
Atala
homefitness
HOME
FITNESS
2022

HOME FITNESS

Tapis Roulant - Tapis Roulant

Ciclocamere Easy Access - Easy Access Cyclette

Ciclocamere - Cyclette

Fitbike - Fitbike

IL MOVIMENTO È BENESSERE

RITROVALO NEL COMFORT DI CASA TUA

ATTREZZI DEDICATI AD USO DOMESTICO

Gli articoli Atala Home Fitness sono progettati e dedicati all'uso domestico e non professionale.
Non possono pertanto essere affittati o utilizzati in palestre, studi professionali o attività a scopo commerciale.

Svolgere un'attività fisica con regolarità significa avere cura di sé stessi, rispetto per il proprio benessere fisico e mentale.

ATALA HOME FITNESS offre soluzioni ideali per poterlo fare comodamente a casa tua, liberi da vincoli di orari o meteo. Gli attrezzi Atala Home Fitness sono progettati e realizzati nel rispetto delle normative di sicurezza vigenti e sono conformi agli standard europei secondo le norme EN riguardanti la sicurezza delle attrezzature sportive.

EN 957 Atala EN 20957 Atala CE

CURI IL TUO CORPO E RISPETTI LA NATURA

Prendersi cura di sé significa anche rispettare l'ambiente che ci circonda. Le attrezzature Atala Home Fitness sono a basso impatto ambientale.
Sono progettate in conformità alla normativa RoHs (impego di sostanze nocive) e RAEE (ririclo dei materiali).

RoHS

ASSISTENZA TECNICA:

Telefono +39.039.2045347
lun./ven. 9.00-13.00

Fax +39.039.2045302

Mail
sat02@atala.it

Per qualsiasi informazione o problematica, è possibile rivogersi al proprio rivenditore autorizzato di fiducia.

GARANZIA

Gli attrezzi sono garantiti dal venditore secondo quanto previsto dalle attuali norme di legge vigenti in materia.

La garanzia ha validità solo se l'acquirente segue correttamente le operazioni di manutenzione periodica ed è in possesso del documento di acquisto.

Per eventuali necessità, Atala si avvale di una rete di Centri Assistenza Tecnica qualificati (CAT), distribuita su tutto il territoio italiano, per garantire un intervento sollecito e specializzato.

TAPIS ROULANT

CORRERE CON LEGGEREZZA

Camminare è la forma più naturale di movimento e anche il modo più semplice per tenersi in forma: fa bene al cuore ed alla circolazione, tonifica i muscoli, combatte lo stress e migliora l'umore!
La corsa è l'attività aerobica che per eccellenza brucia più calorie ed è quella più allenante del sistema cardio-vascolare e cardio-respiratorio. Con i tapis roulant Atala Home Fitness potrai godere di tutti i benefici della corsa o della camminata veloce quando vuoi e dove vuoi.

Con Atala ti allenerai sempre in sicurezza, grazie alla Safety Key, al design ribassato per un facile accesso e al Soft Drop System, per richiudere agevolmente l'attrezzo una volta terminato l'esercizio.

COME SCEGLIERE IL MODELLO ADATTO A TE

Scegli quello con il motore e la struttura adeguata al tuo peso ed all'intensità di utilizzo che prevedi di fare consultando la tabella comparativa.

CONSIGLI PER UN USO CORRETTO

Postura: Eretta ma non rigida, testa alta, collo dritto, spalle allineate ai fianchi. Le braccia si muovono morbide e rilassate in senso contrario alle gambe nella camminata, nella corsa sono flesse. Nella corsa non correre sui talloni e/o con passo eccessivamente pesante per evitare contraccolpi alla schiena e danni alle componenti meccaniche del tappeto. Correre al centro del nastro.

