide YF-023	WIRE LEADER UNDER BB YF-023x	900842



2012

FICHE TECHNIQUE
/ TECHNICAL SPEC SHEET

UP TOWN

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
rigide de touring en 700C / hardtail touring bicycle in 700c

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
aluminium 6061

REMARQUE / COMMENTS
compatible single speed / singlespped compatible

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
450

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type campa 45°X45° / integrated headset type campa 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disc SI / IS disc mount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135x10mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

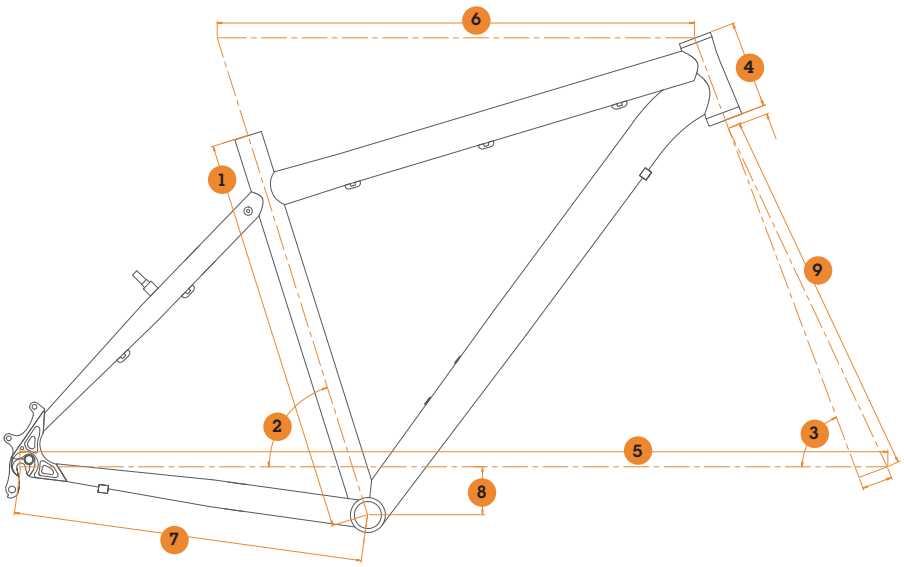
Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY

UP TOWN



TAILLES / SIZES	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	72,5°	72,5°	72,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	110mm	120mm	125mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1090mm	1100mm	1120mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	590mm	600mm	621mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	450mm	450mm	450mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-60mm	-60mm	-60mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	480mm	480mm	480mm

UP TOWN

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
M	1,56→1,78	5'6''→5'10''	83,6	32,9
L	1,78→1,88	5'10''→6'2''	92,6	36,6
XL	1,88→	6'2''→	98,5	38,8

SPECIFICATIONS
/ SPECIFICATIONS

UP TOWN

Frame	NEW UPTOWN 29'' 6061 w/Integrated headtube
Shock	/
Fork	NEW Uptown 29''
Headset	Neco Integrated Campy Style
Stem	Commençal Uptown OS
Bars	Commençal Uptown2»OS 6061
Grips	Velo
Brakes	Tektro Novela Disc brakes
Shifters	Shimano Acera Right 8speed
Front Mech	/
Rear Mech	Shimano Acera 8speed
Bottom Bracket	FSA Square sealed bearings
Cranks	175mm w/double bashguard 36t
Chain	Yaban 8 speed
Cassette	Sram PG820 8s 11-32
Rims	Jalco 29» double wall disc
Hubs	Commençal disc by Formula Nutted
Spokes	Stainless 64p 3x lacing black
Tires	Schwalbe Big Apple 29x2.00
Seatpost	Commençal Uptown no offset
Saddle	Commençal Uptown by Velo
Sizes (cm/inches)	M, L, XL

Colour	Matt Black or Matt Yellow Cab
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	



2012

FICHE TECHNIQUE / TECHNICAL SPEC SHEET

ACID

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
rigide de touring en 700C / hardtail touring bicycle in 700c

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
cromo

REMARQUE / COMMENTS
compatible fixie / fixie compatible

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type campa 45°X45° / integrated headset type campa 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
frein type route / road type

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
incompatible / incompatible

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
27,2/29,8mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
120x10mm

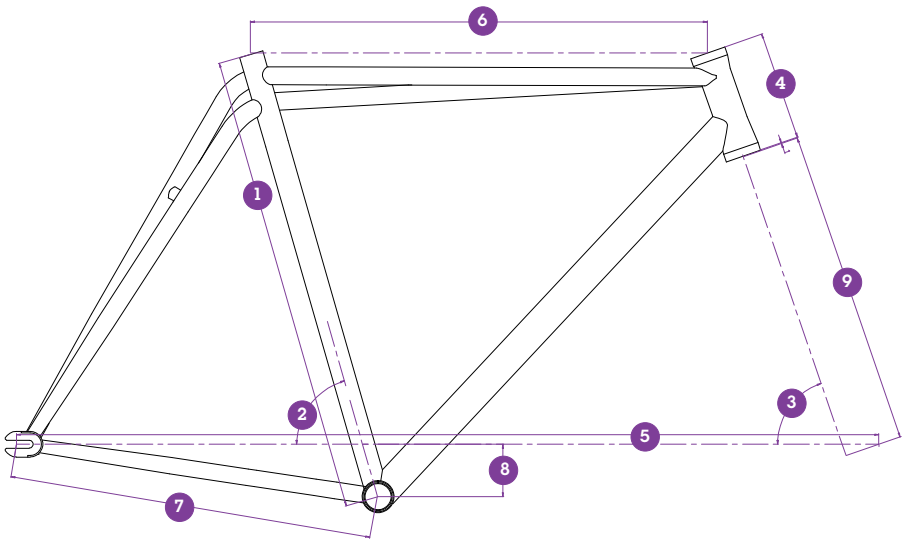
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY



