PRINCIPAT D'ANDORRA

THE DEALER BOOK 2013 SUPERVELOS

CATALOGUE & TECHBOOK

commencal

WWW.COMMENCAL.COM

BACKCOUNTRY BLISS COMMENCAL 2013



Depuis 13 ans, nos vélos n'ont pas changé de philosophie, toujours orientés vers le plaisir de rouler. En effet, pour nous performance et plaisir sont liés. Plus on se fait plaisir en roulant et plus on lâche les freins. Et nos pilotes nous le confirment régulièrement.
Depuis notre "citadelle" Andorrane, nichée au milieu des montagnes, nous observons le monde du vélo se mettre en ébullition, chercher sa voie, tenter de standardiser des types de débattement pour définir des pratiques…
Concevoir des vélos identitaires, au caractère bien marqué, correspondant à notre vision des choses, nous amène parfois (souvent) à renverser des "vérités" établies.
Tout en conservant ce trait de caractère singulier qui définit tous nos modèles, nous faisons passer des messages : Un vélo de All Mountain n'a pas forcément besoin d'avoir 150mm de débattement si l'on roule dans une région moyennement vallonnée ; un vélo de route peut également se concevoir avec un cintre relevé afin d'offrir une position de pédalage plus confortable à une majorité de pratiquants ; un vélo enfant doit être solide et bien équipé afin de lui permettre de progresser rapidement ; un vélo "sport" a tout autant le droit qu'un All Mountain d'avoir une géométrie portée sur l'attaque…

Aller à contre-courant, ou tout du moins, prendre des chemins de traverse, n'est pas chose aisée. Faire passer notre message est donc un travail quotidien. C'est la raison d'être de COMMENCAL.

En 2013, nous avons souhaité frapper fort, revendiquer encore davantage notre vision des choses, créer des vélos qui se reconnaissent entre tous, aussi bien sur le télésiège d'un bikepark que dans les linéaires d'un magasin. Des couleurs vives, des finitions mat, des décos très travaillées mais minimalistes afin de mettre en valeur les lignes du vélo, des composants fiables et tous testés par nos soins (du El Camino au Supreme 24, du Ramones à l'Acid…).
Nous avons pris un grand plaisir à concevoir cette gamme, tout comme nous prenons «notre pied» à rouler ces vélos. Créer sa voie, être maître de son destin, c'est ça notre «kiff».

Ne cherchez pas plus loin, vous avez là l'explication de notre maxime : Backcountry Bliss…

For 13 years, our bikes have stayed true to our design philosophy, always oriented towards pure riding pleasure. For us, performance and pleasure are related. The more pleasure you get from riding, the faster you will go, something our riders confirm regularly.
From our Andorran citadel, nestled up in the mountains, we see the world of cycling getting all worked up, each looking for their direction, each looking to standardize travel types in order to define a particular riding style…
When conceiving bikes with an identity, a strong character, bikes that correspond to our vision, we sometimes (often, even) upend established "truths".
We send out messages with each of our bikes while maintaining that singular trait that defines all our models: an all-mountain bike does not necessarily need to have 150mm of travel if you ride in a moderately hilly area; a road bike can also be conceived with a riser bar to provide a more comfortable riding position for the majority of riders; a kids bike must be sturdy and well equipped to enable its user to progress quickly; a "sport" bike has as much a right to an aggressive geometry as an all-mountain bike…
Swimming against the tide, or at least taking short cuts, is not easy. Delivering our message is a daily task. This is COMMENCAL's "raison d'être".
For 2013, we wanted to strike hard, to further assert our vision, with the creation of bikes that can be recognized by all, whether out on the chairlift or on the shop floor. Bright colors, matte finishes, detailed yet minimalist aesthetics to highlight the frame design, reliable components and all tested by us (from the El Camino to the Supreme 24, from the Ramones to the Acid…).
We took great pleasure in designing this range, and we have a blast each time we ride our bikes. Finding our way, mastering our destiny, this is one of our pleasures.

So look no further, you have our explanation for our maxim: Backcountry Bliss…

SOMMAIRE/CONTENT

SUP P.6 TO 19
ABS P.20 TO 25
RAM
REMEDY
OLUTIONS P.26 TO 31
RAMONES
META
META
KID P.32 TO 37
SX P.38 TO 43
AM P.44 TO 51
META
META
SUPER P.68 TO 73
AM P.52 TO 59
29 P.60 TO 67
SL
NORMAL
EL CAMINO P.74 TO 87
LE ROUTE P.84 TO 91
UP TOWN P.92 TO 99
TECHBOOK P.102

▪ **EDITORS** Max COMMENCAL & Aurélien COLIN ▪ **GRAPHIC DESIGNER** Sébastien CALDAS ▪ **TRANSLATION** David PERGANT
▪ **PHOTOGRAPHERS** Hadrien PICARD // Mike Zinger // Samuel Decout // Kéno Derleyn▪ **Printed** in Taiwan

COMMENCAL Bicycles tries to certify the accuracy of the information published, but printing errors do occur. Colors, equipment and other details are subject to change.

All rights reserved. Reproduction in whole or a part without written permission is strictly prohibited. ©2012-2013

SUPPORTED BY

SRAM · FORMULA · crankbrothers · FOX RACING SHOX · bluegrass · SDG COMPONENTS · e*thirteen · MAXXIS · Muc-Off



SUPREME
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

UP IN THE AIR

CONCEVOIR DES VÉLOS DE DESCENTE EST QUELQUE CHOSE DE NATUREL CHEZ COMMENCAL. NOUS SOMMES BASÉS À LA MONTAGNE, À 5 MINUTES DU BIKEPARK ET POUVONS DONC TESTER CES VÉLOS DURANT 6 MOIS DE L'ANNÉE. C'EST AUSSI À TRAVERS CETTE FAMILLE DE PRODUITS QUE NOUS POUVONS EXPRIMER DE FAÇON ÉVIDENTE NOTRE PHILOSOPHIE ET NOTRE SAVOIR-FAIRE.

DU SUPRÊME DH WORLD CUP AU SUPRÊME 24" EN PASSANT PAR LE SUPRÊME FR, VOUS BÉNÉFICIEZ D'UNE ARCHITECTURE COMMUNE, AYANT GAGNÉ PLUSIEURS MANCHES DE COUPE DU MONDE. DU VÉLO DE COMPÉTITION, EXIGEANT EN PILOTAGE, AU VÉLO DE BIKEPARK LUDIQUE ET MANIABLE, IL Y A UN SUPRÊME QUI CORRESPOND À VOTRE FAÇON DE ROULER. LA GÉOMÉTRIE D'UN SUPRÊME N'EST PAS EXCLUSIVE, ELLE FAVORISE UN PILOTAGE GÉNÉREUX ET EXPRESSIF !

DESIGNING DH BIKES IS SOMETHING THAT COMES NATURALLY TO COMMENCAL. WE ARE BASED IN THE MOUNTAINS, 5 MINUTES FROM THE LOCAL BIKE PARK SO IT IS EASY FOR US TO TEST BIKES FOR 6 MONTHS OF THE YEAR. IT IS ALSO THROUGH THIS FAMILY OF PRODUCTS THAT WE CAN VIVIDLY EXPRESS OUR PHILOSOPHY AND OUR EXPERTISE.

FROM THE SUPREME DH WORLD CUP TO THE SUPREME FR AND THROUGH TO THE SUPREME 24", YOU GET PROPER MULTIPLE WORLD CUP-WINNING ARCHITECTURE. CHOOSE ANYTHING FROM THE HIGH-PEFORMANCE RACE BIKE TO THE FUN AND FLICKABLE PARK BIKE, THERE IS MOST DEFINITELY A SUPREME WHICH CORRESPONDS TO THE WAY YOU RIDE. THE GEOMETRY OF A SUPREME IS NOT JUST FOR THE ELITE, IT WILL BRING OUT THE BEST RIDER CREATIVITY IN ALL OF US!

MODELS

**SUPREME DH v3 World Champ / SUPREME DH v3 /
SUPREME FR1 / SUPREME FR2 / SUPREME JR / SUPREME 24**

RIDING STYLE

DH / FREERIDE

PHOTOGRAPHY

P.8-9 PHOTOGRAPHER : Samuel Decout
P.6-7 PHOTOGRAPHER : Mike Zinger / RIDER : Brendan Howey







FOX RC4 KASHIMA SHOCK / FOX 40 RC2 FIT KASHIMA FORK / EASTON HAVOC 35 INTEGRATED STEM
SRAM XO DH 10 SPEEDS TRANSMISSION / E13 LG1 RACE CRANKS / FORMULA ROVAL DISC BRAKES





SUPREME DH V3 WORLD CHAMP SPECIFICATIONS

Frame NEW SUPREME DH v3 200mm ▪ **Shock** FOX RC4 Kashima ▪ **Fork** FOX 40 RC2 FIT Kashima ▪ **Headset** Cane Creek 10 Series ▪ **Stem** Easton Havoc 35 integrated ▪ **Bars** Easton Havoc Alloy 35 800mm ▪ **Grips** Commençal Deluxe Lock-On ▪ **Brakes** Formula Roval 203/203, reach adjustment ▪ **Shifters** Sram X9 10spd ▪ **Chain device** E13 LG1 W/ Taco ▪ **Rear Mech** Sram XO DH 10spd ▪ **Bottom Bracket** included w/crankset ▪ **Cranks** E13 LG1 Race ▪ **Chain** Yaban 10s ▪ **Cassette** Sram PG970DH 11-26 ▪ **Rims** MAVIC EX 721 Black ▪ **Hubs** Commençal disc light version sealed bearing 20mm front and 12mm rear ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing ▪ **Tires** Maxxis Minion DHF 26x2.5 2ply Supertacky ▪ **Seatpost** Thomson Elite ▪ **Saddle** SDG Circuit for Commençal

Sizes S,M, L
Colour Yellow neon Matt Finish
Note includes flat pedals
VIP frame available & Frame available

SUPREME DH WORLD CUP

contactsystem NEOULTRAEXTRM vip

_EN.
Apart from the fact that it is without doubt one of the most successful and fastest DH bikes in the world, the Supreme DH World Cup v3 does not compromise on components. We had a blast creating this package with the most high-end and best finished components on the market.
In this matte neon yellow and racing livery, we are proclaiming our identity even more, makers of the best DH bikes in the world. But let's not forget it's the most beautiful and the most recognizable bike on the world cup circuit ... or your favorite bike park.

_FR.
Outre le fait qu'il est sans conteste l'un des bikes de DH les plus aboutis et rapide au monde, le Suprême DH v3 World Cup ne fait aucune concession sur les composants. Nous nous sommes régalés à le concevoir avec les équipements les plus haut de gamme et mieux finis du marché.
Dans ce jaune fluo mat et ce kit déco racing, nous revendiquons encore plus notre identité, faire les vélos de DH les plus performants au monde, mais aussi et surtout les plus beaux et reconnaissables sur le circuit de coupe du monde... ou votre bike park préféré.

NEW SUPREME DH V3 FRAME /
LIGHT GREEN MATT COLOUR /
FOX VAN R SHOCK /
FOX 40 R O/B 200MM FORK /
SRAM X9 TRANSMISSION /
FORMULA RX DISC BRAKES /
MAXXIS MINON DHF 26X2,5
TIRES 2PLY /



PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Kéno Derleyn / **RIDER :** Thibaut Ruffin

SUPREME DH V3 SPECIFICATIONS

Frame NEW SUPREME DH v3 200mm ▪ **Shock** Fox Van R ▪ **Fork** Fox 40 R O/B 200mm ▪ **Headset** Cane Creek 10 Series ▪ **Stem** Gravity Light Integrated ▪ **Bars** New Commencal Supreme DH 7075 Low riser OS 760mm ▪ **Grips** Commençal Deluxe Lock-On ▪ **Brakes** Formula RX 203/203, reach adjustment ▪ **Shifters** Sram X7 ▪ **Chain device** E13 LS1 W/ Taco ▪ **Rear Mech** Sram X9 ▪ **Bottom Bracket** included w/crankset ▪ **Cranks** FSA Gap DH 36T 170mm **Chain** YABAN 9s ▪ **Cassette** Sram PG950 11-28 ▪ **Rims** Commençal By Alex rim double wall w/ eyelet ▪ **Hubs** Commençal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear **Spokes** Stainless 64p 3x lacing ▪ **Tires** Maxxis Minion DHF 26x2.5 2ply ▪ **Seatpost** Commençal Supreme no offset ▪ **Saddle** SDG Circuit for Commençal ▪

Sizes S,M, L
Colour Light Green Matt Finish
Note includes flat pedals
VIP frame available & Frame available

SUPREME DH

contact system · NEO ULTRA EXTRM · vip





NEW SUPREME FR FRAME / NEON YELLOW MATT COLOUR / FOX RC2 SHOCK / FOX VAN FIT RC2 FORK, 180MM / SRAM X9 TRANSMISSION / FORMULA RX DISC BRAKES / E13 LG1 CRANKS





1

SUPREME
SINCE 2000 · SUPERVELOS
FR

contactsystem NEOULTRAEXTRA vip

_EN.
The performance of a DH bike, handling and playfulness of a Mini DH, a perfect build kit thought out so that the most meticulous of riders need not change a thing, the Supreme FR Fox is no half-measure.
To harness the full potential of this new platform, we wanted what was best in the field (suspension, components). The Supreme FR Fox boasts not only a new way to ride, with its clean and sober lines, it shouts about it.

_FR.
Les performances d'un vélo de DH, la maniabilité et le caractère joueur d'un Mini DH, un montage irréprochable pensé pour que les plus méticuleux des riders n'aient rien à changer sur le vélo, le Suprême FR Fox ne fait pas dans la demi mesure.
Afin d'exprimer tout le potentiel de cette nouvelle plateforme, nous avons souhaité ce qui se faisait de mieux en la matière (suspensions, composants). Le Suprême FR Fox ne revendique pas seulement une nouvelle façon de rouler, à travers ce look sobre et épuré, il l'exprime.

SUPREME FR1 SPECIFICATIONS

Frame NEW SUPREME FR V3 180mm ▪ **Shock** FOX RC2 ▪ **Fork** FOX VAN FIT RC2 180mm ▪ **Headset** Cane Creek 10 Series ▪ **Stem** New Commençal OS 50mm ▪ **Bars** New Commencal Supreme DH 7075 Low riser OS 760mm ▪ **Grips** Commençal Deluxe Lock-On ▪ **Brakes** Formula RX 203/203, reach adjustment ▪ **Shifters** Sram X7 ▪ **Chain device** E13 LG1 W/ Taco ▪ **Rear Mech** Sram X9 ▪ **Bottom Bracket** included w/ crankset ▪ **Cranks** E13 LG1 ▪ **Chain** YABAN 9s ▪ **Cassette** Sram PG950 11-28 ▪ **Rims** Commençal By Alex rim double wall w/eyelet ▪ **Hubs** Commençal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Maxxis Minion DHF 26x2.5 2ply ▪ **Seatpost** Commençal Supreme no offset ▪ **Saddle** NEW Commençal Supreme FR by Velo

Sizes S,M, L
Colour Neon Yellow Matt Finish
Note includes flat pedals
VIP frame available & Frame available

NEW SUPREME FR FRAME /
COOL GREY MATT FINISH COLOUR /
FOX VAN R SHOCK /
FOX VAN 180 R O/B FORK /
SRAM X9 TRANSMISSION /
FORMULA RX DISC BRAKES /
MAXXIS MINON DHF 26X2,5
TIRES, 2PLY /



2

SUPREME
SINCE 2000
SUPERVELOS
FR

contactsystem NEOULTRA VIP

SUPREME FR2 SPECIFICATIONS

Frame NEW SUPREME FR V3 180mm ▪ **Shock** Fox Van R ▪ **Fork** Fox Van 180 R O/B ▪ **Headset** Cane Creek 10 Series ▪ **Stem** New Commençal OS 50mm ▪ **Bars** New Commencal Supreme DH 7075 Low riser OS 760mm ▪ **Grips** Commençal Deluxe Lock-On ▪ **Brakes** Formula RX 203/203, reach adjustment ▪ **Shifters** Sram X7 ▪ **Chain device** E13 LS1 W/ Taco ▪ **Rear Mech** Sram X9 ▪ **Bottom Bracket** included w/crankset ▪ **Cranks** FSA Gap DH 36T 170mm ▪ **Chain** YABAN 9s ▪ **Cassette** Sram PG950 11-28 ▪ **Rims** Commençal By Alex rim double wall w/eyelet ▪ **Hubs** Commençal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Maxxis Minion DHF 26x2.5 2ply ▪ **Seatpost** Commençal Supreme no offset ▪ **Saddle** NEW Commençal Supreme FR by Velo

Sizes S,M, L
Colour Cool Grey Matt finish
Note includes flat pedals
VIP frame available & Frame available

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Mike Zinger / RIDER : Brendan Howey

NEW SUPREME JR FRAME /
LIGHT GREEN MATT COLOUR /
MARZOCCHI ROCO SHOCK /
RST STORM SUPER 160MM FORK /
FORMULA RX DISC BRAKES /
SRAM X5 9 SPEEDS TRANSMISSION /

NEW SUPREME 24" FRAME /
NEON YELLOW MATT COLOUR /
MARZOCCHI ROCO SHOCK /
RST STORM SUPER 140MM FORK /
FORMULA RX DISC BRAKES /
SRAM X5 9 SPEEDS TRANSMISSION /





SUPREME JR
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

contactsystem NEOULTRAEXTRM vip

SUPREME JUNIOR SPECIFICATIONS

Frame NEW SUPREME Junior V3 ▪ **Shock** Marzocchi Roco ▪ **Fork** RST Storm Super 160mm ▪ **Headset** Cane Creek 10 Series ▪ **Stem** New Commençal OS 50mm ▪ **Bars** Commençal 1" OS 710mm ▪ **Grips** Commençal Deluxe Lock-On ▪ **Brakes** Formula RX 180/180, reach adjustment ▪ **Shifters** Sram X5 ▪ **Chain device** E13 LS1 W/O Taco ▪ **Rear Mech** Sram X5 9 Speed ▪ **Bottom Bracket** included w/crankset ▪ **Cranks** FSA GRAVITY MotoX 36T 165mm ▪ **Chain** YABAN 9s ▪ **Cassette** Sram PG950 11-28 ▪ **Rims** Commençal By Jalco double wall w/eyelet ▪ **Hubs** Commençal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Maxxis Minion DHF 26x2.5 2ply ▪ **Seatpost** Commençal Supreme no offset ▪ **Saddle** Commençal Supreme Jr

Sizes S, M
Colour Light Green Matt Finish
Note includes flat pedal
VIP frame available & Frame available

SUPREME 24
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

contactsystem NEOULTRAEXTRM vip

SUPREME 24 SPECIFICATIONS

Frame NEW SUPREME 24 V3 ▪ **Shock** Marzocchi Roco ▪ **Fork** RST Storm Super 140mm ▪ **Headset** Cane Creek 10 Series ▪ **Stem** New Commençal OS 50mm ▪ **Bars** Commençal 1" OS 680mm ▪ **Grips** Commençal Deluxe Lock-On ▪ **Brakes** Formula RX 180/180, reach adjustment ▪ **Shifters** Sram X5 ▪ **Chain device** E13 LS1 W/O Taco ▪ **Rear Mech** Sram X5 9 Speed ▪ **Bottom Bracket** included w/crankset ▪ **Cranks** FSA GRAVITY MotoX 36T 165mm ▪ **Chain** YABAN 9s ▪ **Cassette** Sram PG950 11-28 ▪ **Rims** Commençal By Jalco double wall w/eyelet ▪ **Hubs** Commençal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Kenda Nevegal 24x2.5 ▪ **Seatpost** Commençal Supreme no offset ▪ **Saddle** Commençal Supreme 24"

Sizes One size
Colour Yellow Neon Matt Finish
Note includes flat pedals
VIP frame available & Frame available

AL

THE DIRT/SLOPESTYE SCENE HAS EXPERIENCED TREMENDOUS GROWTH IN RECENT YEARS. IT HAS MOVED FROM AN OPEN-TO-ALL PUBLIC PRACTICE, MAINLY EXALTED BY TEENS, TO A HYPER-SPECIALIZED DISCIPLINE RESERVED FOR ELITE RIDERS. THE OVERALL LEVEL OF RIDERS AND COMPLEXITY OF THEIR “TRICKS” HAS TURNED A SUBSTANTIALLY CORNER, DRAWING THE DISCIPLINE UPWARDS AND TOWARDS GREATER MEDIA RECOGNITION. THE EQUIPMENT HAD TO FOLLOW THIS TREND. THIS IS WHY THE ABSOLUT RANGE HAS BEEN REVIEWED IN GREAT DETAIL, SO AS TO MEET THE REQUIREMENTS OF ANY RIDER. SOBER AESTHETICS, REFINED FOR RIDERS LOOKING FOR STYLE AND THE PERFECT LINE.

LE DIRT/SLOPESTYE A CONNU UN ESSOR FORMIDABLE DURANT CES DERNIÈRES ANNÉES. NOUS SOMMES PASSÉS D’UNE PRATIQUE GRAND PUBLIC, PLÉBISCITÉE MAJORITAIREMENT PAR LES PLUS JEUNES, À UNE DISCIPLINE HYPER SPÉCIALISÉE, RÉSERVÉE À UNE ÉLITE. LE NIVEAU GLOBAL DES RIDERS ET LA COMPLEXITÉ DES «TRICKS» A FRANCHI UN CAP CONSIDÉRABLE, CE QUI A TIRÉ LA DISCIPLINE VERS LE HAUT ET VERS DAVANTAGE DE RECONNAISSANCE MÉDIATIQUE.
LE MATÉRIEL SE DEVAIT DE SUIVRE CETTE TENDANCE. C’EST LA RAISON POUR LAQUELLE LA GAMME ABSOLUT, A ÉTÉ REVUE DANS SES MOINDRES DÉTAILS, POUR SATISFAIRE AUX EXIGENCES DE TOUS LES RIDERS. UNE LIGNE SOBRE, ESTHÉTIQUE, RAFFINÉE POUR DES PILOTES SOUMIS AU CULTE DU STYLE ET DE LA LIGNE PARFAITE.

MODELS

ABSOLUT AL

RIDING STYLE

DIRT JUMP / STREET

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Mike Zinger / RIDER : Brendan Howey





NEW ABSOLUT AL V3 FRAME / MANITOU CIRCUS COMP FORK, 100MM / TEKTRO HDC 300 HYDRAULIC DISC BRAKES / YABAN CHAIN, HALF LINK BLACK / KENDA SMALL BLOCK 8 26X2.35 TIRES, BLACKWALL





ABSOLUT AL SPECIFICATIONS

Frame New Absolut AL V3 ▪ **Fork** Manitou Circus Comp 100mm ▪ **Headset** Neco semi integrated zero stack tapered,sealed bearings ▪ **Stem** Commençal OS 50mm ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm ▪ **Grips** Commençal Lock on Half Flange ▪ **Brakes** Tektro HDC 300 Hydraulic Disc brake Rear / Novela Mec Front ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** FSA GAP Mega Exo 36th ▪ **Chain** Yaban half link black ▪ **Cassette** None (Kit 13t Singles-peed) ▪ **Rims** Maxmax by Jalco double wall**Hubs** Commençal disc front 20mm + Commençal disc 8/9 speed rear. Nutted. ▪ **Spokes** Stainless steel 64p 3x lacing ▪ **Tires** Kenda Small Block 8 26x2.35, blackwall ▪ **Seatpost** Commençal Pivotal ▪ **Saddle** Commençal Pivotal by Vélo

Sizes Short or Long
Colour Yellow Neon Matt Finish
Note includes flat pedals
VIP frame available & Frame available

Absolut no super kevlar compromise

NEO ULTRA EXTRA vip

_EN.
Starting afresh, the new third generation Absolut AL has been radically revamped. With a modern design and geometry (longer front triangle, shorter rear), it is more comfortable on the big stunts and easier to exploit when trying the newest trick. We have worked on many details that all make the difference: a tapered headtube for increased rigidity, hidden cable routing in the top tube, a bottom bracket system incorporating a crank rotation slowing device to facilitate certain tricks, a rear brake caliper protected by the seat and chainstays. Finally, the rear dropouts are adaptable to allow any kind of set-up.

_FR.
Tirant un trait sur le passé, le nouvel Absolut AL, 3ème génération, fait radicalement peau neuve. Avec une ligne et une géométrie modernes (triangle avant plus long, arrière plus court), il est plus à l'aise sur les gros stunts et offre plus d'aisance pour passer ses tricks. Nous l'avons agrémenté de nombreux détails qui font toute la différence : une douille de direction cônique pour plus de rigidité, un passage de gaines cachées dans un tunnel sous le toptube, un boîtier de pédalier intégrant un système de ralentissement de la rotation des manivelles pour faciliter certaines figures, un étrier de frein arrière protégé par les bases et les haubans. Enfin, les pattes arrières sont adaptables pour permettre toute sorte de montage.



PHOTOGRAPHER : MIKE ZINGER

ABSOLUT NO SUPER COMPROMISE

RIDER : BRENDAN HOWEY

RIDE TO LIVE

MODELS
Ramones CrMo / Ramones A11 / Ramones A12

RIDING STYLE
ALL MOUNTAIN HARD TAIL

PHOTOGRAPHY
PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Sébastien Picaudé

LE ROCK ET LE ROLL
DEPUIS LES DÉBUTS DU VTT, ON A VU TOUTES LES ÉVOLUTIONS ET RÉVOLUTIONS BOULEVERSER LES DIFFÉRENTES PRATIQUES. POUR NOUS LA VRAIE PRATIQUE DU VÉLO TOUT TERRAIN, ÇA N'EST PAS FORCÉMENT D'AVOIR UN BIKE PAR TYPE DE SORTIE, MAIS, POURQUOI PAS, UN SEUL, QUI SACHE TOUT FAIRE.
ON A TOUS, OU PRESQUE, COMMENCÉ SUR UN HARDTAIL. C'EST AVEC CE TYPE DE VÉLO QUE NOUS AVONS DÉVELOPPÉ NOS QUALITÉS TECHNIQUES ET NOTRE PILOTAGE.
ET SI ON REVENAIT DONC À L'ESSENCE DU MOUNTAIN BIKE EN ROULANT SUR UN VÉLO ACCESSIBLE, AUSSI BIEN POUR LES NOVICES QUE POUR LES PURISTES, FAIT POUR ROULER PARTOUT, POUR JOUER AVEC LE MOINDRE OBSTACLE... UN VÉLO QUI SAURAIT SAVAMMENT MÉLANGER L'ADN D'UN VÉLO DE ALL MOUNTAIN, DE XC ET DE DIRT...
AVEC UN MONTAGE PLUTÔT POLYVALENT (DOUBLE PLATEAUX), SUFFISAMMENT DE DÉBATTEMENT POUR ATTAQUER ET METTRE DE L'ANGLE DANS LE MOINDRE VIRAGE, DES BASES COURTES POUR LES WHEELINGS ET LES DÉRAPAGES, UNE ALLURE DE HOOLIGAN, VOUS ALLEZ VITE COMPRENDRE QUE ROULER SUR UN RAMONES, C'EST ROCK'N'ROLL ! RIDE TO LIVE!

ROCK 'N ROLL
SINCE THE VERY BEGINNINGS OF MOUNTAIN BIKING, EACH DISCIPLINE HAS SEEN ITS FAIR SHARE OF EVOLUTIONS AND REVOLUTIONS. FOR US TRUE MOUNTAIN BIKING IS NOT NECESSARILY ABOUT HAVING A BIKE FOR EACH TYPE OF RIDE, BUT WHY NOT ONE THAT CAN DO IT ALL?.
ALMOST ALL OF US STARTED OUT ON A HARDTAIL. IT WAS WITH THIS TYPE OF BIKE THAT WE DEVELOPED OUR RIDING AND HANDLING SKILLS.
GETTING BACK TO THE ESSENCE OF MOUNTAIN BIKING BY RIDING A BIKE ACCESSIBLE TO BOTH NOVICES AND PURISTS, MADE FOR RIDING EVERYWHERE AND OFF OF EVERYTHING. A BIKE THAT CAN EXPERTLY MIX THE DNA OF BIKES RANGING FROM ALL MOUNTAIN, XC AND DIRT...
WITH A VERSATILE SPEC (DOUBLE CHAINRINGS), ENOUGH SUSPENSION TRAVEL TO AGGRESSIVELY HIT THE TRAILS AND GRAB SOME SERIOUS LEAN ANGLES, SHORT CHAINSTAYS FOR WHEELIES AND SKIDS, AND HOOLIGAN LOOKS, YOU'LL QUICKLY REALIZE THAT RIDING A RAMONES IS PRETTY ROCK'N'ROLL! RIDE TO LIVE!