CARDIOFREQUENZIMETRO

Si ricorda che la fascia toracica o i sensori palmari non rappresentano uno strumento medico e per i primi 30 secondi di funzionamento non danno risultati affidabili. Umidificare leggermente le mani o il petto in caso di difficoltà di lettura del battito cardiaco.

IL CARDIO TRAINING

Per il cuore, il corpo, la mente.
Attività di allenamento aerobico, quelle in cui l'esercizio richiede un elevato consumo di ossigeno, e consente di migliorare le capacità cardio-vascolari e cardio-respiratorie.
I benefici sono molteplici: bruciare grassi e smaltire chili superflui, tonificare la muscolatura, aumentare la resistenza e la capacità di recupero. Con il cardio training non solo ti sentirai più in salute, ma sarai più energico e produttivo per combattere al meglio lo stress fisico/mentale.
Atala propone tapis roulant dotati della funzione HRC, che permette di mantenere la frequenza cardiaca impostata dall'utente.

AVVIO ED ARRESTO PROGRESSIVO

Impostare il tappeto a bassa velocità (1 km/h), posizionarsi sulle guide laterali ed attendere che il nastro inizi a muoversi prima di salire. Attendere che il nastro sia fermo prima di scendere dalla pedana. Mantenere sempre inserita la Safety Key per garantire la maggior sicurezza in caso di caduta.

CURA E MANUTENZIONE

Per la corretta manutenzione del tapis roulant, leggere attentamente il libretto di uso e manutenzione. In particolare:
· Procedere con la lubrificazione periodica dell'attrezzo, usando il lubrificante specifico Byte Silic-One (cod. 5141005400), che migliora lo scorrimento del nastro e migliora il funzionamento del motore. Per garantire lunga durata ed efficienza si consiglia di lubrificare la pedana ogni 20 ore di utilizzo o almeno ogni due settimane.
· Verificare periodicamente il serraggio di viti e dadi delle parti di sostegno che potrebbero allentarsi a causa delle vibrazioni.
· Posizionare il tapis roulant al coperto, al riparo da umidità e polvere, evitando luoghi come garage o patio.
La mancata osservanza delle istruzioni contenute nel libretto di istruzioni invaliderà la garanzia dell'attrezzo.

TAPIS ROULANT

Runfit 900

Atala Home Fitness









33853 RUNFIT 900 410035900 **€ 1.355,00**

Utilizzo: Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce
Motore: 3 Hp
Velocità: 1 - 20 Km/h.
Inclinazione: Elettrica 20 livelli.
Piano di corsa: L 1400 x W 520 mm
Pedana pieghevole. Apertura servoassistita da pistone idraulico. Cardiofrequenzimetro pettorale opzionale

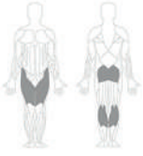
Runfit 400

Atala Home Fitness









19712 RUNFIT 400 410035400 **€ 865,00**

Utilizzo: 3/4 sessioni settimanali da camminata lenta a corsa veloce
Motore: 2 Hp
Velocità: 1 - 16 Km/h
Inclinazione: Elettrica 16 livelli
Piano di corsa: L 1280 x W 450 mm
Pedana pieghevole.Apertura servoassistita da pistone idraulico

Runfit 110

Atala Home Fitness









38377 RUNFIT 110 410050110 **€ 625,00**

Utilizzo: 3/4 sessioni settimanali da camminata lenta a corsa veloce
Motore: 1,75 Hp
Velocità: 1 - 16 Km/h
Inclinazione: Manuale 3 livelli
Piano di corsa: L 1200 x W 420 mm
Pedana pieghevole.Apertura servoassistita da pistone idraulico