TAILLES / SIZES	S	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	550mm	550mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	72,5°	72,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	135mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEEL BASE	1040mm	1070mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	565mm	580mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-65mm	-65mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	390mm	390mm

UP TOWN

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)
S	1,60→1,83	5'3''→6'
L	1,83→	6'→6'2''

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

ACID

Frame	NEW Asymetric Acid Cromo frame 700c
Shock	/
Fork	NEW Acid Cromo
Headset	Neco Integrated Campy Style
Stem	Commençal OS Forged Alloy polished black
Bars	Commençal Alloy OS polished black
Grips	Velo w/flange black
Brakes	Road brake calipers
Shifters	/
Front Mech	/
Rear Mech	/
Bottom Bracket	Square sealed bearings
Cranks	Acid by Lasco 45t
Chain	KMC Single Speed
Cassette	Dicta 17t freewheel + 17t track
Rims	sprocket (fix gear)
Hubs	Jalco High profile Track hubs nutted 36h
Spokes	Stainless 72p 3x lacing black
Tires	Panaracer Ribmo 700x28C
Seatpost	Commençal Al 27,2mm
Saddle	Commençal Acid velvet black
Sizes (cm/inches)	2 sizes: M,L

Colour	Electric Purple
Bike Weight(kg/lbs)	N/A
Frame Weight(kg/lbs)	N/A
Note	

[redacted]

Ramon's KIDS

SUPERVELOS COMMENCAL PRINCIPAT D'ANDORRA

[redacted]

2012

FICHE TECHNIQUE
/ TECHNICAL SPEC SHEET

RAMONES KID 20” / RAMONES KID 24”

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
vélo pour enfant 20’’ et 24’’
/kid mountain bicycle 20’’ and 24’’

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
aluminium 6061

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
348mm pour le 20’’ / 420mm pour le 24’’
348mm for 20’’ / 420mm for 24’’

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1’’1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
headset classic
/ headset classic

STANDARD DE FIXATION DE L’ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
V-brake

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
incompatible / incompatible

DIAMETRE TIGE DE SELLE / SEAT POST DIAMETER
31,6mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

Si votre vélo Commençal dispose d’une suspension avant, il est important de l’ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation. / If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

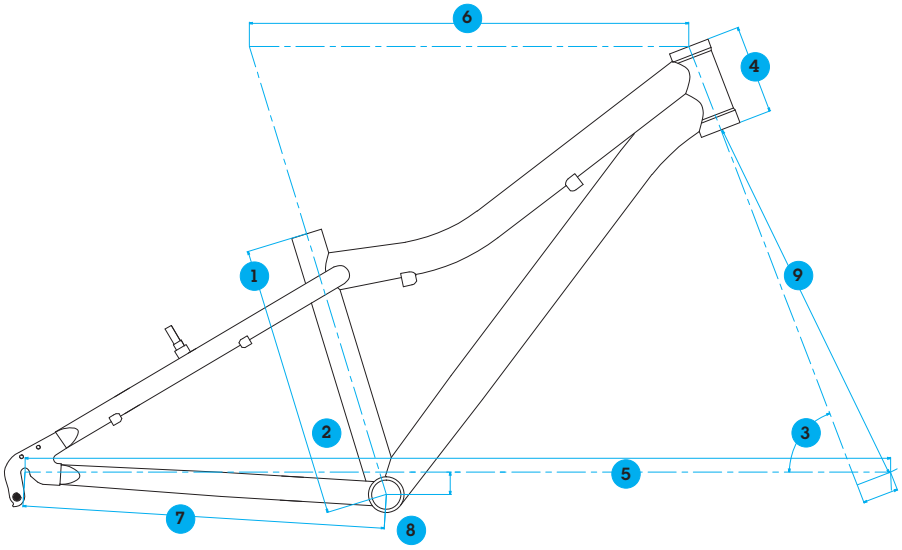
Pour l’ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l’achat de votre vélo. / Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l’endommager irrémédiablement. Dans le doute n’hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY

SUPERVELOS COMMENCAL PRINCIPAT D'ANDORRA Ramones KIDS



TAILLES / SIZES	20''	24''
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	260mm	2180mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69°	69°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	100mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	880mm	968mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	445mm	492mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	360mm	405mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-4mm	-25mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	348mm	416mm

RAMONES KID

CHARTE DES TAILLES / SIZING CHART

VELOS /BIKES	TAILLE (m) / HEIGHT (m)	TAILLE (pouces) /HEIGHT(feet/inches)	ENTREJAMBE MAXI (cm) MAX INSIDE LEG (cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces) MAX INSIDE LEG (ft./inch.)
20'' → 24''				

SPECIFICATIONS / SPECIFICATIONS

RAMONES KID 20''