NEW RAMONES CRMO FRAME / FOX 32 CTD O/C 150 MM FORK /SRAM X7 10 SPEEDS TRANSMISSION /
FORMULA RX12 DISC BRAKES / ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 2,25 FRONT, CANIS 2,25 REAR





RAMONES CRMO SPECIFICATIONS

Frame New Ramones Crmo SL ▪ **Fork** Fox 32 CTD O/C 150 mm ▪ **Headset** Neco Integrated Campy Style ▪ **Stem** Commençal OS 50mm ▪ **Bars** Commençal Ramones 1" OS 6061, 730mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX12 180/160 ▪ **Shifters** Sram X5 10spd ▪ **Front Mech** Sram X5 ▪ **Rear Mech** SRAM X7 10s ▪ **Bottom Bracket** Truvativ powerspline ▪ **Cranks** Truvativ Blaze 24/36/Bashguard ▪ **Chain** Yaban 10s ▪ **Cassette** Sram PG1030 10s 11-36 ▪ **Rims** Jalco light double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc 15mm front, sealed bearings ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black ▪ **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal no offset ▪ **Saddle** Commençal Ramones by Velo

Sizes S,M,L,XL
Colour Orange Neon Matt Finsih
Note includes flat pedals
VIP frame available & Frame available

RAMONES CRMO PUSH YOUR LUCK

NEO ULTRA CRMO SL vip

_EN.
Pure. Complete. Singular, special, attractive, versatile, the Ramones CrMo is not lacking in adjectives or reasons to want one! This bike alone sums up much of COMMENCAL's identity and our vision of mountain biking. This bike is designed for the best riders out there, the ones that have already experimented with different disciplines and therefore different MTB models, and prefer, above all, to ride a good ol' hardtail, full of fun and versatility. Able to deliver ride comfort for hours, to push hard on the downhills, to offer great handling out on the dirt jumps, to wheelie with ease off any step, the Ramones has an eclectic repertoire.
You get big Onza Skinwall tires for some style, a 4130 CrMo triple-butted frame to resist any event, a Fox 32 fork with 150mm travel for true all-mountain capabilities, and radical looks for a radical ride.

_FR.
Pur et complet, à la fois singulier, particulier, attirant, polyvalent, le Ramones CrMo ne manque pas de qualificatifs et encore moins d'arguments ! Ce vélo résume à lui seul une bonne partie de l'identité de COMMENCAL et notre vision du VTT.
Conçu pour les riders plutôt avertis, qui ont déjà pu expérimenter différentes pratiques et donc différents modèles de VTT, et qui préfèrent, par dessus tout, rouler sur un bon hardtail, ludique et passe-partout. Capable de rouler confortablement durant des heures, d'attaquer fort en descente, de se comporter sainement sur un champ de bosse, de cabrer facilement sur n'importe quel saut de marche, le Ramones a un répertoire éclectique.
De bons gros pneus Onza Skinwall pour le style, un cadre en CrMo 4130 triple butée résistant à toute épreuve, une fourche Fox 32 offrant 150mm de débattement pour du vrai All Mountain, une dégaine radicale pour un riding qui le sera tout autant.

NEW RAMONES AL FRAME /
NEON YELLOW MATT COLOUR /
ROCKSHOX SEKTOR COIL TK
150MM FORK /
TEKTRO HDC300 HYDRAULIC
DISC BRAKES /
SRAM X7 9 SPEEDS TRANSMISSION /

NEW RAMONES AL FRAME /
LIGHT GREEN MATT COLOUR /
RST OMEGA FORK, 120MM /
TEKTRO HDC300 HYDRAULIC
DISC BRAKES /
SRAM X4 2X8 SPEEDS
TRANSMISSION /





RAMONES AL1
PUSH YOUR LUCK

NEO ULTRA SL VIP

RAMONES AL1 SPECIFICATIONS

Frame New Ramones AL ▪ **Fork** Rockshox Sektor Coil TK 150mm ▪ **Headset** Neco Semi integrated ball retainer ▪ **Stem** Commençal OS 50mm ▪ **Bars** Commençal Ramones 1" OS 6061, 680mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake 180/160 ▪ **Shifters** Sram X5 9spd ▪ **Front Mech** Shimano Alivio ▪ **Rear Mech** Sram X7 9spd ▪ **Bottom Bracket** Neco Semi integrated ball retainer ▪ **Cranks** Lasco 22/32/Bashguard ▪ **Chain** Yaban 9s ▪ **Cassette** Sram PG 950 9s 11-32 ▪ **Rims** Jalco double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc brakes by Joytech ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black ▪ **Tires** Kenda Nevegal 2.35 Front, 2.35 Rear ▪ **Seatpost** Commençal no offset ▪ **Saddle** Commençal Ramones by Velo

Sizes S,M,L,XL
Colour Yellow Neon Matt Finish
Note includes flat pedals
VIP frame available & Frame available

RAMONES AL2
PUSH YOUR LUCK

NEO ULTRA SL VIP

RAMONES AL2 SPECIFICATIONS

Frame New Ramones AL ▪ **Fork** RST Omega 120mm ▪ **Headset** Neco Semi integrated ball retainer ▪ **Stem** Commençal OS 50mm ▪ **Bars** Commençal Ramones 1" OS 6061, 680mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake 180/160 ▪ **Shifters** Sram X4 8spd ▪ **Front Mech** Shimano M310 ▪ **Rear Mech** Shimano X4 8spd ▪ **Bottom Bracket** Neco Semi integrated ball retainer ▪ **Cranks** Lasco 22/32/Bashguard ▪ **Chain** Yaban 8s ▪ **Cassette** Sram PG 820 8s 11-32 ▪ **Rims** Jalco double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc brakes by Joytech ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black ▪ **Tires** Kenda Nevegal 2.35 Front, 2.35 Rear ▪ **Seatpost** Commençal no offset ▪ **Saddle** Commençal Ramones by Velo

Sizes S,M,L,XL
Colour Light Green Matt Finsih
Note includes flat pedals
VIP frame available & Frame available

RAMONES

IT'S A WELL-KNOWN FACT, KIDS TORTURE WHAT THEY LOVE. THERE IS NO REASON THEN THAT THE BICYCLE THAT YOU BUY FOR THEM SHOULD BE AN EXCEPTION!
FOR THIS REASON COMMENCAL CREATED THE RAMONES KIDS RANGE, ADAPTED FOR KIDS AGED 6 TO 12; AND PARTICULARLY FOR THOSE WHO COME BACK WITH DIRT STAINS ALL OVER THEIR JEANS BECAUSE THEY'VE BEEN DIGGING DIRT JUMPS IN THE GARDEN OR PRACTICING THEIR SKIDS! EQUIPPED WITH REAL MTB COMPONENTS, ADAPTED FOR THEIR MORPHOLOGY (GEOMETRY, BRAKES, SUSPENSION, TRANSMISSION...)

C'EST BIEN CONNU, LES ENFANTS PERSÉCUTENT TOUT CE QU'ILS AIMENT. IL N'Y A DONC PAS DE RAISON POUR QUE LE VÉLO QUE VOUS ALLEZ LUI ACHETER FASSE EXCEPTION À LA RÈGLE ! C'EST LA RAISON POUR LAQUELLE COMMENCAL A CRÉÉ CES RAMONES KIDS, ADAPTÉS AUX ENFANTS DE 6 À 12 ANS ; ET PARTICULIÈREMENT À CEUX QUI RENTRENT AVEC DES TACHES DE TERRE PLEIN LE PANTALON APRÈS AVOIR CREUSÉ DES BOSSES DANS LE JARDIN OU FAIT DES DÉRAPAGES INCONTRÔLÉS ! EQUIPÉS DE VRAIS COMPOSANTS DE VTT, ADAPTÉS À LEUR MORPHOLOGIE (GÉOMÉTRIE, FREINS, FOURCHE, VITESSES...).

Ramones :

MODELS
Ramones Kid 24 / Ramones Kid 20

RIDING STYLE
ALL MOUNTAIN HARD TAIL

PHOTOGRAPHY
PAGE 32-33 & 36 / PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Lucas Picaudé









RAMONES 24" FRAME / RST CAPA 24" 50MM TRAVEL FORK / TEKTRO HDC300 HYDRAULIC DISC BRAKES / E13 LS1 W/0 TACO CHAIN DEVICE / SRAM X3 7 SPEEDS TRANSMISSION

Ramones 24.

NEO ULTRA AL

_EN.
There are kids bikes and "kids bikes"...
At COMMENCAL, we create bikes for all the "enfants terribles" out there, the ones who are quite active and who tend to prefer mountain biking amongst their favorite pastimes. Like its bigger siblings, the Ramones 24" is a bike with certain intentions. A bike for kids who like to jump over small bumps, who prefer to hit the downhills rather than the uphills and above all, ride as fast as they can whenever they can!
The Ramones 24 is offered with a 50mm-travel RST suspension fork, hydraulic disc brakes, 7-speed single-ring and the looks of a DH World Cup bike. Everything the children will ever need to progress quickly, without the need for weekly visits to the bike shop because of broken parts. This bike is made to last!

_FR.
Il y a "vélo enfant" et "vélo enfant" ! Chez COMMENCAL, on crée des vélos pour les "enfants terribles", ceux qui sont plutôt actifs et qui ont déjà une petite préférence pour le vélo tout terrain parmi leurs passe-temps favoris. Au même titre que ses aînés, le Ramones 24" est donc un vélo plutôt "orienté". Un vélo pour les kids qui aiment sauter de petites bosses, faire de la descente plutôt que monter et surtout, rouler aussi vite qu'ils le peuvent dès que l'occasion se présente ! Le Ramones 24 est donc proposé avec une fourche RST de 50mm de débattement, des freins à disque hydrauliques, 7 vitesses combinées à un mono-plateau et le look d'un bike de coupe du monde de DH. De quoi permettre aux enfants de progresser rapidement, tout en n'ayant pas à passer chez le vélociste toute les semaines pour cause de pièce cassée. Ce vélo est fait pour endurer !

RAMONES 24" SPECIFICATIONS

Frame 24" RAMONES 6061 ▪ **Fork** RST CAPA 24" 50mm travel ▪ **Headset** Neco Threadless ▪ **Stem** Commençal OS 50mm ▪ **Bars** Ramones 24 6061, 620mm, 31,8 Bar bore, 1" Rise, frame color painted ▪ **Grips** Kid grips by Velo, compatible to twist trigger ▪ **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake, short reach levers ▪ **Shifters** Sram ESP 3.0 7spd ▪ **Front Mech** E13 LS1 W/O Taco ▪ **Rear Mech** Sram X3 7spd ▪ **Bottom Bracket** Neco Square BB ▪ **Cranks** Commençal by Lasco 152mm 36t w/o bashguard ▪ **Chain** Yaban 7 speed ▪ **Cassette** Sram PG730, 12-32 ▪ **Rims** Jalco 24" ▪ **Hubs** Commençal Disc by Joytech, quick release ▪ **Spokes** Black ▪ **Tires** Kenda Small Block 8 2.1 ▪ **Seatpost** Commençal no offset ▪ **Saddle** Commençal by Velo

Sizes 1 size (from 8 years old)
Colour Yellow Neon Matt Finish
Note includes pedals
VIP frame available & Frame available



RAMONES

RAMONES 20" FRAME /
RST CAPA 20"FORK /
NEON YELLOW MATT COLOUR /
SRAM AUTOMATIX 2 SPEEDS
REAR HUB /



RAMONES 20" SPECIFICATIONS

Frame 20" RAMONES 6061 ▪ **Fork** RST CAPA 20" 50mm travel ▪ **Headset** Neco Threadless ▪ **Stem** Commençal OS 50mm ▪ **Bars** Ramones 20 6061 550mm 31,8 Bar bore, 1" Rise, frame color painted ▪ **Grips** New Commençal w/o lock-on ▪ **Brakes** Commençal V-brake ▪ **Rear Mech** Sram Automatix 2 spd ▪ **Bottom Bracket** Neco square BB ▪ **Cranks** Commençal by Lasco 140mm 36t w/bashguard ▪ **Chain** Yaban ▪ **Cassette** Sram Automatix 2 speeds ▪ **Rims** Jalco 20" ▪ **Hubs** Nutted 32h Front / Sram Automatix 28h Rear ▪ **Spokes** Black ▪ **Tires** Kenda Small Block 8 2.1 ▪ **Seatpost** Commençal No offset ▪ **Saddle** Commençal by Velo

Sizes 1 size (from 5 years old)
Colour Yellow Neon Matt Finish
Note includes pedals
VIP frame available & Frame available

Ramones 20.

NEO ULTRA

META SX

FREE RADICAL

IF YOU NEED TO RIDE HARD ON THE DESCENTS, HAMMER THE PEDALS ON SHORT ASCENTS LIKE THOSE FOUND ON ENDURO SPECIALS, OR JUMP OVER AN OBSTACLE TO OPTIMIZE YOUR TRAJECTORY, THE META SX WILL DO IT ALL, JUST FOR YOU. BRILLANTLY RACE-PROVEN AT THE HANDS OF REMY ABSALON, THIS BIKE HAS SHOWN THAT IT IS KING OF THE CATEGORY.

AN ENDURO RACE ROUND IS A PARTICULARLY DEMANDING EVENT, BOTH PHYSICALLY AND TECHNICALLY, BUT NOT JUST FOR THE RIDER. THAT IS THE REASON THAT WE DO NOT SACRIFICE ANYTHING WHEN CHOOSING THE COMPONENTS FOR OUR META SX: AN INDESTRUCTIBLE 160MM-TRAVEL FRAME PARTICULARLY SUITED TO THIS TYPE OF RIDING, INDISPENSABLE ACCESSORIES LIKE A CHAINGUIDE, RELIABLE COMPONNENTS OFFERING HIGH PERFORMANCE..

RADICAUX LIBRES

QU'IL FAILLE ROULER FORT EN DESCENTE, RELANCER SUR DE COURTES CÔTES COMME CELLES RENCONTRÉES SUR DES SPÉCIALES D'ENDURO OU SAUTER UNE CASSURE POUR OPTIMISER UNE TRAJECTOIRE, LE META SX RÉPOND PRÉSENT. EPROUVÉ AVEC BRIO ENTRE LES MAINS DE RÉMY ABSALON, CE VÉLO A DÉMONTRÉ QU'IL EST LE ROI DE SA CATÉGORIE.

UNE ÉPREUVE D'ENDURO EST UNE COURSE EXIGEANTE, PHYSIQUEMENT COMME TECHNIQUEMENT, MAIS ELLE L'EST ÉGALEMENT POUR LA MÉCANIQUE. C'EST LA RAISON POUR LAQUELLE NOUS NE FAISONS AUCUN SACRIFICE AU MOMENT DE CHOISIR LES COMPOSANTS DE NOS META SX : UN CADRE INDESTRUCTIBLE OFFRANT 160MM DE DÉBATTEMENT ET PARFAITEMENT ADAPTÉ À CE TYPE DE PRATIQUE, DES ACCESSOIRES INDISPENSABLES TELS QU'UN ANTI-DÉRAILLEMENT, DES COMPOSANTS FIABLES ET PERFORMANTS...

POUR NOUS, SEULE L'ÉPREUVE DU TERRAIN VAUT POUR PREUVE.

MODELS

META SX 1 / META SX 2

RIDING STYLE

ENDURO

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Remy Absalon





FOX FLOAT CTD SHOCK, BOOST VALVE W/REMOTE, KASHIMA COATING / FOX 34 CTD FIT FORK, TAPERED, QR15, W. REMOTE, KASHIMA COATING / FORMULA RX 12 DISC BRAKES / ROCKSHOX REVERB SEATPOST





SX Meta 1

contactsystem NEC+ULTRA SL vip

_EN.
Ready to race. With a distinct "race" profile, the 2013 Meta SX is ready to take on every race round. Equipped with an E13 chain-guide, RockShox Reverb telescopic seatpost, Fox Suspension with handlebar adjusted CTD (Climb-Trail-Descend) technology, Fox's new 34, Onza Ibex DH tires, you won't need to change a single component before signing up for the first race of the season.
The frames geometry and reliability, hailed by many a magazine, combined with "ready-to-race" components makes this probably one of the fastest enduro bikes on the market, available in a shop near you!

_FR.
Ready to race. Orienté "race", le Meta SX 2013 est prêt à affronter les spéciales. Doté d'un anti-déraillement E13, d'une tige de selle téléscopique RockShox Reverb, de suspensions Fox avec système "Climb-Trail-Downhill" ajustable au guidon, de la nouvelle fourche Fox 34, de pneus Onza Ibex DH, vous n'aurez aucun composant à modifier avant de vous inscrire à la première course de la saison.
La géométrie et la fiabilité de ce cadre, plébiscitée par de nombreux magazines, conjugués à ces composants "ready-to-race" en fait certainement le vélo d'enduro le plus rapide du marché, en vente libre !

METASX1 SPECIFICATIONS

Frame NEW META SX 160mm ▪ **Shock** Fox Float CTD Boost Valve, w/ remote, Kashima ▪ **Fork** Fox 34 CTD Fit, Tapered, QR15, 160mm, w/ remote, Kashima ▪ **Headset** Cane Creek 10series, Semi integrated zero stack tapered ▪ **Stem** Commençal OS 50mm ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 7000, 760mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX 12 180/180 ▪ **Shifters** Sram X7 ▪ **Front Mech** E13 LG1 ▪ **Rear Mech** Sram X9 10speed ▪ **Bottom Bracket** Included w/ crankset ▪ **Cranks** FSA GAP Mega Exo 36th ▪ **Chain** Yaban 10sp ▪ **Cassette** Sram PG 1030 11-36 ▪ **Rims** Mavic EN321 ▪ **Hubs** Commençal disc by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Onza Ibex DH 2,40 front, Onza Ibex FR 2,25 Rear, Kevlar Bead, Blackwall ▪ **Seatpost** RockShox Reverb 31,6mm ▪ **Saddle** NEW SDG Circuit for Commençal

Sizes S,M,L
Colour Neon Yellow Matt Finish
VIP frame available & Frame available

META SX 160MM FRAME /
FOX FLOAT CTD SHOCK /
FOX 34 FLOAT CTD O/C FORK /
SRAM X7 2X10 SPEEDS
TRANSMISSION + CHAIN DEVICE /
FORMULA RX 12 DISC BRAKES /
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX DH
26X2,4 FR., IBEX FR 26X2,25 REA. /



META SX 2

METASX2 SPECIFICATIONS

Frame NEW META SX 160mm ▪ **Shock** Fox Float CTD ▪ **Fork** Fox 34 Float CTD O/C, QR15, Tapered ▪ **Headset** Neco semi integrated zero stack tapered, sealed bearings ▪ **Stem** Commençal OS 50mm ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 7000, 760mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX 12 180/180 ▪ **Shifters** Sram X5 ▪ **Front Mech** X7 DM / Xguide ▪ **Rear Mech** Sram X7 10spd ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Sram 1000 38/24 10spd ▪ **Chain** Yaban 10sp ▪ **Cassette** Sram PG 1030 11-36 ▪ **Rims** Jalco reinforced double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc by joytech, sealed bearings, 142x12 rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Onza Ibex DH 2,4 front, Onza Ibex FR 2,25 Rear, Blackwall ▪ **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm ▪ **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

Sizes S,M,L
Colour Light Green Matt Finish
VIP frame available & Frame available

contact system NECO ULTRA SL vip

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Nicolas Queré

MODELS
Meta AM1 / Meta AM2 / Meta AM3 / Meta AM Girly

RIDING STYLE
ALL MOUNTAIN

PHOTOGRAPHY
PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Remy Absalon



THE QUINTESSENTIAL ALL-MOUNTAIN BIKE?
DESIGNED TO EXCEL ON ANY TERRAIN THE MOUNTAIN HAS TO OFFER, THE META AM IS ONE OF THOSE EXCEPTIONAL BIKES BORN UNDER A LUCKY STAR. SINCE ITS INTRODUCTION A YEAR AGO, IT'S SMILES ALL AROUND! TWO MEGAVALANCHES WINS WITH REMY ABSALON IN 2011, BEING IDENTIFIED BY VELO VERT MAGAZINE (FRANCE) AS THE REVELATION OF THEIR MTB OF THE YEAR SELECTION, HAILED BY NUMEROUS MEDIA FOR ITS VERSATILITY AND DOWNHILL POTENTIAL, THE META AM DOES NOT LACK IN ACCOLADES.
THE CONTACT SYSTEM EVO PLAYS AN ESSENTIAL ROLE IN ITS HANDLING, WITH A SIGNIFICANT LOWERING OF THE CENTER OF GRAVITY OF THE BIKE THAT RESULTS IN PERFECTLY ABSORBED TERRAIN BUMPS, WHILE BEING MORE RESPONSIVE TO PEDALING. AS AT EASE DURING THE CLIMBS AS IN THE DESCENTS, THE META AM IS THE MOUNTAIN BIKE PAR EXCELLENCE, WHETHER IN AN ENDURO COMPETITION OR OUT ON AN ALPINE ADVENTURE.

LA QUINTESSENCE DU ALL MOUNTAIN ?
CONÇU POUR EXCELLER SUR TOUS LES TERRAINS QUE PEUT OFFRIR LA MONTAGNE, LE META AM FAIT PARTIE DE CES VÉLOS D'EXCEPTION NÉS SOUS UNE BONNE ÉTOILE. DEPUIS SA NAISSANCE IL Y A UN AN, TOUT LUI SOURIT, VAINQUEUR DE 2 MÉGAVALANCHES AVEC RÉMY ABSALON EN 2011, DÉSIGNÉ COMME LA RÉVÉLATION DE L'ÉLECTION DU VÉLO DE L'ANNÉE 2012 PAR LE MAGAZINE VÉLO VERT, PLÉBISCITÉ PAR DE NOMBREUX MÉDIAS POUR SA POLYVALENCE ET SON POTENTIEL EN DESCENTE, LE META AM NE SOUFFRE D'AUCUN COMPLEXE.
LE CONTACT SYSTEM EVO JOUE UN RÔLE ESSENTIEL DANS SON COMPORTEMENT, AVEC UN ABAISSEMENT SENSIBLE DU CENTRE DE GRAVITÉ DU VÉLO, IL ABSORBE PARFAITEMENT LES ASPÉRITÉS DU TERRAIN, TOUT EN ÉTANT PLUS RÉACTIF AU PÉDALAGE. A L'AISE EN MONTÉE COMME DANS LE DÉNIVELÉ NÉGATIF, LE META AM EST LE VÉLO DE MONTAGNE PAR EXCELLENCE, QUE CE SOIT EN COMPÉTITION D'ENDURO COMME SUR UN TRIP ALPIN ENGAGÉ.





FOX FLOAT CTD ADJUST SHOCK, BOOST VALVE, KASHIMA COATING / FOX 32 FLOAT CTD ADJUST FORK, QR15, TAPERED, KASHIMA COATING, 150MM / SRAM X0 2X10 SPEEDS TRANSMISSION, TYPE 2 REAR MECH / FORMULA RX 12 DISC BRAKES / ROCKSHOX REVERB SEATPOST





META AM 1

contactsystem NEC+ULTRA VIP

_EN.
Gambling addiction. Whether you are signing up for a multi-day trip with friends on the trails of the Mont-Blanc or just want to ride a few hours in the hillside woods behind your home, you will have pretty much the same requirements, or almost. A good bike where you feel well positioned, an attack-focused geometry (67° open head tube angle), irreproachable suspension handling that efficiently absorbs shocks but also reacts very well to your input thanks to the Contact System Evo. You'll want great components (Fox Kashima coated suspension, SRAM XO transmission, RS Reverb seatpost), delivering performance and reliability. If your type of riding is of the aggressive All Mountain variety, the Meta AM1 is the bike for you.

_FR.
L'addiction au jeu. S'engager pour un trip de plusieurs jours, entre potes, sur les sentiers du massif du Mont-Blanc ou rouler durant quelques heures dans le bois vallonné derrière chez vous requiert les mêmes exigences, ou presque. Un bike bien sur lequel on se sent bien posé, une géométrie portée sur l'attaque (angle de direction ouvert à 67°), un comportement de suspension irréprochable qui absorbe efficacement les chocs mais réagit également très bien à vos sollicitations grâce au Contact System Evo, des composants au top (suspensions Fox Kashima, transmission Sram XO, tige de selle RS Reverb), offrant performance et fiabilité. Si votre type de riding se porte sur le All Mountain engagé, le Meta AM1 est le vélo fait pour vous.

METAAM1 SPECIFICATION S

Frame META AM v2 150mm ▪ **Shock** Flox Float CTD Adjust Boost Valve Kashima ▪ **Fork** Fox 32 Float CTD Adjust, QR15, Tapered, 150mm, Kashima ▪ **Headset** Cane Creek 10series, Semi integrated zero stack tapered ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX 12 180/180 ▪ **Shifters** Sram trigger X9 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed ▪ **Rear Mech** Sram X0 10speed Type II ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Race Face Turbine 36/24 10spd ▪ **Chain** Yaban 10sp ▪ **Cassette** Sram PG 1050 11-36 ▪ **Rims** Jalco light double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc light by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p, butted 3x lacing ▪ **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Kevlar Bead, Blackwall ▪ **Seatpost** RockShox Reverb 31,6mm ▪ **Saddle** SDG Circuit for Commençal

Sizes S,M,L, XL
Colour Neon Yellow Matt Finish
VIP frame available & Frame available

META AM 150MM FRAME /
FOX FLOAT CTD SHOCK, BOOST VALVE /
FOX 32 FLOAT CTD FIT FORK, QR15 /
SRAM X9 2X10 SPEEDS
TRANSMISSION TYPE 2 REAR MECH /
FORMULA RX 12 DISC BRAKES /
RACE FACE RIDE 36/24 CRANKS /



AM META 2

METAAM2 SPECIFICATIONS

Frame META AM v2 150mm ▪ **Shock** Fox Float CTD Boost Valve ▪ **Fork** Fox 32 Float CTD Fit, QR15, 150mm ▪ **Headset** Neco semi integrated zero stack tapered, sealed bearings ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX 12 180/180 ▪ **Shifters** Sram trigger X7 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed ▪ **Rear Mech** Sram X9 10speed Type II ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Race Face Ride/Turbine chainring, 36/24 10spd ▪ **Chain** Yaban 10sp ▪ **Cassette** Sram PG-1030 11-36 ▪ **Rims** Jalco light double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc light by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm ▪ **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

Sizes S,M,L,XL
Colour Light Green Matt Finish
VIP frame available & Frame available

contactsystem NEOULTRA SL vip

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Remy Absalon

FOX FLOAT CTD SHOCK /
FOX 32 FLOAT CTD FORK, OPEN
CARTDRIDGE, 150MM /
SRAM X7 2X10 SPEEDS
TRANSMISSION /
FORMULA RX 12 DISC BRAKES /
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 26X2,25
FRONT, CANIS 26X2,25 REAR /



META AM 3

contactsystem NEOULTRA SL vip

META AM3 SPECIFICATIONS

Frame META AM v2 150mm ▪ **Shock** Fox Float CTD ▪ **Fork** Fox 32 Float CTD Open cartdrige 150mm ▪ **Headset** FSA Semi integrated Zero Stack tapered ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX 12 180/180 ▪ **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed ▪ **Rear Mech** Sram X7 10spd ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Sram 1000 38/24 10spd ▪ **Chain** Yaban 10sp ▪ **Cassette** Sram PG-1030 11-36 ▪ **Rims** Jalco reinforced double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm ▪ **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

Sizes S,M,L,XL
Colour Cool Grey Matt finish
VIP frame available & Frame available

FOX FLOAT CTD SHOCK /
FOX 32 FLOAT CTD FORK, OPEN
CARTDRIDGE, 150MM /
SRAM X7 2X10 SPEEDS
TRANSMISSION /
FORMULA RX 12 DISC BRAKES /
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 26X2,25
FRONT, CANIS 26X2,25 REAR /

META AM GIRLY

contactsystem NEOULTRA SL vip

METAAM GIRLY SPECIFICATIONS

Frame META AM v2 150mm ▪ **Shock** Fox Float CTD ▪ **Fork** Fox 32 Float CTD Open cartdrige 150mm ▪ **Headset** FSA Semi integrated Zero Stack tapered ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 710mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX 12 180/180 ▪ **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed ▪ **Rear Mech** Sram X7 10spd ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Sram 1000 38/24 10spd ▪ **Chain** Yaban 10sp ▪ **Cassette** Sram PG-1030 11-36 ▪ **Rims** Jalco reinforced double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc by joytech, sealed bearingsl, 15QR front/142x12 rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm ▪ **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

Sizes S,M,L
Colour Aqua Blue Matt Finish
VIP frame available & Frame available

MODELS

META AM29-1 / META AM29-2

RIDING STYLE

ALL MOUNTAIN

PHOTOGRAPHY

P.52-53 / P.54-56 // PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Gwen Fouché

BIG WHEELS, LONG RIDES

MORE THAN A MERE DIFFERENCE IN WHEEL SIZE, THE META AM 29ERS ARE ALL MOUNTAIN BIKES THAT ARE PRETTY SPECIAL. FEATURING 130MM OF TRAVEL AND A LOW CENTRE OF GRAVITY, THIS 29ER FRAME OFFERS CONSIDERABLE ARGUMENTS: ITS A GOOD CLIMBER, ITS AMAZING AT CLEARING OBSTACLES, AND IT'S A PRETTY INCREDIBLE DESCENDER. IT BRINGS A LEVEL OF SERENITY WHICH GIVES EACH RIDER AN EXTRA DOSE OF CONFIDENCE WHEN DEALING WITH OBSTACLES AND SPEED.