TAPIS ROULANT

	 	 	 
	Runfit 900	**Runfit 400**	**Runfit 110**
Codice prodotto - *Code*	0410035900	0410035400	0410050110
Cod Breve - *Short code*	33853	19712	38377
Barcode - *Barcode*	8059307750028	8059307750035	8059307750042
Utilizzo consigliato - *Suggested using*	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce - *Daily working, low till fast run*	3/4 sessioni settimanali da camminata lenta a corsa veloce - *3/4 per week, walking low till fast run*	2/3 sessioni settimanali da camminata veloce a corsa leggera- *2/3 per week, walking fast till light run*
Motore - *Motor*	3 Hp DC	2 Hp DC	1,75 Hp DC
Velocità - *Speed*	1-20 km/h	1-16 Km/h	1-16 Km/h
Inclinazione - *Inclination*	Elettrica 20 livelli (6,5°) - *Electrical 20 level (6,5°)*	Elettrica 16 livelli (6°) - *Electrical 16 level (6°)*	Manuale 3 livelli (4,5°) - *Manual 3 level (4,5°)*
Pedana - *Frame*	Pieghevole, apertura servossistita da pistone idraulico - *Foldable, opening with idraulic system*	Pieghevole, apertura servossistita da pistone idraulico - *Foldable, opening with idraulic system*	Pieghevole, apertura servossistita da pistone idraulico - *Foldable, opening with idraulic system*
Piano di corsa - *Belt surface*	L 1400 x W 520 mm	L 1280 x W 450 mm	L 1200 x W 420 mm
Diametro rulli - *Diameter*	Anteriore/*Front* 48mm; Posteriore/*Rear* 48mm	44 mm	39 mm
Nastro - *Belt surface*	Antiscivolo/*Antislip* 1.8 mm	Antiscivolo/*Antislip* 1.6 mm	Antiscivolo/*Antislip* 1.6 mm
Ruote trasporto - *Transportation wheels*	2	4	2
Pre assemblato - *Pre assembled*	No	No	No
Peso max utente - *Max weight user's*	130 Kg	120 Kg	110 Kg
Dimensioni aperto - *Opening size*	L 1940 x W 865 x H 1435 mm	L 1655 x W 960 x H 1340 mm	L 1700 x W 710 X 1340 mm
Dimensioni chiuso - *Close size*	L 1250 x W 865 x H 1560 mm	L 1080 x W 960 x 1410 mm	L 1010 x W 710 x 1395 mm
Dimensioni Imballo - *Cartoon dimension*	L 1965 x W 910 x H 355	L 1785 x W 740 x H 345 mm	L 1745 x W 770 x H 260 mm
Peso netto/lordo - *Net/gross weight*	82 /92 Kg	62/69 Kg	52,5/64,5 Kg
Volume (cbm) - *Volume (cbm)*	0,635	0,45	0,35
Display - *Display*	LCD blue retroilluminato/*LCD blue rear light* 7" 167 x 89,6 mm	LCD blue retroilluminato/*LCD blue rear light 5" 120 x 68 mm*	LCD blue retroilluminato/*LCD blue rear light 5" 118 x 68 mm*
Dati visualizzati - *Data display*	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione - *Speed, time, distance, calories, pulse, inclination*	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione - *Speed, time, distance, calories, pulse, inclination*	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione - *Speed, time, distance, calories, pulse, inclination*
Programmi - *Program*	25 programmi pre-selezionati + 1 HRC + calorie - *25 pre-selected + 1 HRC + calories*	25 programmi pre-selezionati + 1 HRC + calorie - *25 pre-selected + 1 HRC + calories*	15 programmi pre impostati - *15 pre set programs*
Rilevazione pulsazioni - *Pulse receiver*	Hand pulse e ricevitore wireless Polar compatibile (5.3 HZ) - Fascia cardio NON inclusa (cod. 1498719251) - *Hand pulse and received compatible with wireless Polar 5.3 Hz; Belt NOT included (1498719251)*	Hand pulse	Hand pulse
Tasti Instant Key - *Isntant key*	Si: velocità / inclinazione - *speed / inclination*	Si: velocità / inclinazione - *speed / inclination*	Si: velocità - *speed*
Multimedia - *Multimedia*	Mp3 - USB	Mp3	no

CICLOCAMERA

PEDALARE CON AGILITÀ

Pedalare con costanza ha innumerevoli benefici sul nostro corpo: è un esercizio aerobico ideale per migliorare la propia forma fisica e la capacità respiratoria.