Frame	20'' RAMONES 6061
Shock	/
Fork	RST CAPA 20» 50mm travel
Headset	Neco Threadless
Stem	Ramones Jr 30mm 22,2 bar bore
Bars	Ramones 20 6061 500mm 22,2 Bar bore
Grips	Junior Grip w/flange
Brakes	Commençal V-brake
Shifters	Shimano TY Revo Shift 6 speed
Front Mech	/
Rear Mech	Shimano Tourney TX35 6speed
Bottom Bracket	FSA Square BB
Cranks	Commençal by Lasco 140mm 36t w/double bashguard
Chain	KMC 6 speed
Cassette	Shimano multiple freewheel 14/28
Rims	Jalco 20''
Hubs	Nutted 32h
Spokes	Black
Tires	CST 20x2.00
Seatpost	Steel 27,2 black
Saddle	Ramones 20 by Velo
Sizes (cm/inches)	1 size (from 5 years old)

Colour	Black or Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

RAMONES KID 24''

Frame	24'' RAMONES 6061
Shock	/
Fork	RST CAPA 24» 50mm travel
Headset	Neco Threadless
Stem	Ramones Jr 30mm 22,2 bar bore
Bars	Ramones 24 6061 600mm 22,2 Bar bore
Grips	Junior Grip w/flange
Brakes	Commençal V-brake
Shifters	Shimano TY Revo Shift 6 speed
Front Mech	/
Rear Mech	Shimano Tourney TX35 6speed
Bottom Bracket	FSA Square BB
Cranks	Commençal by Lasco 152mm 36t w/double bashguard
Chain	KMC 6 speed
Cassette	Shimano multiple freewheel 14/28
Rims	Jalco 24''
Hubs	Nutted 32h
Spokes	Black
Tires	CST 24x2.00
Seatpost	Aluminum 27,2x300 black
Saddle	Ramones 24 by Velo
Sizes (cm/inches)	1 size (from 8 years old)

Colour	Black or Cyan Blue
Bike Weight(kg/lbs)	
Frame Weight(kg/lbs)	
Note	

PIECES DETACHEES
/ SPARE PARTS

SOMMAIRE / CONTENTS

PATTES DE DÉRAILLEUR
/ REAR HANGERS

CORPS DE ROUE LIBRE
/ FREE HUB BODIES

RÉGLAGE DE DOUILLE DE DIRECTION
/ ADJUSTING THE HEAD ANGLE

INSERT DE DIRECTION
/ ADJUSTABLE HEAD TUBE SLEEVE

GUIDES-CHAÎNE
/ CHAIN GUIDE

COUPLES DE SERRAGE
/ TORQUE SETTINGS

COMPATIBILITÉS CADRES
/ FRAME PARTS COMPATIBILITY

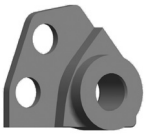
PATTES DE DERAILLEUR
/ REAR HANGER COMPATIBILITY

REFERENCE / GENCODE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	
12530003	2012 : patte + vis / rear hanger + bolts : Supreme Dh V3	
12530004	2012 : patte + vis / rear hanger + bolts : Meta SL/AM/AM29/Supreme 24/Jr Supereme FR	
12530005	2012 : patte / rear hanger : Premier & Uptown	
12530006	2012 : patte / rear hanger : Ramones Kid 20''	
12530007	2012 : patte / rear hanger : Ramones Kid 24''	
12530008	2012 : patte / rear hanger : Skin TI & Skin TI 29	

PATTES DE DERAILLEUR
/ REAR HANGER COMPATIBILITY

REFERENCE / GENCODE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	
001500	2005 : tous les /all Meta, Supreme (Supreme FR, Supreme Mini DH), Essence, Flame 2006 : tous les /all Meta, Suprême, Essence, Flame, Meta 4X, Absolut 4X 2007 : tous les /all Meta, Mini DH, Essence, Flame, Normal, Supernormal, Combi, Combi S, Meta 4X, Absolut 4X. 2008 : tous les /all Meta, Mini DH, Essence, Flame, Supernormal, Combi S, Meta 4X, Absolut 4X 2009 : tous les /all Meta, Suprême, Supernormal, Combi S, Babylon. 2010 : Babylon	
011500	Patte gauche pour axe de 10 mm. Compatible avec tous les Meta, Suprême (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 /Left side hanger for 10 mm axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009	
010500	Même type que la W05RHR10/001500 pour axe de 12mm. Compatible avec tous les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X uniquement 2005 à 2009 /Same type as 001500 for 12mm axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009	
012500	Patte gauche pour axe de 12 mm. Compatible avec les tous Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 /Left side hanger for 12 mm axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009	
800801	Patte pour axe Maxle (type que la W05RHR10/001500). Compatible avec les tous Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 /Rear mech hanger for Maxle axle (same type as 001500). Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009	
800802	Patte Gauche Maxle. Compatible avec les tous Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 /Left side hanger for Maxle axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009	
10530016	Patte pour axe 10 mm 2009 : Super 4 2010 / 2011 / 2012 : Super 4, Meta 5 et Meta 6 /Derailleur hanger for 10 mm axle 2009: Super 4 2010 / 2011 / 2012: Super 4, Meta 5 and Meta 6	

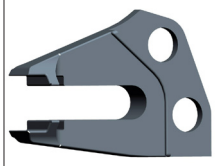
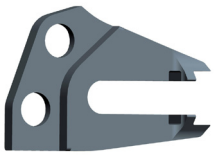
PATTES DE DERAILLEUR
/ REAR HANGER COMPATIBILITY