PLUS QU'UNE SIMPLE DIFFÉRENCE DE TAILLE DE ROUES, LES META AM 29 SONT DES VÉLOS DE ALL MOUNTAIN AU CARACTÈRE BIEN PARTICULIER. DOTÉ DE 130MM DE DÉBATTEMENT ET D'UN CENTRE DE GRAVITÉ ASSEZ BAS, CE 29ER OFFRE DES ARGUMENTS CONSIDÉRABLES : BON GRIMPEUR, FRANCHISSEUR HORS PAIR ET DESCENDEUR INCROYABLE. IL APPORTE UNE SÉRÉNITÉ QUI DOTERA CHAQUE PILOTE D'UN SUPPLÉMENT DE CONFIANCE DEVANT LES OBSTACLES ET LA VITESSE DE PROGRESSION.

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Gwen Fouché





FOX FLOAT CTD ADJUST SHOCK, BOOST VALVE, KASHIMA COATING / FOX 34 FLOAT CTD ADJUST FIT FORK, QR15, TAPERED, KASHIMA COATING, 130MM / SRAM X9 2X10 SPEEDS TRANSMISSION /FORMULA RX 12 DISC BRAKES / RACE FACE RIDE 38/24 CRANKS / ROCKSHOX REVERB SEATPOST





AM META 1/29

contactsystem NEC+ULTRA SL vip

_EN.
Once you've tried a 29er, it's difficult to get back on anything else. Once you've tried a Meta AM 29er, any other 29er will seem to lack any character whatsoever! This All Mountain bike has 130mm of travel at its disposal and is part of those bikes in the category aimed at committed riding. Super stable at speed, great climber, endowed with a surprising ability for clearing any obstacle in its path, all those who have tried it have come away impressed.

_FR.
Une fois que l'on a goûté et que l'on est mordu de 29", difficile d'en... démordre. Une fois que l'on a goûté au Meta AM 29", tous les autres 29" vont vous paraître insipides de caractère ! En effet, ce All Mountain disposant de 130mm de débattement fait partie de vélos "engagés" pour cette catégorie. Hyper stable à haute vitesse, très bon grimpeur, doté de capacités de franchissement étonnantes, tous ceux qui ont essayé ce vélo n'y sont pas restés indifférents.

METAAM1 29" SPECIFICATIONS

Frame META AM 29 130mm ▪ **Shock** Fox Float CTD Boost Valve, Kashima ▪ **Fork** Fox 34 Float CTD Adjust FIT, QR15, Tapered, 130mm, Kashima ▪ **Headset** Cane Creek 10series, Semi integrated zero stack tapered ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX 12 180/180 ▪ **Shifters** Sram trigger X7 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed ▪ **Rear Mech** Sram X9 10speed Type II ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Race Face Ride/ Turbine chainring 36/24 10spd ▪ **Chain** Yaban 10sp ▪ **Cassette** Sram PG-1030 11-36 ▪ **Rims** Jalco 29" light double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc light by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p, butted 3x lacing ▪ **Tires** Kenda Nevegal 2,2 Front and Rear, kevlar Bead, Blackwall ▪ **Seatpost** RockShox Reverb 31,6mm ▪ **Saddle** SDG Circuit for Commençal

Sizes S,M,L,XL
Colour Neon Yellow Matt Finish
VIP frame available & Frame available

FOX FLOAT CTD SHOCK /
FOX 32 FLOAT CTD FORK, OPEN CARTRIDGE, QR15, 130MM /
SRAM X7 2X10 SPEEDS TRANSMISSION /
FORMULA RX 12 DISC BRAKES /
KENDA TIRES, NEVEGAL 29X2.2 /



AM META 2/29

contactsystem NECHULTRA SL vip

METAAM2 29" SPECIFICATIONS

Frame META AM 29 130mm ▪ **Shock** Fox Float CTD ▪ **Fork** Fox 32 Float CTD Open Cartridge, QR15, 130mm ▪ **Headset** Neco semi integrated zero stack tapered,sealed bearings ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX 12 180/180 ▪ **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed ▪ **Rear Mech** Sram X7 10spd ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Sram X5 38/24 10spd ▪ **Chain** Yaban 10sp ▪ **Cassette** Sram PG-1030 11-36 ▪ **Rims** Jalco 29" reinforced double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Kenda Nevegal 2,2 Front and Rear, Blackwall ▪ **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm ▪ **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

Sizes S,M,L,XL
Colour Light Green Matt Finish
VIP frame available & Frame available

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Gwen Fouché

MODELS

Meta SL 1 / Meta SL2 / Meta SL3 / Meta SL4

RIDING STYLE

TRAIL BIKE

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Gwen Fouché

SUPER FUN

DON'T BOTHER TRYING TO CATEGORIZE IT, THIS META SL INTRODUCES A NEW ALL MOUNTAIN CONCEPT. WITH 120MM OF TRAVEL AND THE «SL» NAME, SOME WILL EXPECT AN XC MARATHON BIKE OR A VERSATILE XC BIKE, CATEGORIES IN WHICH THE META SL DOES NOT REALLY FIT. BASED ON THE META PLATFORM, AND THEREFORE WITH SIMILAR ARCHITECTURE TO THE AM AND SX MODELS, THIS BIKE AIMS FOR A MORE INVOLVED RIDE. ITS PREFERRED TERRAIN IS LOWER MOUNTAIN TRAILS, SO NO NEED TO RIDE WITH 150MM TRAVEL WHAT WITH MODERATE SLOPES AND FAIRLY LEVEL TERRAIN.

NERVOUS, MANOEUVRABLE, EFFICIENT PEDALING, THIS SUPER-FUN META WILL LEAVE YOU LITTLE RELIEF. YOU'LL BE CONSTANTLY INCITED TO HAMMER THE PEDALS, TO PULL A MANUAL OVER THE SMALLEST OF PUDDLES. MAKE NO MISTAKE ABOUT IT YOU'LL QUICKLY GET TO GRIPS WITH THIS NEW MADE-IN-COMMENCAL ALL-MOUNTAIN CONCEPT!

SUPER LUDIQUE

NE CHERCHEZ PAS À LE CATÉGORISER, CE META SL INTRODUIT UNE NOUVELLE CONCEPTION DU ALL MOUNTAIN. AVEC 120MM ET UNE APPELLATION «SL», CERTAINS Y VERRONT, A PRIORI, UN «XC MARATHON» OU «XC POLYVALENT», AUTANT DE CATÉGORIES DANS LESQUELLES CE META SL NE RENTRE PAS VRAIMENT. BASÉ SUR UNE PLATEFORME DE META, DONC AVEC UNE ARCHITECTURE IDENTIQUE AUX AM ET SX, IL SE DESTINE DAVANTAGE À UN PILOTAGE ENGAGÉ. SON TERRAIN DE PRÉDILECTION EST LA MOYENNE MONTAGNE. EN EFFET, NUL BESOIN DE ROULER AVEC 150MM DE DÉBATTEMENT LORSQUE LES DÉNIVELÉS SONT MODÉRÉS ET LE TERRAIN PEU ACCIDENTÉ.

NERVEUX, MANIABLE, EFFICACE AU PÉDALAGE, CE META SUPER-LUDIQUE NE VOUS LAISSERA GUÈRE DE RÉPIT. VOUS INCITANT À CONSTAMMENT RELANCER, VOIRE MÊME TIRER DES MANUALS POUR ENJAMBER LA MOINDRE FLAQUE D'EAU, VOUS COMPRENDREZ VITE CETTE NOUVELLE CONCEPTION DU ALL MOUNTAIN MADE-IN-COMMENCAL !





FOX FLOAT CTD ADJUST SHOCK, BOOST VALVE, KASHIMA COATING / FOX 32 FLOAT CTD ADJUST FORK,
QR15, TAPERED,120MM, KASHIMA COATING / SRAM X10 2X10 SPEEDS TRANSMISSION / RACE FACE
TURBINE 38/24 CRANKS / ONZA BLACKWALL TIRES, IBEX 26X2,25 FRONT, CANIS 26X2,25 REAR





META SL1 SPECIFICATIONS

Frame New Meta SL 120mm ▪ **Shock** Flox Float CTD Adjust Boost Valve Kashima ▪ **Fork** Fox 32 Float CTD Adjust, QR15, Tapered, 120mm, Kashima ▪ **Headset** Cane Creek 10series, Semi integrated zero stack tapered ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX 12 180/180 ▪ **Shifters** Sram trigger X9 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed ▪ **Rear Mech** Sram X0 10speed Type II ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Race Face Turbine 38/24 10spd ▪ **Chain** Yaban 10spd ▪ **Cassette** Sram PG 1050 11-36 ▪ **Rims** Jalco light double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc light by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p, butted 3x lacing ▪ **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Kevlar Bead, Blackwall ▪ **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm ▪ **Saddle** SDG Circuit for Commençal

Sizes S, M, L, XL
Colour Neon Yellow Matt Finish
VIP frame available & Frame available

SL 1 META

contactsystem NEC+ULTRA SL vip

_EN.
Just for Fun! For you, going for a mountain bike ride is conceivable only for several hours, you love the effort and love nature. But what motivates you above all to do so many miles is whats at the other end: the best singletrack in your area and to have fun on the descents without sacrificing the climb. So it may be sooner rather then later that you put your old XC bike up for sale, the one that makes your back ache on almost everyride due to its riding position. You need to get a dose of some Meta SL medicine!
Equipped with the best components around and featuring a colour that will be noticeably different to those of your colleagues, you are likely to convert more than one with this Meta SL1. No need for electrical assistance, the pleasure of riding will be your motor!

_FR.
Ricto-tracté. Pour vous, rouler en VTT ne se conçoit que durant plusieurs heures, vous aimez l'effort et le fait de vous retrouver face à la nature, mais ce qui vous motive par dessus tout à faire tous ces kilomètres, c'est de vous offrir les plus beaux singletracks de votre région et de prendre du plaisir en descente sans sacrifier la montée. Alors, il se pourrait bien que vous mettiez rapidement en vente votre ancien vélo de XC avec lequel vous revenez souvent avec un mal de dos à cause de sa position et adoptiez la Meta SL attitude ! Equipé avec tout ce qui se fait de mieux en matière de composants et doté d'une couleur qui va se remarquer par rapport aux vélos de vos collègues, vous risquez d'en convertir plus d'un avec ce Meta SL1. Pas besoin d'assistance électrique, le plaisir de rouler sera votre moteur !

META SL 120MM FRAME /
FOX FLOAT CTD SHOCK, BOOST V. /
FOX32 FLOAT CTD FIT QR15 120MM/
SRAM X9 2X10 SPEEDS
TRANSMISSION /
RACE FACE RIDE 38/24 CRANKS /
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 26X2,25
FRONT, CANIS 26X2,25 REAR /

META SL 120MM FRAME /
FOX FLOAT CTD SHOCK /
FOX 32 FLOAT CTD FORK, OPEN
CARTRIDGE, QR15, 120MM /
SRAM X7 2X10 SPEEDS
TRANSMISSION /
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 26X2,25
FRONT, CANIS 26X2,25 REAR /



META SL2

META SL2 SPECIFICATIONS

Frame New Meta SL 120mm ▪ **Shock** Fox Float CTD Boost Valve ▪ **Fork** Fox 32 Float CTD Fit, QR15, 120mm ▪ **Headset** Neco semi integrated zero stack tapered,sealed bearings ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX 12 180/180 ▪ **Shifters** Sram trigger X7 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed ▪ **Rear Mech** Sram X9 10speed Type II ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Race Face Ride/Turbine chainring, 38/24 10spd ▪ **Chain** Yaban 10spd ▪ **Cassette** Sram PG-1030 11-36 ▪ **Rims** Jalco light double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc light by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm ▪ **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

Sizes S, M, L, XL
Colour Light Green Matt Finish
VIP frame available & Frame available

META SL3

META SL3 SPECIFICATIONS

Frame New Meta SL 120mm ▪ **Shock** Fox Float CTD ▪ **Fork** Fox 32 Float CTD Open cartdrige, QR15, 120mm ▪ **Headset** FSA Semi integrated Zero Stack tapered ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX 12 180/180 ▪ **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed ▪ **Rear Mech** Sram X7 10spd ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Sram S1000 39/26 10spd ▪ **Chain** Yaban 10spd ▪ **Cassette** Sram PG-1030 11-36 ▪ **Rims** Jalco double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear ▪ **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing ▪ **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm ▪ **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

Sizes S, M, L, XL
Colour Cool Grey Matt finish
VIP frame available & Frame available

META SL 120MM FRAME /
FOX FLOAT CTD SHOCK /
ROCK SHOX RECON SILVER SOLO
AIR FORK, 120MM /
SRAM X7 2X10 SPEEDS
TRANSMISSION /
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 26X2,25
FRONT, CANIS 26X2,25 REAR /



SL 4 META

contactsystem NEC+ULTRA SL vip

META SL4 SPECIFICATIONS

Frame New Meta SL 120mm ▪ **Shock** Fox Float CTD ▪ **Fork** Rock Shox Recon Silver Solo Air, 120mm ▪ **Headset** FSA Semi integrated Zero Stack tapered ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Tektro HDC 300 180/180 ▪ **Shifters** Sram Trigger X5 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed ▪ **Rear Mech** Sram X5 10spd ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Sram 1000 39/26 10spd ▪ **Chain** Yaban 10spd ▪ **Cassette** Sram PG-1030 11-36 ▪ **Rims** Jalco double wall for Commençal ▪ **Hubs** Commençal disc by joytech, sealed bearings, 9mmQR front/142x12 rear ▪ **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm ▪ **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

Sizes S, M, L, XL
Colour Lime Matt Finish
VIP frame available & Frame available



NORMALLY DIFFERENT
IF WE'RE GOING TO DO A SUPER-NORMAL BIKE, IT'S PRETTY OBVIOUS THAT WE'D DO SOMETHING DIFFERENT! SLIGHTLY ALTERNATIVE IN LOOKS AND GEOMETRY WHEN COMPARED TO THE XC CLASS CONTENDERS, THIS BIKE IS NONE THE LESS A COMPETITOR AT HEART.
WITH ITS TRIPLE-BUTTED 6061 ALLOY FRAME, ITS 69° HEADTUBE ANGLE AND ITS SHORT CHAIN STAYS, WE WANTED TO PROVE THAT PERFORMANCE EFFICIENCY, LIGHT WEIGHT, AND FUN WHERE ALL COMPATIBLE CONCEPTS. EQUIPPED WITH PRODUCTS FROM OUR SUPPLIERS (FOX 32 FORK, SRAM X7 TRANSMISSION, FORMULA RX BRAKES), A SHORT STEM AND LOW RISE HANDLEBARS, THIS CROSS COUNTRY BIKE IS RESOLUTELY INNOVATIVE, WITH A TOUCH OF FRESHNESS THANKS TO ITS COLOUR SCHEME AND ITS SKINWALL TIRES
YOU'LL KNOW WHY YOU RACE TO THE TOP OF THE HILL... TO GET TO THE DESCENT FASTER!

supernormal

NORMALEMENT DIFFÉRENT
QUITTE À FAIRE UN VÉLO SUPER-NORMAL, QUOI DE PLUS ÉVIDENT POUR NOUS DE LE FAIRE DIFFÉRENT ! LÉGÈREMENT À CONTRE-COURANT DES CODES ESTHÉTIQUES ET DES GÉOMÉTRIES HABITUELLES DE LA CATÉGORIE XC, CE VÉLO N'EN RESTE PAS MOINS UN COMPÉTITEUR DANS L'ÂME.
AVEC SON CADRE EN ALUMINIUM 6061 TRIPLE BUTÉE, SON ANGLE DE DIRECTION À 69° ET SES BASES COURTES, NOUS AVONS VOULU PROUVER QUE VÉLO PERFORMANT, LÉGER ET JOUEUR SONT DES NOTIONS COMPATIBLES. EQUIPÉ AVEC LES PRODUITS DE NOS FOURNISSEURS HISTORIQUES (FOURCHE FOX 32, TRANSMISSION SRAM X7, FREINS FORMULA RX), D'UNE POTENCE COURTE ET D'UN GUIDON LOW RISE, CE VÉLO DE CROSS-COUNTRY SE VEUT RÉSOLUMENT NOVATEUR, AVEC CETTE TOUCHE DE FRAÎCHEUR QUE LUI CONFÈRENT SA COULEUR ET SES PNEUS SKINWALL.
AU MOINS VOUS SAUREZ POURQUOI VOUS RELANCEZ AU SOMMET DES CÔTES... POUR ARRIVER PLUS VITE DANS LA DESCENTE !

MODELS	RIDING STYLE
Supernormal29" / Supernormal 26"	**XC**



supernormal

NEC+ULTRA SL vip



SUPERNORMAL 6066 AL TB FRAME / FOX F32 CTD FORK, OPEN CARTRIDGE 120MM / FORMULA RX12 BRAKES / SRAM X7 2X10 TRANSMISSION / ONZA CANIS 26X2.25 SKINWALL /





SUPERNORMAL 29" SPECIFICATIONS

Frame SUPERNORMAL 29" NUTS Superlight TB BB30 ▪ **Fork** Fox 32 CTD Open cartridge,100mm ▪ **Headset** Neco Semi integrated ball retainer ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal 0,75" OS 6061, 710mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX12 180/160 ▪ **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 Direct mount 2x10 ▪ **Rear Mech** Sram X7 10spd ▪ **Bottom Bracket** Included w/crankset ▪ **Cranks** Sram 1000 38/24 ▪ **Chain** Yaban 10s ▪ **Cassette** Sram PG 1030 10s 11-36 ▪ **Rims** Sun Ringlé Inferno 29" ▪ **Hubs** Commençal Disc brakes ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black ▪ **Tires** Onza Canis 29x2.25, Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal light 31,6mm ▪ **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

Sizes S, M, L, XL
Colour Light brown matt finish
VIP frame available & Frame available

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Gwen Fouché

SUPERNORMAL 6066 AL TB FRAME /
FOX F32 CTD FORK, OPEN CARTRIDGE 120MM /
FORMULA RX12 BRAKES /
SRAM X7 2X10 TRANSMISSION /
ONZA CANIS 26X2.25 SKINWALL /



SUPERNORMAL 26" SPECIFICATIONS

Frame SUPERNORMAL NUTS Superlight TB BB30▪ **Fork** Fox 32 CTD Open cartridge, 120mm ▪ **Headset** Neco Integrated Campy Style ▪ **Stem** Commençal VIP OS ▪ **Bars** Commençal 0,75" OS 6061, 680mm ▪ **Grips** New Commençal Lock on ▪ **Brakes** Formula RX12 160/160 ▪ **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 ▪ **Front Mech** Sram X7 Direct mount 2x10 ▪ **Rear Mech** Sram X7 10spd ▪ **Bottom Bracket** ▪ **Cranks** Sram 1000 39/26 ▪ **Chain** Yaban 10s ▪ **Cassette** Sram PG 1030 10s 11-36 ▪ **Rims** Sun Ringle Inferno 26" ▪ **Hubs** Commençal Disc brakes ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black ▪ **Tires** Onza Canis 26x2.25, Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal light 31,6mm ▪ **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

Sizes XS, S, M, L
Colour Light brown matt finish
VIP frame available & Frame available

supernormal 26

NEO ULTRA SL vip

MODELS

EL CAMINO 29-1 / EL CAMINO 29-2 / EL CAMINO 29-3 / EL CAMINO 29-VB

RIDING STYLE

SPORT

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard

THE KEY IS NOT THE DESTINATION BUT HOW YOU GET THERE. THERE ARE MANY WAYS TO WANDER THE PATHS, TRAILS, MOUNTAINS OR COUNTRYSIDE OUT THERE. EVERYBODY STARTED RIDING A BIKE ONE DAY, AND THIS IS REASON OF BEING OF THE EL CAMINO.
FOR RAPID PROGRESS WITH THE GREATEST AMOUNT OF PLEASURE POSSIBLE BEHIND ITS HANDLEBARS, WE WANTED THEM VERSATILE AND COMFORTABLE, NOT TO MENTION THAT KEY FUN FACTOR INGREDIENT FOUND IN THE GEOMETRY OF ALL COMMENCAL BIKES.
THE EL CAMINO RANGE IS BASED ON A COMMON SET OF FACTORS: A MODERN 6061 ALLOY FRAME WITH SLEEK LINES, GEOMETRY AIMED AT COMFORT AND PLEASURE, MATTE COLOURS HIGHLIGHTED WITH MINIMALIST DECALS. THERE ARE DIFFERENT WHEEL SIZES (26 OR 29 INCH) DEPENDING ON FRAME SIZE, SRAM TRANSMISSIONS, HYDRAULIC DISC BRAKES, PERFECTLY FINISHED COMPONENTS AND SKINWALL TIRES TO ADD PANACHE TO AN ALREADY ORIGINAL BIKE.
WITH SUCH AN EASILY ACCESSIBLE BIKE, YOU WILL QUICKLY DISCOVER YOUR PREVIOUSLY UNKNOWN MOUNTAIN BIKING SKILLS. WITH THE FAMILY, OUT WITH FRIENDS, ON VACATION, AND WHATEVER THE TERRAIN, YOU'LL QUICKLY WANT TO CHOOSE YOUR OWN PATH, AND THEREFORE, YOUR EL CAMINO.

L'ESSENTIEL N'EST PAS LA DESTINATION MAIS LE CHEMIN
IL Y A PLUSIEURS FAÇONS D'ARPENTER LE CHEMIN, LES SENTIERS, LES MONTAGNES OU LA CAMPAGNE. TOUT LE MONDE A COMMENCÉ UN JOUR À ROULER EN VÉLO, C'EST LÀ TOUTE LA LÉGITIMITÉ DE CES EL CAMINO.
POUR PROGRESSER RAPIDEMENT ET PRENDRE LE PLUS DE PLAISIR POSSIBLE À LEUR GUIDON, NOUS LES AVONS VOULU POLYVALENTS ET CONFORTABLES, SANS OUBLIER CETTE TOUCHE SI PARTICULIÈRE COMMUNE À TOUTES LES GÉOMÉTRIES DES VÉLOS COMMENCAL.
CETTE GAMME EL CAMINO S'ARTICULE AUTOUR DE FACTEURS COMMUNS : UN CADRE MODERNE EN ALUMINIUM 6061 AUX LIGNES TRAVAILLÉES AVEC UNE GÉOMÉTRIE APPORTANT CONFORT ET PLAISIR, DES COULEURS MATTES ASSOCIÉES À UNE DÉCO MINIMALISTE, DES MODÈLES DISPONIBLES EN 26 OU 29 POUCES SELON LA TAILLE DU CADRE, DES TRANSMISSIONS SRAM, DES FREINS À DISQUE HYDRAULIQUES, DES COMPOSANTS À LA FINITION PARFAITE ET DES PNEUS SKINWALL POUR AJOUTER DU PANACHE À UN VÉLO QUI NE MANQUE DÉJÀ PAS D'ORIGINALITÉ.
TRÈS FACILES DE PRISE EN MAIN, BIEN POSÉ À LEUR GUIDON, VOUS VOUS DÉCOUVRIREZ TRÈS VITE DES APTITUDES INEXPLORÉES EN VTT. EN FAMILLE, ENTRE COPAINS, EN VACANCES, ET QUEL QUE SOIT LE TERRAIN, VOUS ALLEZ VITE AVOIR ENVIE DE CHOISIR VOTRE PROPRE CHEMIN, ET DONC, VOTRE EL CAMINO.





NEW EL CAMINO 29" FRAME / RST OMEGA ML FORK, LOCKOUT, TI FINISH,100MM TRAVEL / AVID ELIXIR 1
HYDRAULIC DISC BRAKES / SRAM X7 9 SPEEDS TRANSMISSION / KENDA SMALL BLOCK 8 SKINWALL TIRES





el camino

NEOHULTRA

_EN.
A step ahead. We all have that day when we want to push a little harder on the pedals, ramp up the pressure a bit on your riding buddies, or just let go of the brakes that little bit more than normal on the local descent, even if your riding style is more laid back then competitive.
In those cases, it's nice to be able to count on reliable and efficient mechanicals. The El Camino 1 is the top of the "sport" range model in this family and is a real adventurer. Equipped with a 27 speed X7 transmission, a great lockout-equipped fork, Avid Elixir brakes and Skinwall tires, this bike is ready to take on the toughest trails.
But what good would a great bike be without some killer looks ?! With its simple, elegant & stylish looks you'll be riding this COMMENCAL El Camino long after the latest trends die out.

_FR.
Un temps d'avance
Parce que l'on a tous un jour envie d'appuyer un peu plus fort sur les pédales, se "tirer la bourre" entre copains, ou lâcher davantage les freins que d'habitude en descente, même si notre pratique habituelle est plutôt typée balade que compétition, il appréciable de pouvoir compter sur une mécanique fiable et performante. Modèle le plus haut de gamme de cette famille "rando sport", ce El Camino 1 est un véritable baroudeur. Equipé d'une transmission X7 avec 27 vitesses, d'une fourche performante et blocable, de freins Avid Elixir et de pneus Skinwall, il est paré à affronter des randonnées corsées.
Mais que serait un bon vélo sans une "gueule d'enfer" ?! Sobre, élégant, racé, ce COMMENCAL El Camino 1 vous accompagnera longtemps sans pour autant subir l'influence des modes ou du temps.