Con le ciclocamere Atala puoi beneficiare di tutti i vantaggi della bicicletta, stando comodamente a casa tua.

Tanti modelli per soddisfare le varie esigenze di utilizzo, dall'allenamento aerobico intenso a quello più dolce e rilassante. Massima affidabilità e comfort di utilizzo: sella e manubrio regolabili le rendono adatte a tutti ed assicurano la postura più corretta, e il display consente di monitorare l'esercizio svolto.

COME SCEGLIERE IL MODELLO ADATTO A TE

Scegli il modello più adatto in base a:
- Taglia
- Tipo di allenamento
- Funzioni del computer, ove in dotazione
- Frequenza di utilizzo
- Dimensioni ed ingombri

Tutti i modelli Atala (ad esclusione delle Fit Bike), hanno movimento a ruota libera (come le biciclette) per garantire la massima sicurezza di utilizzo.

REGOLAZIONE DEL MANUBRIO

Posizionare il manubrio almeno 5 cm al di sopra della linea della sella.
Le persone con problemi alla schiena, soprattutto al tratto lombare, dovrebbero tenere il manubrio più alto per mantenere il busto in posizione eretta, togliendo in questo modo tensione al tratto lombare.

CONSIGLI PER UN USO CORRETTO

Per allenare in modo corretto i muscoli e un esercizio efficace, è indispensabile assumere una postura adeguata.
Durante l'allenamento le spalle devono rimanere rilassate e dritte, i gomiti non devono essere aperti ma devono restare in linea tra le mani e le spalle, il bacino dovrebbe restare fermo e non oscillare, le ginocchia non dovono né divergere né convergere, i piedi devono essere mantenuti paralleli al pavimento durante tutto il ciclo della pedalata ricercando un movimento circolare, continuo e fluido.

CURA E MANUTENZIONE

Per una corretta manutenzione della ciclocamera, leggere attentamente il libretto di uso e manutenzione.
In particolare:
· Le parti in movimento devono essere sempre mantenute sgombere da sporco e polvere.
· Con una certa regolarità rispetto ai ritmi di allenamento (mai oltre i 2 mesi) è fondamentale verificare ed eventualmente serrare saldamente tutte le viti e la bulloneria dell'attrezzo.
· Dopo ogni allenamento, pulire ed asciugare l'attrezzo da eventuali residui di sudore con un panno inumidito.

La mancata osservanza delle istruzioni contenute nel libretto di istruzioni invaliderà la garanzia dell'attrezzo.

REGOLAZIONE DELLA SELLA IN ALTEZZA

Seduti sulla ciclocamera, l'altezza della sella deve essere tale che, poggiando il tallone sul pedale basso, l'arto inferiore sia completamente esteso.
Durante la pedalata, con il pedale in basso, l'angolo tra la coscia e la gamba non deve superare il 90% della complea estensione.
Se pedalando da seduti si muove molto il bacino, la sella potrebbe essere troppo alta; viceversa, se pedalando da seduti si portano le ginocchia esternamente, la sella potrebbe essere troppo bassa.