REFERENCE / GENCODE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	
10530001	Patte gauche pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010 et plus récents /Left hanger 10 mm for all 2010 Meta and moste recents	
10530002	Patte droite pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010 /Rear mech 12 mm for all 2010 meta	
10530003	Patte gauche pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010 /Left hanger 12 mm for all 2010 Meta	
10530004	Patte droite pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010 /Rear mech hanger for Maxxle for all 2010 Meta	
10530005	Patte gauche pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010 /Left hanger for Maxlle for all 2010 Meta	
900800	Supreme DH 2009 & 2010	
001700	Supreme DH 2007 & 2008	

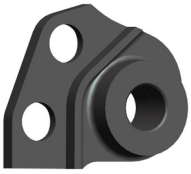
PATTES DE DERAILLEUR
/ REAR HANGER COMPATIBILITY

REFERENCE / GENCODE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	
800841	Patte gauche pour Supreme DH 2007 à 2010 /Left side hanger for Supreme DH 2007 to 2010	
002500	Supreme DH 2004 & 2005	
800820	Furious 2008 à 2010, Supreme DH 2006 /Furious 2008 to 2010, Supreme DH 2006	
003700	Tous modèles d'Absolut Alu , Absolut Maxmax : 2007 à 2009 /All Absolut Alu , Absolut Maxmax : 2007 to 2009	
003800	Patte droite Absolut Alu single speed : 2007 à 2009 /Right side hanger for single speed for all Absolut Alu : 2007 to 2009	
800831	Patte gauche Absolut Alu single speed : 2007 à 2009 /Left side hanger for single speed for all Absolut Alu : 2007 to 2009	
002700	Absolut CrMo 2007 à 2009 /Absolut CrMo 2007 to 2009	
002800	Patte droite Absolut Crmo single speed pour Absolut Crmo : 2007 à 2009 /Right side hanger for single speed for all Absolut Crmo : 2007 to 2009	

PATTES DE DERAILLEUR / REAR HANGER COMPATIBILITY

REFERENCE / GENCODE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	
800847	Patte gauche Absolut Crmo single speed 2007 à 2009 /Left side hanger for single speed Absolut Crmo : 2007 to 2009	
10530006	Patte gauche horizontale : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X et Absolut SX 2010 /Right horizontal derailleur hanger for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X and Absolut SX 2010	
10530007	Patte droite de dérailleur : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / et Absolut SX 2010 /Left horizontal hanger for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X and Absolut SX 2010	
10530008	Patte droite horizontale pour tendeur de chaine : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 /Right horizontal hanger for chain tensionner for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta4X / Supreme and Absolut SX 2010	
10530009	Patte gauche horizontale pour tendeur de chaine : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 /Left horizontal hanger for chain tensionner for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010	
10530010	Patte droite pour axe de 10 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 /Rear mech 10 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010	
10530011	Patte gauche pour axe de 10 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 /Left hanger 10 mm for : all Absolut Alu / / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010	

PATTES DE DERAILLEUR
/ REAR HANGER COMPATIBILITY

REFERENCE / GENCODE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	
10530012	Patte droite 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 /Rear mech hanger 12 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530013	Patte gauche 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 /Left hanger 12 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530014	Patte droite type Maxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 /Rear mech hanger for Maxxle for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010	
10530015	Patte gauche type Maxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 /Left hanger for Maxxle for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
800873	2008 : Normal, Combi disc, Combi deluxe	
900814	2009 : Combi, Normal 2010 : Premier	
900801	Skin :2009 & 2010 2012: patte / rear hanger : Skin et Supernormal 26/29'' since 2012	

PATTES DE DERAILLEUR
/ REAR HANGER COMPATIBILITY

REFERENCE / GENCODE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	
001100	2001 : Supernormal, Flame, Essence, Thermo, Doctor 2002 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Sub, Essence S, Doctor 2003 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Pasta Power, Pizza, Pizza Power, Essence S, Flame S, Combi S 2004 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Pasta power, Pizza, Pizza Power, Essence S, Flame S, Combi S 2005 : Supernormal, Normal, Combi, Combi S, Absolut AL 2006 : Supernormal, Normal, Combi, Combi S, Absolut AL Doctor, Essence S, Sub : tous modèles /all models, Pizza, Pasta(Power), Thermo : tous modèles /all models	
003000	Combi : 2001 à 2004 /2001 to 2004	
002000	Supernormal : 2000 & 2001	
001000	Tout vélo de route sauf Howard 2006 /All road bikes except Howard 2006	
007600	Howard 2006	
800854	Flame Titanium	
800855	Patte gauche Flame Titane /Left hanger Flame Titane	

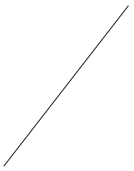
CORPS DE ROUE LIBRE / FREE HUB BODIES

ROUE LIBRE 2012 / HUB 2012

REFERENCE / GENCODE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	
808045	2011: MaxMax	
043500	2010 : Supreme DH 2011 : Supreme 8 & Supreme DH	
808045	2010 : Premier Disc, Ramones 2 2011 : Absolut SX, Premier à disque /disc, Ramones 2, S4 Comp 2012 : Premier à disque /disc &Premier 29'' Ramones AL, Supreme 24, Supreme 6, Uptown & Uptown 29, MaxMax, Absolut Al, Absolut Cromo 2, Super 4.3, Meta 55	
10540001	2010 : Meta 6 2011 : Meta 6	
12540001	2012 : Skin, Supernormal, Supernormal 29''	
12540002	2012 : Meta AM3	
12540003	2012 : Meta SX	
12540004	2012 : Supreme 8 & Supreme DH	
900851	2012 : Absolut Cromo 1	