ELCAMINO 1 29" SPECIFICATIONS

Frame New Camino 29" ▪ **Fork** RST OMEGA 29" ML Lockout 100mm ▪ **Headset** Neco Semi integrated ball retainer ▪ **Stem** New Commençal Camino OS ▪ **Bars** Commençal Camino 0,5" OS 6061, 680mm ▪ **Grips** New Commençal w/o Lock on ▪ **Brakes** Avid Elixir 1 hydraulic 180/160 ▪ **Shifters** Sram X5 9spd ▪ **Front Mech** Shimano Acera 3x9 ▪ **Rear Mech** SRAM X7 9spd ▪ **Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings ▪ **Cranks** Lasco 22/32/44 alloy rings ▪ **Chain** YABAN 9s ▪ **Cassette** Sram PG950 9s 11-34 ▪ **Rims** Jalco double wall 29" ▪ **Hubs** Commençal disc brakesby Joytech ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black ▪ **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal no offset, 31.6 ▪ **Saddle** Commençal Camino by Velo

Sizes 26" : XS, S, M, L / 29" : S, M, L, XL
Colour Cool Grey Matt Finish
Note includes pedals
Frame available

NEW EL CAMINO FRAME /
RST BLAZE ML FORK, LOCKOUT /
TEKTRO HDC300 HYDRAULIC
DISC BRAKES /
SRAM X5 9 SPEEDS TRANSMISSION /
KENDA SMALL BLOCK 8 SKINWALL
TIRES /



el camino 2

NEW EL CAMINO FRAME /
RST BLAZE ML FORK, LOCKOUT/
TEKTRO HDC300 HYDRAULIC DISC
BRAKES /
SRAM X4 8 SPEEDS TRANSMISSION /
KENDA SMALL BLOCK 8 SKINWALL
TIRES /



el camino 3

EL CAMINO 2 SPECIFICATIONS

Frame New Camino ▪ **Fork** RST Blaze ML Lockout Ti Finish, 80mm on XS, 100mm on S/M ▪ **Headset** Neco Semi integrated ball retainer ▪ **Stem** New Commençal Camino OS ▪ **Bars** Commençal Camino 1" OS 6061, 660/680mm ▪ **Grips** New Commençal w/o Lock on ▪ **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake 160/160 ▪ **Shifters** Sram X5 9spd ▪ **Front Mech** Shimano Acera 3x9 ▪ **Rear Mech** Sram X5 9spd ▪ **Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings ▪ **Cranks** Lasco 22/32/44 bolt ▪ **Chain** YABAN 9s ▪ **Cassette** Sram PG950 9s 11-32 ▪ **Rims** Jalco double wall ▪ **Hubs** Commençal disc brakes by Joytech ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black ▪ **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal no offset, 31,6 ▪ **Saddle** Commençal Camino by Velo

Sizes 26" : XS, S, M, L / 29" : S, M, L, XL
Colour Orange Neon Matt Finish
Note includes pedals
Frame available

EL CAMINO 3 SPECIFICATIONS

Frame New Camino ▪ **Fork** RST Blaze ML Lockout Ti Finish, 80mm on XS, 100mm on S/M ▪ **Headset** Neco Semi integrated ball retainer ▪ **Stem** New Commençal Camino OS ▪ **Bars** Commençal Camino 0,5" OS 6061, 660/680mm ▪ **Grips** New Commençal w/o Lock on ▪ **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake 160/160 ▪ **Shifters** Sram X4 8spd ▪ **Front Mech** Shimano M310 ▪ **Rear Mech** Sram X4 8spd ▪ **Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings ▪ **Cranks** Lasco 22/32/44 riveted ▪ **Chain** Yaban 8s ▪ **Cassette** Sram PG820 8s 11-32 ▪ **Rims** Jalco double wall ▪ **Hubs** Commençal disc brakes by Joytech ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black ▪ **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal no offset, 31,6 ▪ **Saddle** Commençal Camino by Velo

Sizes 26" : XS, S, M, L / 29" : S, M, L, XL
Colour Matt Lime Finish
Note includes pedals
Frame available

NEW EL CAMINO 29" VB FRAME /
SRAM X4 8 SPEEDS TRANSMISSION /
RST BLAZE 29" ML FORK, LOCKOUT, TI FINISH /
KENDA SMALL BLOCK 8 SKINWALL TIRES /



NEW EL CAMINO GIRLY FRAME /
RST BLAZE ML FORK, LOCKOUT /
TEKTRO HDC300 HYDRAULIC DISC BRAKES /
SRAM X4 8 SPEEDS TRANSMISSION /
KENDA SMALL BLOCK 8 SKINWALL TIRES /



EL CAMINO VB 29" SPECIFICATIONS

Frame New Camino 29" ▪ **Fork** RST Blaze 29" ML Lockout,100mm on M/L/XL ▪ **Headset** Neco 1'1/8 ball retainer ▪ **Stem** New Commençal Premier OS ▪ **Bars** Commençal Premier 0,5" OS 6061 ▪ **Grips** New Commençal w/o Lock on ▪ **Brakes** Commençal V-brake Linear spring black ▪ **Shifters** Sram X4 8spd ▪ **Front Mech** Shimano M310 ▪ **Rear Mech** Sram X3 8spd ▪ **Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings ▪ **Cranks** Lasco 22/32/42 riveted ▪ **Chain** Yaban 8s ▪ **Cassette** Sram PG820 8s 11-32 ▪ **Rims** Jalco single wal 36hl w/CNC flange ▪ **Hubs** Commençal by Joytech ▪ **Spokes** Stainless 72p 3x lacing black ▪ **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal no offset, 31.6 ▪ **Saddle** Commençal Camino by Velo

Sizes S, M, L, XL
Colour Light Green Matt
Note includes pedals
Frame available

EL CAMINO GIRLY SPECIFICATIONS

Frame New Camino Girly' ▪ **Fork** RST Blaze ML Lockout Ti Finish 80mm on XS, 100mm on S/M' ▪ **Headset** Neco Semi integrated ball retainer' ▪ **Stem** New Commençal Camino OS' ▪ **Bars** Commençal Camino 1" OS 6061, 660/680mm' ▪ **Grips** New Commençal w/o Lock on' ▪ **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake, Women version 160/160' ▪ **Shifters** Sram X4 8spd' ▪ **Front Mech** Shimano Acera 3x9' ▪ **Rear Mech** Sram X4 8spd' ▪ **Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings' ▪ **Cranks** Lasco 22/32/42 riveted' ▪ **Chain** YABAN 8s' ▪ **Cassette** NEW Shimano HG20 9s 11-32' ▪ **Rims** Jalco double wall' ▪ **Hubs** Commençal disc brakes by Joytech' ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black' ▪ **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall' ▪ **Seatpost** Commençal no offset 31.6' ▪ **Saddle** Commençal Camino by Velo

Sizes S, M, L
Colour Aqua Blue Matt Finish
Note includes pedals
Frame available





EL CAMINO S FRAME / RST BLAZE 26" ML FORK, LOCKOUT, TI FINISH, 120MM TRAVEL / SRAM X5 9 SPEEDS TRANSMISSION / TEKTRO HDC300 HYDRAULIC DISC BRAKES





el camino S

NEO ULTRA

_EN.
For those of us who are looking for a comfortable, go anywhere, great looking bike, in addition to riding something that offers great performance and versatility, COMMENCAL created the El Camino S. This 6061 triple butted alloy full suspension frame triple offers 100mm of rear travel and 120mm of front travel, thanks to an X Fusion shock and RST Blaze fork allowing the El Camino S to push the range of use of the El Camino family just a little bit further! A little more playful, more suspension to soak up all the bumps the terrain has to offer, this bike is ideal for rides out on the hillsides.

_FR.
Pour ceux qui, outre le fait de rouler sur un vélo évolutif et performant, recherchent un VTT confortable, passe-partout et encore plus accrocheur, COMMENCAL a créé le El Camino S. Avec ce cadre tout suspendu en aluminium 6061 triple butée offrant respectivement 100mm et 120mm de débattement à l'arrière et à l'avant grâce un amortisseur X Fusion et une fourche RST Blaze, le El Camino S poussent encore un peu plus loin le spectre d'utilisation des El Camino ! Un peu plus joueur, absorbant davantage les chocs et aspérités du terrain, ce vélo est idéal pour les randonnées sur terrain vallonné.

ELCAMINO S SPECIFICATIONS

Frame Premier S/Super 4 full suspension frame 100mm ▪ **Shock** X-Fusion E1 RL w/lockout ▪ **Shock** RST Blaze 26" ML Lockout Ti Finish, 120mm ▪ **Headset** Neco Integrated Campy Style ▪ **Stem** New Commençal Camino OS ▪ **Bars** Commençal Camino 1" OS 6061, 660/680mm ▪ **Grips** New Commençal w/o Lock on ▪ **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake ▪ **Shifters** Sram X5 9spd ▪ **Front Mech** Shimano Acera 3x9 ▪ **Rear Mech** Sram X5 9spd ▪ **Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings ▪ **Cranks** Lasco 22/32/42 bolt ▪ **Chain** YABAN 9s ▪ **Cassette** Sram PG950 9s 11-32 ▪ **Rims** Jalco double wall ▪ **Hubs** Commençal disc brakes by Joytech ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black ▪ **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall ▪ **Seatpost** Commençal no offset ▪ **Saddle** Commençal Camino by Velo

Sizes S, M, L, XL
Colour Lime Matt Finish
Note includes pedals
Frame available

LE ROUTE

LONG-DISTANCE COMMUTER

ROAD BIKES, ANOTHER FINE EXAMPLE OF A WELL-ESTABLISHED DISCIPLINE THAT COMMENCAL INTENDS TO GATE CRASH! MILES AWAY FROM THE IMAGE OF THE TOUR DE FRANCE, THERE ARE RIDERS OUT THERE WHO LIKE TO GET OUT AND RIDE THE ROADS, TRAIN HARD OR CLIMB A MOUNTAIN PASS AT THEIR OWN PACE. THEY HAVE NO NEED FOR A DROP BAR, OFTEN PRESENTING AN UNCOMFORTABLE STANCE DUE TO A FRONT-BIASED POSITION.

2013 SEES THE INTRODUCTION OF LE ROUTE, A BIKE DESIGNED TO DELIVER EFFICIENCY AND COMFORT, LIGHTNESS AND PERFORMANCE, WHILE PROVIDING A NEW LOOK AND A NEW WAY TO RIDE. SOME WILL SEE THE PERFECT "COMMUTER BIKE" FOR GETTING TO WORK, BATTLING IT OUT WITH THE CARS, OTHERS AN IDEAL SPORTIF BIKE. IN ANY CASE, WORD WILL GET OUT!

"COMMUTER" LONGUES DISTANCES

AH LES VÉLOS DE ROUTE, ENCORE UN BEL EXEMPLE DE DISCIPLINE BIEN ÉTABLIE OÙ COMMENCAL ENTEND BIEN AMENER SON GRAIN DE SEL !

LOIN DE L'IMAGE DU TOUR DE FRANCE, IL Y A DES PRATIQUANTS QUI AIMENT ROULER SUR ROUTE, S'ENTRAÎNER DUR OU GRIMPER TRANQUILLEMENT UN COL, SANS POUR AUTANT AVOIR UN GUIDON TRADITIONNEL QUE PEU D'ENTRE EUX UTILISENT COMPLÈTEMENT ET UNE POSITION SOUVENT INCONFORTABLE CAR TROP PORTÉE SUR L'AVANT.

2013 VOIT DONC DÉBARQUER LE ROUTE, UN VÉLO CONÇU POUR OFFRIR RENDEMENT ET CONFORT, LÉGÈRETÉ ET PERFORMANCE, TOUT EN APPORTANT UN NOUVEAU LOOK ET UNE NOUVELLE FAÇON DE ROULER. CERTAINS Y VERRONT LE PARFAIT "COMMUTER BIKE" POUR SE RENDRE AU BOULOT EN RIVALISANT AVEC LES VOITURES, D'AUTRES LE VÉLO DE CYCLOSPORTIVES IDÉAL, DANS TOUS LES CAS, ÇA VA SE SAVOIR !

MODEL

LE ROUTE 1 / LE ROUTE 2 / LE ROUTE 3 / LE ROUTE 4

RIDING STYLE

ROAD

PHOTOGRAPHY

P.90-91 / P.95 // PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Gwen Fouché





NEW FRAME DEDICATED TO A NEW ROAD RIDING USE / LOW RISE 0,75" 560MM BAR /
SRAM FORCE 2X10 SPEEDS / SCHWALBE LUGANO PLUS 700X25 TIRES





LE ROUTE 1 SPECIFICATIONS

Frame New Commençal Le Route frame ▪ **Fork** New Le Route Alloy fork ▪ **Headset** Integrated Sealed Bearings Campy Style ▪ **Stem** Commençal OS Forged Alloy polished black ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 560mm ▪ **Grips** New Commençal w/o Lock on ▪ **Brakes** Commençal by Promax ▪ **Shifters** Sram SL Doubletap 10spd ▪ **Front Mech** Sram Force ▪ **Rear Mech** Sram Force ▪ **Bottom Bracket** BSA included with crankset ▪ **Cranks** Sram Force compact 48/34 ▪ **Chain** Yaban 10spd ▪ **Cassette** PG 1070 11-32 ▪ **Rims** Commençal by Jalco Aero 25 ▪ **Hubs** Commença lightl by joytech, sealed bearings ▪ **Spokes** Stainless butted steel black, 24 radial front, 28x3 lacing rear ▪ **Tires** Scwalbe Durano Plus 700x25c, Kevlar Bead ▪ **Seatpost** Commençal Alloy 27,2 ▪ **Saddle** Commençal by Vélo

Sizes 49/51/53/55
Colour Yellow Neon Matt Finish
Frame available

LE ROUTE 1

NEO+ULTRA

_EN.
Nonconformist. With this bike, we didn't just want to show that there is another way to ride on asphalt, we wanted to acknowledge that there are people out there reluctant to dress up in pro cycling gear. There are many athletes out there who train hard, where performance is important, but not at the cost of their style on the bike. For all those out there, we designed Le Route.
With high-end equipment (Sram Force transmission), light weight and super maneuverable (580mm low rise handlebars), there may be a few «road» riders out there who just won't approve when you overtake them out on "their" road!

_FR.
Anti-conformiste. Avec ce vélo de route, nous avons non seulement voulu montrer qu'il existe une autre façon de rouler sur l'asphalte, mais surtout pensé aux personnes réticentes à l'idée de s'habiller en tenue de cycliste pro. Il y a bien des sportifs qui s'entraînent dur physiquement, pour qui la performance importe, mais pas au prix de leur style sur le vélo. Pour tous ceux là, nous avons conçu Le Route.
Equipé haut de gamme (transmission Sram Force), léger et super maniable (guidon low rise de 580mm de large), il risque d'y avoir bien des "routiers" dégoûtés de vous voir les dépasser sur leur "terrain" !

NEW FRAME DEDICATED TO A NEW ROAD RIDING USE /
LOW RISE 0,75" 560MM BAR /
SRAM RIVAL 2X10 SPEEDS /
SCHWALBE DURANO PLUS 700X25 TIRES /



LE ROUTE 2

NEOULTRA SL

LE ROUTE 2 SPECIFICATIONS

Frame New Commençal Le Route frame ▪ **Fork** New Le Route Alloy fork ▪ **Headset** Integrated Sealed Bearings Campy Style ▪ **Stem** Commençal OS Forged Alloy polished black ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 560mm ▪ **Grips** New Commençal w/o Lock on ▪ **Brakes** Commençal by Promax ▪ **Shifters** Sram SL700 10spd ▪ **Front Mech** Sram Rival ▪ **Rear Mech** Sram Rival ▪ **Bottom Bracket** BSA included with crankset ▪ **Cranks** Sram Rival compact 48/34 ▪ **Chain** Yaban 10spd ▪ **Cassette** PG 1050 11-32 ▪ **Rims** Commençal by Jalco Aero 25 ▪ **Hubs** Commençal by joytech, sealed bearings ▪ **Spokes** Stainless steel black, 24 radial front, 28x3 lacing rear ▪ **Tires** Scwalbe Durano Plus 700x25c ▪ **Seatpost** Commençal Alloy 27,2 ▪ **Saddle** Commençal by Vélo

Sizes 49/51/53/55
Colour Light Green Matt Finish
Frame available



NEW FRAME DEDICATED TO A NEW ROAD RIDING USE /
LOW RISE 0,75" 560MM BAR /
SRAM APEX 2X10 SPEEDS /
SCHWALBE DURANO PLUS 700X25 TIRES /

NEW FRAME DEDICATED TO A NEW ROAD RIDING USE /
LOW RISE 0,75" 560MM BAR /
SRAM X5 3X9 SPEEDS /
SCHWALBE DURANO PLUS 700X25 TIRES /



LE ROUTE 3

NEO ULTRA SL

LEROUTE 3 SPECIFICATIONS

Frame New Commençal Le Route frame ▪ **Fork** New Le Route Alloy fork ▪ **Headset** Integrated Sealed Bearings Campy Style ▪ **Stem** Commençal OS Forged Alloy polished black ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 560mm ▪ **Grips** New Commençal w/o Lock on ▪ **Brakes** Commençal by Promax ▪ **Shifters** Sram X5 10spd ▪ **Front Mech** Sram Apex ▪ **Rear Mech** Sram Apex ▪ **Bottom Bracket** BSA included with crankset ▪ **Cranks** Sram Apex 48/34 ▪ **Chain** Yaban 10spd ▪ **Cassette** PG 1050 11-32 ▪ **Rims** Commençal by Jalco Aero 25 ▪ **Hubs** Commençal by joytech, sealed bearings ▪ **Spokes** Stainless steel black, 24 radial front, 28x3 lacing rear ▪ **Tires** Scwalbe Lugano Plus 700x25c ▪ **Seatpost** Commençal Alloy 27,2 ▪ **Saddle** Commençal by Vélo

Sizes 49/51/53/55
Colour Cool Grey Matt finish
Frame available

LE ROUTE 4

NEO ULTRA SL

LEROUTE 4 SPECIFICATIONS

Frame New Commençal Le Route frame ▪ **Fork** New Le Route Alloy fork ▪ **Headset** Integrated Sealed Bearings Campy Style ▪ **Stem** Commençal OS Forged Alloy polished black ▪ **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 560mm ▪ **Grips** New Commençal w/o Lock on ▪ **Brakes** Commençal by Promax ▪ **Shifters** Sram X5 9spd ▪ **Front Mech** Shimano Sora 3spd ▪ **Rear Mech** Sram X5 9spd ▪ **Bottom Bracket** BSA included with crankset ▪ **Cranks** Sram Touro triple 52/42/30 ▪ **Chain** Yaban 10spd ▪ **Cassette** PG 950 12-26 ▪ **Rims** Commençal by Jalco Aero 25 ▪ **Hubs** Commençal by joytech, sealed bearings ▪ **Spokes** Stainless steel black, 24 radial front, 28x3 lacing rear ▪ **Tires** Scwalbe Lugano Plus 700x25c ▪ **Seatpost** Commençal Alloy 27,2 ▪ **Saddle** Commençal by Vélo

Sizes 49/51/53/55
Colour Lime Matt Finish
Frame available

MODELS

UPTown CrMo / UPTOWN AL 29 / Acid

RIDING STYLE

CITY

PHOTOGRAPHY

P.98-99 / P.101-102 // PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Estelle Vuillemin

LOOK FORWARD TO THAT URBAN COMMUTE!
TOWN RIDING CAN BE SEEN IN MANY WAYS, THERE ARE THOSE WHO RIDE IN FROM THE COUNTRYSIDE HEADING DOWNTOWN FOR WORK, OTHERS WHO HEAD OUT IN TO THE CORNER SHOP FOR SOME GROCERIES, WITH SOME PREFERRING BIKE LANES RATHER THAN SUBWAY TRAINS. LIKE THE VARYING URBAN ENVIRONMENT, CYCLING IN THE CITY DOES NOT FOLLOW A SINGLE TREND.
FOR OUR PART, WE WANTED TO INTRODUCE "OUR" TREND, A PHILOSOPHY ISSUED FROM MOUNTAIN BIKES, WITH GEOMETRY PROVIDING A NATURAL AND FUN RIDING POSITION, ROBUST COMPONENTS AND ADAPTED TO THE VARIOUS OBSTACLES ENCOUNTERED OUT IN THE STREETS. MORE THAN ANYTHING, WE HAVE DEVELOPED RECOGNIZABLE BIKES, BIKES WITH CHARACTER, BIKES THAT WILL DEFINITELY MAKE YOU PREFER THIS MEANS OF TRANSPORT TO YOUR CAR.

L'ENVIE D'ALLER BOSSER !
ROULER EN VILLE PEUT SE CONCEVOIR DE PLUSIEURS FAÇONS, IL Y EN A QUI VIENNENT DE LA CAMPAGNE POUR REJOINDRE LEUR TRAVAIL AU CENTRE-VILLE, D'AUTRES QUI VONT CHERCHER LE PAIN, CERTAINS QUI PRÉFÈRENT UTILISER LES PISTES CYCLABLES PLUTÔT QUE LES RAMES DE MÉTRO. A L'INSTAR DE L'ENVIRONNEMENT URBAIN QUI PEUT ÊTRE POLYMORPHE, LE VÉLO EN VILLE NE SUIT PAS UNE TENDANCE UNIQUE.
DE NOTRE CÔTÉ, NOUS AVONS SOUHAITÉ APPORTER "NOTRE" TENDANCE, UNE PHILOSOPHIE ISSUE DU VTT, AVEC UNE GÉOMÉTRIE OFFRANT UNE POSITION NATURELLE ET JOUEUSE, DES COMPOSANTS ROBUSTES ET ADAPTÉS AUX DIFFÉRENTS OBSTACLES POUVANT ÊTRE RENCONTRÉS. PLUS QUE TOUT, NOUS AVONS CONÇU DES VÉLOS RECONNAISSABLES, DES VÉLOS AVEC UN CARACTÈRE, DES VÉLOS QUI VOUS FERONT DÉFINITIVEMENT PRÉFÉRER CE MOYEN DE TRANSPORT À VOTRE VOITURE.







NEW UPTOWN CRMO FRAME / FRONT DISC BRAKE /
AUTOMATIC REAR HUB (2 SPEEDS)





UP TOWN CrMo/29"

NEO ULTRA CRMO

_EN.
You're gonna (get) flash(ed)!
There is no way this fixie/BMX cross-breed will leave anyone without an opinion. The Uptown CrMo: sleek styling, simple design, a flashy but elegant colour, a unique look for an obvious class. This bike is designed for city dwellers who want to «play» with their bikes. Want to jump a few steps, skid around that street corner, power your way down the high street? Look no further. Equipped with a disc brake up front, a V-brake at the rear, fat tires, raised handlebars and a two-speed automatic rear hub, it remains accessible to all. What better way to start the day?

_FR.
Vous allez (vous faire) flasher !
Cet Uptown CrMo, à mi-chemin entre fixie et BMX ne laisse pas indifférent. Une ligne épurée, aucun artifice, une couleur élégante mais bien flashy, un look inimitable pour une classe évidente. Ce vélo s'adresse aux citadins désireux de «jouer» avec leur vélo. Qu'il faille sauter quelques marches, déraper au coin d'une rue ou relancer énergiquement, il permet pas mal de facéties.
Equipé d'un frein à disque à l'avant, d'un V-Brake à l'arrière, de pneus larges, d'un guidon relevé et d'un moyeu à deux vitesses automatiques, il n'en reste pas moins grand public. Quoi de mieux qu'un petit moment de plaisir avant d'aller bosser...

UPTOWN CRMO SPECIFICATIONS

Frame NEW UPTOWN Crmo w/Integrated headtube ▪ **Fork** Uptown 29" ▪ **Headset** Neco Integrated Campy Style ▪ **Stem** New Commençal Uptown Crmo 50mm 25,4mm ▪ **Bars** Commençal CROMO 2,5" rise, 25,4mm ▪ **Grips** Velo w/flange black ▪ **Brakes** Commençal VB / Tektro Novela Meca Disc ▪ **Rear Mech** Sram Automatix 2 spd ▪ **Bottom Bracket** Neco Square BB ▪ **Cranks** 175mm w/o bashguard 36t ▪ **Chain** Yaban half link black ▪ **Cassette** Sram Automatix 16t ▪ **Rims** Jalco single wall VB 36h ▪ **Hubs** Nutted 36h Front / Sram Automatix 36h Rear ▪ **Spokes** Stainless 72p 3x lacing black ▪ **Tires** New Schwalbe Big Apple 29x2.00 ▪ **Seatpost** Commençal A1 27,2mm ▪ **Saddle** Commençal Uptown velvet black

Sizes S, M, L, XL
Colour Orange Neon Matt Finish
Note includes pedals
Frame available


UP
TOWN
CrMo/29"
uptown
N
crosstown
E
downtown
9 UPTOWN (NORTH)
9 DOWNTOWN (SOUTH)
9 UP- AND DOWNTOWN
14 WESTBOUND
14 EASTBOUND
Brooklyn Bridge
H
FRANKFORT
PARK ROW
BROADWAY
CHURCH
PEARL
WATER
TRINITY PL
STATE ST
Battery Park
SOUTH FERRY
Staten Island
Fulton
John
Maiden La
Liberty
Cedar
Pine
Wall
Exchange Pl
Whitehall
Broad
Old Slip
Coenties
Gouverneur La
Peck Slip
Beekman
Dover
Front
South St
Water
Burling
Dey
Cortlandt
Ann
Gold
Cliff
Dutch
William
Pearl
Hanover
Beaver
New
Wagner Pl
Spruce
Hall
103
22
9·15
6

HYDRAULIC DISC BRAKES /
SRAM X4 MECH 8 SPEEDS /
NEW SCHWALBE BIG APPLE 29X2 /

DICTA FIXED GEAR OR
FREEWHEEL REAR HUB /
FREEDOM THICK SLICK
700X28C TIRES /
YABAN HALF LINK BLACK CHAIN /



UP TOWN
Aluminum/29"

ACID
PANCIART DANDORA

UPTOWN AL SPECIFICATIONS

NEOULTRA AL

Frame UPTOWN 29" 6061 semi Integrated headtube ▪ **Fork** Uptown 29" ▪ **Headset** Neco Semi integrated ball retainer ▪ **Stem** Commençal Uptown OS ▪ **Bars** Commençal Uptown 1"OS 6061, 640mm ▪ **Grips** New Commençal w/o Lock on ▪ **Brakes** Tektro HDC 300 ▪ **Shifters** Sram X4 Trigger 8spd ▪ **Rear Mech** Sram X4 8spd ▪ **Bottom Bracket** Neco Square BB ▪ **Cranks** 175mm w/double bashguard 36t ▪ **Chain** Yaban 8 speed ▪ **Cassette** Sram PG820 8s 11-32 ▪ **Rims** Jalco 29" double wall disc ▪ **Hubs** Commençal disc by Joytech Nutted ▪ **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black ▪ **Tires** New Schwalbe Big Apple 29x2.00 ▪ **Seatpost** Commençal no offset ▪ **Saddle** Commençal Uptown velvet black

Sizes S, M, L, XL
Colour Light Green Matt Finish
Note includes pedals
Frame available

ACID SPECIFICATIONS

NEOULTRA CRMO

Frame Asymetric Acid Cromo frame 700c ▪ **Fork** NEW Acid Cromo ▪ **Headset** Neco Integrated Campy Style ▪ **Stem** Commençal OS Forged Alloy polished black ▪ **Bars** Commençal Alloy OS polished black ▪ **Grips** Velo w/flange black ▪ **Brakes** Road brake calipers ▪ **Bottom Bracket** Square sealed bearings ▪ **Cranks** Acid by Lasco 45t ▪ **Chain** Yaban half link black ▪ **Cassette** Dicta 17t freewheel + 17t track sprocket (fix gear) ▪ **Rims** Jalco High profile ▪ **Hubs** Track hubs nutted 36h ▪ **Spokes** Stainless 72p 3x lacing black ▪ **Tires** Freedom thick slick 700x28c ▪ **Seatpost** Commençal Al 27,2mm ▪ **Saddle** Commençal Acid velvet black

Sizes S/M, L/XL
Colour Yellow Neon Matt Finish
Note includes pedals
Frame available

L'ÉPREUVE DU TERRAIN

THE FIELD TEST

Dès ses débuts, COMMENCAL a très vite collaboré avec des pilotes de renommée mondiale. Sans les passer tous en revue, que ce soit en Cross-Country, en 4X, en descente, en enduro, en dirt ou encore en freeride, les pilotes COMMENCAL ont brillé sur tous les terrains et décroché les plus beaux titres.
Leurs performances sont, évidemment, dues en grande partie à leur talent et leur travail, mais que serait un jockey sans un bon cheval !... Il est indéniable que la collaboration entre ces pilotes et le staff Andorran a grandement participé à ces différents succès.
L'intérêt de cette implication dans la compétition est multiple ; outre notre amour du sport, l'envie de vibrer en suivant les courses de nos pilotes et d'aider à propulser sur le devant de la scène de jeunes talents, nous pensons à vous !
En effet, toutes les modifications apportées sur les prototypes testés par nos riders bénéficient au plus grand nombre, car ensuite appliquées sur les vélos de série. C'est la raison pour laquelle nos vélos sont si différents.
Ainsi, certains modèles tels que le Meta SX ou le Supreme DH sont la réplique exacte des cadres utilisés par Rémy Absalon et Myriam Nicole cette saison.

Travailler avec les meilleurs nous tire également vers le haut. Nous repoussons toujours plus loin nos exigences en termes de performance et fiabilité. Nous ne supporterions pas que l'un de nos pilotes doivent abandonner une épreuve à cause d'un problème sur son cadre. Nous concevons ainsi des cadres quasi-indestructibles sur lesquels ils ne se posent jamais de question quant au fait que leur monture supporte tel passage hasardeux, telle réception beaucoup trop longue ou tel pierrier abordé avec la poignée dans l'angle.
Aujourd'hui, remporter une coupe du monde de DH ou une Mégavalanche se joue à très peu de choses tellement les pilotes sont forts physiquement et proches techniquement. Les vélos procurent souvent cette différence qui apportera les lauriers ou l'amertume.
C'est donc toute la raison d'être du Superteam COMMENCAL et du programme Super Riders qui a pour vocation d'aider à amener sur le devant de la scène quelques futurs top-pilotes.