CICLOCAMERE EASY ACCESS

Facila 300 Atala Home Fitness







38378 FACILA 300 400000300 **€ 320,00**

Utilizzo: Quotidiano da bassa a media intensità
Accesso facilitato. Consigliata ad utenti con ridotta mobilità
Volano: 6 kg
Sistema frenante: Magnetico
Regolazione sforzo: Manuale 8 livelli
Computer incluso



CICLOCAMERE CLASSIC

Prima Evo V1

Atala Home Fitness







28380 PRIMA EVO V1 400005061 **€ 235,00**

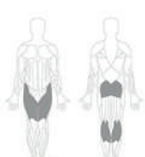
Utilizzo: Quotidiano da media ad alta intensità
Volano: 4 kg
Sistema frenante: Magnetico
Regolazione sforzo: Manale 8 livelli
Computer incluso

Finch Evo V1

Atala Home Fitness







25136 FINCH EVO V1 400005001 **€ 219,00**

Utilizzo: Quotidiano da bassa a media intensità
Volano: 4 kg
Sistema frenante: Magnetico
Regolazione sforzo: Manale 8 livelli
Computer incluso

CICLOCAMERE

			
			
	Accesso Facilitato	**Classiche**	
	Facila 300	**Prima Evo V1**	**Finch Evo V1**
Codice prodotto - *Code*	0400000300	0400005061	0400005001
Cod Breve - *Short code*	38378	28380	25136
Barcode - *Barcode*	8059307750059	8059307750066	8059307750073
Utilizzo consigliato - *Suggested using*	Quotidiano da bassa a media intensità. Consigliata ad utenti con ridotta mobilità - *Daily, low and medium intensity. Suggested for reduced mobilty users*	Quotidiano da bassa a media intensità. *Daily, low and medium intensity.*	Quotidiano da bassa a media intensità. *Daily, low and medium intensity.*
Sistema frenante - *Brake system*	Magnetico - *Magnetic*	Magnetico	Magnetico - *Magnetic*
Regolazione sforzo - *Regulation*	8 livelli regolazione manuale - *Manual 8 level*	8 livelli regolazione manuale - *Manual 8 level*	8 livelli regolazione manuale - *Manual 8 level*
Volano - *Flywheel*	6 Kg	4 Kg	4 Kg
Manubrio - *Handlebar*	Ergonomico regolabile - *Ergonomic, adjustable*	Ergonomico regolabile - *Ergonomic, adjustable*	Ergonomico regolabile - *Ergonomic, adjustable*
Sella - *Saddle*	Regolabile orrizzontalmente e verticalmente - *Vertical and horizontal adjust*	Regolabile orrizzontalmente e verticalmente - *Vertical and horizontal adjust*	Regolabile orrizzontalmente e verticalmente - *Vertical and horizontal adjust*
Movimento centrale - *BB*	Fauber	Fauber	Fauber
Trasmissione - *Transmission*	Cinghia poly v - *Belt poly v*	Cinghia poly v - *Belt poly v*	Cinghia poly v - *Belt poly v*
Ruote trasporto - *Transportation wheels*	Si	Si	Si
Accesso Facilitato - *Easy access*	Si	No	No
Peso max utente - *Max user's weight*	120 Kg	120 Kg	120 Kg
Dimensioni - *Dimension*	L 1060 x W 520 x H 1400 mm	L 890 x W 495 x H 1224 mm	L 860 x W 540 x H 1330 mm
Dimensioni Imballo- *Carton size*	L 950 x W 240 x H 610 mm	L 840 x W 250 x H 610 mm	L 710 x W 250 x H 590 mm
Peso netto/lordo - *Net/Gross weight*	25/29 Kg	21/22,5 Kg	21,3/23,7 Kg
Volume (cbm) - *Volume (cbm)*	0,139	0,13	0,11
Display - *Display*	Lcd 65 x 45 mm	Lcd 72 x 40 mm	Lcd 72 x 40 mm
Batterie Display - *Battery display*	2 x AA (incl)	2 x AAA (NOT incl)	2 x AAA (NOT incl)
Dati visualizzati - *Display data*	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni - *Scan, speed, time, distance, calories, pulse*	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, odometro - *Scan, speed, time, distance, calories, pulse, odometer*	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, odometro - *Scan, speed, time, distance, calories, pulse, odometer*
Programmi - *Program*	No	No	No
Rilevazione pulsazioni - *Pulse*	Hand pulse	Hand pulse	Hand pulse
Altezza min-max utente - *min/max users's height*	cm 150 - 185	cm 150 - 180	cm 150 - 180