CORPS DE ROUE LIBRE / FREE HUB BODIES

ROUE LIBRE 2005 A 2009 / HUB 2005 TO 2009

REFERENCE / GENCODE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	
004600	2006: Supernormal, Supernormal Disc, Essence, Meta 4.3, Meta 5.3, Meta 5.2, Absolut AL 1 2007: Supernormal, Supernormal Disc, Flame, Meta 5.2, Meta 5.1 Prod 2, Meta 4.1, Meta 4.2, Supreme 6.1	
004500	2005: Normal Disc, Combi Disc, Combi S, Meta 5.3, Supreme 6.3, Absolut AL 2006: Normal Disc, Combi Disc, Combi S, Meta 5.4, Supreme 6.3, Absolut AL 2007: Tous modèles Combi 2007, Meta 5.3, Supreme 6.2	
Ce corps de roue libre (en aluminium) présente un défaut, en cas de casse veuillez contacter le SAV Commençal pour un remplacement de moyeu this free hub body (alloy) has a defect, if you need change it, please contact Commençal to replace the complete hub	2007: Supernormal Disc prod 1, Flame Prod 1, Meta 4.1, Meta 4.2, Meta 5.1 Prod1	
005500	2005: Supernormal, Essence, Meta 4.2, Meta 5.2, Meta 5.1	
007500	2005 : Meta 4.3	
10540001	2010 : Meta 6	
006500	2005 : Combi VB 2006 : Combi VB, Normal VB	
802801	2008 : Normal disc	

CORPS DE ROUE LIBRE/ FREE HUB BODIES

REFERENCE / GENCODE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	
808045	2009 : Normal Disc 2010 : Premier Disc, Ramones 2 2011 : MaxMax 2011	
013500	2005 : Supreme 6.1	
008500	2005 : Supreme 6.2, Supreme DH 2006 : Supreme 6.2, Supreme 6.1, Supreme 6 Team, Supreme DH, Supreme DH Team	
043500	2007 : Supreme DH 2008 : Supreme DH, Furious 2009 : Supreme DH, Furious CG 2010 : Supreme DH, Supreme 8	
808043	2008 : Supreme 6.1 2009 : Supreme 6.1, Furious 2010 : Furious	
044500	2007 : Absolut AL	
802802	2008 : Absolut Alu, Absolut CG, MaxMax, MaxMax Team 2009 : Absolut Alu, Absolut CG, MaxMax, MaxMax Team 2010 : All Absolut MaxMax, Absolut CG CrMo, Absolut AL1, Absolut AL2	
045500	2007 et 2008 : Absolut Crmo	
808044	2009 : Absolut Crmo 2010 : Absolut SX	

AJUSTER L'ANGLE DE DIRECTION

META 6, SUPREME ET SUPREME DH

AFIN D'ADAPTER LE COMPORTEMENT DE VOTRE COMMENÇAL À DIFFÉRENTS TYPES DE PISTES ET À VOTRE STYLE DE PILOTAGE, VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE MODIFIER L'ANGLE DE DIRECTION DE VOTRE VÉLO

Votre vélo est livré avec deux inserts de direction :
• un insert 0° de couleur argent monté d'origine sur tous les Suprêmes, l'Absolut 4X et le Meta 4X ainsi que les Meta 6 en tailles S et M
• un insert +/- 1° de couleur noir livré en supplément
• un insert +/-0,5° de couleur anthracite monté d'origine sur les meta 6 en tailles L et XL, spécifiques à ces modèles

COMMENT DETERMINER L'ANGLE DE DIRECTION ?
Les positions +1° et +0,5° sont adaptées à des pistes lentes ou vous avez besoin d'une bonne maniabilité, le vélo sera en revanche un peu moins stable. La position +1° étant celle qui vous offre le plus de maniabilité.

La position 0° est une position intermédiaire.

Les positions -1° et -0,5° sont adaptées à des pistes rapides ou vous avez besoin de stabilité, le vélo sera en revanche un peu moins maniable. La position -1° étant celle qui vous offre le plus de stabilité.

Pour choisir l'angulation +/-1° (ou +/-0,5, le principe est le même), il faut ajuster l'une des deux encoches situées sur le pourtour de la partie basse de l'insert au centre de la colonne de direction.
Si vous placez l'encoche fine vers l'avant du vélo vous êtes en position + si vous placez l'encoche large vers l'avant vous êtes en position - .

POUR AJUSTER LA POSITION DES INSERTS
• Desserrez la potence, le jeu de direction et le té supérieur de la fourche dans le cas d'une fourche double té.

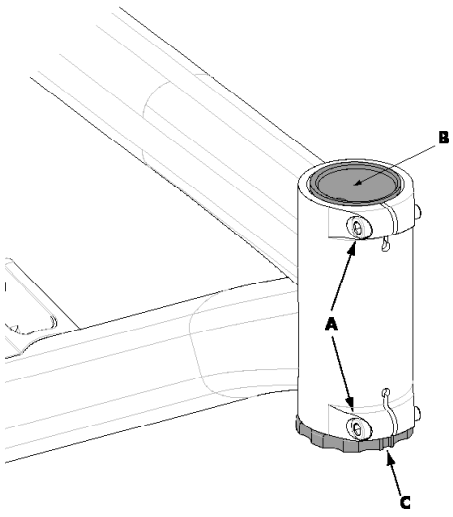
• Desserrez les deux vis A de la colonne de direction.