From the beginning, COMMENCAL quickly started working with world famous riders. Without naming them all, whether in Cross Country, 4X, downhill, enduro, dirt or freeride, COMMENCAL riders have shone on all fronts and won the best titles.
Their performance is, of course, largely due to their talent and their work, but what would a jockey be without a good horse! There is no doubt that the collaboration between these riders and our Andorran staff has heavily influenced these successes.
There are many benefits to our involvement in competition; apart from our love of the sport, the excitation of following our riders in the races and helping to propel young talent up on center stage, we are thinking of you!
Basically any changes made on prototypes tested by our riders benefit the largest number of people possible since they are applied to the production bikes. That's why our bikes are so different.
This means that some models, such as the Meta SX or the Supreme DH, are exact replicas of frames used by Remy Absalon and Myriam Nicole this season.
Working with the best helps us to move upwards. We are always pushing the boundaries further in terms of our requirements for performance and reliability. We wouldn't accept that one of our riders might have to drop out of a round because of a frame problem. We therefore design virtually indestructible frames on which the riders can count on, never having to wonder if their bike will be able to handle that risky passage, overshot landing or rock garden .
Nowadays, winning a DH World Cup or a Megavalanche is decided by the slimmest of margins such is the level of fitness of the riders and the similarity in their technical abilities. The bicycles they ride often help to make the difference.
The whole rationale of the COMMENCAL Superteam and the Super Riders program aims to help bring future top riders into the limelight.

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Kéno Derleyn /RIDER : Gaëtan Ruffin

SOMMAIRE/ CONTENT

p.103 ..... **Contacts / Contacts**
p.104 ..... **Réglage de Suspension / Suspension adjustement**

VELOS / BIKES
p.106 ..... SUPREME DHv3
p.112 ..... SUPREME FR
p.118 ..... SUPREME 24
p.124 ..... SUPREME JR
p.128 ..... ABSOLUT V3
p.132 ..... RAMONES AI V2
p.136 ..... RAMONES CrMo V2
p.138 ..... RAMONES KID
p.140 ..... META SX
p.146 ..... META AM
p.152 ..... METAAM 29
p.158 ..... META SL
p.164 ..... SUPERNORMAL
p.170 ..... EI CAMINO
p.180 ..... LE ROUTE
p.184 ..... UP TOWN
p.190 ..... ACID
p.192 ..... NO CARBON / SKIN Ti

p.197 ..... **Pattes de dérailleur / Rear mech hangers**
p.204 ..... **Corps de roue libre / Free hub body**
p.208 ..... **Couples de serrage / Torque settings**
p.209 ..... **Compatibilités cadres / Frames compatibility**
p.214 ..... **Partenaires / Partners**

CONTACTS

NOS LOCAUX / OUR HEADQUARTERS

COMMENCAL Bicycles
COMESPORT S.A.
BP36 - Erts / AD400 La Massana
PRINCIPAT D´ANDORRA

POUR NOUS CONTACTER / CONTACT US

Téléphone / Phone : + 376 73 74 75
Fax / Fax : + 376 73 74 90
Site / Website : www.commencal.com
Information / Information :
info@commencal.com
Communication / Media - Press :
media@commencal.com
Clients hors France / International Sales Department : export@commencal.com
Comptabilité / Accounting Department :
accounting@commencal.com

COMMERCIAUX / SALES

Administration des ventes au siège / Sales administration : adv@commencal.com

Téléphone / Phone : +376 73 74 75

SERVICE APRES VENTE / WARRANTY

COMMENCAL Bicycles
COMESPORT S.A
BP36 - Erts
AD400 La Massana
PRINCIPAT D´ANDORRA

Du lundi au vendredi de 9h à 13h
/ Monday to Friday from 9 AM to 1 PM

warranty@commencal.com

Téléphone / Phone : + 376 73 74 93
Fax / Fax : + 376 73 74 90

TECHBooK

REGLAGE DES SUPENSIONS

Votre vélo Commençal dispose de suspensions, il est important de les ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Votre vélo vous a été remis avec les notices des fabricants des suspensions, nous vous conseillons de les lires attentivement et de vous y référer si vous avez le moindre doute. Avant d'entreprendre tout réglage, vérifiez bien que votre fourche ou votre amortisseur soit complètement libéré en compression. C'est-à-dire qu'aucun système de type propedal, de blocage ou tout autre réglage de compression ne soit activé. En effet cela rendrait approximatives les valeurs d'enfoncement de vos suspensions.

SUSPENSION AVANT

Pour ajuster la suspension avant, veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche, qui vous à été remis lors de l'achat de votre vélo.

SUSPENSION ARRRIERE

_1. Réglage de l'affaissement (Appelé également SAG)

Tous nos cadre tout suspendu disposent d'un système de suspension évolué nommé Contact System. Cette suspension à étés conçus de tel sorte que l'amortisseur se comprime quand vous vous asseyez sur le vélo. Cet affaissement vous garantie une parfaite adhérence et un parfait control de votre vélo. Pour plus de commodité, on l'ajuste en mesurant la distance axe à axe de l'amortisseur une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ce faire procédez comme suit :

• Asseyez vous normalement sur votre vélo, comme si vous étiez en train de rouler, en appuis sur la selle, les pédales et le guidon. Il est plus facile de le faire en appui le long d'un mur ou d'un poteau.

• Sans descendre du vélo, demandez à un ami de mesurer l'entraxe A (cf verso) de votre amortisseur. Référez-vous ensuite au tableau de réglage du Contact System qui se trouve sur la fiche technique de votre vélo, afin de comparer la valeur obtenue avec celles préconisés.

• Si la valeur ne correspond pas, il vous faut modifier la précontrainte du ressort de votre amortisseur. Soit à l'aide d'une pompe haute pression dans le cas d'un amortisseur pneumatique. Soit à l'aide de la bague de précontrainte du ressort dans le cas d'un amortisseur à ressort hélicoïdal.

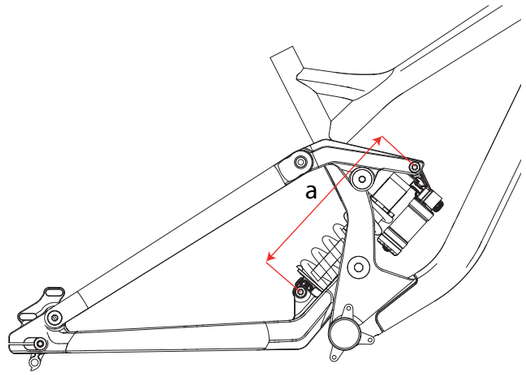
_2 . Réglage de la détente

La détente, appelé aussi rebond, gère la vitesse de retour de l'amortisseur. Pour la régler, descendez une marche de face de la hauteur d'un trottoir, en restant assis sur la selle. Votre suspension arrière doit se stabiliser en moins de 2 oscillations. Si ce n'est pas le cas, ajustez la détente par l'intermédiaire de la mollette de réglage, le plus couramment de couleur rouge. Plus l'on visse cette molette, plus la suspension revient lentement et inversement.

La détente demande une certaine habitude pour être réglée correctement. En effet, son réglage varie en fonction de la nature du terrain et de votre style de pilotage.

_3. Autres réglages

Il se peut que votre amortisseur dispose d'autres possibilités d'ajustements tel qu'un réglage anti-pompage par exemple. Pour les ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de l'amortisseur qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre amortisseur peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

Pour une parfaite cohérence de fonctionnement entre vos suspensions avant et arrière, veillez à ce qu'elles soient ajustées avec une valeur de sag similaire.

REGLAGE DES SUPENSIONS

Your bicycle will be delivered with the suspensions manufacturer user guide, we suggest that you read it carefully, and refer to it if you have the slightest doubt. Before carrying out any adjustment on your suspension, make sure that the compression adjustment is completely liberated. This means that there should be no propedal, lockout or other such system activated. If this is not done, the compression values of your suspension would be inaccurate.

FRONT SUSPENSION

To adjust the front suspension, please refer to the manufacturers user manual delivered with the bicycle.

REAR SUSPENSION

_1. Sag adjustment

All of our full-suspension bicycles are equipped with our proprietary suspension system, referred to as the Contact System. This system has been conceived so that the rear shock compresses when you sit on the bicycle, leading to fantastic grip and control of your bicycle. For ease of understanding, this is adjusted by measuring the axle-to-axle distance of the rear shock with the rider sitting on the bicycle. Adjustment is carried out as follows:

• Sit yourself on the bicycle normally, as if you were riding, with hands on the handlebars, and feet on the pedals. It is easier to do this while leaning up against a wall or a fence.

• While remaining on the bicycle get a friend to measure the axle-to-axle distance A (please see overleaf) of the rear shock. With this measurement taken, refer to the Contact System adjustment table that can be found with the technical spec sheet of our bicycle, so as to compare the measured values with the recommended ones.

• If the values measured do not correspond, it is necessary to adjust the spring preload of your rear shock. This can be done either with a high-pressure shock pump in the case of an air shock, or by adjusting the spring preload ring for helicoidally sprung shocks.

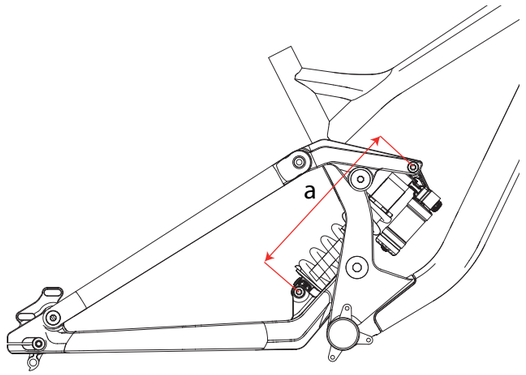
_2 . Rebound adjustment

The rebound adjustment manages the extension speed of your shock after it has been compressed. To adjust this, ride off of a curb while remaining seated on the saddle of your bicycle. Your rear suspension should stabilize in less then 2 oscillations. If this is not the case, adjust the rebound rate via the adjustment knob, often red in colour. The more you screw in this knob, the slower the rate of return of the suspension, and vice versa.

Rebound adjustment takes a little bit of experience to be adjusted correctly. The ideal adjustment will depend on the type of terrain ridden and your style of riding.

_3. Other adjustments

It is possible that your suspension has other adjustment possibilities, such as an anti-bob adjustment. To adjust such systems, please refer to the rear shock manufacturers user manual, delivered with the bicycle.



Incorrect adjustment of your rear shock can result in irreparable damage. If in doubt, do not hesitate to get your local Authorized Commencal retailer to adjust it for you.

For the ideal working balance between the front and rear suspension of your bicycle, make sure that they are adjusted with similar levels of sag.



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

SUPREME DHv3

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
vélo de descente compétition
/ DH racing full suspension bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA XTRM (Aluminium 7005 Triple Butted)

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE
/ REAR SUSPENSION TRAVEL
200mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE
/ SHOCK LENGTH/STROKE
241x76mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE
/ PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
oui / yes

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR
/SHOCK SPACER DIMENSION
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
570 / 585mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8 / 1.5"
TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas
/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
203mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
83mm PressFIT BB107

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG 05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
150x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

SUPREME DH	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***
SAG optimum	30%	218mm
SAG mini	25%	222mm
SAG maxi	35%	214mm

CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

Remarques / Comments

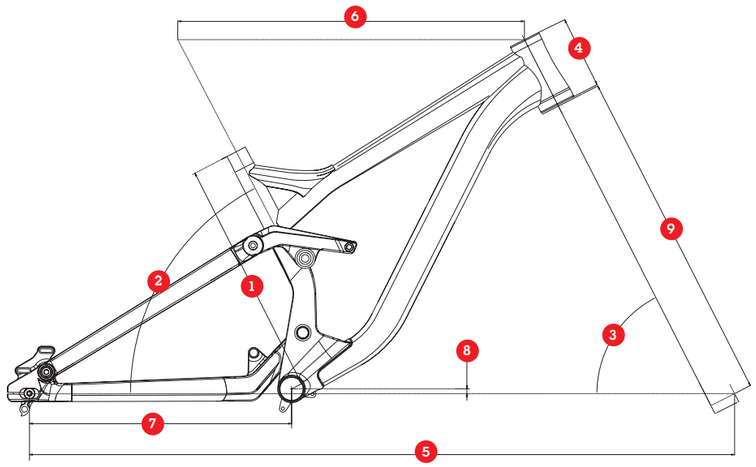
Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE/GEOMETRY

SUPREME DH



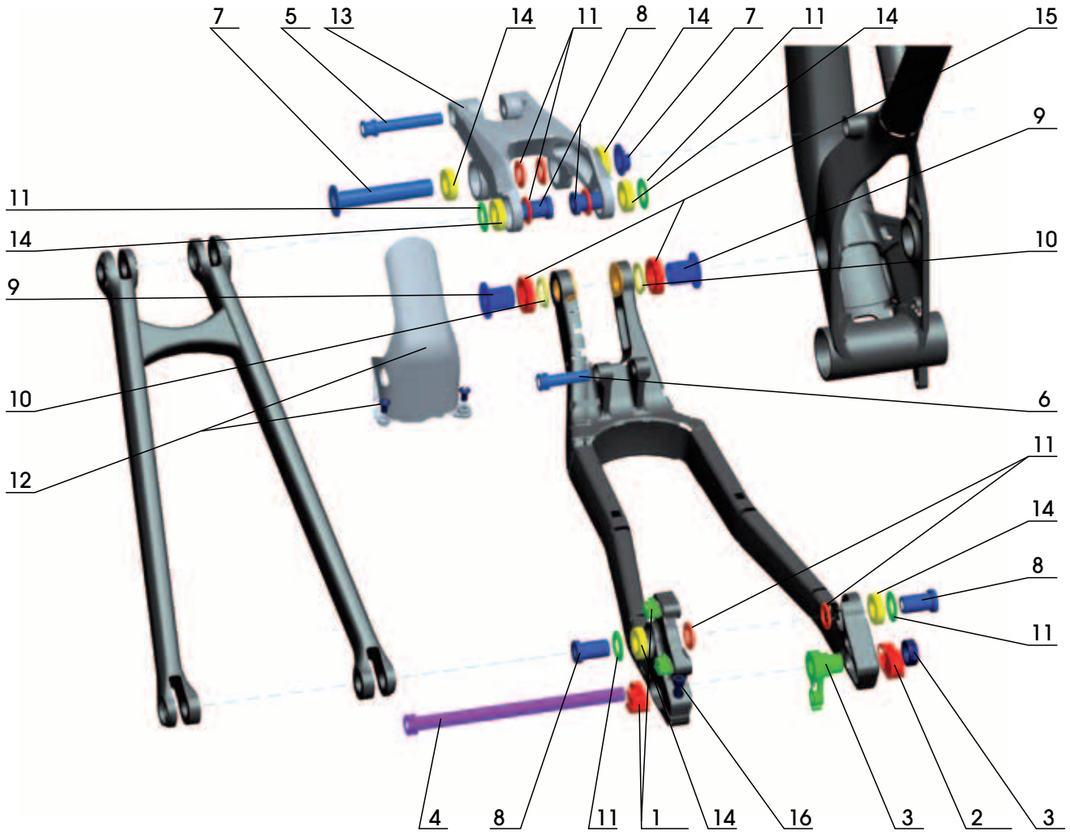
TAILLES / SIZES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	400mm	400mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	62,5°	62,5°	62,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	63°	63°	63°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm	120mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1168 >1183mm	1188 >1203mm	1213 >1228mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	568mm	586mm	613mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	437 > 452mm	437>452mm	437>452mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	+8mm	+8mm	+8mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	570mm	570mm	570mm

SUPREME DH v3

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	TAILLE (m)/ HEIGHT (m)	TAILLE (en pouces)/ HEIGHT (feet/inches)
S	1,57m > 1,75m	5'1" > 5,75"
M	1.70m > 1,88m	5'6" > 6'15"
L	1.82m >	6" >

PIECES DETACHEES
SPARE PARTS



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1x Left Flip Flop Dropout (+/- 7.5mm) Supreme DH V3 1x Right Flip Flop Dropout (+/- 7.5mm) Supreme DH V3 1x Brake Flip Flop (+/- 7.5mm) Supreme DH V3	Flip Flop +/- Supreme DH V3	12530001
2	1x Left Flip Flop Dropout Center Supreme DH V3 1x Right Flip Flop Dropout Center Supreme DH V3 2x Brake Flip Flop Center Supreme DH V3	Flip Flop Center Supreme DH V3	12530002
3	1x HANGER Supreme DH V3 1x Hanger bolt Supreme DH V3 (M17)	Hanger Supreme DH V3	12530003
4	1x Rear Wheel Axle Supreme DH V3 Diam 12x191.5mm	Rear Wheel Axle Supreme DH V3	12520001
5	1x Axle Shock Linkage Supreme DH V3 Diam 10x60mm	Axle Shock Linkage Supreme DH V3	12520002
6	1x Axle Shock Yoke Supreme DH V3 Diam 10x38mm	Axle Shock Yoke Supreme DH V3	12520003
7	1x Axle linkage Front Triangle Supreme DH V3 15x87mm 1x Bolt linkage Front Triangle Supreme DH V3 (M15)	Axle linkage Front Triangle + Bolt Supreme DH V3	12520004
8	4x Axle Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH V3	12520005
9	2x Axle Main Pivot Supreme DH V3 Diam 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH V3	12520006
10	2x Washer Main Pivot Supreme DH V3 Diam 20x28x2.5mm	Washers Main Pivot Supreme DH V3	12520007
11	6x Inside Washers Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x24x2.5mm 4x Outside Washers Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x27x2.5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3	12520008
12	1x Mudguard Supreme DH V3 2x Screws M5x15	Mudguard Supreme DH V3	12570003
13	1x Linkage Suprême DH V3	Linkage Supreme DH V3	12560001
14	6 x BEARING 15x28x7 for all Supreme / all Meta 619022RS	General Bearings Supreme DH V3	12550001
15	2x BEARING 20x32x7 for all Supreme / all Meta 619022RS	Main Pivotl Bearings Supreme DH V3	12550002
16	1x Spacer Left Dropout Tightening System Supreme DH V3 1x Screw Left Dropout THightening System Supreme DH V3 M6x20mm	Left Dropout Tightening System Supreme DH V3	12520009
	2012 HEADTUBE SEAL Supreme DH V3 / SupremeFR	2012 HEADTUBE SEAL Supreme DH V3 / SupremeFR	12570004



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

SUPREME FR

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu freeride / freeride full suspension bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA XTRM (Aluminium 7005 Triple Butted)

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
180mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
222x70mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
oui / yes

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
565 / 585mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8 / 1.5"

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas / Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
203mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
83mm pressFIT BB107

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG 05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
150x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

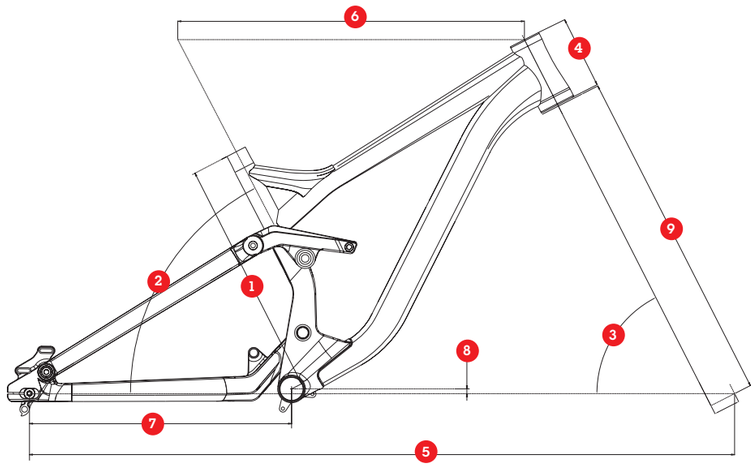
SUPREME FR	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	30%	201mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	25%	204mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	35%	198mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

GEOMETRIE/GEOMETRY

SUPREME FR



TAILLES / SIZES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	400mm	440mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	62,5°	62,5°	62,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	64°	64°	64°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm	120mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1142mm	1162mm	1184
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	561mm	581mm	605mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	437	437	437
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	+4mm	+4mm	+4mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	565mm	565mm	565mm

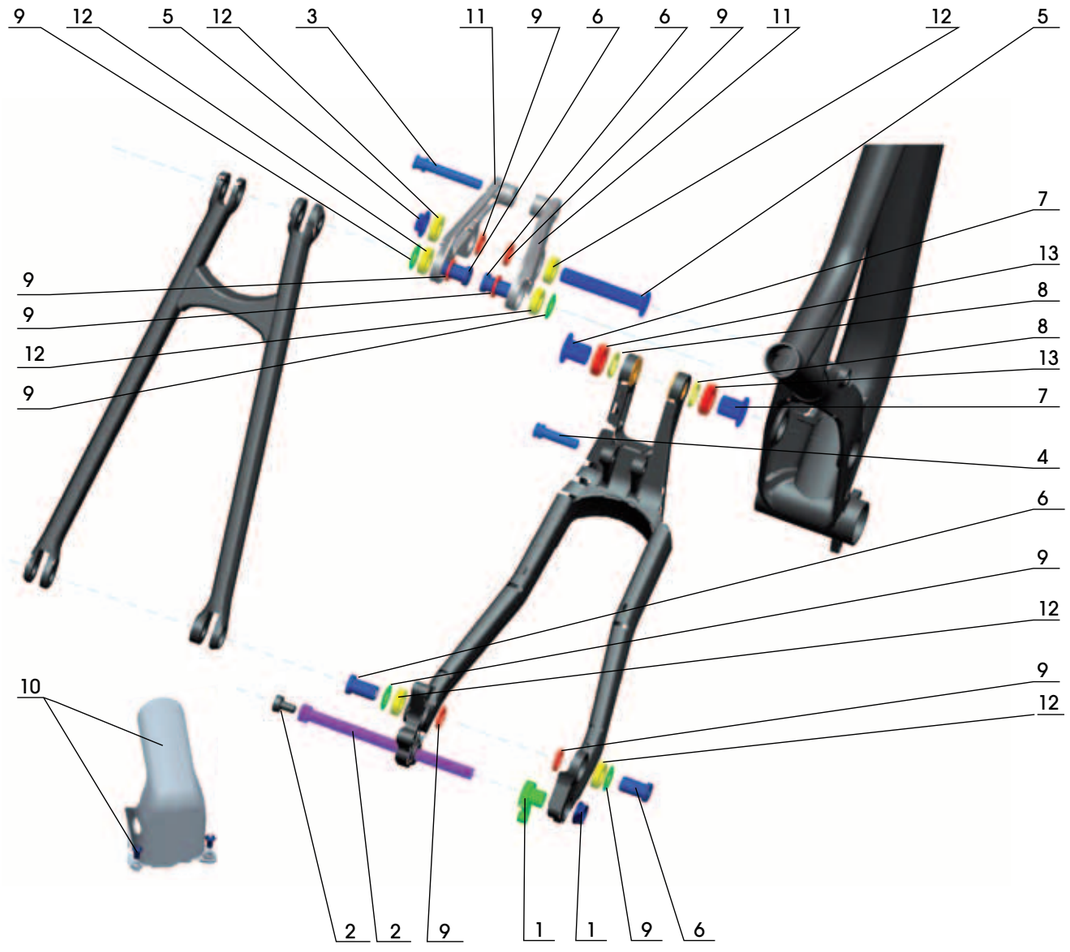
SUPREME FR

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	TAILLE (m)/ HEIGHT (m)	TAILLE (en pouces)/ HEIGHT (feet/inches)
S	1,57m > 1,75m	5'1" > 5,75"
M	1.70m > 1,88m	5'6" > 6'15"
L	1.8m >	6" >

PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

SUPREME FR



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

SUPREME FR

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x Rear right hanger for SUPREME FR with bolt	Rear right hanger	13530001
2	1 x Axle for rear wheel 12x180mm for Supreme FR	Axle rear wheel for Supreme FR 2012	13530003
3	1x Axle shock linkage Supreme DH v3/FR/ All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup.DH v3/ All Meta from 2012	12520002
4	1 x Axle Shock Yoke Supreme DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke For Sup.DH v3/ All Meta from 2012	12520003
5	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3/All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
	1 x Bolt linkage front triangle Sup. DH v3/All Meta from 2012 (M15)		
6	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520005
7	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520006
8	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520007
9	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520008
	4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm		
10	1x Mudguard Supreme DH V3	Mudguard Supreme DH V3	12570003
	2x Screws M5x15		
11	1 x Linkage Supreme FR	Linkage Supreme FR	12560001
12	6 x BEARING 15x28x7 for all Supreme / all Meta 619022RS	General bearings Supreme DH v3 / All meta from 2012	12550001
13	2 x BEARING 20x32x7 for all Supreme / all Meta 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550002
	2012 HEADTUBE SEAL Supreme DH V3 / SupremeFR	2012 HEADTUBE SEAL Supreme DH V3 / SupremeFR	12570004



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

SUPREME 24

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu freeride 24"
/ freeride full suspension bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
140mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
200x51mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR /SHOCK SPACER DIMENSION
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
520mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8 / 1.5"

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
Standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas
/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
postmount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
180mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
Press Fit BB92

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG 05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
142x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

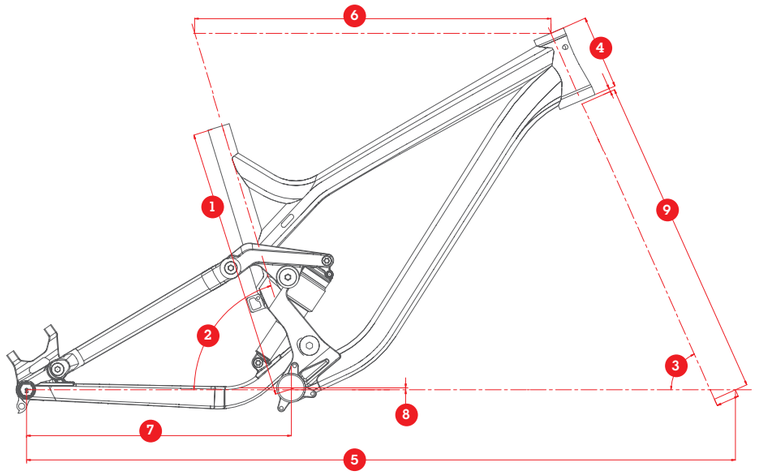
SUPREME JR	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	30%	185mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	25%	187mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	35%	182mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

GEOMETRIE/GEOMETRY

SUPREME 24
SUPERVELOS **PRINCIPAT D'ANDORRA**



TAILLES / SIZES	**TU / OS**
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	70°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1029mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	502mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	14mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm

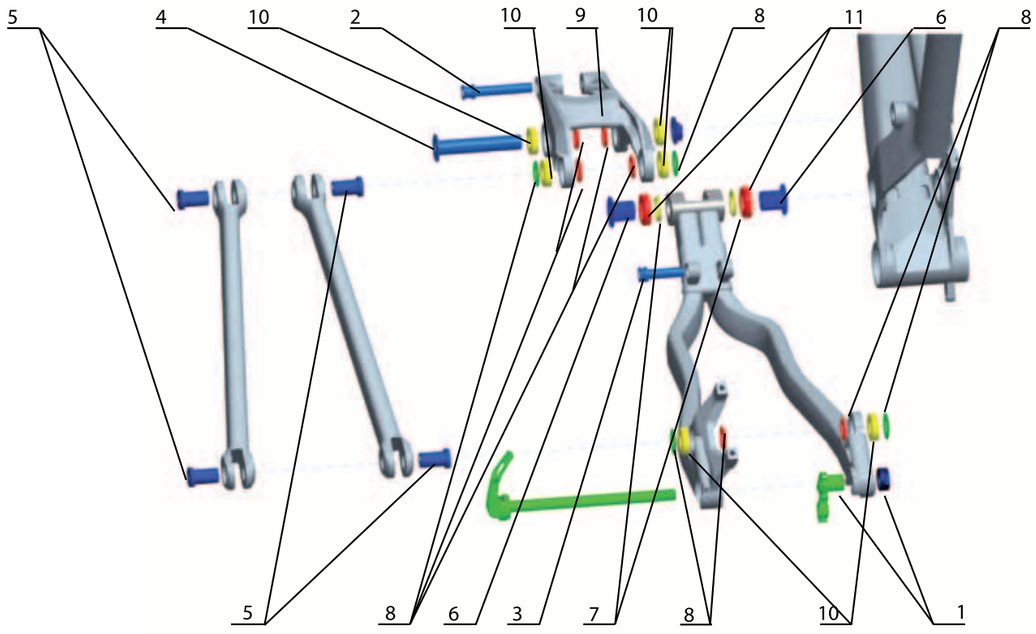
SUPREME 24

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	TAILLE (m)/ HEIGHT (m)	TAILLE (en pouces)/ HEIGHT (feet/inches)
24”	1,40m > 1,60m	4’7” > 5’3”

PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

SUPREME24
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

SUPREME24
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012 1 x Hanger bolt For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
2	1 x Axle Shock Linkage Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup. DH v3/ All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axle Shock Yoke Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm 4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3/ All Meta from 2012	12520008
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 andJR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019

FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

SUPREME JR

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu descente pour petit gabarit
/ downhill full suspension mountain bicycle for small people

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE
/ REAR SUSPENSION TRAVEL
160mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE
/ SHOCK LENGTH/STROKE
200x57mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE
/ PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR
/ SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
545 / 555mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8 / 1.5"

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas
/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
postmount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
180mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
press fit BB92

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG 05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
142x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

SUPREME JR	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***
SAG optimum	30%	183mm
SAG mini	25%	186mm
SAG maxi	35%	180mm

CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

Remarques / Comments

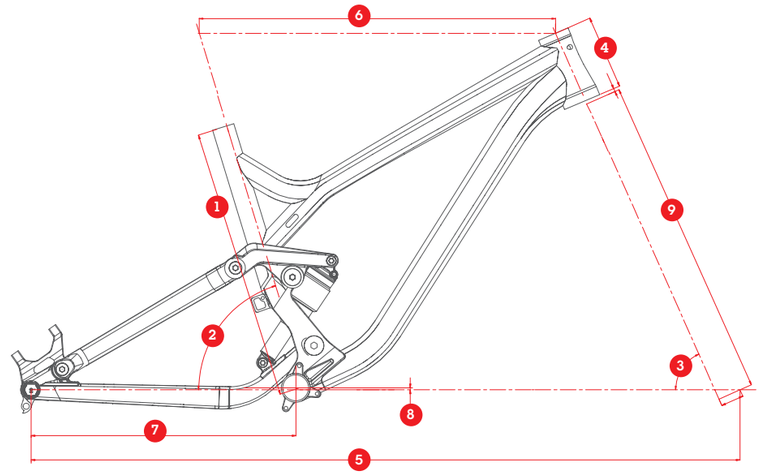
Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

GEOMETRIE / GEOMETRY

SUPREME JR
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA



TAILLES / SIZES	**S**	**M**
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	390mm	400mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1102mm	1122mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	527mm	547mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	434mm	434mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	545mm	545mm

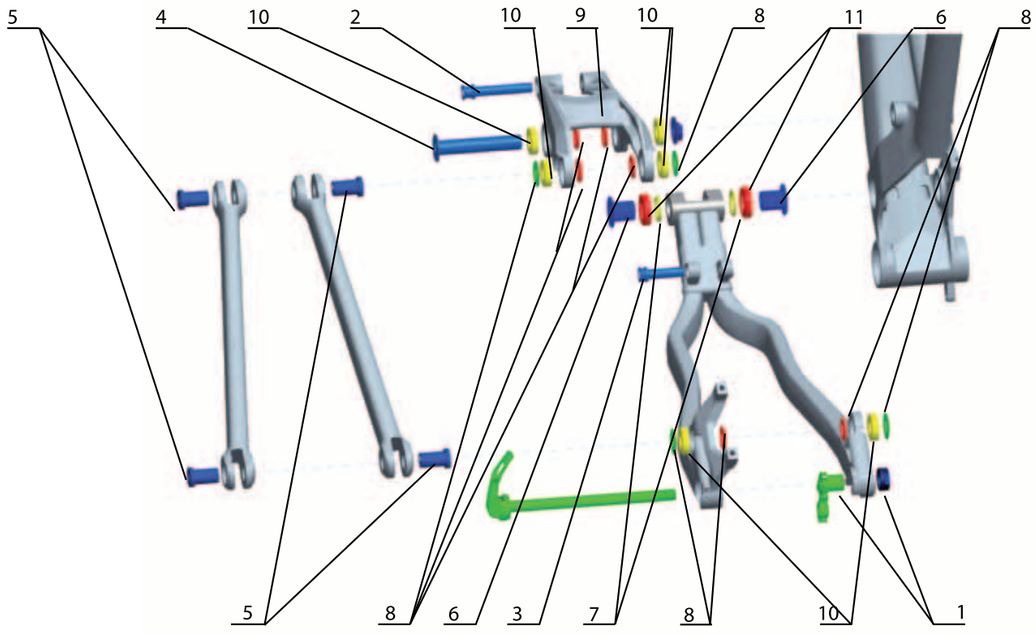
SUPREME JR

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	TAILLE (m)/ HEIGHT (m)	TAILLE (en pouces)/ HEIGHT (feet/inches)
S	1,45m > 1,55m	4'6" > 5'1"
M	1,55m > 1,65m	5'1" > 5'5"

PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012 1 x Hanger bolt For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
2	1 x Axle Shock Linkage Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup. DH v3/ All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axle Shock Yoke Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm 4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3/ All Meta from 2012	12520008
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 andJR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

ABSOLUT AL

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide de dirt / dirt hardtail bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA XTRM (Aluminium 6061 Triple Butted)

REMARQUE / COMMENTS
montage single speed possible / single speed compatible

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 490 mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8 / 1.5"

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas / Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque postmount / postmount disc mount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
73mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG 05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

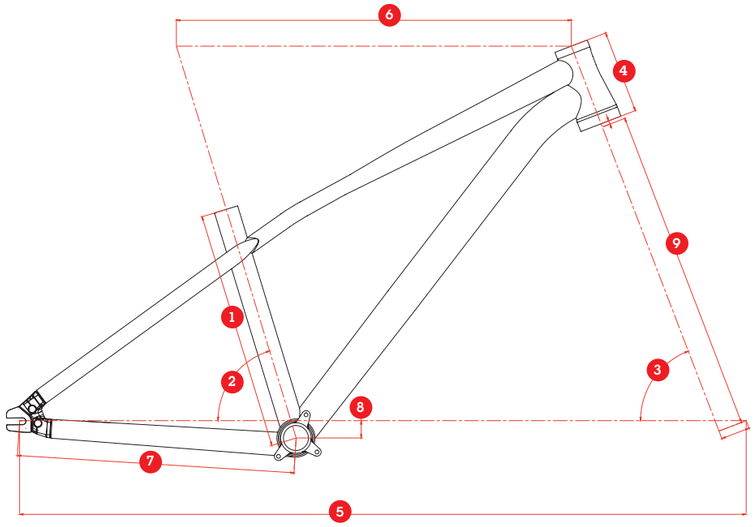
COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135X10mm ou /or 135X12mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY



TAILLES / SIZES	S	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	345mm	345mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69°	69°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1049mm	1069mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	570mm	590mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	400mm	400mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-25mm	-25mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	470mm	470mm

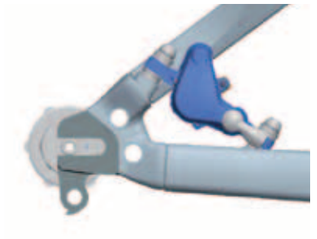
SUPREME 24

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	TAILLE (m)/ HEIGHT (m)	TAILLE (en pouces)/ HEIGHT (feet/inches)
S	1,55m > 1,82m	4'6" > 5'1"
L	A partir de 1.78m / From 1,78m	A partir de 5'10" / From 5'10"

PIECES DETACHEES SPARE PARTS

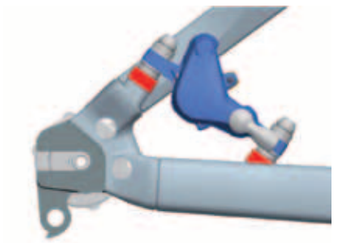
BRAKE ADJUSTMENT ABSOLUT



Long C/S length = no washer



Medium C/S length = 1 washer



Short C/S length = 2 washers

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
	2 xhangers, 2 x toothed wheels, 2 x studs (Compatible with all Absolut/Ramones/Supreme)	adjustable chain tension kit 2010	10570002
	Crank arm slower	Crank arm slower	
		rear hanger right horizontal	10530006
		rear hanger left horizontal	10530007
		rear hanger right horizontal with chain tensioner	10530008
		rear hanger left horizontal with chain tensioner	10530009
		rear hanger right 10 mm axle	10530010
		rear hanger left 10 mm axle	10530011
		rear hanger right 12 mm axle	10530012
		rear hanger left12 mm axle	10530013
	1 axle quick release Ø12 x 170 mm	rear wheel axle quick release kit 12mm x 170mm	700855
		rear hanger right maxle axle	10530014
		rear hanger left maxle axle	10530015
	1 x axle maxle Rock Shox for 135mm hub	rear maxle wheel axle for 135mm hub	800803
	2 x Washer Adjustment Absolut	Washer Adjustment Absolut	



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

RAMONES AL V3

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide all mountain / hardtail enduro

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6061 Triple Butted)

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
520 / 545mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
semi intégré Cane Creek ZS44 / Cane Creek ZS44 semi integrated

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier haut 34,9 / tirage haut / down swing 34,9/ top pull

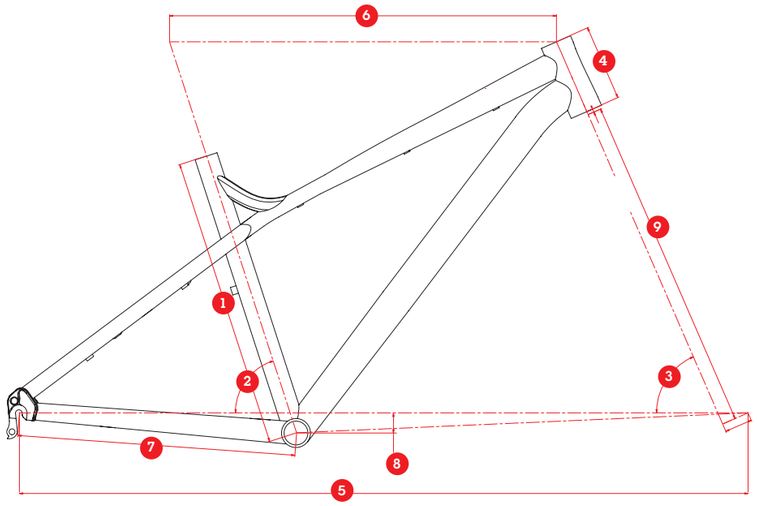
COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135X10mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	72°	72°	72°	72°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66,5°	66,5°	66,5°	66,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	110mm	115mm	125mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1083mm	1101mm	1120mm	1140mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	567mm	585mm	603mm	625mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	420mm	420mm	420mm	420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-30mm	-30mm	-30mm	-30mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	520mm	520mm	520mm

RAMONES AL

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,70	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,70 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	96,7	38,1

FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

RAMONES CRMO

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide all mountain / hardtail all mountain

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA CROMO SL (CrMo 4130 Triple Butted)

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
520 / 545mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jStandard Intégré Campagnolo 45°/45° IS42
Classic integrated Campagnolo 45°/45° headset IS42

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
185mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
30,9mm / intégré / 30,9mm / integrated

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier haut 34,9mm/tirage haut
downswing 34,8/top pull

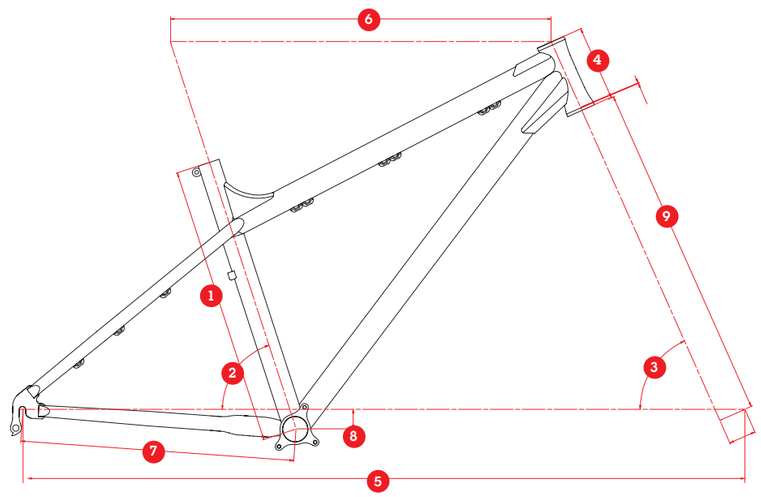
COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135X10mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	72°	72°	72°	72°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°	66°	66°	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	105mm	115mm	125mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1077mm	1096mm	1118mm	1135mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	567mm	585mm	603mm	625mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	420mm	420mm	420mm	420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-30mm	-30mm	-30mm	-30mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	520mm	520mm	520mm

RAMONES CRMO

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,70	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,70 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	96,7	38,1

FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

RAMONES KID 20” / RAMONES KID 24”

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
vélo pour enfant 20” et 24”
/kid mountain bicycle 20” and 24”

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA AL (Aluminium 6061 Plain Gauge)

REMARQUE / COMMENTS
20” compatible freins à disques
/ 20” with disc brake fixation

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
348mm pour le 20” / 420mm pour le 24”
348mm for 20” / 420mm for 24”

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
1”1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
headset classic
/ headset classic

STANDARD DE FIXATION DE L’ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
V-brake pour le 20” / patte disque IS pour le 24”
/ V-Brake fixation for 20” / IS disc mount for 24”

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE / SEAT POST DIAMETER
34,6mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
incompatible / incompatible

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
20” = 130 x 9
24” = 135 x 9

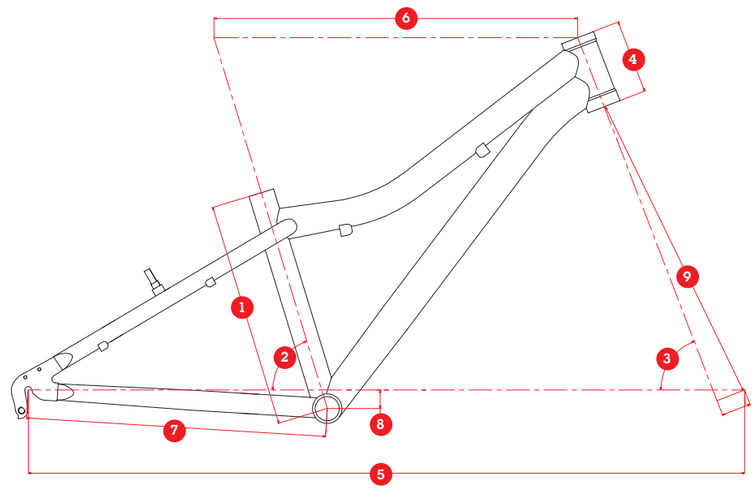
Si votre vélo Commençal dispose d’une suspension avant, il est important de l’ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l’ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l’achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l’endommager irrémédiablement. Dans le doute n’hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE / GEOMETRY

Ramones KIDS



TAILLES / SIZES	20”	24”
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	260mm	280mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69°	69°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	100mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	880mm	968mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	445mm	492mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	360mm	405mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-4mm	-25mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	348mm	416mm

RAMONES KID

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ”) Height (feet/inch.)
20”	1,15> 1,30	3’9” > 4’3”
24”	1,30> 1,45	4’3” > 4’9”



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

META SX

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu enduro / enduro full suspension bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL
160mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE
200x57mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR /SHOCK SPACER DIMENSION
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
545/555mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8 / 1.5"

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
semi integré Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas / Canecreek semi integrated ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
postmount 180mm

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
180mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
PressFIT BB92

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage haut / tirage haut / direct mount / top pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
142x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

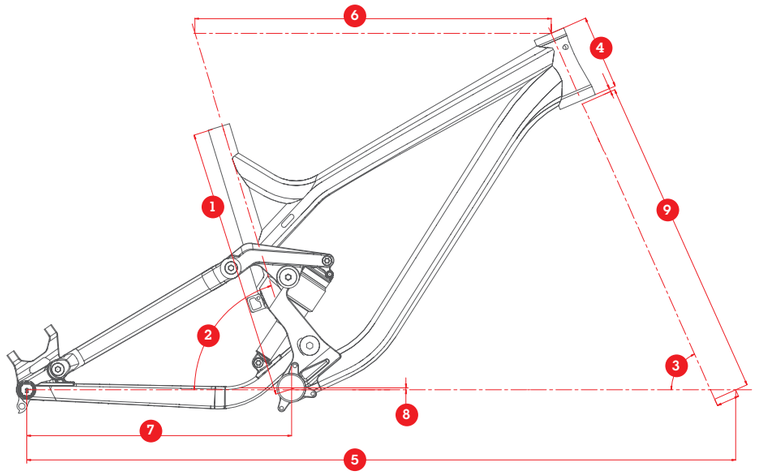
On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

META SX	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	25%	186mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	20%	189mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	30%	183mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

GEOMETRIE/GEOMETRY



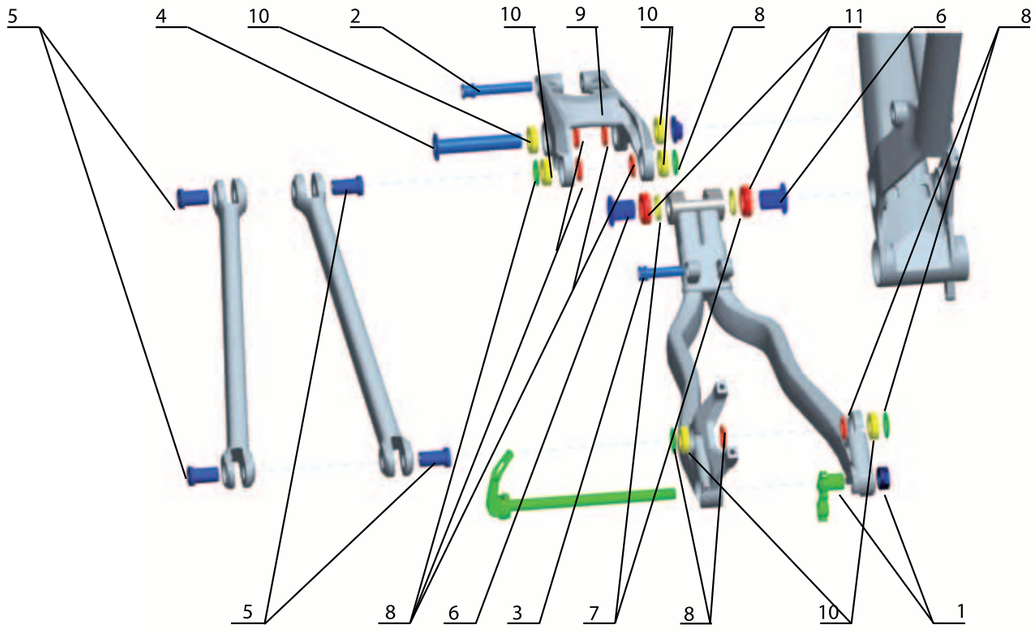
TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°	66°	66°	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1125mm	1145mm	1172mm	1198mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	560mm	580mm	605mm	630mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	430mm	430mm	430mm	430mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	3mm	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	545mm	545mm	545mm

META SX

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	> 91,1	38,1

PIECES DETACHEES
SPARE PARTS



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012 1 x Hanger bolt For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
2	1 x Axle Shock Linkage Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup. DH v3/ All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axle Shock Yoke Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm 4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3/ All Meta from 2012	12520008
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 andJR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

META AM

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu all mountain/enduro
/ all mountain/enduro full suspension mountain bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE
/ REAR SUSPENSION TRAVEL
150mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE
/ SHOCK LENGTH/STROKE
200x57mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE
/ PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR
/ SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
520 / 545mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8 / 1.5"

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas
/ Canecreek standart ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
postmount 180mm

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
180mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
PressFIT BB92

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage haut / tirage haut / direct mount / top pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
142x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

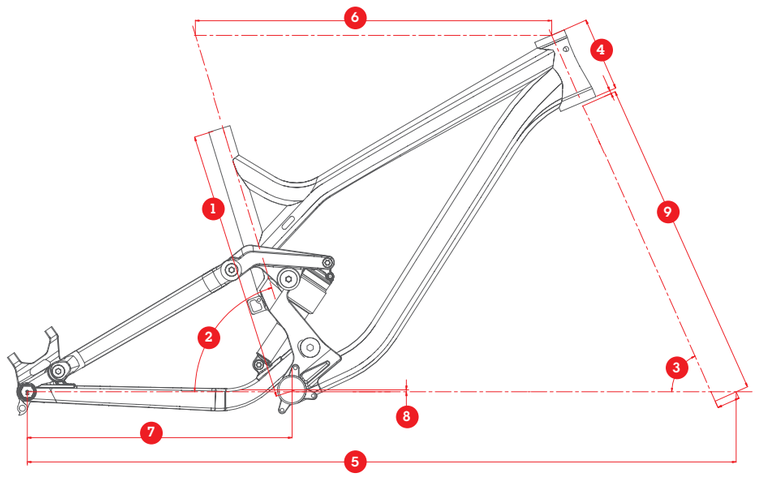
On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

META AM	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	25%	186mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	20%	189mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	30%	183mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

GEOMETRIE/GEOMETRY



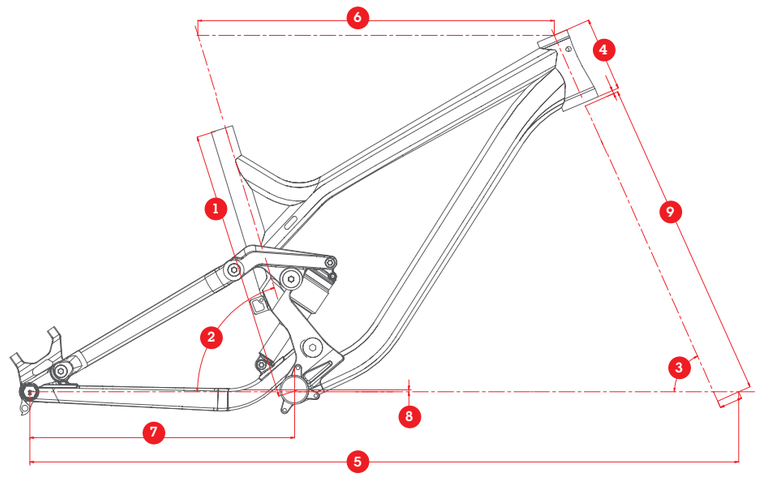
TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	67°	67°	67°	67°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	110mm	120mm	130mm	140mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1128mm	1148mm	1173mm	1207mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	575mm	595mm	620mm	650mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	430mm	430mm	430mm	430mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	3mm	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	520mm	520mm	520mm

META AM

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	96,7	38,1

GEOMETRIE/GEOMETRY



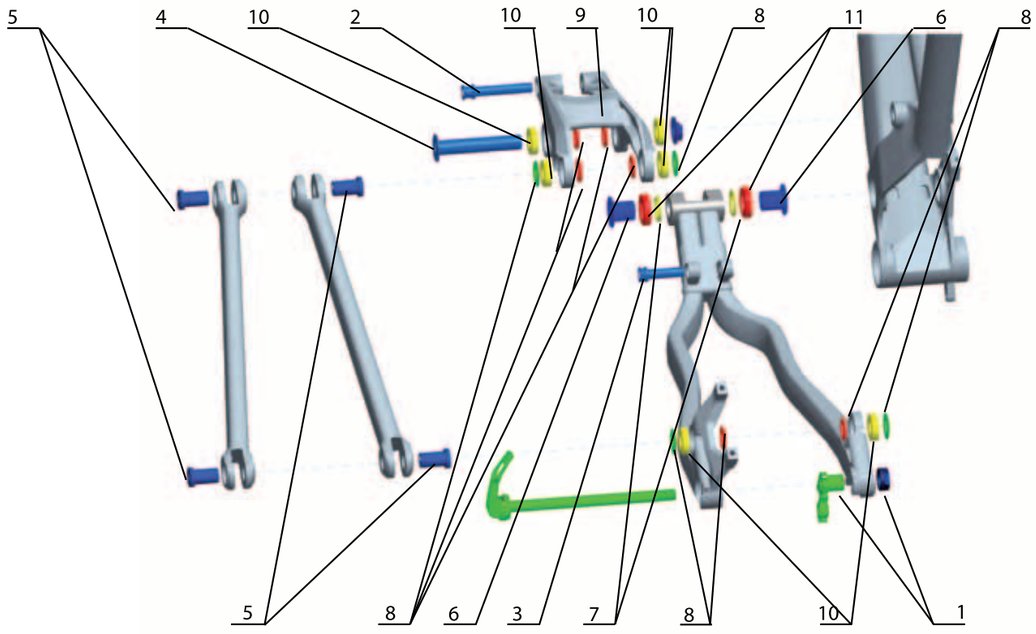
TAILLES / SIZES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	380mm	430mm	480mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	67°	67°	67°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1128mm	1148mm	1173mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	564mm	584mm	605mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	430mm	430mm	430mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	520mm	520mm

META AM Girly

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	70,6	27,8
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	79,9	31,5
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	89,2	35,1

PIECES DETACHEES
SPARE PARTS



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012 1 x Hanger bolt For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
2	1 x Axle Shock Linkage Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup. DH v3/ All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axle Shock Yoke Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm 4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3/ All Meta from 2012	12520008
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 andJR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

META AM 29

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu all mountain
/ all mountain full suspension mountain bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE
/ REAR SUSPENSION TRAVEL
130mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE
/ SHOCK LENGTH/STROKE
190x51mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE
/ PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR
/ SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
542 / 542mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
tapered 1"1/8 / 1.5"

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas
/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
postmount 180

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
180mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
PressFIT BB92

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage haut / tirage haut / direct mount / top pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
142x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

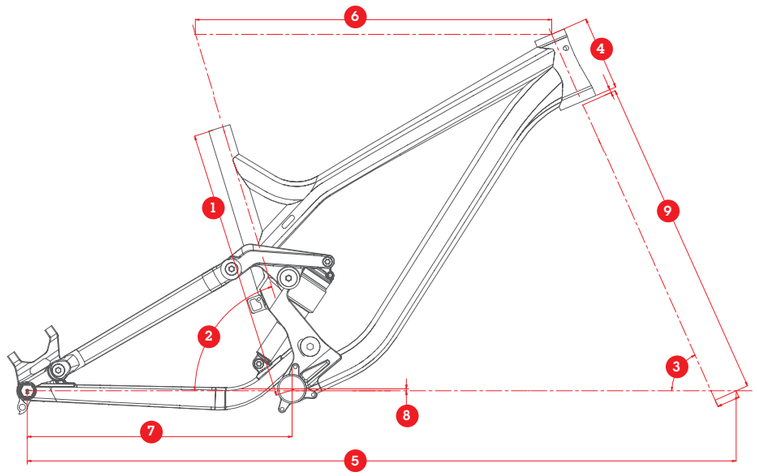
On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

META AM 29	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	25%	177mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	20%	180mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	30%	175mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

GEOMETRIE/GEOMETRY



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	72,5°	72,5°	72,5°	72,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68°	68°	68°	68°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	105mm	110mm	115mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1136mm	1156mm	1182mm	1212mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	570mm	590mm	615mm	645mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	458mm	458mm	458mm	458mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-33mm	-33mm	-33mm	-33mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	542,8mm	542,8mm	542,8mm	542,8mm

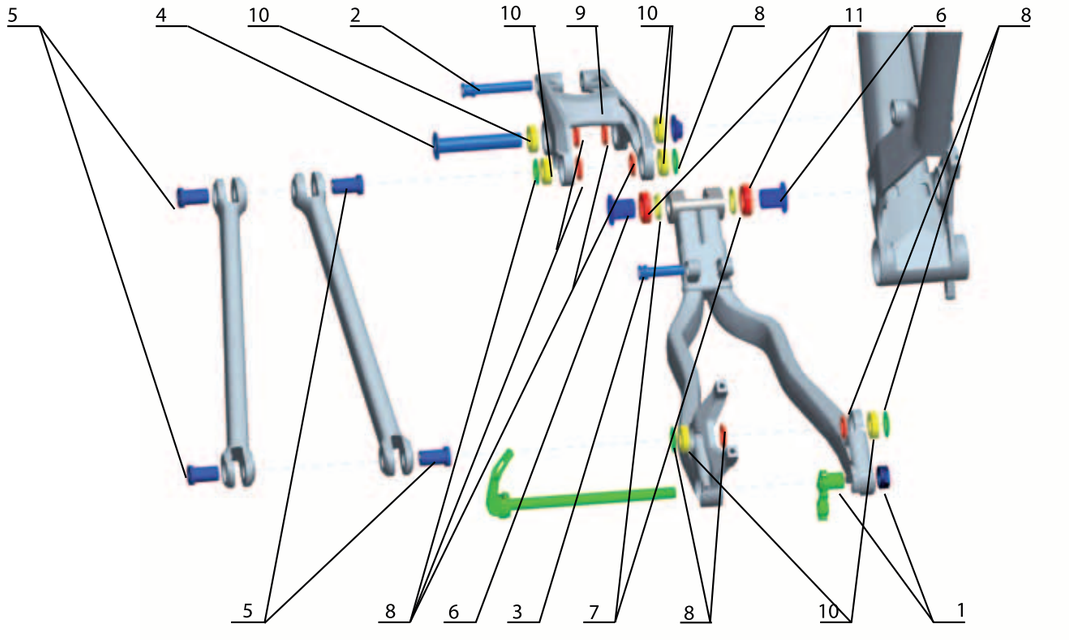
META AM29

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	76,2	30,0
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	96,7	38,1