FITBIKE

Fitbike 700

Atala Home Fitness







38381 FIT BIKE 700 400050700 **€ 660,00**

Utilizzo: Quotidiano da bassa ad alta intensità
Volano: 20 kg
Sistema frenante: Tampone in feltro e pelle
Regolazione sforzo: Manuale micrometrica
Trasmissione a catena
Computer incluso
Sella con foro
Pedale con doppio utilizzo (tradizionale e SPD)

Fitbike 600

Atala Home Fitness







47001 FIT BIKE 600 400050600 **€ 535,00**

Utilizzo: Quotidiano da bassa ad alta intensità
Volano: 18 kg
Sistema frenante: Tampone in feltro
Regolazione sforzo: Manuale micrometrica
Trasmissione a catena
Computer incluso

FITBIKE		
		
		
	FitBike 700	**FitBike 600**
Codice prodotto - *Code*	0400050700	0400050600
Cod Breve - *Short code*	38381	47001
Barcode - *Barcode*	8059307750080	8059307757874
Utilizzo consigliato - *Suggested using*	Quotidiano anche ad alta intensità - *Daily till higt insensity*	Quotidiano anche ad alta intensità - *Daily till higt insensity*
Sistema frenante - *Brake system*	Tampone in feltro e pelle - *Felt and cowhide pad*	Tampone in feltro - *Felt pad*
Regolazione sforzo - *Regulation*	Regolazione micrometrica - *Micrometric regulation*	Regolazione micrometrica - *Micrometric regulation*
Volano - *Flywheel*	20 Kg	18 Kg
Manubrio - *Handlebar*	Ergonomico regolabile con portatelefono e portaborraccia- *Ergonomic, adjustable with bottle and phone holder handlebar*	Ergonomico regolabile - *Ergonomic, adjustable*
Sella - *Saddle*	Regolabile orrizzontalmente e verticalmente - *Vertical and horizontal adjust*	Regolabile orrizzontalmente e verticalmente - *Vertical and horizontal adjust*
Movimento centrale - *BB*	3 pz su cuscinetti - *3 pcs bearings*	3 pz su cuscinetti - *3 pcs bearings*
Trasmissione - *Transmission*	Catena - *Chain*	Catena - *Chain*
Ruote trasporto - *Transportation wheels*	Si	Si
Accesso Facilitato - *Easy access*	No	No
Peso max utente - *Max user's weight*	120 Kg	120 Kg
Dimensioni - *Dimension*	L 1230 x W 505 x H 1190 mm	L 1200 x W 505 x H 1090 mm
Dimensioni Imballo- *Carton size*	L 1025 x W 250 x H 870 mm	L 1025 x W 225 x H 870 mm
Peso netto/lordo - *Net/Gross weight*	47/53 Kg	36,5/41,5 Kg
Volume (cbm) - *Volume (cbm)*	0,223	0,2
Display - *Display*	Lcd 75 x 45 mm	Lcd 75 x 45 mm
Batterie Display - *Battery display*	1 x CR2032 (NOT incl)	1 x CR2032 (NOT incl)
Dati visualizzati - *Display data*	Velocità, tempo, distanza, calorie, RPM, pulsazioni - Speed, time, distance, calories, RPM, pulse	Velocità, tempo, distanza, calorie, RPM, pulsazioni - Speed, time, distance, calories, RPM, pulse
Programmi - *Program*	No	No
Rilevazione pulsazioni - *Pulse*	Hand pulse	Hand pulse
Altezza min-max utente - *min/max users's height*	cm 155 - 205	cm 150 - 200


IL
MOVIMENTO
È
BENESSERE

NOTE


Atala
homefitness
HOME
FITNESS
2022