• Tournez l'insert B de 180° a la main, jusqu'à la position souhaitée, en veillant à bien aligner une des deux encoches C vers l'avant et au centre de la douille de direction.

• Resserrez ensuite les vis A de la colonne de direction au couple de serrage adéquat (10 N.m).

• Réglez le jeu de direction et serrez la potence comme indiqué au chapitre « Régler la hauteur du guidon et du jeu de direction » de la notice du vélo qui vous a été remise lors de l'achat de ce dernier.

Si vous désirez opter pour l'insert 0° cela nécessite de démonter la fourche et le jeu de direction afin de remplacer l'insert d'origine. C'est une opération complexe qui nécessite des outillages spécifiques et de l'expérience. Rendez vous chez votre revendeur Commençal Bicycles afin qu'il réalise lui même l'opération.



Il existe un insert +/-0,5° disponible en après vente pour Suprême, Absolut 4X et Meta 4X et Meta 6 en tailles S et M

/ADJUSTING THE HEAD ANGLE

META 6, SUPREME ET SUPREME DH

IN ORDER TO ADAPT YOUR COMMENCAL BIKE'S HANDLING FOR THE DIFFERENT TERRAIN YOU RIDE AND TO YOUR RIDING STYLE, YOU HAVE THE OPTION OF MODIFYING YOUR BIKE'S HEAD ANGLE.

Your bike is delivered with two head tube sleeves:
• a silver 0° sleeve, mounted on all Supreme, Absolut 4X and Meta 4X, as well as the Meta 6 in size S and M
• a black +/- 1° sleeve, delivered with the bike
• an anthracite grey +/-0.5° sleeve, mounted on the Meta 6 in size L and XL wich is specific to these models

HOW TO ADJUST

The +1° and +0.5° positions are suitable for slow trail conditions, when you need good manoeuvrability, the trade off being less stability. The +1° position offers the most manoeuvrability.

The 0° position is the intermediate position.

The -1° and -0.5° positions are most suitable for rapid trail conditions where stability is important. The bike will be less manoeuvrable. The -1° position will offer you the most stability.

To choose the +/-1° head angle (or the +/-0.5 angle, the principal is the same), you will need to position one of the two slots situated on the ring at the bottom of the head tube sleeve so that it is central to the front of the headtube.
If you place the narrow slot at the front, you are in a + position.
If you place the wide slot at the front, you are in a – position.

ADJUSTMENT

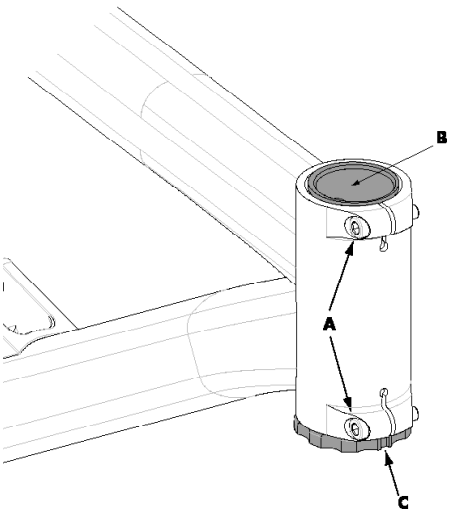
• Loosen the stem, the headset, and the top yoke if you have a dual crown suspension fork.

• Loosen the two bolts A on the head tube.

• Turn the head tube sleeve B half a turn with your hand to the desired position. Make sure that one of the two slots C is facing forward in a central position to the headtube.

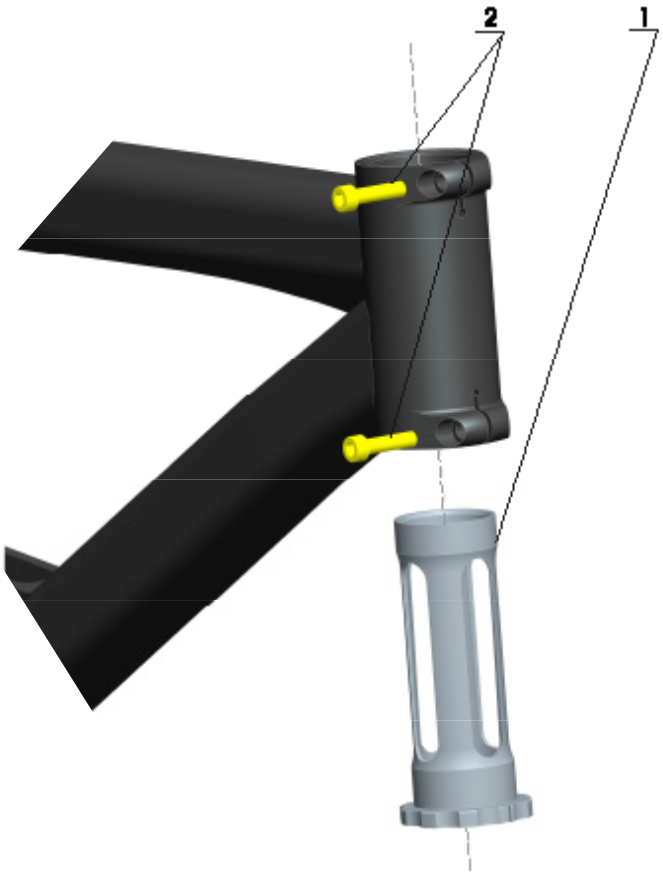
• Re-tighten the head tube A bolts with the correct torque setting (10Nm).