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012 1 x Hanger bolt For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
2	1 x Axle Shock Linkage Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup. DH v3/ All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axle Shock Yoke Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm 4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3/ All Meta from 2012	12520008
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 andJR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

META SL

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu trail
/ crosscountry /marathon full suspension mountain bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE
/ REAR SUSPENSION TRAVEL
120mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE
/ SHOCK LENGTH/STROKE
190x51mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE
/ PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR
/ SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x10mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
490 / 500mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
tapderd 1"1/8 / 1.5"

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas
/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
postmount 180

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
180mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
PressFIT BB92

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
ISCG05

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage haut / tirage haut / direct mount / top pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
142x12mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

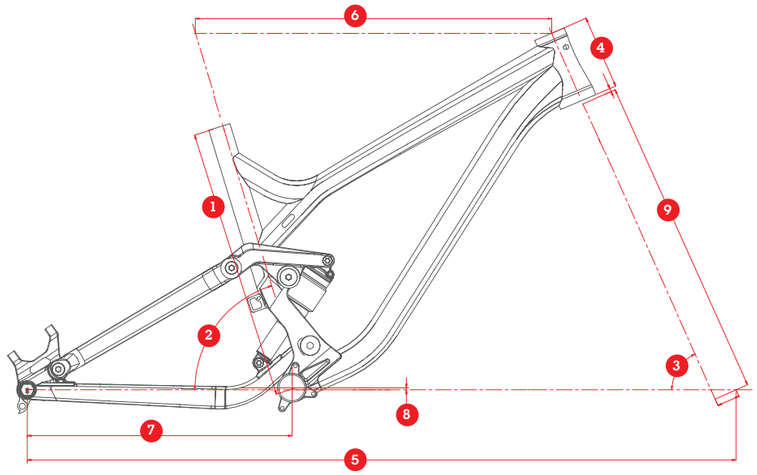
On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

META SL	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	25%	177mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	20%	180mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	30%	175mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

GEOMETRIE/GEOMETRY



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68°	68°	68°	68°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	115mm	120mm	125mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1098mm	1122mm	1154mm	1185mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	560mm	584mm	615mm	645mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	428mm	428mm	428mm	428mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-10mm	-10mm	-10mm	-10mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	490mm	490mm	490mm	490mm

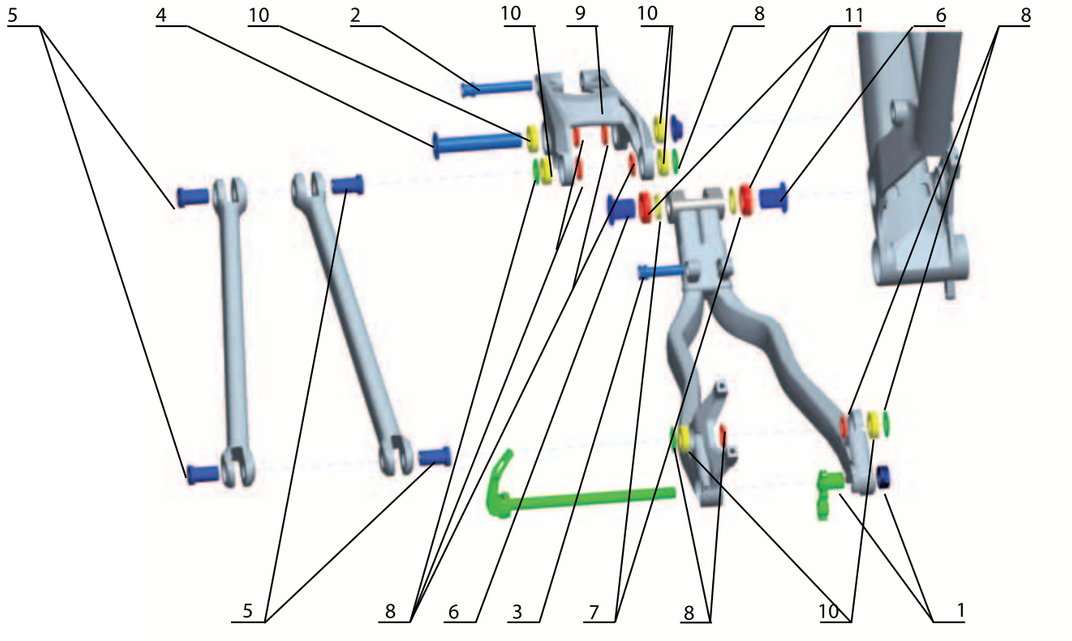
META SL

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	96,7	38,1



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012 1 x Hanger bolt For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
2	1 x Axle Shock Linkage Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup. DH v3/ All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axle Shock Yoke Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm 4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3/ All Meta from 2012	12520008
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 andJR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

SUPERNORMAL 26

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide de cross country 26"
/ cross country mountain bicycle 26"

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6061 Triple Butted)

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
490 / 490mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
headset intégré type campa 45°X45°
/ integrated headset type campa 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
postmount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
BB-30

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage haut / tirage bas
direct mount / down pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

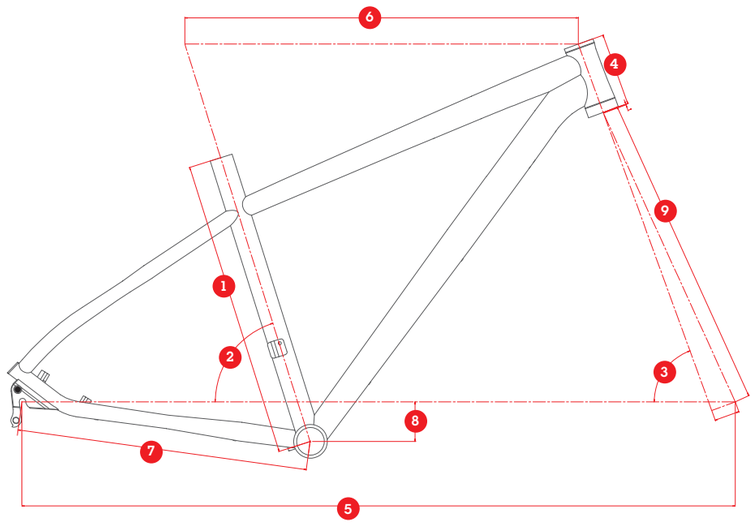
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY

supernormal 26



TAILLES / SIZES	XS	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm	400mm	450mm	500mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68,5°	68,5°	68,5°	68,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1040mm	1062mm	1083mm	1104mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	540mm	560mm	580mm	600mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-30mm	-30mm	-30mm	-30mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	490mm	490mm	490mm	490mm

SUPERNORMAL 26

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
XS	> 1,38	> 4'6"	65,1	25,6
S	1,53 > 1,68	4'6" > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	83,6	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	92,9	36,6



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

SUPERNORMAL 29

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide de cross country 29"
/ cross country mountain bicycle 29"

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6061 Triple Butted)

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
510 / 510mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
tapderd 1"1/8 / 1.5"

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
Standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas
/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
postmount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
BB-30

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
montage haut / tirage bas
direct mount / down pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

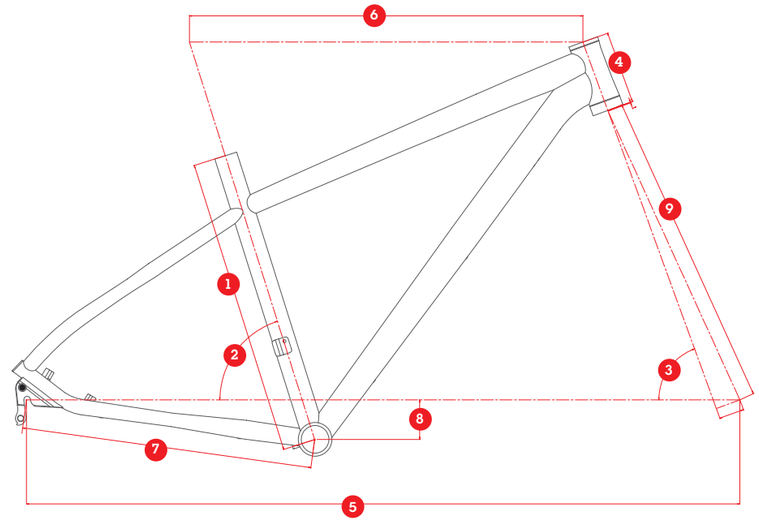
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY

supernormal



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	72,5°	72,5°	72,5°	72,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	110mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1075mm	1092mm	1112mm	1138mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	575mm	595mm	615mm	640mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	440mm	440mm	440mm	440mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	510mm	510mm	510mm	510mm

SUPERNORMAL 29

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5" > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	83,6	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	92,9	36,6
XL	1,88 >	6'2" >	98,5	38,8



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

EL CAMINO 26 / EL CAMINO GIRLY

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide de randonnée 26"
/ hardtail mountain bicycle 26"

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA AL (Aluminium 6061 Plain Gauge)

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470mm : XS,S, M
490mm: L

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
headset Cane Creek semi integré ZS 44
/ Cane Creek semin integrated ZS 44 headset

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
patte disque standart international
/ international standard disc mount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9 / tirage haut
top swing 34,9 / top pull

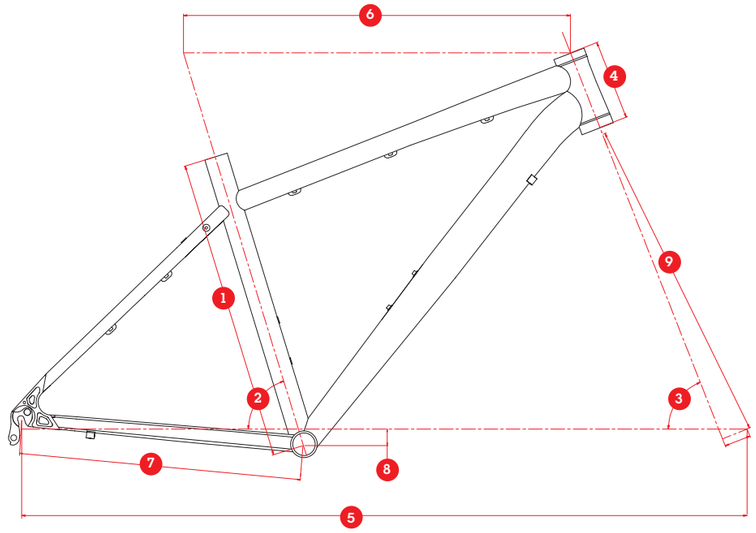
COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY



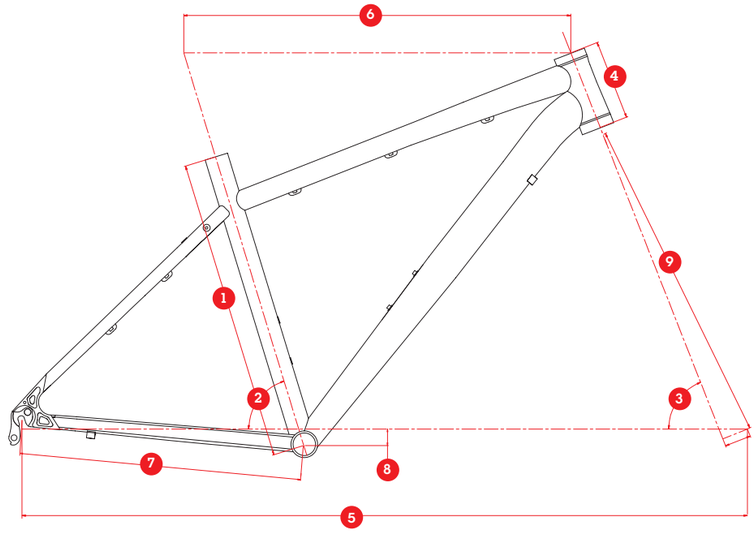
TAILLES / SIZES	XS	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm	400mm	440mm	490mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68,5°	68,5°	68,5°	68,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	115mm	125mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1025mm	1054mm	1075mm	1102mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	530mm	555mm	575mm	600mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-38mm	-38mm	-38mm	-38mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	450mm	470mm	470mm	490mm

EI CAMINO 26

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
XS	> 1,38	> 4'6"	65,1	25,6
S	1,53 > 1,68	4'6" > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	83,6	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9

GEOMETRIE/GEOMETRY



TAILLES / SIZES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	380mm	430mm	480mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68,5°	68,5°	68,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	115mm	125mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1045mm	1065mm	1092mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	545mm	565mm	590mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-38mm	-38mm	-38mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	470mm	470mm	490mm

EI CAMINO GIRLY

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5" > 5'6"	70,6	27,8
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	79,9	31,5
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	89,2	35,1

FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

EL CAMINO 29

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
semi-rigide de randonnée 29"
/ hardtail mountain bicycle 29"

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA AL (Aluminium 6061 Plain Gauge)

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
510 / 510mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
headset semi intégré Cane Creek ZS44
/ Cane Creek semi integrated ZS44 headset

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international
/ international standard disc mount

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier bas 34,9 / tirage haut
top swing 34,9 / top pull

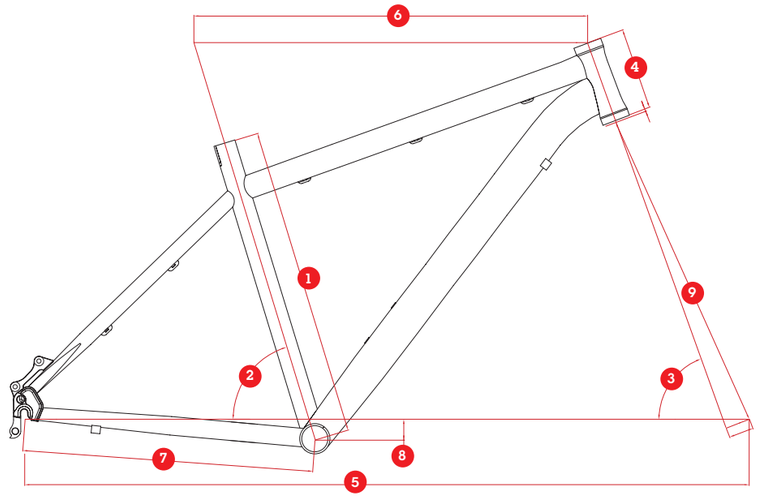
COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69°	69°	69°	69°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	115mm	125mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1080mm	1093mm	1113mm	1120mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	570mm	585mm	605mm	621mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	445mm	445mm	445mm	450mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	490mm	510mm	510mm	510mm

EL CAMINO 29

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5" > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	36,6
XL	> 1,88	> 6'2"	96,7	38,1

FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

EL CAMINO S

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
tout-suspendu cross country / marathon
/ cross country / marathon full suspension mountain bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6061 Triple Butted)

DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE
/ REAR SUSPENSION TRAVEL
100mm

ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE
/ SHOCK LENGTH/STROKE
165x38mm

COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE
/ PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE
non / no

DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR
/ SHOCK SPACER DIMENSIONS
22,2x8mm

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT
470 / 490mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type campa 45°X45°
/ integrated headset CAMPA STD 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6mm / 34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier haut 34,9 mm / tirage bas
/ down swing 34,9 /down pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

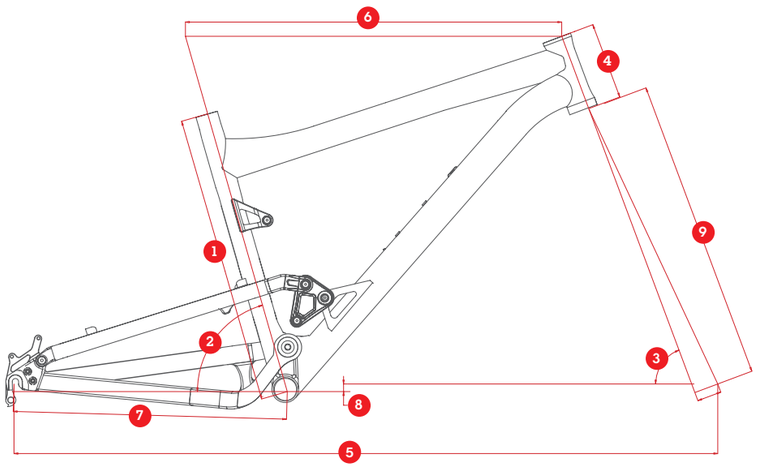
On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

EL CAMINO S	***SAG %***	***Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance***	***Remarques / Comments***
SAG optimum	15%	159mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	10%	161mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	20%	157mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

GEOMETRIE/GEOMETRY



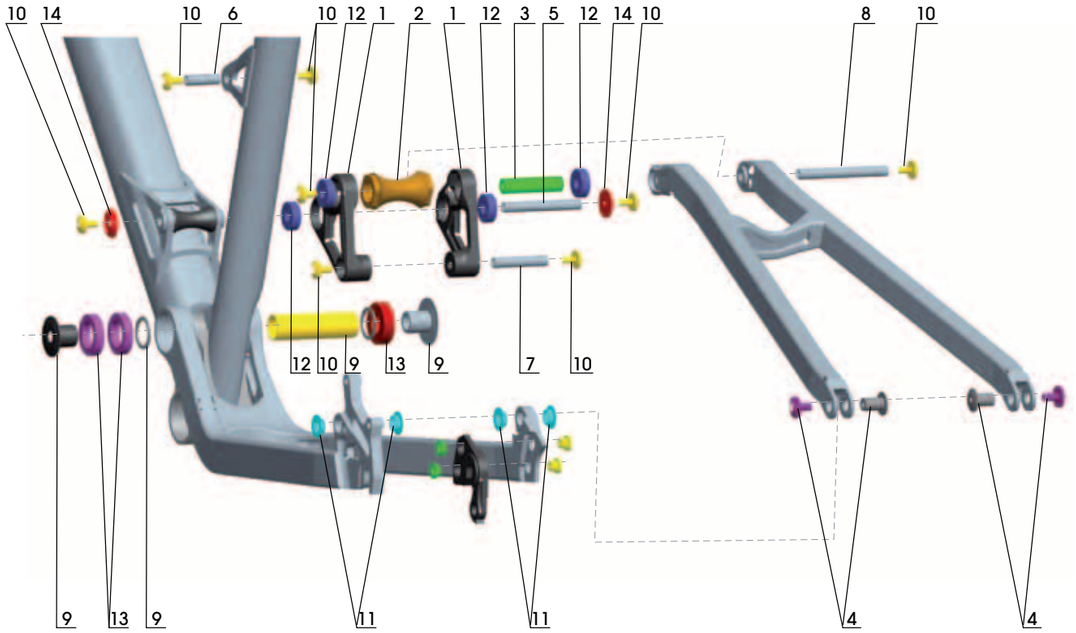
TAILLES / SIZES	**S**	**M**	**L**	**XL**
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	74°	74°	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	115mm	120mm	130mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1069mm	1094mm	1115mm	1185mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	560mm	585mm	605mm	625mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	428mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-12mm	-12mm	-12mm	-12mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	470mm	470mm	470mm	470mm

EL CAMINO S

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5"'	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	83,6	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	92,9	36,6
XL	> 1,88	> 6'2"	98,5	38,8

PIECES DETACHEES
SPARE PARTS



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x rocker linkage Super 4 (left & right)	Rocker linkage complete kit for SUPER 4	900877
	4 x bearing : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
2	1 x spacer diabolo 50mm for Meta/Super 4 2009		
3	1 x spacer for Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	2 x axles : Ø10 x 16 M6	Complete Contact System axle kit	10520011
	2 x bolt : M6 x 1,0 x 12mm design Commençal		
5	1 x axle Ø8 x 65mm		
6	1 x axle Ø8 x 29.5mm		
7	1 x axle Ø8 x 45mm		
8	1 x axle Ø8 x 75mm		
9	1 x axle Ø20 x 69mm M17	SUPER 4 main pivot axle kit	900819
	2 x bolt M17 x 18		
	2 x bushing Ø25 x 20 x 1.5mm		
10	10 bolt M5 x 0, 8 x 12 mm	M5 bolt kit	10520002
11	4 x bushing IGUS (10 x 12 x 18 x 4)	Bushings igus seatstay/ chain stay for SUPER4	900817
12	6 x bearing 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	Bearings for Meta Contact System	900841
13	2 x bearing 61804-2RS (20 x 32 x 7mm)	Bearings kit main pivot for SUPER 4	900820
	1 x bearing 61904 2RS (20 x 37 x 9mm)		
14	2 whashers & 1 bolt M5 22x4mm	2 whashers & 1 bolt M5 22x4mm	10520001

AUTRE PIECES DETACHEES / OTHER SPARE PARTS

		REAR HANGER RIGHT SUPER 4	900802
	1x BB cable guide YF-023	WIRE LEADER UNDER BB YF-023x	900842



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

LE ROUTE

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
vélo de route / road bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6061 Triple Butted)

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
370mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type campa 45°X45° / integrated headset type campa 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
frein type route / road type

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
27,2mm / 30,6mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier haut 34,9 / tirage haut
down swing 34,9 / down pull

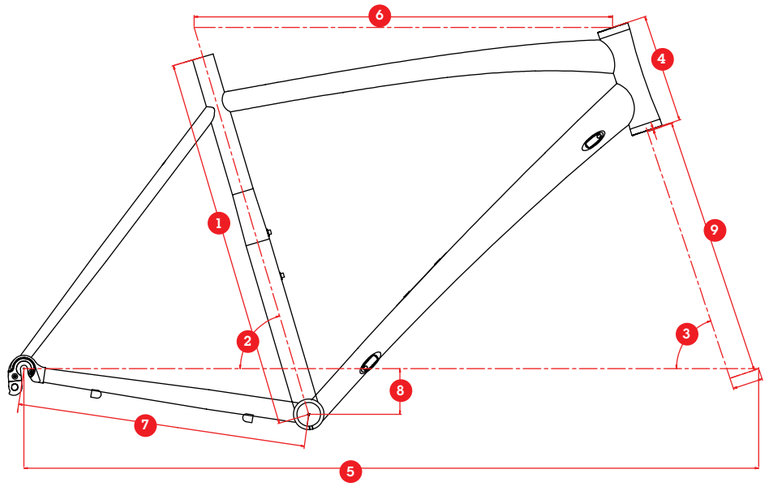
COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135x10mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY

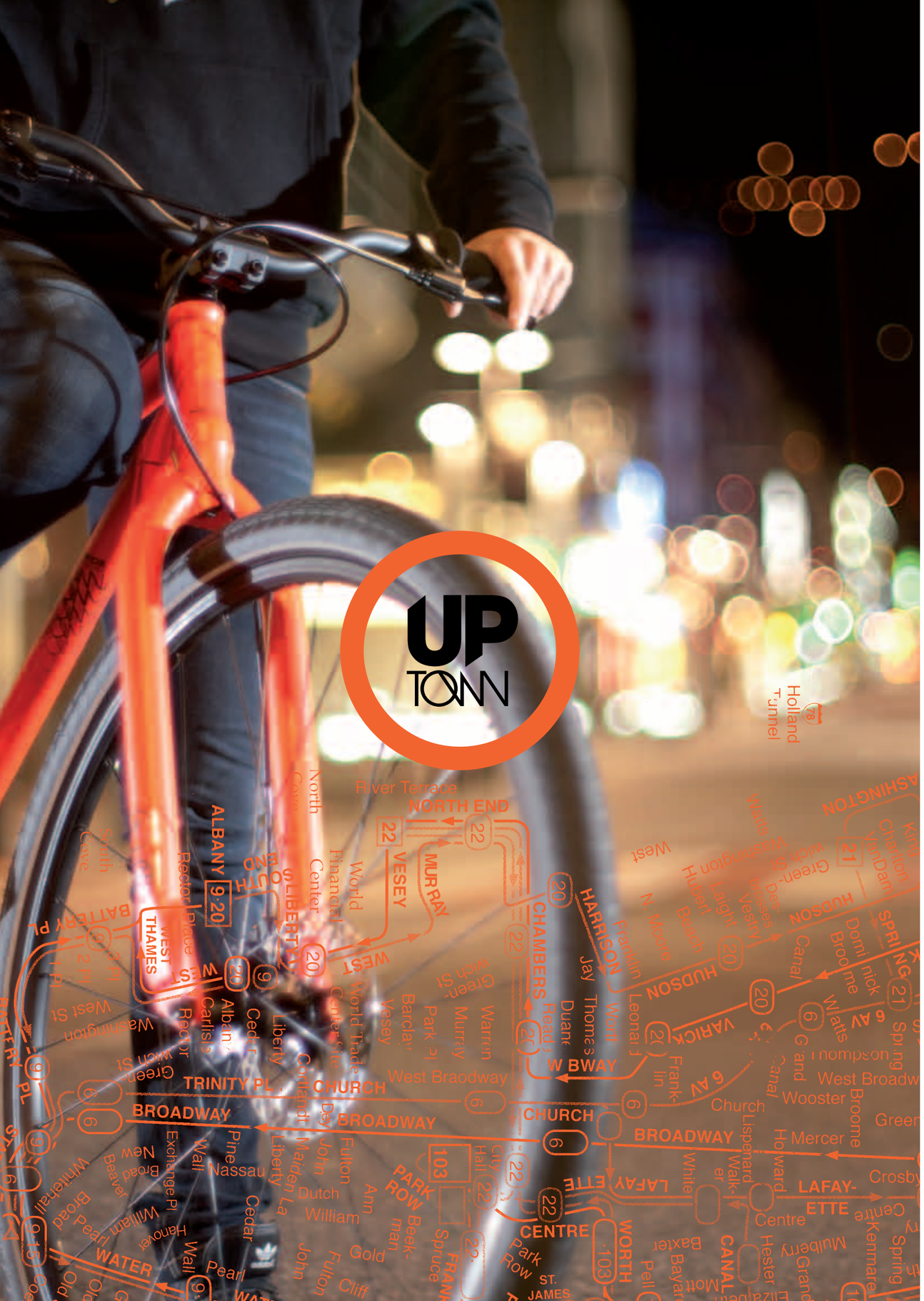


TAILLES / SIZES	**XS**	**S**	**M**	**L**
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	490mm	510mm	530mm	550mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73,5°	73,5°	73,5°	71,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	155mm	160mm	165mm	170mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	994mm	10145mm	1035mm	1055mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	545mm	565mm	585mm	605mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	410mm	410mm	410mm	410mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-65mm	-65mm	-65mm	-65mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	370mm	370mm	370mm	370mm

LE ROUTE

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
XS	> 1,38	> 4'6"	91,1	35,9
S	1,38 > 1,68	5' > 5'6'	94,80	37,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	98,51	38,7
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	102,23	40,2



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

UPTOWN CRMO

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
rigide urbain / city bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA CROMO (Hiten Plain Gauge)

REMARQUE / COMMENTS
single speed uniquement / singlespeed only

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
480mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type campa 45°X45° / integrated headset type campa 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD
patte V-Brake/ V-Brake fixation

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
27,2mm inégré / 27,2mm integrated

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY
135x10mm

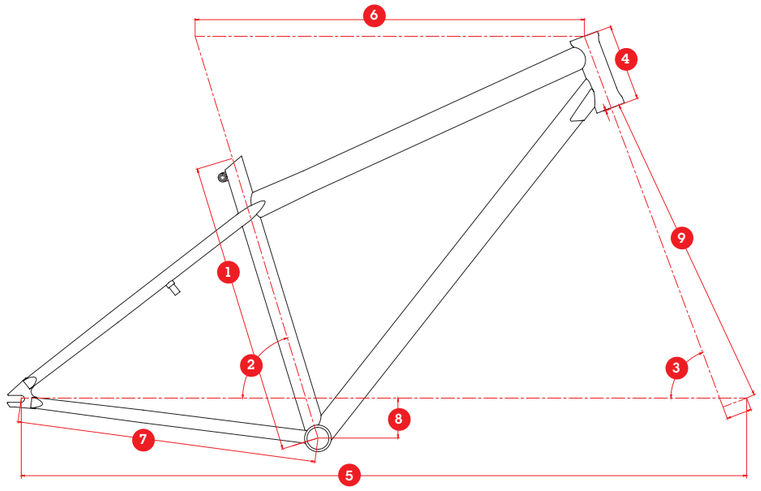
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY

UP TOWN CrMo/29"