• Adjust the headset and tighten the stem bolts as indicated in the bike owners manual, delivered with the bike.
If you wish to use the 0° sleeve, it is necessary to remove the suspension fork and the headset so that you can replace the sleeve. This is a complex operation that needs specialist tools and knowledge. Head to your local Commencal Bicycles Authorized Retailer so that they can carry out the operation.



An anthracite grey +/-0.5° sleeve is available as an aftermarket for all Suprême, Absolut 4X and Meta 4X, as well as the Meta 6 in size S and M

INSERT DE DIRECTION
/ ADJUSTABLE HEAD TUBE SLEEVE



ITEM	CONTENU DU KIT /KIT CONTENT	REFERENCE /GENCODE
1	1 x insert argenté 0°, de longueur 118mm pour tous les Supreme DH, Supreme, Meta 6 (S/M), Meta 4X, Absolut 4X /1 x silver insert 118mm length - 0° for all Supreme DH, Supreme and Meta 6 (S/M size), Absolut 4X, Meta 4X	035500
1	1 x insert gris anthracyte +/-0,5°, de longueur 118mm pour tous les Supreme DH, Supreme, Meta 6 (S/M), Meta 4X, Absolut 4X /1 x anthracite grey 118mm length - +/- 0.5° for all Supreme DH, Supreme and Meta 6 (S/M size), Absolut 4X, Meta 4X	800827
1	1 x insert noir +/-1°,de longueur 118mm pour tous les Supreme DH, Supreme, Meta 6 (S/M), Meta 4X, Absolut 4X /1 x black insert 118mm length - +/- 1° for all Supreme DH, Supreme and Meta 6 (S/M size), Absolut 4X, Meta 4X	036500
1	1 x insert gris anthracyte +/-0,5°, de longueur 133mm pour Meta 6 (L/XL) /1 x anthracite grey133mm length - +/- 0.5° for Meta 6 (L/XL size)	900845
1	1 x insert argenté 0°, de longueur 133mm pour Meta 6 (L/XL) /1 x silver insert 133mm length - 0° for Meta 6 (L/XL size)	900846
2	2 x vis CHC M6 x 25mm /2 x CHC M6 x 25mm bolts for adjustable head tube	800861

GUIDE CHAINE
/ CHAIN GUIDE

COMPATIBILITES GUIDES CHAINE COMMENCAL
/ COMMENCAL CHAIN GUIDE MODELS COMPATIBLITY

Référence /Gencode	Désignation /Designation	Compatibilité /Compatibility	
004100	Guide Chaine Deluxe Boomerang ISCG Standard /Commençal Boomerang chainguide Old ISCG type	Tous les vélos avec fixation Old ISCG sauf Supreme DH et Supreme Mini DH de 2006 à 2008 - Meta 4X / Absolut 4X : de 2005 à 2008 - Tous les Absolut avec adaptateur /Compatible with : All bikes with OLD ISCG tab (except Supreme and Supreme DH) – All Absolut (with ISCG adapter) – Meta 4X/ Absolut 4X from 2005 to 2008	
004300	Guide Chaine Deluxe boomerang ISCG 05 /Commençal Boomerang chainguide ISCG 05 type	Tous les vélos avec fixation 05 ISCG - Supreme Mini DH : 2009 - Supreme DH : 2009 - Meta 4X / Absolut 4X : 2009 Furious : 2008 et 2009 - Meta 6 : 2009 /Compatible with : All bikes with 05 ISCG tab – Supreme Mini DH/ Supreme DH 2009 & 2010 – Meta 4X / Absolut 4X 2009 & 2010 – Furious 2008 to 2010 – Meta 6 2009 & 2010	
042000	Low Commençal chainguide Old ISCG type	Supreme DH de 2005 à 2008 /Supreme DH from 2005 to 2008	
800871	Kit d'axe et roller pour guides chaine Commençal /2 axles and 2 rollers kit for Commençal chainguide		
808052	Adaptateur ISCG Standard pour boitier de pédalier / Commençal bottom braket ISCG adapter Old ISCG type	Pour tous les vélos sans fixation ISCG /For all bikes without ISCG adaptater	

GUIDE CHAINE / CHAIN GUIDE

2005

Vélos /Bikes	Plots de fixation ? /Tab Type?	Anti-déraillement installé /Chainguide used	
		• MARQUE /BRAND	• TECHNOLOGIE /TYPE
Suprême Mini DH	non /no	/	/
Suprême DH	OLD ISCG + TAR*	Chain Dog	Top chainguide + ressort
Absolut AL	non /no	/	

2006

Vélos /Bikes	Plots de fixation ? /Tab Type?	Anti-déraillement installé /Chainguide used	
		• MARQUE /BRAND	• TECHNOLOGIE /TYPE
Suprême Mini DH	OLD ISCG	/	/
Suprême DH	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Suprême DH team	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Absolut AL	non /no	/	/
Absolut 4X Team	OLD ISCG	Truvativ Box Guide	Boomerang
Absolut 4X / VIP	OLD ISCG	/	/
Méta 4X Team	OLD ISCG	ChainDog	Top chainguide + ressort
			/

2007

Vélos /Bikes	Plots de fixation ? /Tab Type?	Anti-déraillement installé /Chainguide used	
		• MARQUE /BRAND	• TECHNOLOGIE /TYPE
Suprême Mini DH	OLD ISCG	/	/
Suprême DH	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Suprême DH team	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Absolut AL	non	Truvativ Box Guide	Adapter + Boomerang / Adapter + Boomerang
Absolut 4X / VIP	OLD ISCG	/	/
Méta 4X / VIP	OLD ISCG	/	/

* Triangle arrière /Rear triangle

GUIDE CHAINE / CHAIN GUIDE

2008

Vélos /Bikes	Plots de fixation ? /Tab Type?	Anti-déraillement installé /Chainguide used	
		• MARQUE /BRAND	• TECHNOLOGIE /TYPE
Meta 6	non /no	/	/
Suprême Mini DH	OLD ISCG	Commençal	Boomerang
Suprême DH	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + roulette
Suprême DH team	OLD ISCG + TAR*	E13 LG1	Boomerang
Furious	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Absolut AL	non /no	Commencal	Adapter + Boomerang
Absolut 4X / VIP	OLD ISCG	/	/
			/

2009

Vélos /Bikes	Plots de fixation ? /Tab Type?	Anti-déraillement installé /Chainguide used	
		• MARQUE /BRAND	• TECHNOLOGIE /TYPE
Meta 6	ISCG 05	/	/
Suprême Mini DH	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Suprême DH	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Suprême DH team	ISCG 05	E13 LG1	Boomerang
Furious	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Absolut AL	non /no	Commencal	Adapter + Boomerang
Absolut 4X / VIP	ISCG 05	/	/
			/

2010

Vélos /Bikes	Plots de fixation ? /Tab Type?	Anti-déraillement installé /Chainguide used	
		• MARQUE /BRAND	• TECHNOLOGIE /TYPE
Suprême DH	ISCG 05	E13 LS1	Boomerang
Suprême Racing	ISCG 05	E13 LS1	Boomerang
Furious	ISCG 05	E13 LS1	Boomerang
Meta 6	ISCG 05	/	/
Absolut AL1	non /no	E13 LS1	Boomerang
Absolut AL2	non /no	E13 LS1	Boomerang
Absolut 4X/VIP	OLD ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
Absolut Ti 4X/VIP	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
urious/VIP	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
Suprême DH FFS	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang

* Triangle arrière /Rear triangle

COUPLES DE SERRAGE / TORQUE

VOICI LES COUPLES DE SERRAGE MAXIMUM À APPLIQUER SELON LE TYPE DE VIS. LE NON-RESPECT DE CES COUPLES DE SERRAGE PEUT ENDOMMAGER LE VÉLO ET ANNULER LA GARANTIE

/ PLEASE SEE BELLOW THE MAXIMUM TORQUE VALUES TO APPLY DEPENDING ON BOLT SIZE. OVER-TIGHTENING CAN DAMAGE THE PARTS THEREFORE AVOID YOUR WARRANTY

TYPE DE VIS /BOLT TYPE	COUPLE DE SERRAGE EN NEWTON-MÈTRE / TORQUE SETTINGS IN NEWTON-METERS	COUPLE DE SERRAGE EN POUND-FORCE FOOT TORQUE SETTINGS IN POUND-FEET
M4	4,5 -5,5 N.m	3 -4,1 Lb ft
M5	5,5 -6,5 N.m	4,1 -4,8 Lb ft
M6	9,8 -11,7 N.m	7,2 -8,6 Lb ft
M8	22 -24 N.m	16,2 -17,7 Lb ft
M10	30 -35 N.M	22,2 -25,9 Lb ft

COMPATIBILITÉ CADRE / FRAME PART COMPATIBILITY

Compatible /Compatible Incompatible /Incompatible

META 6	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META SX
META 5	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META AM
SUPER 4	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META SL
SUPREME DH V2	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME DH V3

COMPATIBILITÉ CADRE / FRAME PART COMPATIBILITY

Compatible /Compatible Incompatible /Incompatible

META4 2005 à/to 2007	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META4 2008
META4 (TOUS MODELES)/(ALL MODELS)	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META55 (TOUS MODELES)/(ALL MODELS)
META4 (TOUS MODELES)/(ALL MODELS)	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META4X (TOUS MODELES)/(ALL MODELS)
META4 (TOUS MODELES)/(ALL MODELS)	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPER4 2009
META55 2005 à/to 2007	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META55 2008 & +
META6 2008	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META55 2008 & +

COMPATIBILITÉ CADRE / FRAME PART COMPATIBILITY

Compatible /Compatible Incompatible /Incompatible

META 6 2008	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 6 2009
META 6 2006	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 55 2008 & +
FURIOUS 2008 & FURIOUS 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	FURIOUS CG 2009
MINI DH 2005 à/to 2008	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME 2009
SUPREME DH 2005 à/to 2006	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME DH 2007 à/to 2009
SUPREME DH 2008 & antérieur /Up to SUPREME DH 2008	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME DH 2009

COMPATIBILITÉ CADRE
/ FRAME PART COMPATIBILITY

Compatible /Compatible Incompatible /Incompatible

SUPREME DH 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME DH 2010
SUPREME RACING 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME RACING 2010
FURIOUS 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	FURIOUS 2010
FURIOUS CG 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	FURIOUS 2010
META 6 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 6 2010
META 55 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 55 2009
SUPER 4 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPER 4 2010
META 4X 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 4X 2009