TAILLES / SIZES	**S**	**M**	**L**	**XL**
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69°	69°	69°	69°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	110mm	115mm	125mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1080mm	1095mm	1111mm	1136mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	570mm	585mm	605mm	630mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	450mm	450mm	450mm	450mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	480mm	480mm	480mm	480mm

UPTOWN CRMO 29"

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	> 6'2"	96,7	38,1

FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

UPTOWN AL

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
rigide urbain / city bicycle

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA AL (Aluminium 6061 Plain Gauge)

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
480mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
semi intégré Cane Creek ZS44
/ semi integrated Cane Creek ZS44

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international
/ International standard disc mount

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
31,6/34,9mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
135x10mm

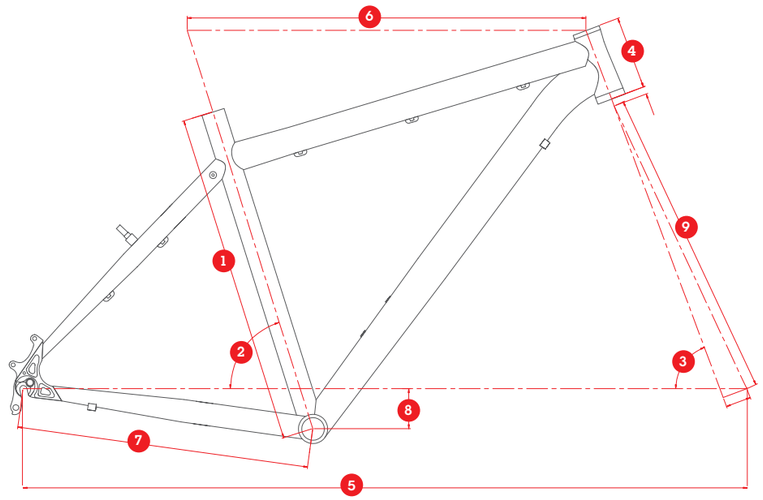
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY

UP TOWN Aluminium/29"



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	110mm	115mm	125mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1080mm	1095mm	1111mm	1136mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	570mm	585mm	605mm	630mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	450mm	450mm	450mm	450mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	480mm	480mm	480mm	480mm

UPTOWN AL 29"

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	> 6'2"	96,7	38,1

FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

ACID

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
fixie/ fixie

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
NEC+ULTRA CROMO (CrMo 4130 Triple Butted)

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
390mm

REMARQUE / COMMENTS
compatible fixie / fixie compatible

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
1"1/8

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
jeu de direction intégré type campa 45°X45°
/ integrated headset type campa 45°x45°

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
frein type route / road type

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
incompatible / incompatible

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
27,2/29,8mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
68mm BSA

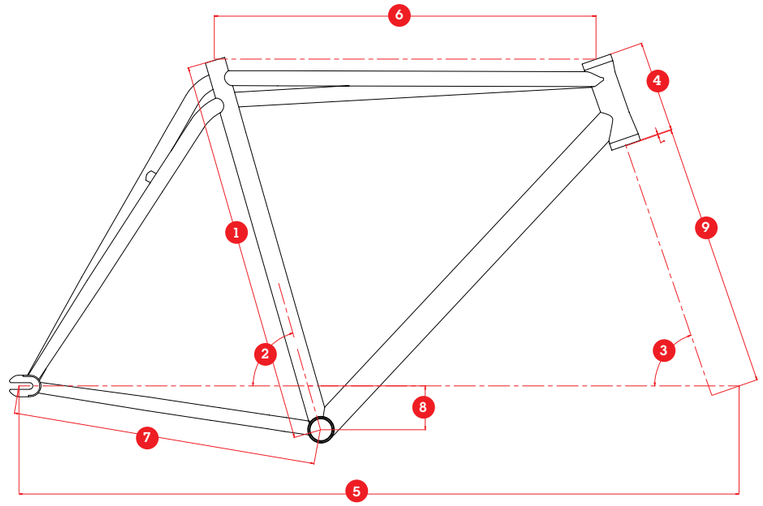
COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
120x10mm

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY



TAILLES / SIZES	S	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	550mm	550mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	72,5°	72,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	135mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1040mm	1070mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	565mm	580mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-65mm	-65mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	390mm	390mm

ACID

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)
S	1,60 > 1,83	5'3" > 6'
L	1,83 >	6'v > 6'2"

Depuis un an déjà, nous avons cessé de produire des cadres en carbone et avons voulu éviter au maximum de sélectionner des composants utilisant ce matériau.
La raison ? Le carbone est, à l'heure actuelle, un matériau difficilement recyclable. En tant que société produisant des vélos, un sport qualifié de «vert» ou «sans émission de gaz à effet de serre», contribuer à créer des produits non-recyclables ne nous satisfait guère.

De plus, la production de cadres carbone nécessite énormément de soin. Les ateliers qui réalisent des pièces pour l'aéronautique, ou d'autres industrie High Tech, travaillent ce matériau avec d'infinies précautions, en prenant soin avant tout du personnel qui crée et travaille ces articles. A ce jour, nous ne sommes pas certains que les usines qui produisent habituellement les cadres de vélo respectent ces règles de prudence et de précaution. D'autant plus que la course au prix bas ne favorise pas cette démarche.
C'est la raison pour laquelle nous préférons nous abstenir de proposer des cadres en carbone.

En contrepartie, nous avons misé sur le titane, un matériau noble, rare et durable. Ainsi, le Skin, feu notre vélo de XC existe désormais en version VIP Skin titane, tout comme notre Absolut 4X Ti et Absolut DJ Ti
Rouler sur un cadre titane a quelque chose d'exceptionnel, presque rare. Matériau à la couleur reconnaissable, il a des avantages singuliers par rapport à l'aluminium, au cromo ou même au carbone. Absorbant mieux les vibrations, un cadre titane apporte un confort non négligeable. La durée de vie de ce matériau, inaltérable, le rend presque éternel. Le rêve de tout pratiquant amateur de très beau matériel. Outre ses qualités techniques, il sublime les lignes d'un vélo grâce à une finition d'orfèvre et une élégante sobriété.

It has already been a year since we stopped producing carbon frames and wanted to avoid selecting components using this material as much as possible.
The reason? Carbon is, at present, difficult to recycle. As a company producing bicycles, a sport called that is supposed to be «green» and «greenhouse gas emission free» contributing to non-recyclable products does not interest us.

Moreover, the production of carbon frames requires considerable care. The workshops that produce parts for the aerospace and other high-tech industries work this material with great care, taking particular precaution with staff who create and process these items. To date, we are not certain that factories that usually produce bicycle frames comply with the rules and regulations needed. The race to produce the cheapest carbon item does not favor this approach either. This is why we prefer not to offer carbon frames.

In its place, we have focused on titanium, a noble material, rare and durable. Thus, the Skin, our XC bike now comes in a VIP Skin Titanium version, as does our Absolut 4X Ti and Absolut DJ Ti.
Riding on a titanium frame has something exceptional, almost rare. With its recognizable colour, it has singular advantages with respect to aluminum, crmo, or even carbon. It absorbs vibrations better, and provides significant comfort. The unalterable lifetime of this material makes it almost eternal, and is the dream of every amateur admirer of beautiful materials. In addition to its technical qualities, titanium adds a high level of finish to a bike design thanks to its understated elegance.



FICHE TECHNIQUE
TECHNICAL SPEC SHEET

SKIN TI FRAME / SKIN TI 29 FRAME

TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE
cadre semi-rigide cross country 26" / 29"
/ cross country mountain bicycle 26" / 29" frame

MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL
titane 3-2,5 / titanium 3-2,5

HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT
470 / 470mm

DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION
/ HEADSET DIMENSION
conique / tapered

TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE
Conique type campa 45°X45° en haut et 36°x45° en bas
/ tapered campa 45°x45° at the top and 36°x45° at the bottom

STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN
/ DISC BRAKE STANDARD
patte disque standard international / international standard

DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE
160mm

DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER
27,2mm/31,8mm

LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER
/ BOTTOM BRACKET WIDTH
PressFIT BB-30

PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD
non / no

TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE
collier bas 31,8mm / tirage haut
/ top swing 34,9mm / top pull

COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE
/ REAR HUB COMPATIBILITY
135mmX10mm

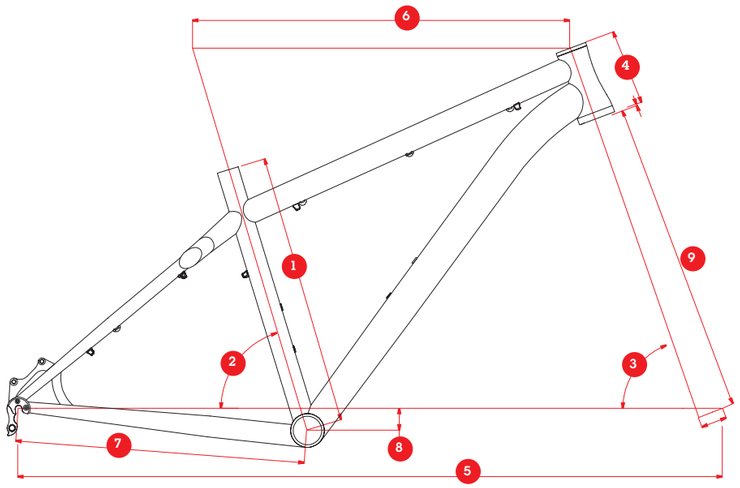
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commençal Bicycles retailer for help.

GEOMETRIE/GEOMETRY

SKIN NEO+ULTRA TUBING SERIES Titanium



TAILLES / SIZES	XS	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm	400mm	450mm	500mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1028mm	1048mm	1069mm	1090mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	540mm	560mm	580mm	600mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-32mm	-32mm	-32mm	-32mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	450mm	470mm	470mm	470mm

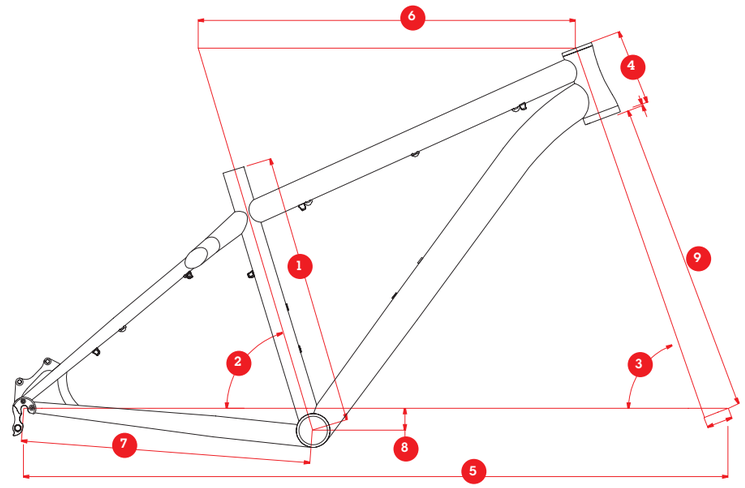
SKIN TI

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
XS	> 1,53	> 5'	74,3	29,3
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	83,6	32,9
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	92,9	36,6
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"		

GEOMETRIE/GEOMETRY

SKIN NEO+ULTRA TUBING SERIES Titanium



TAILLES / SIZES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	72,5°	72,5°	72,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	70°	70°	70°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	110mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1075mm	1085mm	1105mm	1130mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	575mm	595mm	615mm	640mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	440mm	440mm	440mm	440mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	480mm	480mm	500mm	500mm

SKIN TI 29"

CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	83,6	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	92,9	36,6
XL	1,88 >	6'2" >		



PIECES DETACHEES
SPARE PARTS

PATTES DE DERAILLEUR
REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
13530001	2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : Supreme Fr	
13530002	2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : Le Route	
13530003	2012 / 2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : Supreme Dh V3	
13530004	2012 / 2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : Meta SL/AM/AM29/Supreme 24/Jr / Supreme FR	
12530005	2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : El Camino 26" / El Camino 29" 2012 : patte / rear hanger : Premier & Uptown	
12530006	2012 / 2013 : patte / rear hanger : Ramones Kid 20"	
12530007	2012 / 2013 : patte / rear hanger : Ramones Kid 24"	
12530008	2012 / 2013 : patte / rear hanger : Skin Tl & Skin Tl 29	

PATTES DE DERAILLEUR
REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
001500	**2005 :** tous les /all Meta, Supreme (Supreme FR, Supreme Mini DH), Essence, Flame **2006 :** tous les /all Meta, Suprême, Essence, Flame, Meta 4X, Absolut 4X **2007 :** tous les /all Meta, Mini DH, Essence, Flame, Normal, Supernormal, Combi, Combi S, Meta 4X, Absolut 4X. **2008 :** tous les /all Meta, Mini DH, Essence, Flame, Supernormal, Combi S, Meta 4X, Absolut 4X **2009 :** tous les /all Meta, Suprême, Supernormal, Combi S, Babylon. **2010 :** Babylon	
011500	Patte gauche pour axe de 10 mm. Compatible avec tous les Meta, Suprême (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 / Left side hanger for 10 mm axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009	
010500	Même type que la W05RHR10/001500 pour axe de 12mm. Compatible avec tous les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X uniquement 2005 à 2009 / Same type as 001500 for 12mm axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009	
012500	Patte gauche pour axe de 12 mm. Compatible avec tous les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 / Left side hanger for 12 mm axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009	
800801	Patte pour axe Maxle (type que la W05RHR10/001500). Compatible avec tous les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 / Rear mech hanger for Maxle axle (same type as 001500). Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009	
800802	Patte Gauche Maxle. Compatible avec tous les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 / Left side hanger for Maxle axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009	
10530016	Patte pour axe 10 mm > 2009 : Super 4 > 2010 / 2011 / 2012 : Super 4, Meta 5 et Meta 6 / Derailleur hanger for 10 mm axle > 2009: Super 4 > 2010 / 2011 / 2012: Super 4, Meta 5 and Meta 6	

PATTES DE DERAILLEUR
REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
10530001	Patte gauche pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010 et plus récents /Left hanger 10 mm for all 2010 Meta and moste recents	
10530002	Patte droite pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010 /Rear mech 12 mm for all 2010 meta	
10530003	Patte gauche pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010 /Left hanger 12 mm for all 2010 Meta	
10530004	Patte droite pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010 /Rear mech hanger for Maxxle for all 2010 Meta	
10530005	Patte gauche pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010 /Left hanger for Maxlle for all 2010 Meta	
900800	Supreme DH 2009 & 2010	
001700	Supreme DH 2007 & 2008	
800841	Patte gauche pour Supreme DH 2007 à 2010 / Left side hanger for Supreme DH 2007 to 2010	
002500	Supreme DH 2004 & 2005	

PATTES DE DERAILLEUR
REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
800820	Furious 2008 à 2010, Supreme DH 2006 / Furious 2008 to 2010, Supreme DH 2006	
003700	Tous modèles d'Absolut Alu , Absolut Maxmax : 2007 à 2009 / All Absolut Alu , Absolut Maxmax : 2007 to 2009	
003800	Patte droite Absolut Alu single speed : 2007 à 2009 / Right side hanger for single speed for all Absolut Alu : 2007 to 2009	
800831	Patte gauche Absolut Alu single speed : 2007 à 2009 / Left side hanger for single speed for all Absolut Alu : 2007 to 2009	
002700	Absolut CrMo 2007 à 2009 / Absolut CrMo 2007 to 2009	
002800	Patte droite Absolut Crmo single speed pour Absolut Crmo : 2007 à 2009 / Right side hanger for single speed for all Absolut Crmo : 2007 to 2009	
800847	Patte gauche Absolut Crmo single speed 2007 à 2009 / Left side hanger for single speed Absolut Crmo : 2007 to 2009	
10530006	Patte gauche horizontale : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X et Absolut SX 2010 / Right horizontal derailleur hanger for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X and Absolut SX 2010	
10530007	Patte droite de dérailleur : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / et Absolut SX 2010 / Left horizontal hanger for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X and Absolut SX 2010	

PATTES DE DERAILLEUR
REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
10530008	Patte droite horizontale pour tendeur de chaine : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 /Right horizontal hanger for chain tensionner for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta4X / Supreme and Absolut SX 2010	
10530009	Patte gauche horizontale pour tendeur de chaine : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 /Left horizontal hanger for chain tensionner for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010	
10530010	Patte droite pour axe de 10 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Rear mech 10 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010	
10530011	Patte gauche pour axe de 10 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Left hanger 10 mm for : all Absolut Alu / / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010	
10530012	Patte droite 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Rear mech hanger 12 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530013	Patte gauche 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Left hanger 12 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530014	Patte droite type Maxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 /Rear mech hanger for Maxxle for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010	
10530015	Patte gauche type Maxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Left hanger for Maxxle for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
800873	2008 : Normal, Combi disc, Combi deluxe	

PATTES DE DERAILLEUR
REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
900814	2009 : Combi, Normal 2010 : Premier	
900801	**2013** : patte + vis / rear hanger + bolts : Ramones AL V3 Skin :2009 & 2010 **2012** : patte / rear hanger : Skin et Supernormal 26/29" since 2012	
001100	**2001** : Supernormal, Flame, Essence, Thermo, Doctor **2002** : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Sub, Essence S, Doctor **2003** : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Pasta Power, Pizza, Pizza Power, Essence S, Flame S, Combi S **2004** : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Pasta power, Pizza, Pizza Power, Essence S, Flame S, Combi S **2005** : Supernormal, Normal, Combi, Combi S, Absolut AL **2006** : Supernormal, Normal, Combi, Combi S, Absolut AL Doctor, Essence S, Sub : tous modèles /all models, Pizza, Pasta(Power), Thermo : tous modèles /all models	
003000	**2001 & 2004** : Combi	
002000	**2000 & 2001** : Supernormal	
001000	Tout vélo de route sauf Howard 2006 /All road bikes except Howard 2006	
007600	Howard 2006	
800854	Flame Titanium	

PATTES DE DERAILLEUR
REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
800855	Patte gauche Flame Titane /Left hanger Flame Titane	
10530012	Patte droite 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Rear mech hanger 12 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530013	Patte gauche 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Left hanger 12 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530014	Patte droite type Maxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Rear mech hanger for Maxxle for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010	
10530015	Patte gauche type Maxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Left hanger for Maxxle for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
800873	**2008** : Normal, Combi disc, Combi deluxe	
900814	**2009** : Combi, Normal **2010** : Premier	
900801	**2013** : patte + vis / rear hanger + bolts : Ramones AL V3 **2009 & 2010** : Skin **2012** : patte / rear hanger : Skin et Supernormal 26/29" since 2012	

CORPS DE ROUE LIBRE
FREE HUB BODIES

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
004600	**2006** : Supernormal, Supernormal Disc, Essence, Meta 4.3, Meta 5.3, Meta 5.2, Absolut AL 1 **2007** : Supernormal, Supernormal Disc, Flame, Meta 5.2, Meta 5.1 Prod 2, Meta 4.1, Meta 4.2, Supreme 6.1	
004500	**2005** : Normal Disc, Combi Disc, Combi S, Meta 5.3, Supreme 6.3, Absolut AL **2006** : Normal Disc, Combi Disc, Combi S, Meta 5.4, Supreme 6.3, Absolut AL **2007** : Tous modèles Combi 2007, Meta 5.3, Supreme 6.2	
!	**2007** : Supernormal Disc prod 1, Flame Prod 1, Meta 4.1, Meta 4.2, Meta 5.1 Prod1 CE CORPS DE ROUE LIBRE (EN ALUMINIUM) PRÉSENTE UN DÉFAUT, EN CAS DE CASSE VEUILLEZ CONTACTER LE SAV COMMENÇAL POUR UN REMPLACEMENT DE MOYEU. / THIS FREE HUB BODY (ALLOY) HAS A DEFECT, IF YOU NEED CHANGE IT, PLEASE CONTACT COMMENÇAL TO REPLACE THE COMPLETE HUB	
005500	**2005** : Supernormal, Essence, Meta 4.2, Meta 5.2, Meta 5.1	
007500	**2005** : Meta 4.3	
10540001	**2010** : Meta 6	
006500	**2005** : Combi VB **2006** : Combi VB, Normal VB	
802801	**2008** : Normal disc	

CORPS DE ROUE LIBRE
FREE HUB BODIES

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
808045	**2009** : Normal Disc **2010** : Premier Disc, Ramones 2 **2011** : MaxMax 2011	
013500	**2005** : Supreme 6.1	
008500	**2005** : Supreme 6.2, Supreme DH **2006** : Supreme 6.2, Supreme 6.1, Supreme 6 Team, Supreme DH, Supreme DH Team	
043500	**2007** : Supreme DH **2008** : Supreme DH, Furious **2009** : Supreme DH, Furious CG **2010** : Supreme DH, Supreme 8	
808043	**2008** : Supreme 6.1 **2009** : Supreme 6.1, Furious **2010** : Furious	
044500	**2007** : Absolut AL	
802802	**2008** : Absolut Alu, Absolut CG, MaxMax, MaxMax Team **2009** : Absolut Alu, Absolut CG, MaxMax, MaxMax Team **2010** : All Absolut MaxMax, Absolut CG CrMo, Absolut AL1, Absolut AL2	
045500	**2007** & **2008** : Absolut Crmo	
808044	**2009** : Absolut Crmo **2010** : Absolut SX	

CORPS DE ROUE LIBRE
FREE HUB BODIES

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
808045	**2011**: MaxMax	
043500	**2010** : Supreme DH **2011** : Supreme 8 & Supreme DH	
808045	**2010** : Premier Disc, Ramones 2 **2011** : Absolut SX, Premier à disque /disc, Ramones 2, S4 Comp **2012** : Premier à disque /disc &Premier 29" Ramones AL, Supreme 24, Supreme 6, Uptown & Uptown 29, MaxMax, Absolut Al, Absolut Cromo 2, Super 4.3, Meta 55	
10540001	**2010** : Meta 6 **2011** : Meta 6	
12540001	**2012** : Skin, Supernormal, Supernormal 29"	
12540002	**2012** : Meta AM3	
12540003	**2012** : Meta SX	
12540004	**2012** : Supreme 8 & Supreme DH	
900851	**2012** : Absolut Cromo 1	



COUPLES DE SERRAGE
TORQUE

VOICI LES COUPLES DE SERRAGE MAXIMUM À APPLIQUER SELON LE TYPE DE VIS.
LE NON-RESPECT DE CES COUPLES DE SERRAGE PEUT ENDOMMAGER LE VÉLO ET ANNULER LA GARANTIE
/ PLEASE SEE BELLOW THE MAXIMUM TORQUE VALUES TO APPLY DEPENDING ON BOLT SIZE. OVER-TIGHTENING CAN DAMAGE THE PARTS THEREFORE AVOID YOUR WARRANTY

TYPE DEVIS / BOLT TYPE	COUPLE DE SERRAGE EN NEWTON-MÈTRE / TORQUE SETTINGS IN NEWTON-METERS	COUPLE DE SERRAGE EN POUND-FORCE FOOT / TORQUE SETTINGS IN POUND-FEET
M4	4,5 - 5,5 N.m	3 - 4,1 Lb.ft
M5	5,5 - 6,5 N.m	4,1 - 4,8 N.m
M6	9,8 -11,7 N.m	7,2 - 8,6 N.m
M8	22 - 24 N.m	16,2 -17,7 N.m
M10	30 - 35 N.m	22,2 - 25,9 N.m

COMPATIBILITÉ CADRE
FRAME PART COMPTABILITY

Compatible / Compatible Incompatible / Incompatible

META 6	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META SX
META 5	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META AM
SUPER 4	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META SL
SUPREME DH V2	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME DH V3

COMPATIBILITÉ CADRE
FRAME PART COMPTABILITY

Compatible / Compatible Incompatible / Incompatible

META 4 2005 à / to 2007	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 4 2008
META 4 (TOUS MODELES/ALL MODELS)	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 55 (TOUS MODELES/ALL MODELS)
META 4 (TOUS MODELES/ALL MODELS)	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 4X (TOUS MODELES/ALL MODELS)
META 4 (TOUS MODELES/ALL MODELS)	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPER 4 2009
META 55 2005 à / to 2007	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 55 2008 & +
META 6 2008	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 55 2008 & +

COMPATIBILITÉ CADRE
FRAME PART COMPTABILITY

Compatible / Compatible Incompatible / Incompatible

META 6 2008	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 6 2009
META 6 2006	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 55 2008 & +
FURIOUS 2008 & FURIOUS 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	FURIOUS CG 2009
MINI DH 2005 à / to 2008	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME 2009
SUPREME DH 2005 à / to 2006	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME DH 2007 à / to 2009
SUPREME DH 2008 & antérieur / Up to SUPREME DH 2008	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME DH 2009

COMPATIBILITÉ CADRE
FRAME PART COMPTABILITY

Compatible / Compatible Incompatible / Incompatible

SUPREME DH 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME DH 2010
SUPREME RACING 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPREME RACING 2010
FURIOUS 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	FURIOUS 2010
FURIOUS CG 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	FURIOUS 2010
META 6 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 6 2010
META 55 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 55 2009
SUPER 4 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	SUPER 4 2010
META 4X 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE BIELLETTE / CONROD BASCULEUR / ROCKER AMORTISSEUR / SHOCK	META 4X 2009

MATERES CADRES
FRAME MATERIALS

NEO ULTRA TUBING SERIES AL	**ALUMINUM 6061 PLAIN GAUGE (PG)** Ramones 20 / Ramones 24 / El Camino 26" / El Camino 29" / Uptown Al
NEO ULTRA TUBING SERIES SL	**ALUMINUM 6061 TRIPLE BUTTED (TB)** Supernormal 26" / Supernormal 29" / Le Route / Ramones Al
	ALUMINUM 6066 TRIPLE BUTTED (TB) Meta SL / Meta AM / Meta AM 29 / Meta SX / Supreme 24/ Supreme JR
NEO ULTRA TUBING SERIES XTRM	**ALUMINUM 6061 TRIPLE BUTTED (TB)** Absolut Al
	ALUMINIUM 7005 TRIPLE BUTTED (TB) Supreme FR / Supreme DH
NEO ULTRA TUBING SERIES CRMO	**CRMO 4130 TRIPLE BUTTED (TB)** Acid
	TRIMOLY PLAIN GAUGE (PG) Absolut BMX
	HITEN PLAIN GAUGE (PG) Uptwon CrMo
NEO ULTRA TUBING SERIES CRMO SL	**CRMO 4130 TRIPLE BUTTED (TB)** Ramones CrMo

THE CHOICE OF REASON

LE CHOIX DE LA RAISON

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Kéno Derleyn /
RIDER : Myriam Nicole

When designing a range, our product manager and his team aim to select the best components for each type of bike. Whatever the price level of a model, our goal is to offer the most coherent build that will give the most balanced handling to each of our models.

Our team is committed to verifying each component's reliability and function as well as the general aesthetics of the bike. Even with the best frame on the market, a bicycle can end up a disappointment out in a field test if a key component doesn't suit its intended use.

For this, we trust a few of our suppliers and partners that we have worked with for a long time, including Fox for suspension, Formula for brakes, and Sram for transmissions, as well as Onza and Maxxis for tires.

Whenever possible, we select components from these different brands which, apart from their excellent performance, give each model a real added value.

Finally, these partners are, generally speaking, the same component brands used by our COMMENCAL Superteam riders during their season. Proof, if any, that these products are tested in all situations!

Lors de la conception d'une gamme, notre chef de produit et son équipe s'efforcent de sélectionner les meilleurs composants pour chaque type de vélo. Quel que soit le niveau de prix d'un modèle, notre but est d'offrir le montage le plus cohérent, qui conférera le comportement le plus homogène à nos différents modèles.

Le soin apporté au test de chacun des composants afin de s'assurer de sa fiabilité, de son fonctionnement et de l'esthétique générale du vélo est un engagement de notre équipe. En effet, même avec le meilleur cadre du marché, un vélo peut s'avérer mauvais lors du test terrain si un composant essentiel est mal approprié.

Pour cela, nous faisons confiance à quelques uns de nos fournisseurs et partenaires historiques, parmi lesquels Fox pour les suspensions, Formula pour les freins, Sram pour la transmission, Onza et Maxxis pour les pneus.

Autant que faire se peut, nous sélectionnons les composants de ces différentes marques qui représentent pour nous des valeurs sûres, qui, outre leur fonctionnement irréprochable, confèrent à chaque modèle une véritable valeur ajoutée.

Enfin, ces partenaires sont, généralement, les mêmes marques de composants que ceux utilisés par nos pilotes COMMENCAL Superteam au cours de leur saison. Preuve, s'il en est, que ces produits sont testés en toutes situations !